

# 实用实习医师手册

第二版

主 编 曲跃华 张百让  
王金兰 王建军

郑州大学出版社

# 图书在版编目(CIP)数据

实用实习医师手册/曲跃华等主编.—2版.—郑州:  
郑州大学出版社,2002.5

ISBN 7-81048-606-3

I. 实… II. 曲… III. 临床医学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 029963 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮政编码:450052)

出版人:谷振清

全国新华书店经销

郑州文华印刷厂印刷

开本:787 mm × 1 092 mm 1/32

印张:21.75

字数:605 千字 印数:1~6 120 册

版次:2002 年 6 月第 1 版 印次:2002 年 6 月第 1 次印刷

---

书号:ISBN 7-81048-606-3/R·522 定价:22.00 元

## 《实用实习医师手册》编写人员名单

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 曲跃华 | 张百让 | 王金兰 | 王建军 |
| 副主编 | 田爱兰 | 惠学志 | 董 萍 | 张红霞 |
|     | 贺维亚 | 何 承 | 李鲁娟 | 王保生 |
|     | 霍本周 |     |     |     |

编 委 (按姓氏笔画排列)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 于坚武 | 马惠萍 | 王玉兰 | 王保生 |
| 王金兰 | 王建军 | 田爱兰 | 曲跃华 |
| 李鲁娟 | 何 承 | 张百让 | 张红霞 |
| 贺维亚 | 聂 磊 | 郭明广 | 董 萍 |
| 惠学志 | 霍本周 |     |     |

## 内 容 提 要

本书参照最新出版的高等医药院校统编教材内容,结合作者的实践经验和最近的医学新进展编写而成。其内容包括病历、病程记录、医嘱、处方的书写要求,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科常见疾病的诊断与治疗措施,临床诊疗和护理技术操作规程,书后附有临床检验正常值。本书为实习医师实用的临床参考书。

# 前 言

临床实习是医学生在校学习期间的一个重要阶段,是医学生从理论学习走向实践的关键时期。为了帮助医学生尽快地适应临床实践,掌握实习中的学习方法,提高实习质量,我们根据卫生部对临床医学专业学生基本实践技能的要求,依据新近出版的全国高等医药院校第五版统编教材的内容,在《实用实习医师手册》第1版的基础上进行了修订,增添了新的内容,编写了《实用实习医师手册》第2版。本书的读者对象主要是本科、大专和中专实习医师(士),亦可供进修医师、青年医师参考。

总论部分重点介绍了病历、病程记录、医嘱、处方的基本要求和书写方法;各论部分重点介绍了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病的诊疗常规,同时扼要介绍了医学生应当掌握的临床诊疗和护理技术操作规程;书后附有临床检验正常值。本书强调对学生实践能力的培养,内容新,力求重点突出、条理清晰、使用方便。本书的编者均为有关的专家教授和经验丰富的临床医师。

本书编写过程中得到了河南大学医学院及有关领导和部门的大力支持与帮助,谨致最衷心的感谢。对于所用参考文献的作者,亦表示最衷心的感谢。

由于时间仓促及编者水平所限,书中可能存在一些不妥之处,恳请读者在使用过程中提出宝贵意见。

曲跃华

2002-01

# 目 录

## 第一篇 总 论

|                   |      |
|-------------------|------|
| 第一章 病历书写          | (3)  |
| 第一节 病历书写的重要性与基本要求 | (3)  |
| 一、病历书写的重要性        | (3)  |
| 二、病历书写的基本要求       | (3)  |
| 三、病历的排列顺序         | (4)  |
| 第二节 病历书写的种类、内容及格式 | (5)  |
| 一、门诊病历书写内容及格式     | (5)  |
| 二、急诊病历书写内容及格式     | (6)  |
| 三、完整住院病历书写内容及格式   | (6)  |
| 四、住院记录书写内容及格式     | (10) |
| 五、再次住院病历书写内容及格式   | (11) |
| 第三节 病历中的各种记录      | (12) |
| 一、病程记录            | (12) |
| 二、会诊记录            | (13) |
| 三、转科记录            | (13) |
| 四、转院病历摘要          | (13) |
| 五、交接班记录           | (13) |
| 六、出院记录            | (14) |
| 七、死亡记录            | (14) |
| 八、手术同意书           | (14) |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 九、病历首页 .....            | (14) |
| 第二章 医嘱与处方的基本内容和要求 ..... | (15) |
| 第一节 医 嘱 .....           | (15) |
| 一、内容 .....              | (15) |
| 二、种类 .....              | (15) |
| 三、处理方法 .....            | (16) |
| 四、注意事项 .....            | (16) |
| 第二节 处 方 .....           | (17) |
| 一、类型 .....              | (18) |
| 二、格式与项目 .....           | (18) |
| 三、书写 .....              | (19) |
| 四、评价 .....              | (19) |
| 五、管理 .....              | (20) |

## 第二篇 外科疾病诊疗常规

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第三章 颅内压增高 .....         | (25) |
| 第四章 颅脑损伤 .....          | (28) |
| 第一节 头皮损伤 .....          | (28) |
| 第二节 颅骨骨折 .....          | (29) |
| 第三节 脑损伤 .....           | (30) |
| 一、脑震荡 .....             | (30) |
| 二、脑挫裂伤 .....            | (31) |
| 三、颅内血肿 .....            | (32) |
| 第五章 甲状腺外科疾病 .....       | (35) |
| 第一节 甲状腺功能亢进症的外科治疗 ..... | (35) |
| 第二节 甲状腺腺瘤 .....         | (38) |
| 第三节 甲状腺癌 .....          | (39) |



|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第六章 颈部肿块的鉴别诊断 .....       | (42) |
| 第七章 乳房疾病 .....            | (45) |
| 第一节 急性乳腺炎 .....           | (45) |
| 第二节 乳腺癌 .....             | (46) |
| 第八章 胸部疾病 .....            | (51) |
| 第一节 肋骨骨折 .....            | (51) |
| 第二节 损伤性气胸 .....           | (52) |
| 一、闭合性气胸 .....             | (52) |
| 二、开放性气胸 .....             | (52) |
| 三、张力性气胸 .....             | (53) |
| 第三节 损伤性血胸 .....           | (53) |
| 第九章 脓 胸 .....             | (55) |
| 第一节 急性脓胸 .....            | (55) |
| 第二节 慢性脓胸 .....            | (56) |
| 第十章 肺 癌 .....             | (57) |
| 第十一章 食管癌 .....            | (60) |
| 第十二章 腹股沟疝 .....           | (63) |
| 第十三章 急性腹膜炎 .....          | (67) |
| 第十四章 腹部损伤 .....           | (70) |
| 第十五章 胃、十二指肠溃疡的外科治疗 .....  | (73) |
| 第一节 胃、十二指肠溃疡的手术选择 .....   | (73) |
| 第二节 胃、十二指肠溃疡急性穿孔 .....    | (73) |
| 附：胃、十二指肠溃疡穿孔修补术 .....     | (74) |
| 第三节 胃、十二指肠溃疡大出血 .....     | (75) |
| 第四节 胃、十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻 ..... | (77) |
| 附：胃大部切除术 .....            | (77) |
| 第十六章 胃 癌 .....            | (79) |
| 第十七章 急性阑尾炎 .....          | (80) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 附:阑尾切除术               | (82)  |
| 第十八章 肠梗阻              | (84)  |
| 第一节 概 述               | (84)  |
| 第二节 肠扭转               | (86)  |
| 第三节 肠套叠               | (87)  |
| 第十九章 结肠癌              | (89)  |
| 第二十章 先天性巨结肠           | (92)  |
| 第二十一章 直肠肛管疾病          | (94)  |
| 第一节 肛 裂               | (94)  |
| 第二节 肛管直肠周围脓肿          | (95)  |
| 第三节 肛 痿               | (96)  |
| 第四节 痔                 | (97)  |
| 第五节 直肠癌               | (98)  |
| 第二十二章 细菌性肝脓肿          | (100) |
| 第二十三章 门静脉高压症          | (102) |
| 第二十四章 胆石症及胆道感染        | (105) |
| 第一节 胆囊结石              | (105) |
| 第二节 肝外胆管结石            | (106) |
| 第三节 急性胆囊炎             | (107) |
| 第四节 急性梗阻性化脓性胆管炎       | (108) |
| 第二十五章 胰腺疾病            | (111) |
| 第一节 急性胰腺炎             | (111) |
| 第二节 胰腺癌和壶腹部癌          | (114) |
| 第二十六章 外科急腹症的鉴别诊断      | (117) |
| 第二十七章 腹部肿块的诊断与鉴别诊断    | (121) |
| 第二十八章 上消化道大出血的鉴别诊断及处理 | (123) |
| 第二十九章 单纯性下肢静脉曲张       | (127) |
| 第三十章 泌尿系损伤            | (129) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第一节 肾损伤          | (129) |
| 第二节 尿道损伤         | (130) |
| 第三十一章 泌尿系结石      | (132) |
| 第三十二章 泌尿及男性生殖系结核 | (135) |
| 第三十三章 泌尿系肿瘤      | (138) |
| 第一节 肾 癌          | (138) |
| 第二节 膀胱肿瘤         | (139) |
| 第三十四章 前列腺增生症     | (142) |
| 第三十五章 精索静脉曲张     | (144) |
| 第三十六章 隐 睾        | (145) |
| 第三十七章 鞘膜积液       | (147) |
| 第三十八章 骨科诊断学      | (149) |
| 第一节 骨科检查         | (149) |
| 一、颈部检查           | (149) |
| 二、脊柱检查           | (150) |
| 三、肩部检查           | (151) |
| 四、肘部检查           | (151) |
| 五、腕关节检查          | (152) |
| 六、手部检查           | (152) |
| 七、髋关节检查          | (153) |
| 八、膝关节检查          | (154) |
| 九、踝、足部检查         | (155) |
| 十、肢体测量           | (156) |
| 十一、肌肉神经检查        | (156) |
| 第二节 骨科常用辅助检查     | (157) |
| 一、X 射线检查         | (157) |
| 二、放射性核素骨显像       | (158) |
| 三、磁共振成像          | (159) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 四、肌电图检查 .....       | (159) |
| 五、骨活组织检查与关节穿刺 ..... | (159) |
| 六、关节镜检查 .....       | (160) |
| 第三节 骨科基本操作 .....    | (160) |
| 一、石膏固定 .....        | (160) |
| 二、小夹板固定 .....       | (161) |
| 三、骨牵引 .....         | (161) |
| 四、皮牵引 .....         | (162) |
| 第三十九章 骨骼系统损伤 .....  | (163) |
| 第一节 骨折 .....        | (163) |
| 一、锁骨骨折 .....        | (165) |
| 二、肱骨外科颈骨折 .....     | (165) |
| 三、肱骨干骨折 .....       | (166) |
| 四、肘部骨折 .....        | (166) |
| 五、前臂双骨折 .....       | (167) |
| 六、科雷斯骨折 .....       | (168) |
| 七、史密斯骨折 .....       | (168) |
| 八、腕舟状骨骨折 .....      | (168) |
| 九、脊柱骨折 .....        | (168) |
| 十、骨盆骨折 .....        | (169) |
| 十一、股骨颈骨折 .....      | (170) |
| 十二、股骨干骨折 .....      | (171) |
| 十三、髌骨骨折 .....       | (171) |
| 十四、胫腓骨骨折 .....      | (172) |
| 十五、踝部骨折 .....       | (172) |
| 第二节 关节脱位 .....      | (173) |
| 一、肩关节脱位 .....       | (173) |
| 二、髌关节脱位 .....       | (174) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 第四十章 骨科感染      | (175) |
| 第一节 骨与关节感染     | (175) |
| 一、急性化脓性骨髓炎     | (175) |
| 二、慢性化脓性骨髓炎     | (176) |
| 三、急性化脓性关节炎     | (177) |
| 第二节 骨与关节结核     | (177) |
| 第四十一章 运动系统慢性损伤 | (180) |
| 第一节 肩关节周围炎     | (180) |
| 第二节 腱鞘囊肿       | (181) |
| 第四十二章 颈肩痛与腰背痛  | (182) |
| 第一节 颈椎病        | (182) |
| 第二节 腰椎间盘突出症    | (183) |
| 第三节 急性腰背伤      | (185) |
| 第四节 慢性腰背伤      | (185) |
| 第四十三章 骨肉瘤      | (187) |

### 第三篇 内科疾病诊疗常规

|              |       |
|--------------|-------|
| 第四十四章 呼吸系统疾病 | (191) |
| 第一节 支气管炎     | (191) |
| 一、急性支气管炎     | (191) |
| 二、慢性支气管炎     | (192) |
| 三、慢性阻塞性肺气肿   | (193) |
| 第二节 慢性肺源性心脏病 | (194) |
| 第三节 支气管哮喘    | (197) |
| 第四节 支气管扩张症   | (201) |
| 第五节 慢性呼吸衰竭   | (203) |
| 第六节 肺炎       | (206) |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 一、肺炎球菌肺炎 .....            | (206)        |
| 二、葡萄球菌肺炎 .....            | (207)        |
| 三、军团菌肺炎 .....             | (208)        |
| 四、肺炎支原体肺炎 .....           | (209)        |
| 第七节 肺脓肿 .....             | (210)        |
| 第八节 肺结核 .....             | (212)        |
| 第九节 结核性胸膜炎 .....          | (217)        |
| 第十节 自发性气胸 .....           | (218)        |
| <b>第四十五章 循环系统疾病 .....</b> | <b>(221)</b> |
| 第一节 心力衰竭 .....            | (221)        |
| 一、慢性心力衰竭 .....            | (222)        |
| 二、急性心力衰竭 .....            | (225)        |
| 第二节 心律失常 .....            | (226)        |
| 一、窦性心律失常 .....            | (227)        |
| 二、过早搏动 .....              | (227)        |
| 三、阵发性室上性心动过速 .....        | (229)        |
| 四、阵发性室性心动过速 .....         | (230)        |
| 五、心房颤动 .....              | (231)        |
| 六、房室传导阻滞 .....            | (233)        |
| 第三节 高血压病 .....            | (235)        |
| 第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....    | (240)        |
| 一、心绞痛 .....               | (240)        |
| 二、心肌梗死 .....              | (242)        |
| 第五节 风湿性心瓣膜病 .....         | (247)        |
| 一、二尖瓣狭窄 .....             | (248)        |
| 二、二尖瓣关闭不全 .....           | (249)        |
| 三、主动脉瓣狭窄 .....            | (250)        |
| 四、主动脉瓣关闭不全 .....          | (251)        |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 第六节 亚急性感染性心内膜炎·····      | (252)        |
| 第七节 原发性心肌病·····          | (254)        |
| 一、扩张型心肌病·····            | (254)        |
| 二、肥厚型心肌病·····            | (255)        |
| 三、限制型心肌病·····            | (256)        |
| 四、致心律失常型右室心肌病·····       | (257)        |
| 第八节 病毒性心肌炎·····          | (257)        |
| 第九节 心脏骤停和心脏性猝死·····      | (258)        |
| <b>第四十六章 消化系统疾病·····</b> | <b>(262)</b> |
| 第一节 急性胃炎·····            | (262)        |
| 一、急性单纯性胃炎·····           | (262)        |
| 二、急性糜烂性胃炎·····           | (263)        |
| 第二节 慢性胃炎·····            | (264)        |
| 第三节 消化性溃疡·····           | (265)        |
| 第四节 溃疡性结肠炎·····          | (267)        |
| 第五节 肝硬化·····             | (269)        |
| 第六节 肝性脑病·····            | (272)        |
| 第七节 原发性肝癌·····           | (274)        |
| 第八节 上消化道大出血·····         | (277)        |
| <b>第四十七章 泌尿系统疾病·····</b> | <b>(280)</b> |
| 第一节 急性肾小球肾炎·····         | (280)        |
| 第二节 急进型肾小球肾炎·····        | (281)        |
| 第三节 慢性肾小球肾炎·····         | (283)        |
| 第四节 肾病综合征·····           | (284)        |
| 第五节 泌尿系感染·····           | (285)        |
| 第六节 慢性肾功能不全·····         | (286)        |
| <b>第四十八章 血液系统疾病·····</b> | <b>(291)</b> |
| 第一节 缺铁性贫血·····           | (291)        |

|       |                        |       |
|-------|------------------------|-------|
| 第二节   | 巨幼细胞贫血                 | (292) |
| 第三节   | 再生障碍性贫血                | (293) |
|       | 附:1987年全国再障学术会议确定的诊断标准 | (294) |
| 第四节   | 溶血性贫血                  | (296) |
| 第五节   | 急性白血病                  | (298) |
| 第六节   | 慢性白血病                  | (301) |
| 第七节   | 淋巴瘤                    | (302) |
| 第八节   | 恶性组织细胞病                | (304) |
| 第九节   | 特发性血小板减少性紫癜            | (305) |
| 第四十九章 | 内分泌系统疾病                | (307) |
| 第一节   | 甲状腺功能亢进症               | (307) |
| 第二节   | 糖尿病                    | (311) |
|       | 附:糖尿病酮症酸中毒             | (314) |
| 第五十章  | 风湿性疾病                  | (317) |
| 第一节   | 系统性红斑狼疮                | (317) |
| 第二节   | 类风湿性关节炎                | (320) |
| 第五十一章 | 理化因素所致疾病               | (323) |
| 第一节   | 急性有机磷农药中毒              | (323) |
| 第二节   | 急性一氧化碳中毒               | (325) |
| 第五十二章 | 神经系统疾病                 | (328) |
| 第一节   | 周围神经疾病                 | (328) |
|       | 一、三叉神经痛                | (328) |
|       | 二、面神经麻痹                | (329) |
|       | 三、延髓麻痹                 | (330) |
|       | 四、坐骨神经痛                | (331) |
|       | 五、急性炎症性脱髓鞘多发性神经病       | (332) |
| 第二节   | 急性脊髓炎                  | (333) |
| 第三节   | 急性脑血管病                 | (335) |



|                        |       |
|------------------------|-------|
| 一、短暂性脑缺血发作 .....       | (335) |
| 二、脑梗死 .....            | (337) |
| 三、脑出血 .....            | (341) |
| 四、蛛网膜下隙出血 .....        | (344) |
| 第四节 癲 癇 .....          | (346) |
| 第五节 单纯疱疹病毒性脑炎 .....    | (351) |
| 第六节 结核性脑膜炎 .....       | (353) |
| 第七节 肌肉疾病 .....         | (355) |
| 一、重症肌无力 .....          | (355) |
| 二、周期性瘫痪 .....          | (358) |
| 第八节 帕金森病 .....         | (359) |
| 第九节 偏头痛 .....          | (361) |
| <b>第五十三章 传染病</b> ..... | (364) |
| 第一节 乙型病毒性肝炎 .....      | (364) |
| 第二节 流行性乙型脑炎 .....      | (367) |
| 第三节 流行性出血热 .....       | (369) |
| 第四节 麻 疹 .....          | (371) |
| 第五节 流行性腮腺炎 .....       | (373) |
| 第六节 狂犬病 .....          | (374) |
| 第七节 霍 乱 .....          | (375) |
| 第八节 流行性脑脊髓膜炎 .....     | (376) |
| 第九节 猩红热 .....          | (378) |
| 第十节 细菌性病疾 .....        | (379) |

#### **第四篇 妇产科疾病诊疗常规**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| <b>第五十四章 病理性妊娠</b> ..... | (385) |
| 第一节 流 产 .....            | (385) |