



XINBIAN

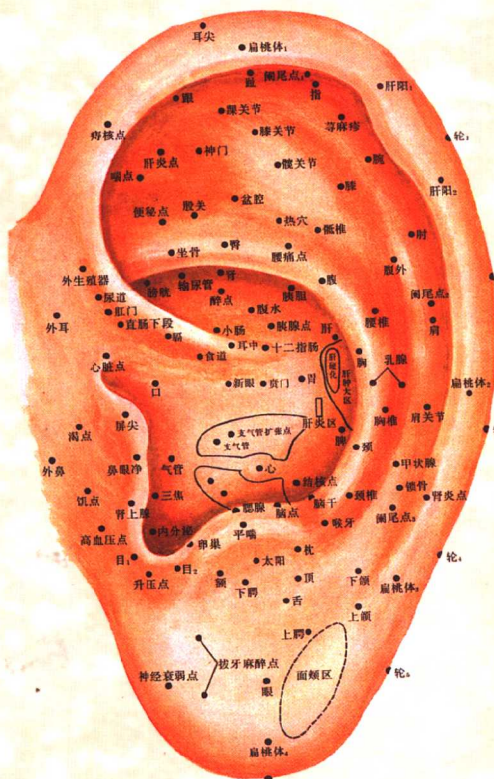
ERXUE ZHENLIAO SHOUCE

主编 许平东

副主编 胡地松

新编耳穴诊疗手册

上海科学技术文献出版社



图书在版编目(CIP)数据

新编耳穴诊疗手册/许平东编著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2001. 11

ISBN 7-5439-1763-7

I. 新… II. 许… III. ①耳-穴位-诊疗-手册 ②急性病-耳针疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 029236 号

责任编辑: 方金善 王红九

封面题字: 张晟星

封面设计: 何永平

新编耳穴诊疗手册

主编 许平东 副主编 胡地松

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山亭林印刷总厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.25 字数 175 000

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—3 100

ISBN 7-5439-1763-7/R·463

定价: 15.00 元

内 容 提 要

本书基本上总结了上海数十年来耳针的临床和研究的成果,其中不少内容反映了作者临床实践上的优异疗效。

本书上篇除介绍历代耳穴发展史及我国近代耳针临床和研究的状态外,在诊断方面重点介绍了耳穴诊断肝癌及胃癌等的突出经验,还分别阐明各科 64 个病症的疗法。下篇介绍 46 种急症的耳针疗法,尤具特色,它对非手术治疗某种急腹症开辟了新的途径。本书可供医学院校医疗系、针灸系师生、针灸临床和研究者以及耳针爱好者参考。

编委会名单

主 编 许平东

副 主 编 胡地松

编 委 陆克祐 崔开贤 周黎明

黄明智 叶家书 王槐昌

策 划 张晟星

序 言

上海市的耳穴诊治和研究工作已有 40 余年历史,即将出版的《新编耳穴诊疗手册》一书记录了这一时期朴实的实践经验和有关的实验研究结晶,前者能使初学者循序得益,后者可供专业医务人员参考和思索,特别是突出耳针急诊治疗经验的总结,颇有新意。

本书的编委由内、外、儿、针灸、理疗等科的资深教授和主任组成,他们从青年时代起已活跃在耳穴临床实践中,将耳针应用于各自的专科,取得了诱人的疗效。如主编许平东早在 1959 年就已在全国最早的耳穴专著《耳针疗法选编》中提出了诊断急性阑尾炎的“阑尾力线点”,并一直沿用于临床,他作为上海市耳穴工作的带头人,不遗余力地在中西医结合使用耳针诊疗急腹症及其他急症方面积累了丰富的经验;早在 20 世纪 60 年代与陆克祐等在胃癌、肝癌耳穴诊断中曾发现梅花型反应物的辅助诊断价值,此工作与当时甲胎蛋白的研究同步对照进行。副主编胡地松在 30 余年的耳针实践中,中西医结合,勇于探索新路,他在耳针临床、实验研究上也取得了卓有成效的业绩。许、胡两位先生先后担任过上海市耳穴分会主任及全国耳穴诊治专业委员会顾问及委

员之职,在中医耳针事业上作出了很多贡献。

参加本书各专题的编者都是活跃在耳穴战线上的各科医师,他们在上海市耳穴分会的群体中团结、奋进,及时交流信息,在各自的岗位上开拓、创新,不断总结经验,为耳针事业作出了不少贡献。

本书还介绍了耳穴模型,耳穴电动教具等为耳穴的教学提供了方便;本书还总结了耳背穴位与耳前穴位的相关性;本书总结了作者近 15 年来在临床中一直应用和研究的小儿多动症及厌食症的诊断和治疗,几千例的临床经验,形成了独树一帜的专科特色。

可以预言,本书的出版必将把耳穴的临床应用和研究大大向前推进一步,本人深表祝贺,并乐为之序。

中国针灸学会耳穴诊治专业委员会

副主任委员 陈巩荪

2001 年 3 月于南京

前 言

耳针是中国医学针灸学的分支学科,也是世界医学中一个新兴的分科。它具有独特诊治方法,疗效好而迅速,深受广大群众的欢迎。目前国内外学者已作了大量临床和基础研究工作,使耳针疗法获得飞速发展。为了适应当前形势需要,在继承前人耳针经验,汇集国内外耳针研究文献中之精华,结合著者耳针临床数十年经验的基础上,总结归纳著成《新编耳穴诊疗手册》一书。

该书分上下两篇,上篇分为 5 章,下篇分为 2 章。上篇包括耳穴定义,历代耳穴发展史及我国近代耳针临床和研究的现状,耳郭表面形态结构,耳穴分布规律,国家标准耳穴结合著者的经验穴的示意图,耳郭诊断发展史,重点介绍耳穴诊断肝癌及胃癌与手术前后作对照定位具有突出之经验;耳穴疗法的具体操作方法如耳穴毫针法、埋针法、水针法、耳穴棒压法、耳夹法、耳穴压丸法、耳穴贴膏疗法及耳穴放血疗法等,还介绍了耳针取穴原则,适应症及不适应症;重点介绍内、外、妇、眼、耳、鼻、皮肤科、儿科及骨科等慢性疾病 64 个病种及其治疗思路(包括主穴、配穴、方法及按语)。下篇着重应用毫针法治疗 46 种急症疾病,疗效均较佳,其不受地点、条

件所限止,都能展开施行,及时起到解痉、止痛、脱敏、排毒、止喘、抗炎、消肿的效果,甚至对于某些病症,可立见功效,对非手术治疗某些急腹症开辟了一条捷径,尤其对老年体弱或怀孕妇女不宜手术者更显示了极大的优越性。当然耳针急症,并不排除其他综合治疗方法及手术。总之本书是著者积累数十年经验的结晶,可供国内外耳针爱好者、针灸研究者、中西医结合同道们参考。

由于编者才疏学浅,经验有局限性,不足之处,在所难免,仅供抛砖引玉,望广大同道及读者不吝指正。

本书编写过程中,历经8载,其间得到全国耳穴诊治专业委员会副主任陈巩荪教授为本书作序及鼎力相助,受到张晟星先生大力支持及具体指导,在此深表致谢。

主 编 许平东

2001年5月

目 录

上篇 耳穴针疗基础

绪论	2
一、耳穴疗法的历史	2
二、耳穴及耳穴图的形成	3
三、国内耳针发展史	4
四、国外耳针的发展史及现状	7
五、耳穴研究	10
第一章 耳穴与脏象经络 耳郭形态结构和耳穴 功能	14
第一节 耳穴与脏象经络	14
第二节 耳郭表面结构和解剖名称	15
第三节 耳郭的神经、血管及淋巴分布	19
第四节 常用耳穴的部位、功能和主治	20
第五节 常用经验耳穴	36
第二章 耳郭诊断与鉴别诊断	43
第一节 耳郭视诊的方法	44
第二节 耳郭触诊法(压诊法)	45
第三节 耳郭扪诊法	46
第四节 耳穴电探测法	47
第五节 耳穴阳性反应物的类型及其性质	50
第三章 几种疑难病的诊断	54

第一节	急腹症的耳穴诊断	54	
第二节	胃癌的耳穴诊断	59	
第三节	肝癌的耳穴诊断	61	
第四节	胆囊炎与胆石症的耳穴诊断	64	
第四章	耳穴疗法的具体操作方法	67	
第一节	耳针法	67	
第二节	耳穴指压法、耳压棒疗法、耳夹法	71	
第三节	耳穴压丸法	74	
第四节	耳穴贴膏疗法	76	
第五节	耳穴磁疗法	78	
第六节	耳穴灸法	79	
第七节	耳穴割治敷药法	81	
第八节	耳穴放血法	82	
第九节	耳穴药敷法	83	
第十节	耳穴放射性同位素法	84	
第十一节	耳穴按摩法与养生保健	85	
第十二节	耳穴模及相应疗法	88	
第十三节	耳穴综合疗法	90	
第十四节	耳穴疗法的取穴原则	92	
第五章	耳穴疗法临床经验	93	
第一节	传染病	93	
一、疟疾	93	四、百日咳	95
二、细菌性痢疾	93	五、流行性腮腺炎	96
三、病毒性肝炎	94		
第二节	呼吸系统疾病	97	
一、感冒	97	三、肺炎	98
二、慢性支气管炎	98	四、支气管哮喘	99

第三节 循环系统疾病	100
一、无脉症	100
二、心肌炎	101
三、高血压	102
第四节 消化系统疾病	104
一、胃炎	104
二、消化性溃疡	104
三、食欲不振	107
四、胆石症	107
五、慢性胆囊炎	109
六、肠炎	110
七、便秘	110
八、膈肌痉挛	112
第五节 儿科疾病	112
一、小儿厌食症	112
二、小儿营养不良	115
三、儿童生长发育障碍	115
四、小儿多动症	116
五、儿童抽动症	119
六、小儿遗尿	120
七、小儿智力发育不全	121
第六节 泌尿系统疾病	122
一、阳痿	122
二、尿路感染	123
三、尿路结石	124
四、血尿	125
五、乳糜尿	126
六、产后尿潴留	126
第七节 内分泌系统疾病	128
一、更年期综合征	128
二、单纯性肥胖	128
第八节 精神与神经系统疾病	129
一、精神分裂症	129
二、脑震荡后遗症	130
三、失眠	131
四、癫痫	132
五、偏头痛	133
六、坐骨神经痛	134
七、面神经麻痹	135
第九节 外科疾患	136
一、肩关节周围炎	136
二、骨质增生症	136

三、腰肌劳损	138	四、痛症	138
第十节 皮肤病	140		
一、黄褐斑	140	四、痤疮	143
二、美容	141	五、扁平疣	144
三、白癜风	142		
第十一节 眼科疾病	144		
一、近视眼	144	三、老年性白内障	146
二、角膜炎	145		
第十二节 耳鼻咽喉科、口腔科疾病	146		
一、鼻血	146	四、牙周炎	149
二、慢性鼻炎	147	五、口腔溃疡	149
三、声音嘶哑	148		
第十三节 妇科疾病	150		
一、月经不调	150	三、不孕症	151
二、附件炎	151		
第十四节 其他	152		
一、戒烟	152	二、噎膈	153

下篇 耳 诊 急 症

第一章 总论	156
第一节 耳针在急症治疗中的作用与地位	156
第二节 耳针在急症治疗中的常用方法	158
第三节 耳针在急症治疗中的要领	160
第二章 各科急症疾病的耳穴治疗	161
第一节 急症症状	161
一、休克	161
二、发热	162
三、呃逆	164

第二节 呼吸系统	165
一、哮喘	165
二、急性气管炎	166
三、胸痛	166
第三节 消化系统	167
一、急性胃痛	167
二、急性肠梗阻	168
三、急性胆囊炎、胆 石症	169
四、急性胆道蛔虫症	170
五、急性阑尾炎	172
六、急性腹泻	174
七、急性胰腺炎	175
第四节 骨关节系统	177
一、踝关节扭伤	177
二、膝关节扭伤	178
三、急性腰扭伤	178
四、落枕	179
五、坐骨神经痛	180
六、风湿性关节炎	181
七、足跟痛	182
第五节 泌尿系统	183
一、肾绞痛	183
二、急性尿路感染	185
三、急性尿潴留	186
第六节 循环系统	187
一、心绞痛	187
二、心律失常	189
第七节 神经系统	190
一、头痛	190
二、三叉神经痛	191
三、肋间神经痛	193
四、癫痫大发作	194
五、颈椎眩晕症	195
六、癔症	197
第八节 五官科	198
一、美尼尔综合征	198
二、急性中耳炎	200
三、急性结膜炎	200
四、电光性眼炎	201
五、麦粒肿	202
六、急性流行性腮 腺炎	203
七、急性牙痛	204

八、急性咽喉炎	205	十、急性口腔溃疡 ...	207
九、急性扁桃体炎 ...	205		
第九节 妇科	208		
一、痛经	208	二、急性盆腔炎	209
第十节 皮肤科	210		
一、急性皮肤瘙痒		二、急性荨麻疹	211
症	210	三、带状疱疹	213
参考文献	215		

上篇 耳穴诊疗基础

绪 论

耳针是中国针灸学的重要组成部分,是通过耳郭来诊断、治疗、预防疾病及保健的一门学科。耳针仅局限在耳穴上运用针刺治疗疾病方面的代名词,而耳穴涵义更广泛,从生理学上讲,它是与体穴一样属气血输注的部位。从病理学上说,它是体内疾病在耳郭上的反应点。在治疗上讲,它是用刺激有关穴位以治疗疾病。所以在诊断上讲,它属于体内病理变化在耳郭上反应,又称信息点。

一、耳穴疗法的历史

追溯历史,早在《黄帝内经》成书之前,古代医家就积累了大量关于耳与整体相联系的认识与经验,并归纳总结,编进早期医书,如长沙马王堆西汉墓出土的医籍简帛中,有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》,其中载有与上肢、眼、颊、咽喉相联系的“耳脉”。约 2500 年前(公元前 402 年至公元前 221 年)《黄帝内经》上就有 30 余处应用耳穴诊治疾病的记载。又如《灵枢·邪气脏腑病形篇》说:“十二经脉,其精阳之气走于目而为睛,其别气走于耳为听。”这说明耳与全身经络的关系。其他如“视耳好恶,以知其性”等明确的记载。其后,历代医家都有实践和记载成书。晋·葛洪《肘后备急方》说:“耳卒痛,蒸盐熨之。痛不可忍,求死者,菖蒲、附子各一分末和乌麻油,炼,点耳中,则立止之。”唐·孙思邈《千金备急要方》:“艾灸耳后阳维穴,治疗风聋雷鸣。”宋·王怀隐《太平惠方》:“耳,宗脉之所聚

也,若精气调和,则肾脏强盛,耳闻五音,若劳伤气血……则耳聋。”元·危亦林《世医得效方》:“蓖麻子、大枣肉、人乳和作枣核大,棉裹塞耳,以治气血衰弱,耳聋耳鸣。”明·杨继洲《针灸大成》:“艾灸耳尖穴治疗眼生翳膜。”清·吴尚先《理渝骈文》介绍:用“半夏、蝉蜕塞两耳治少阳疟疾。”并称“手摩耳轮,不拘遍数……此法亦治不睡。”

清代末年,山西运城县流传一位“孙三爷”擅长于耳郭治病;1930年浙江杭州一带享有崇高威望的“金耳朵”就是耳诊治病的“神医”;20世纪40年代上海闸北一位三代祖传的赵吾三女中医经常用耳背穴位点刺或放血治疗各种疾患。这些都是我国从事耳针治疗的老前辈,揭示耳针及耳穴学是我国传统医学的宝库之一。其他如民间流传的还有“人患癣症,耳上会出现红丝,刺破出血即可痊愈”、“砭石刺耳治斑疹”、“针扎耳垂治眼”、“针刺耳轮治疟腮”等病症。

二、耳穴及耳穴图形的形成

耳穴是长期治疗疾病的经验总结,至于形成耳穴图则经历了一个漫长的时期。如古籍《灵枢·厥病篇》称:“耳聋无闻,取其中。耳鸣取耳前动脉。”晋·葛洪《肘后备急方》述:“救卒死而目闭者,捣韭汁灌之耳。”唐·孙思邈《千金备急要方》中述:“耳风聋雷鸣,灸阳维五十壮。”又云:“耳中穴,在耳门孔上横梁是,针灸之,治马黄疸,寒暑疫毒病等”。元·罗天益《卫生宝鉴》载云:灸“耳后青丝脉”可治“小儿惊痛”。明·杨继洲《针灸大成》中述:“耳尖穴在耳尖上,卷耳取尖上是穴,治眼生翳膜。”明·胡淡《卫生易简方》载有:“治卒患偏风,口喎语涩,用衣鱼摩耳下,向左摩右,自右摩左,正即止。”明·龚云林《小儿推拿方脉治婴秘旨全书》载有:“以我两手大,食指,提孩儿耳尖上往若干数;又扯两耳