



Interactive
Special English
for 365 Days

365天

交互慢速英语

秋季号

Autumn

收集听说读

泰德英语教育丛书编委会 主编

365^天
交互式
慢速英语



秋季号

Autumn

泰德英语教育丛书编委会 主编

Interactive Special English for 365 Days Interactive Special English for 365 Days

图书在版编目(CIP)数据

365 天交互式慢速英语·秋季号/泰德英语教育丛书编委会主编
北京:中国人民大学出版社,2003

ISBN 7-300-04885-4/H·398

I. 3...

II. 泰...

III. 英语-听说教学-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 071437 号

365 天交互式慢速英语 秋季号

Interactive Special English for 365 Days Autumn

泰德英语教育丛书编委会 主编

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号 邮政编码 100080

电 话 010-62511242(总编室) 010-62511239(出版部)

010-62515351(邮购部) 010-62514148(门市部)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 涿州市星河印刷厂

开 本 890×1240 毫米 1/32

版 次 2003 年 9 月第 1 版

印 张 9.625 插页 1

印 次 2003 年 9 月第 1 次印刷

字 数 244 000

定 价 22.50 元(含光盘)

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

致读者

亲爱的读者，感谢您选择了《365 天交互式慢速英语》。

随着我国国际化进程的加快，越来越多的人认识到了学习英语的重要性。而英语作为一种交流与沟通的工具，听说能力就显得尤为重要。如何提高英语听说能力呢？实践证明，听写和跟读是最有效的途径。写作《逆向法巧学英语》一书的钟道隆教授，45 岁自学英语口语，一年后成为翻译，采用的就是逐词逐句听写 VOA 慢速英语录音的方法。钟教授认为，只要具备扎实的初中英语知识，就可以听慢速英语。因为，与正常语速的英语相比，慢速英语具有用词浅显，播送速度缓慢，句子结构简明扼要等特点。虽然英美人士正常讲话时不会用慢速英语，但作为学习的一种途径，放慢速度是十分有效的，好比体育训练中的“分解动作”，给初学者留有充分体会和回味的空间，非常适合母语不是英语的初学者。而且慢速英语用的都是一些最基本的词汇，这些最基本的词汇的使用频度是很高的，熟练地掌握这些基本词汇是学习英语的出发点。慢速英语学好了，用英语进行一般的交流活动就不会有太大的问题。

因此，我们精心设计了这套具有强大交互功能的《365 天交互式慢速英语》CD-ROM 光盘，只要有一台普通的家用电脑，就可以随心所欲地听写和跟读任何一篇我们为您精心挑选的 VOA 慢速英语广播的录音，完全不会再有倒带和查找的烦恼。而且听写之后可以非常方便地和原文对照，反复比较和体会。同时，我们还设计了与盘配套的书，书中除了英汉对照的广播稿外，还配有每篇文章

中出现的生词，以及根据文章内容设计的听力题。您可以在使用光盘做听写和跟读练习前，先拼读一下生词，然后点击播放键，并将界面最小化，就能在泛听的基础上，先做听力题了。平时空闲时，还可以将这本小书作为英语阅读的材料，加深记忆和理解。

在英语学习的过程中，我们发现，有许许多多的英语学习方法，只要坚持下去，最终都能学好英语。实际上，学好英语，缺的不是方法，而是坚持。给自己一个坚持下去的理由！

我们为您安排了 365 天的学习计划，将一年分为 52 周，以周为单位，每天安排不同的内容。周一是新闻报道，周二是认识人类，周三是科技长廊，周四史话传真，周五是娱乐体育，周六是英语加油站，学习一句英语俗语，周日复习一下这周听写的内容之后，就可以痛痛快快地去玩了。

同时，我们还根据所选文章的难易程度，从易到难，分为冬、春、夏、秋四季。之所以这样分，并不是要从冬天开始学，而是可以从任何一个星期一开始。实际上，我们所划分的四季并不是天气上的四季，而是感觉上的四季。因为在起步阶段的初期，由于听力差，有很多词都辨别不出来，这时听写一分钟录音往往需要花 60~100 分钟的时间。那么要听写我们安排的每天 2~3 分钟的录音，就至少需要 3~4 小时的时间。这是一个十分艰苦的过程，就好像寒冷的冬天一样，十分难熬。然而，一旦完成了“冬季号”的学习计划，您就能真正感受到“打破听说坚冰”的快乐，走进春天了。这时，您的听力已经有了很大提高，听写一分钟录音，也许只需要 10 分钟左右的时间。完成“春季号”后，您将进入“夏季号”，也就是到了巩固阶段。这时我们安排的文章已明显加长，而您听写的速度进一步加快，除了特定的人名、地名、专业术语之外，基本上不再有听不懂的词。进入“秋季号”，您应该有意识地练习用英语思维，直接用英语去理解听到的内容，渐渐地，您将发现自己能像听汉语广播一样听慢速英语了。

亲爱的读者，经过了冬的洗礼，春的欣喜，夏的激情，您一定能迎来英语听说上硕果累累的秋天。也许，一年以后，您也能成为口语翻译呢。

加油哦！

读者调查问卷

亲爱的读者：

感谢您选择了《365 天交互式慢速英语》，请您在阅读后，抽空回答下列问题。您的每一个答案将是对《365 天交互式慢速英语》及中国人民大学出版社外语部最珍贵的建议，我们将依据您的建议进行不断改进。

请选出本书中您最喜欢的栏目：

☐新闻报道 ☐认识人类 ☐科技长廊 ☐史话传真 ☐娱乐体育

请选出本书中您最不喜欢的栏目：

☐新闻报道 ☐认识人类 ☐科技长廊 ☐史话传真 ☐娱乐体育

您对本书的整体印象：

☐非常满意 ☐满意 ☐尚可 ☐不满意

其他_____

您对本书光盘的整体印象：

☐非常满意 ☐满意 ☐尚可 ☐不满意

其他_____

您是以哪种方式购买本书的？

☐邮局订阅 ☐向杂志社汇款订购 ☐在书店购买 ☐网上购买 ☐在报亭/报摊零买 ☐在超市购买 ☐老师推荐 ☐在地铁购买

您购买本书的原因是：

☐内容充实 ☐装帧新颖 ☐考试需要 ☐兴趣爱好

您认为本书的价格是：

☐适中 ☐偏高 ☐偏低

您喜欢什么形式的英语读物：

☐英文原版 ☐英文原版加注 ☐英汉对照

其他_____

您喜欢哪类英语读物:

☐英文名著 ☐科普读物 ☐报刊选读 ☐传记小说 ☐幽默漫画

其他_____

您经常浏览的网站是:_____

您经常浏览的报纸是:_____

您的基本资料:

姓名:_____ 年龄:_____ 教育程度:_____

电话:_____ 职业:_____

电子邮件:_____

通讯地址:_____

邮政编码:_____

非常感谢您花费宝贵的时间填写问卷,我们将从回馈的调查表中抽取幸运获奖者,共设三个奖项:

一等奖:面值 50 元的空中美语学习卡一张

二等奖:面值 20 元的空中美语学习卡一张

三等奖:面值 10 元的空中美语学习卡一张

注:凡获得以上奖项者,可登陆网站 www.englishtide.com 下载学习空中美语教程。

来信请寄至:

北京朝阳区亚运村汇欣大厦 A 座 0201 室《空中美语》编辑部(100101)

传 真:010-84990350

批发热线:010-84990581-5 转 121 叶小姐

读者热线:800-810-1361

网 址:<http://www.englishtide.com>

目录

Monday 星期一

News Report 新闻报道

Iraqi Weapons Declaration/伊拉克武器声明	1
HeartStart Home Defibrillator/心脏起搏家用电击器	6
Listeria Outbreak/李氏杆菌病爆发	10
U. S. Midterm Elections/美国中期选举	14
Kenya's New President/肯尼亚新总统	18
UN General Assembly Meeting/联大会议	23
Illinois Governor Cancels Death Sentences/伊利诺伊州 州长取消死刑	27
Bali Bombing/巴厘岛爆炸案	32
AIDS Increasing in Five Countries/艾滋病在 5 个国家 迅速增长	36
A World Tuberculosis Campaign/世界肺结核斗争运动	40
U. S. West Coast Ports Shut Down/美国西海岸港口关闭	45
Sharia Law in Nigeria/尼日利亚的伊斯兰教教法	49
50-Year-Old Mystery over Picture of the Moon/月亮照片 50 年之谜	54

Tuesday 星期二

Human Science 认识人类

Medical Residents/实习医生	59
Lasker Awards for Medical Research/医学研究拉斯克奖	63
Reproductive Health Report/生殖健康报告	67
National Zoo/国家动物园	71
Severe Acute Respiratory Syndrome/严重急性呼吸道 综合征	75
Curing Meat/肉的腌制保存方法	79
Prostate Cancer Update/关于前列腺癌的最新资讯	83
Melanoma Research/黑素瘤研究	87
Rules for Treatment of Farm Animals/农场动物待遇规定	91
U. S. Court System/美国的法院系统	95
Weddings(I)/婚 礼(I)	99
Weddings(II)/婚 礼(II)	105
Weddings(III)/婚 礼(III)	108

Wednesday 星期三

Technology Gallery 科技长廊

Orangutan Study/猩猩的研究	112
Water-Resistant Material Copies Lotus Plant/从莲属植物 到防水材料	116
Sports Utility Vehicles/运动型多功能运载车	120
Life on the International Space Station (I)/国际太空站上 的生活(I)	124
Life on the International Space Station(II)/国际太空站上	

的生活(II)	127
Life on the International Space Station(III)/国际太空站上	
的生活(III)	131
New Pill Camera Examines Intestines/用新型药片摄像机	
进行肠部检查	137
Foods with Vitamin E & C Protect against Alzheimer's/	
含维他命E和C的食物可防治阿耳茨海默氏病	141
Foods that Protect against Disease—Oily Fish/能防治	
疾病的食物——油质鱼	145
Foods that Protect against Disease—Broccoli/能防治	
疾病的食物——椰菜	149
Preeclampsia Study/子痫前症研究	153
First Aid(I)/急救(I)	157
First Aid(II)/急救(II)	163

Thursday 星期四

In the History 史话传真

The Assassination of John F. Kennedy/约翰·F·肯尼迪	
遇刺事件	169
Vietnam Memorial Anniversary/越战纪念碑周年纪念	173
Women Spies(I)/女间谍(I)	177
Women Spies(II)/女间谍(II)	181
Women Spies(III)/女间谍(III)	185
Lewis and Clark (I)/刘易斯和克拉克(I)	190
Lewis and Clark (II)/刘易斯和克拉克(II)	194
Lewis and Clark (III)/刘易斯和克拉克(III)	199
National Museum of American History(I)/美国国家历史	

博物馆(I)	203
National Museum of American History(II)/美国国家历史	
博物馆(II)	208
National Museum of American History(III)/美国国家历史	
博物馆(III)	212
Memorial Day(I)/阵亡将士纪念日(I)	216
Memorial Day (II)/阵亡将士纪念日(II)	221

Fridays 星期五

Entertainment & Sports 娱乐体育

The American Sisters/美国网坛姊妹花	227
Tanglewood Music Park/坦格伍德音乐公园	231
Ravinia Music Park/若维尼亚音乐公园	235
Silk Road(I)/丝绸之路(I)	240
Silk Road(II)/丝绸之路(II)	245
Burl Ives (I)/伯尔·艾夫斯(I)	250
Burl Ives (II)/伯尔·艾夫斯(II)	255
Billy Wilder(I)/比利·怀尔德(I)	259
Billy Wilder (II)/比利·怀尔德(II)	265
Walt Whitman (I)/沃尔特·惠特曼(I)	270
Walt Whitman(II)/沃尔特·惠特曼(II)	274
Little for UEFA to Inspect on Dublin 2008 Bid Visit/欧洲	
足联对 2008 年欧锦赛申办城市都柏林的考察之行	
收获甚少	278
Time Honors 3 Women/三位女士荣登《时代周刊》风云	
人物榜	284

Saturday 星期六

Sentence of the Day 英语加油站

Sentence of the Day/英语加油站 289

Sunday 星期日

Have a Rest 休息一下

Have a Rest/休息一下 291

Notes

declaration: *n.* (正式) 声明

Security Council: (联合国) 安全理事会

resolution: *n.* 决议; 决案

military: *adj.* 军队的; 军事的

inspection: *n.* 检查; 审查

surrender: *vt.* (被迫) 交出

violation: *n.* 违反; 妨碍

accuse: *vt.* 指责; 谴责

anthrax: *n.* 炭疽 (亦称脾瘟, 常见于绵羊和牛的一种急性细菌性传染病)

missile: *n.* 发射物, 尤指导弹



Listening Exercises

1. Last Saturday, the government of Iraq gave a declaration of its weapons programs to the United Nations. A UN Security Council resolution ordered Iraq to report on its nuclear, _____, and chemical weapons programs by December 8th.

2. The Security Council also required Iraq to agree to UN weapons _____.

3. Iraqi officials did not say if the declaration provides new evi-

dence to support Iraq's claim that it has _____ all its old biological and chemical weapons.

4. Iraq has accused the United States of seeking to use the declaration to find a reason for _____ against Iraq.

Last Saturday, the government of Iraq gave a **declaration** of its weapons programs to the United Nations. A UN **Security Council resolution** ordered Iraq to report on its nuclear, biological, and chemical weapons programs by December 8th. The time limit was widely considered Iraq's final chance to prevent a **military** attack.



The Security Council also required Iraq to agree to UN weapons **inspections**. The first UN inspectors arrived in late November. UN weapons inspections were started after Iraq's defeat in the 1991 Gulf War. Four years ago, inspectors left the country because they were not permitted to visit all the areas they wanted to examine.

The UN resolution required Iraq to **surrender** any weapons of mass destruction. It calls for serious measures if Iraq fails to do so. Iraq could be found in **violation** of the resolution if its weapons declaration is believed to include false information or is not complete.

Iraq says the declaration proves it does not have weapons of mass destruction. It says the documents contain current, full and correct information. Iraqi Lieutenant General Hussam Mohammed Amin supervised preparation of the report. He said it would satisfy and answer all the questions that have been asked in recent years.

The Iraqi official said the declaration explains the history of Iraq's weapons programs. He said it describes civilian activities involving equipment and technology that could have military uses. He also said it identifies the companies and countries that sold Iraq technology and equipment to develop weapons of mass destruction in the past. Iraqi officials did not say if the declaration provides new evidence to support Iraq's claim that it has destroyed all its old biological and chemical weapons.

The United States claims there is evidence that Iraq still has some banned weapons programs. The United States has threatened to use military force if Iraq fails to honor UN demands to disarm. Iraq has **accused** the United States of seeking to use the declaration to find a reason for aggression against Iraq.

In the 1990s, Iraq admitted making three kinds of biological weapons, including one that spreads the deadly **anthrax** bacteria. But UN inspectors were never able to confirm Iraq's claims that it destroyed hundreds of **missiles** containing anthrax.

Similar questions surround Iraq's supply of the deadly V-X nerve agent. In the past, Iraq admitted making almost four tons of V-X. Iraq later said it had destroyed all the V-X. However, UN inspectors said it never provided evidence to support the claim.

Iraq says the new declaration shows it wants to cooperate to prevent war. It said the United States should accept the report as truthful.

The United States has not yet presented proof that Iraq still has banned weapons. However, Bush administration officials said strong evidence would be given soon to UN inspectors.

上周六，伊拉克政府向联合国申报了该国的武器计划。联合国安全理事会的一项决议命令伊拉克在 12 月 8 日前提交他们所拥有的核武器、生物武器和化学武器清单。这个期限被普遍认为是使伊拉克免遭军事袭击的最后机会。

安理会还要求伊拉克同意联合国进行武器核查。第一批联合国核查人员已于 11 月末到达。联合国武器核查始于 1991 年，当时伊拉克在海湾战争中被击败。四年前，核查人员离开该国，因为伊拉克人不允许他们检查所有他们想去的区域。

联合国决议要求伊拉克交出全部大规模杀伤性武器。如果伊拉克不这么做，联合国将采取严厉措施。如果联合国认为伊申报的武器计划包含错误信息或申报的内容不完整，伊拉克就会被视为违背了决议。

伊拉克表示，他们所申报的内容证实了他们没有大规模杀伤性武器，并且还说，那些文件所包含的信息是最新的、完整的和正确的。伊拉克军方的一位中将，哈萨姆·穆罕默德·阿明负责监督报告的编写。他说，报告将圆满回答近几年提出过的所有问题。

这位伊拉克官员说，申报报告解释了伊拉克武器计划的历史。他说，该申报报告介绍了使用军用设备和技术的一些民间活动。他还说，报告中提供了过去曾向伊拉克出售技术和设备，帮助伊发展大规模杀伤性武器的公司和国家的名单。伊拉克的官员们没有表明报告是否提供了新证据，以证明伊拉克已经销毁了原有的生化武器。

美国声称，有证据显示伊拉克仍然在发展一些被禁止的武器计划。美国威胁说，如果伊拉克没有按联合国的要求解除武装，他们