

钢琴学生必备的渐进式手指练习教本

SPORTACULAR

卡洛琳·米勒

钢琴手指热身运动

Carolyn Miller's

Warmups

上



美国威利音乐出版公司提供版权



上海音乐出版社出版

图书在版编目(CIP)数据

钢琴手指热身运动/卡洛琳·米勒. - 上海:上海音乐出版社,2003.9

ISBN 7-80667-316-4

I. 钢… II. 卡… III. 钢琴-练习曲-世界-选集 IV. J657.411

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017878 号

责任编辑:于 爽

封面设计:麦荣邦

钢琴手指热身运动

卡洛琳·米勒

上海音乐出版社出版、发行

地址:上海绍兴路 74 号

电子信箱:csbcm@public1.sta.net.cn

网址:www.sbcm.com

总经售 上海书刊印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/16 印张 8 谱、文 123 面

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—5,100 册

ISBN 7-80667-316-4/J·297 定价:28.00 元(上、下二册)

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:021-64478586





鋼琴獎

PDG

SPORTACULAR

卡洛琳·米勒

钢琴手指热身运动

Carolyn Miller's

Warmups

目 录

Contents

第一级

I. Basketball 篮球	3
II. Baseball 棒球	9
III. Track and Field 田径运动	15
IV. Extreme Adventure Sports 极限运动	20
V. Soccer 足球	27

第二级

I. Basketball 篮球	34
II. Baseball 棒球	40
III. Track and Field 田径运动	46
IV. Extreme Adventure Sports 极限运动	52
V. Soccer 足球	58

前 言

Foreword

本套书主要是为了增进学生的“技巧能力”，因此，每本书特为手指的伸展、增加灵活性而设置相关训练项目，以帮助学生在演奏上所必备的技巧能力。将“动力”与“音乐”相结合，使学生在他们所熟知的五种运动领域中去体会音乐相关的活动。在每本书的结尾部分，都有总结的练习，这也是最好的复习。

我深切盼望您的学生，都能使用这套“运动健将”的热身练习，使他们都能成为钢琴界的“运动健将”。

卡洛琳·米勒

Carolyn Miller

作者简介



卡洛琳·米勒 Carolyn Miller 从辛辛那提大学的音乐院得到音乐学位。米勒教授大部分的作曲，都是为她的学生所写的，她对钢琴学生技巧的注重引起大家的共鸣。她的许多学生都上了“青少年国家音乐排行榜”，其作品《滚动的河流》及《萤火虫》在电视影集播放。卡洛琳住在辛辛那提，在忙碌的生活中，她依然拥有个人的音乐工作室，并在当地的高中教授钢琴，还指挥儿童及成年人的合唱团。



I. 篮 球 BASKETBALL

1. 运球 Dribbling



2. 卡位 "Box Out"





3. 罚球

Free Throw



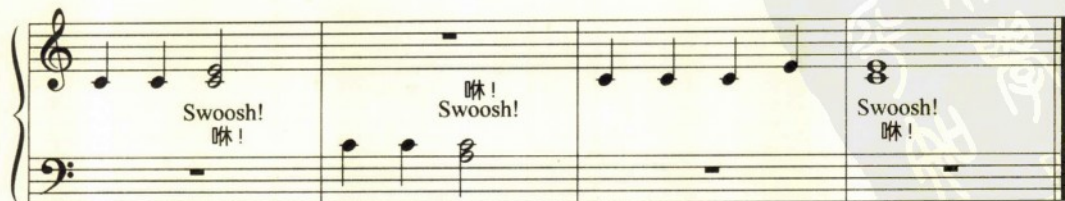
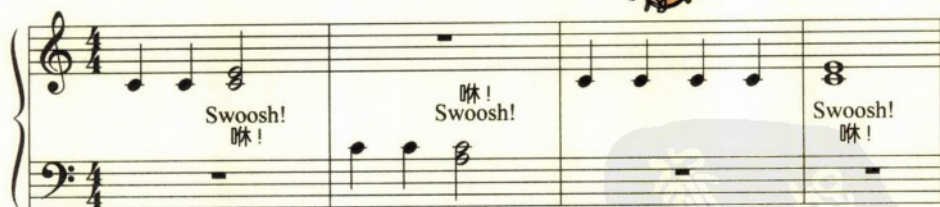
4. 三分球

Three Pointer



5. 空心球

Nothing But Net





6. 带球上篮 Lay Up

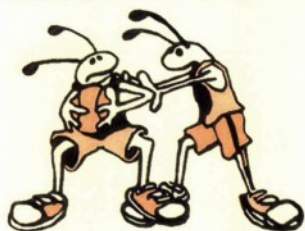
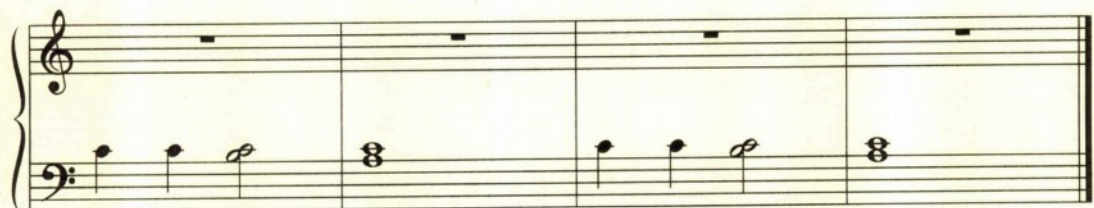
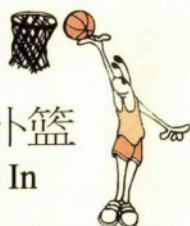


7. 跳投 Jump Shot



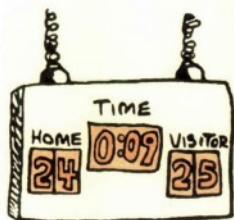


8. 补篮 Tip In

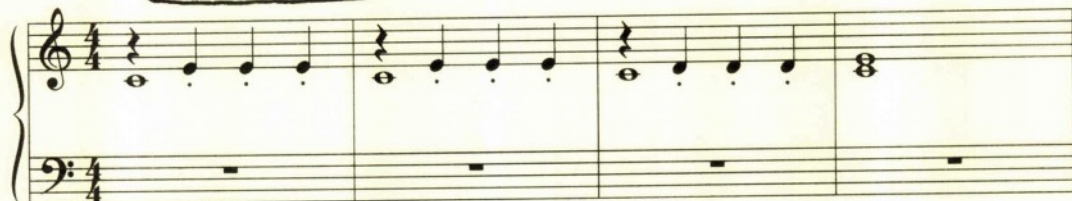


9. 犯规 Foul

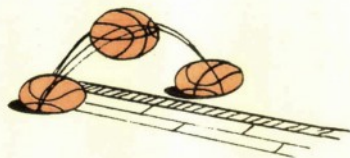




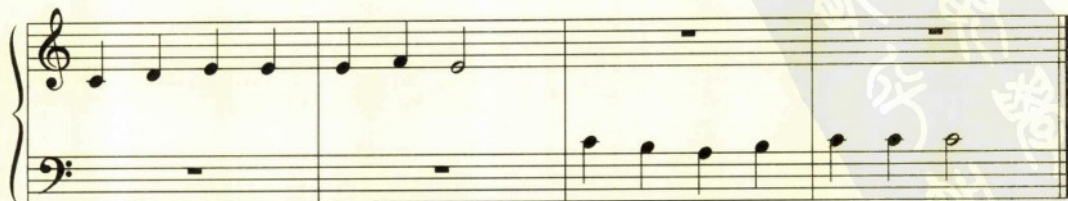
10. 计分板 Time Clock



11. 出界 Out of Bounds



你能找到哪几个音符出界了吗?
Can you find the notes that are out of bounds?





12. 加时赛 Overtime

1

II. 棒球 BASEBALL

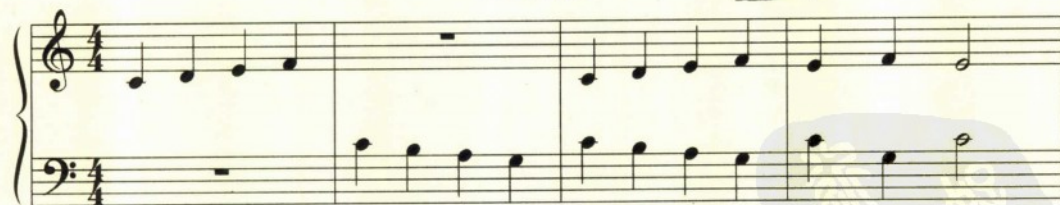
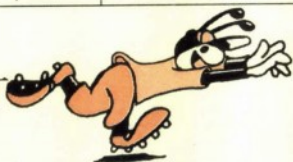
1. 短打 Bunt

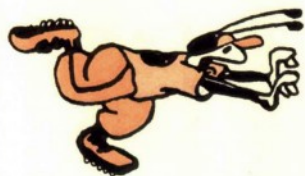


2. 一垒安打 Single

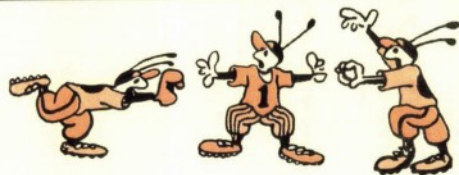


3. 二垒安打 Double





4. 进攻 Charge!



5. 劫杀 Rundown

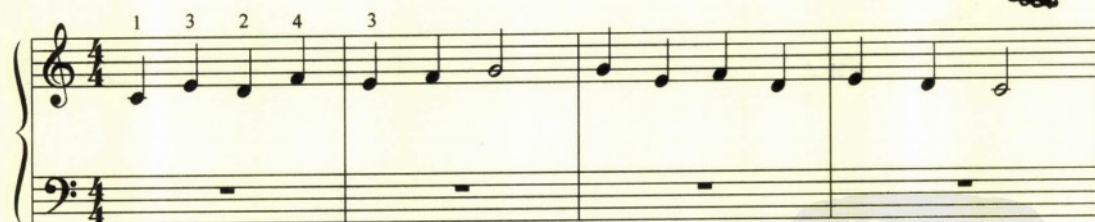
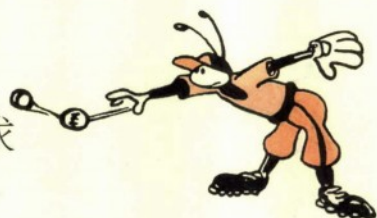




6. 中场欢呼 Seventh Inning Stretch



7. 慢速曲线球 Slow Curve



12



8. 平飞球 Line Drive



9. 全垒打 Homerun!



10. 下坠球 Sinker

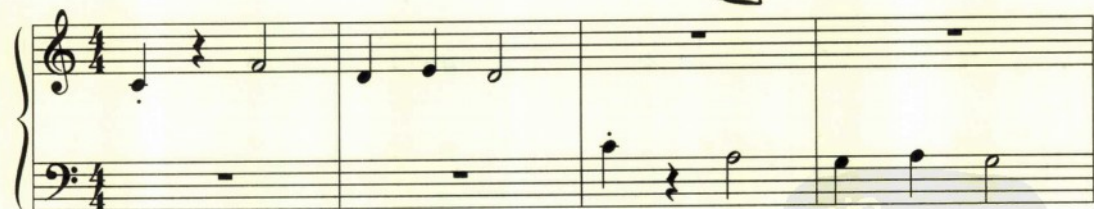
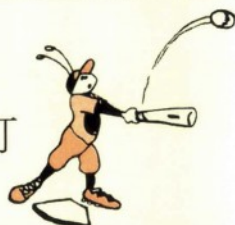




11. 高飞球 Pop Fly



12. 内野安打 Blooper





加时赛
Extra Inning

