

父母育儿忠告书系

父母决定  
孩子一生的  
the Children's Life  
300个 1-2 岁忠告

300 1-2 years old Advices



中国和平出版社

父母育儿忠告书系

父母决定孩子一生<sup>①</sup>  
300 个  
1~2 岁忠告

欧德赛 编译

中国和平出版社

**图书在版编目 (C I P) 数据**

父母育儿忠告书系/欧德赛主编. —北京: 中国和平出版社,  
2004. 1

ISBN 7-80154-851-5

I. 父 II. 欧… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120791 号

**父母育儿忠告书系**

父母决定孩子一生的 300 个 1~2 岁忠告

---

**创意策划:** 钻石工坊

**编 译:** 欧德赛

**责任编辑:** 木子 杨光

**装帧设计:** 朱 懋

**出版发行:** 中国和平出版社

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 880 × 1230 毫米 1/32

**印 张:** 10

**字 数:** 160 千字

**印 刷:** 北京京丰印刷厂

**版 次:** 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

**书 号:** ISBN 7-80154-851-5/G · 774

**全套定价:** 180 元 (共 10 册)

## 第一章 1~2 岁幼儿生理知识 ..... 1

- 1~1.5 岁幼儿身体的大小如何 / 1
- 1~1.5 岁幼儿生理有哪些变化 / 1
- 幼儿手操作能力发展有哪些过程 / 2
- 幼儿牙齿是怎样发育的 / 2
- 幼儿走路是怎样发展的 / 3
- 幼儿运动技能发展情况如何 / 3
- 如何训练宝宝的动作协调 / 4
- 如何做活动身体的游戏 / 5
- 如何帮助幼儿健康成长 / 6
- 1.5~2 岁的幼儿身体的变化与发育有什么特点 / 7
- 1.5~2 岁身体的发育情形如何 / 8
- 1.5~2 岁运动机能是如何发展的 / 8
- 幼儿视力的发展如何 / 8
- 1.5~2 岁幼儿的运动能力是怎样发展的 / 9
- 幼儿运动能力有什么个别差别 / 10
- 2~2.5 岁幼儿身体的变化有什么特点 / 12
- 如何训练幼儿协调性 / 14
- 2.5~3 岁幼儿的生理发育有什么特点 / 15
- 何时出现腰部脊柱前凸 / 17
- 耳后、颈部等处为什么会有小疙瘩 / 17
- 1 岁小儿的心跳、脉搏有何变化 / 19
- 1 岁小儿的肝、脾在肋下能不能摸到 / 19
- 影响生长发育的因素有哪些 / 20
- 1~1.5 岁男孩子的成长发育情况如何 / 21
- 1~1.5 岁女孩生长发育情况如何 / 21

|                     |      |
|---------------------|------|
| 1~1.5岁孩子智力发展情况如何    | / 22 |
| 前囟门何时闭合             | / 22 |
| 小儿骨骼有何特点            | / 23 |
| 1~1.5岁的孩子能不能独站      | / 23 |
| 何时能直立行走             | / 24 |
| 刚刚学会独自行走的孩子为什么走路不稳  | / 25 |
| 1~1.5岁的孩子手的作用是不是更大了 | / 25 |
| 1~1.5岁的孩子会不会走       | / 26 |
| 1.5~2岁男孩子的生长发育情况如何  | / 27 |
| 1.5~2岁女孩子的生长发育情况如何  | / 27 |
| 1.5~2岁幼儿智力发育情况如何    | / 27 |
| 1.5~2岁孩子的动作是不是更加自如  | / 28 |
| 1.5~2岁的孩子如何学会跑      | / 29 |
| 如何训练手的运用            | / 30 |
| 如何加强注视的训练           | / 30 |
| 如何进行皮肤感觉训练          | / 31 |
| 怎样教孩子学走路            | / 32 |
| 如何练习安全倒下            | / 32 |
| 如何练习旋转的动作           | / 32 |
| 如何增强腿力              | / 33 |
| 如何训练爬高              | / 33 |
| 如何训练同时使用眼和手         | / 33 |
| 如何练习走直线             | / 34 |
| 1~2岁孩子年龄与疾病有什么关系    | / 34 |
| 小孩各年龄段好发疾病一览表       | / 35 |
| 怎么了解孩子的性别差异与疾病特点    | / 35 |
| 怎样了解时令季节气候环境与小孩疾病特点 | / 37 |

怎样了解孩子的身高与疾病特点 / 39

怎样了解孩子的体重与疾病特点 / 40

孩子运动发育过程如何 / 42

孩子语言发育过程如何 / 44

孩子听觉发育过程如何 / 45

怎样给宝宝测脉搏 / 45

怎样给宝宝测呼吸 / 46

怎样给宝宝测血压 / 48

怎样给宝宝测体温 / 49

## 第二章 1~2 岁幼儿心理发育..... 51

幼儿的“左”“右”概念是如何发展的 / 51

10 个月龄至 1 岁的孩子独立性与依赖性如何 / 53

为什么 1.5~2 岁孩子说话的积极性高了 / 53

为什么 1.5~2 岁孩子的发音不准 / 54

1~1.5 岁儿童心理发育过程是怎样的 / 55

孩子这一时期正常的心理表现是怎样的 / 56

如何改掉孩子的任性 / 59

如何看待孩子乱扔东西 / 60

如何缓减孩子抗拒性行为 / 61

如何扭转认生现象 / 61

如何理解孩子的想法 / 62

为什么孩子还是父母带比较好 / 63

为什么不要对孩子说“一边玩去” / 64

为什么孩子喜欢玩游戏 / 65

为什么运动对发育极为重要 / 65

|                     |      |
|---------------------|------|
| 怎样培养孩子的观察力          | / 66 |
| 怎样培养孩子的想像力          | / 67 |
| 如何进行语音训练            | / 68 |
| 1.5~2岁幼儿心理的发展变化是怎样的 | / 69 |
| 为什么宝宝喜欢模仿           | / 70 |
| 为什么两岁前的孩子爱哭闹        | / 71 |
| 为什么宝宝爱敲打东西          | / 72 |
| 为什么孩子爱咬人            | / 72 |
| 为什么孩子会察颜观色          | / 73 |
| 为什么宝宝会依恋父母          | / 74 |
| 怎样纠正孩子有意弄坏玩具        | / 75 |
| 怎样对待宝宝的“反抗期”        | / 75 |
| 为什么宝宝哭闹要冷处理         | / 76 |
| 如何纠正孩子脾气暴躁          | / 77 |
| 孩子胆小如何改变            | / 78 |
| 如何纠正宝宝欺负弱者的行为       | / 79 |
| 如何克服嫉妒行为            | / 79 |
| 如何处理孩子的淘气现象         | / 80 |
| 怎样与孩子和睦相处           | / 81 |
| 怎样让孩子笑口常开           | / 83 |
| 何时对宝宝进行训斥           | / 84 |
| 惩罚中应尽量避免哪些问题        | / 84 |
| 为什么不要干涉孩子的活动        | / 85 |
| 为什么不能溺爱孩子           | / 86 |
| 如何教育孩子使用礼貌语言        | / 87 |
| 怎样帮助孩子学习社交技能        | / 88 |
| 如何使不受欢迎的孩子融入集体      | / 88 |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| “左撇子”孩子应怎样对待        | / 89  |
| 父母如何对待不同气质的孩子       | / 90  |
| 如何提高孩子的视知觉          | / 91  |
| 怎样培养孩子的创造力          | / 91  |
| 怎样才能知道孩子的智力水平       | / 92  |
| 用什么语调和孩子交谈          | / 93  |
| 2~2.5岁幼儿正常的心理特征是怎样的 | / 94  |
| 2岁自我意识是怎样发展的        | / 95  |
| 为什么孩子会有消极行为         | / 96  |
| 为什么孩子爱往床下爬          | / 97  |
| 为什么要给予子女色彩教育        | / 97  |
| 喜欢红色的小孩特性如何         | / 98  |
| 喜爱粉红色的小孩特性如何        | / 98  |
| 喜爱黄色的小孩特性如何         | / 99  |
| 喜爱绿色的小孩特征如何         | / 99  |
| 喜欢橙色的小孩特性如何         | / 99  |
| 喜欢蓝色的小孩特性如何         | / 100 |
| 喜欢紫色、黄绿色的小孩特性如何     | / 100 |
| 色彩及线条具有怎样的心理意义      | / 100 |
| 为什么说孩子是在妈妈嘴里长大的     | / 102 |
| 为什么要注重母子间的交流        | / 103 |
| 怎样塑造宝宝的个性           | / 104 |
| 如何鼓励宝宝勇敢            | / 105 |
| 如何增强冒险精神            | / 105 |
| 如何培养集体意识            | / 106 |
| 如何鼓励宝宝慷慨            | / 107 |
| 怎样及时调整宝宝的情绪         | / 107 |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 如何教孩子学会尊重         | / 108 |
| 为什么孩子在家里也要守纪律     | / 108 |
| 为什么要培养宝宝生活自理      | / 110 |
| 怎样培养宝宝用筷子         | / 110 |
| 怎样学习刷牙            | / 111 |
| 怎样教育孩子对自己的行为负责    | / 111 |
| 怎样帮助孩子克服不良行为      | / 112 |
| 孩子为什么会“人来疯”       | / 113 |
| 怎样对待孩子的无意说慌       | / 114 |
| 怎样对待孩子的有意说慌       | / 114 |
| 为什么要培养孩子的合群精神     | / 115 |
| 怎样培养幼儿的竞争意识       | / 115 |
| 孩子为什么喜欢把玩具拆开      | / 116 |
| 怎样对待孩子的好奇心        | / 117 |
| 如何改善孩子的知觉加工过程     | / 118 |
| “依恋过度”的孩子怎么对待     | / 119 |
| 2.5 岁幼儿为什么喜欢模仿成人  | / 120 |
| 2.5 岁小孩为什么笑哭情绪不稳定 | / 120 |
| 对母亲产生信赖感何时形成      | / 122 |
| 宝宝什么时候喜欢交朋友       | / 123 |
| 如何识别孩子的情绪         | / 123 |
| 如何防止孩子的情感创伤       | / 125 |
| 如何改善孩子的情绪问题       | / 126 |
| 如何塑造孩子的良好性格       | / 126 |
| 如何重视孩子的个性发展       | / 128 |
| 如何培养孩子良好的道德行为     | / 129 |
| 如何培养孩子的自尊心        | / 130 |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 如何纠正孩子自私的行为             | / 130 |
| 如何对付宠坏的孩子               | / 131 |
| 孩子为什么害怕离开父母             | / 132 |
| 如何遏制孩子的暴怒发作             | / 133 |
| 如何纠正孩子的任性               | / 134 |
| 如何了解孩子在集体中的地位           | / 135 |
| 如何对待孩子的挑衅行为             | / 135 |
| 孩子争吵, 家长该如何处理           | / 136 |
| 1~1.5 岁的孩子交往与认生情况如何     | / 137 |
| 为什么 1.5~2 岁孩子有独立行动的倾向   | / 138 |
| 1.5~2 岁的孩子具有什么样的独立性与安全感 | / 139 |
| 1.5~2 岁孩子的注意与记忆有什么特点    | / 140 |
| 为什么 1.5~2 岁孩子的好奇心强      | / 140 |
| 1.5~2 岁孩子的想象力如何         | / 141 |
| 1.5~2 岁孩子的模仿能力如何        | / 142 |
| 1.5~2 岁孩子的自理能力如何        | / 144 |
| 1.5~2 岁孩子能做哪些简单的事       | / 144 |
| 如何掌握东西的印象               | / 145 |
| 如何认识颜色的差异、搭配和东西的大小、轻重   | / 145 |
| 如何品尝失败与成功               | / 146 |
| 如何利用好奇心培养复合感觉           | / 146 |
| 大人为什么要多陪着孩子玩            | / 147 |
| 如何进行语言的感觉训练             | / 147 |
| 为什么不能滥用惩罚               | / 148 |
| 思维的萌芽何时出现               | / 149 |
| 1~1.5 岁的孩子如何进一步认识自我     | / 150 |
| 1~1.5 岁的孩子有没有强烈的探索欲     | / 150 |

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1~1.5岁的孩子独立性与依赖性是不是齐头并增 / 152 |  |
| 如何教孩子学会等待 / 153               |  |

### 第三章 1~2岁幼儿智能发展 ..... 154

|                        |  |
|------------------------|--|
| 如何进行早期阅读 / 154         |  |
| 如何教孩子正确发音 / 154        |  |
| 如何教孩子进行分类训练 / 154      |  |
| 如何扩大孩子的词汇量 / 156       |  |
| 如何帮助宝宝理解事物 / 156       |  |
| 如何教孩子说一些长句子 / 157      |  |
| 如何帮助宝宝掌握语法 / 158       |  |
| 为什么不能强调独生子女的特殊性 / 159  |  |
| 双胞胎孩子的教养应注意什么 / 159    |  |
| 孩子为什么喜欢听重复的故事 / 160    |  |
| 怎样发展孩子的分类能力 / 161      |  |
| 如何让孩子学会序列问题 / 162      |  |
| 录音故事与父母讲故事效果一样吗 / 163  |  |
| 怎样对待孩子识字 / 163         |  |
| 小儿智力落后有哪些表现 / 164      |  |
| 玩具可以激发孩子的智力吗 / 165     |  |
| 为什么要给孩子创造良好的学习环境 / 166 |  |
| 为什么要多给宝宝些感觉刺激 / 167    |  |
| 怎样教孩子玩 / 169           |  |
| 如何做视觉移动的游戏 / 171       |  |
| 如何做拉拉小手的游戏 / 171       |  |
| 如何做培养期待感的游戏 / 171      |  |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 如何做宝宝做体操            | / 171 |
| 如何做引起好奇心的游戏         | / 171 |
| 如何做练集中力的游戏          | / 172 |
| 如何做培养记忆力的游戏         | / 172 |
| 如何做跳跃游戏             | / 172 |
| 如何做藏宝游戏             | / 172 |
| 如何做伸手抓物             | / 173 |
| 如何做摇铃走游戏            | / 173 |
| 为什么玩积木能培养创造性        | / 173 |
| 如何做竹竿体操             | / 174 |
| 1.5岁~2岁幼儿智力发展过程是怎样的 | / 175 |
| 如何听他讲话              | / 176 |
| 如何与孩子交流感情           | / 176 |
| 如何训练学习说话            | / 177 |
| 如何跟宝宝谈话             | / 178 |
| 如何在玩耍中学习            | / 179 |
| 如何让宝宝独自玩            | / 180 |
| 如何发现孩子潜在的天赋         | / 181 |
| 怎样训练宝宝的语言能力         | / 182 |
| 如何给小孩做个好榜样          | / 184 |
| 如何给小孩提供听话的活动        | / 184 |
| 如何限制婴儿式的说话          | / 185 |
| 如何鼓励小孩模仿            | / 185 |
| 如何教孩子说出东西的名称        | / 186 |
| 如何教小孩分门别类           | / 186 |
| 如何教孩子由声音来辨别东西       | / 187 |
| 如何玩指头游戏             | / 187 |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 如何激发孩子对学习的兴趣         | / 187 |
| 如何培养孩子集中注意力          | / 189 |
| 为什么不同年龄应玩不同玩具        | / 190 |
| 如何教孩子做敲打游戏           | / 190 |
| 如何教孩子学习自己扣扣子         | / 191 |
| 如何做绳子穿孔的游戏           | / 191 |
| 如何教孩子上下楼梯以培养平衡感      | / 191 |
| 如何做过家家游戏             | / 192 |
| 如何玩拼图                | / 192 |
| 如何教宝宝搭积木             | / 192 |
| 如何做套碗游戏              | / 193 |
| 如何教孩子做运动游戏           | / 193 |
| 为什么要多带宝宝去户外          | / 195 |
| 2~2.5岁幼儿智力发展过程如何     | / 195 |
| 2岁~2.5岁幼儿注意和记忆是如何发展的 | / 196 |
| 如何教孩子学习讲话            | / 196 |
| 如何给孩子睡前讲故事           | / 198 |
| 如何鼓励孩子画画             | / 199 |
| 怎样让孩子自由画画            | / 199 |
| 如何纠正孩子的粗心            | / 200 |
| 如何发挥电视的教育功能          | / 202 |
| 你的孩子聪明吗              | / 202 |
| 如何发现孩子的艺术天赋          | / 203 |
| 如何利用孩子的特点实施教育        | / 204 |
| 如何教育智力超常的孩子          | / 205 |
| 如何帮助孩子独立             | / 206 |
| 如何培养孩子敏锐的感觉          | / 206 |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 如何看图说故事 / 207           |  |
| 为什么说亲子互动很重要 / 207       |  |
| 孩子的游戏特征是什么 / 208        |  |
| 从游戏中如何了解孩子的情感 / 210     |  |
| 如何培养孩子专心地游戏 / 210       |  |
| 如何教孩子拼接玩具 / 212         |  |
| 如何教孩子动手画 / 212          |  |
| 如何做模仿操 / 214            |  |
| 如何教孩子数字学习 / 214         |  |
| 如何训练宝宝良好的次序感 / 215      |  |
| 如何培养初步的时间概念 / 215       |  |
| 如何鼓励回答问题 / 216          |  |
| 如何用玩具激发孩子的智力 / 217      |  |
| 如何启发孩子的数学概念 / 218       |  |
| 如何安排宝宝的衣着 / 220         |  |
| 怎样养成正确的睡眠习惯 / 222       |  |
| 怎样养成良好的卫生习惯 / 224       |  |
| 宝宝的活动有哪三件大事 / 225       |  |
| 怎样训练穿衣、盥洗配合动作 / 225     |  |
| 怎样训练孩子坐便盆 / 226         |  |
| 如何训练以撕纸来学习手的动作和力量 / 226 |  |
| 如何利用翻斤斗来掌握身体的活动 / 227   |  |
| 如何请宝宝帮忙拿东西 / 227        |  |

## 第四章 1~2 岁幼儿健康指导 ..... 229

|                   |  |
|-------------------|--|
| 怎样让宝宝学会如何吃饭 / 229 |  |
|-------------------|--|

|                |       |
|----------------|-------|
| 宝宝的饮食健康应注意什么   | / 230 |
| 如何解决喂饭难的问题     | / 231 |
| 乳牙迟萌怎么办        | / 233 |
| 如何预防意外事故       | / 233 |
| 如何给孩子预防接种      | / 233 |
| 如何给宝宝喂药        | / 234 |
| 如何防治便秘         | / 235 |
| 如何诊治宝宝夜间尿床     | / 235 |
| 如何教孩子正确的擤鼻涕方法  | / 236 |
| 如何防治乱咬东西       | / 236 |
| 如何改掉吃手指的“毛病”   | / 237 |
| 如何给孩子设立明确可行的规矩 | / 238 |
| 如何帮助宝宝学行走      | / 240 |
| 小儿习惯用左手是毛病吗    | / 241 |
| 孩子越胖越好吗        | / 241 |
| “细嚼慢咽”有利健康吗    | / 242 |
| 如何培养宝宝的咀嚼能力    | / 243 |
| 孩子误食了有毒物或异物怎么办 | / 244 |
| 儿童耳内异物怎么办      | / 245 |
| 如何远离烟雾         | / 245 |
| 如何巧除宝宝体内垃圾     | / 246 |
| 宝宝开口晚的原因是什么    | / 246 |
| 宝宝迷上电视怎么办      | / 247 |
| 如何纠正小儿口吃       | / 248 |
| 如何让孩子学会分辨性别    | / 249 |
| 如何避免致敏食物       | / 249 |
| 如何提高钙的摄入       | / 250 |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 为什么不要给宝宝食用泡泡糖           | / 250 |
| 为什么要培养午睡习惯              | / 251 |
| 饭桌上应有哪些规矩               | / 252 |
| 为什么不要赖床                 | / 253 |
| 如何防治异食癖                 | / 253 |
| 如何防治龋齿                  | / 254 |
| 如何防疟毒和蚊虫叮咬              | / 254 |
| 如何为周岁以上婴儿选择睡眠用具         | / 255 |
| 如何让 1~1.5 岁的孩子独睡        | / 256 |
| 孩子总在夜间哭闹是为什么            | / 256 |
| 给幼儿盖被子有什么学问             | / 258 |
| 为什么冬季开窗睡眠好处多            | / 258 |
| 为什么说儿童的睡眠比吃更重要          | / 260 |
| 睡前要准备什么                 | / 261 |
| 如何培养良好的睡眠习惯             | / 262 |
| 如何纠正孩子睡眠时的一种不良现象        | / 262 |
| 如何为 1~1.5 岁的孩子建立合理的生活制度 | / 263 |
| 如何训练 1~1.5 岁的孩子自己大小便    | / 264 |
| 如何对待夜间爱哭的婴儿             | / 265 |
| 该给 1.5~2 岁孩子立哪些规矩       | / 266 |
| 孩子为什么尿床                 | / 267 |
| 如何让孩子学会自己洗手             | / 267 |
| 如何让孩子学会自己擤鼻涕            | / 268 |
| 如何让小儿健康过冬               | / 269 |
| 经常给孩子掏耳朵好吗              | / 270 |
| 如何给孩子按摩                 | / 271 |
| 为什么要让 2 岁的小儿少串门         | / 272 |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 为什么要让 2 岁的小儿少去公共场所     | / 273 |
| 如何培养好 2.5 ~ 3 岁孩子的生活习惯 | / 273 |
| 孩子不喜欢洗头发怎么办            | / 274 |
| 孩子洗澡程序有哪些              | / 275 |
| 儿童应该几岁学习漱口             | / 276 |
| 给男孩洗澡时要注意什么问题          | / 276 |
| 孩子该什么时间穿鞋              | / 277 |
| 如何为 1 ~ 1.5 岁的孩子选择合适的鞋 | / 278 |
| 孩子何时开始穿满裆裤             | / 279 |
| 孩子为什么不能穿拉链裤            | / 280 |
| 小儿用药量的常规计算方法是什么        | / 281 |
| 怎样给宝宝服药                | / 282 |
| 怎样给宝宝滴药水               | / 283 |
| 宝宝发热的处理方法有哪些           | / 285 |
| 宝宝药量如何计算               | / 285 |
| 为什么要按时按量给患儿用药          | / 287 |
| 孩子营养不良有哪些症状            | / 287 |
| 宝宝低钙惊厥是怎么回事            | / 290 |
| 如何防治宝宝的肥胖症             | / 293 |
| 宝宝缺乏锌怎么办               | / 294 |
| 宝宝维生素 A 缺乏症是怎么回事       | / 297 |
| 什么是小儿再发性腹痛             | / 299 |
| 宝宝得了急性阑尾炎怎么办           | / 301 |
| 宝宝脱肛怎么处理               | / 302 |