

写给前途迷茫的你

FIND THE BREACH OF YOUR LIFE

出路

寻找人生的突破口

有人说：在前途迷茫、进退维谷的时候，只要你抬脚走，就会有出路。然而，成功也并非一蹴而就，轻而易举就能获取的。有一首歌唱得好：要生存，先把泪擦干。走过去，前面是个天。



中国商业出版社

出路

——寻找人生的突破口

冀 衡 编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

出路：寻找人生的突破口/冀衡编著．—北京：
中国商业出版社，2003.7

ISBN 7-5044-4857-5

I. 出… II. 冀… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050862 号

责任编辑 孙启泰

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京飞达印刷有限责任公司印刷

*

850×1168 毫米 32 开 10 印张 190 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

定价：21.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序：写给前途迷茫的你

有人说，在前途迷茫、进退维谷的时候，只要你抬脚走，就会有出路，这就是否极泰来。可如果你躺下不动了，这就是坟墓。其实，谁不想大有作为呢？谁甘愿碌碌无为过一辈子呢？

在这个世界上，没有人甘于平庸，上至各级领导，下至普通百姓，没有人不想使人生的旅途中充满鲜花和掌声。可以说，追求卓越是人生的一种积极的选择。

然而，成功也并非一蹴而就、轻而易举就能获取的。机遇和挑战永远存在于生活之中，要想找到你人生的突破口就必须不断前进，推销自己的优势，因为只有超越别人你才能成为时代的强者，你才能取得真正的成功。

寻找出路，你就要具备良好的品格、乐观自信的心态，因为我们虽然不能左右风的方向，但我们能够调整风帆；寻找出路，你最好让自己过一种简单快乐的生活，因为我们要学会如何在疾风暴雨中呵护心灵的苗圃；寻找出路，也就是在寻找一种活着的方式，怎样去



出路——寻找人生的突破口

选择，如何去放弃……

最简单的方法，才是最好的方法；最直接的行动，才是最有效的行动。只有把握住了本质的，才能在布满荆棘的道路上，开拓出属于自己的一条路。

本书从做自己想做的人、做自己想做的事、做事先做人等十个方面，结合大量的事例进行精辟的阐述，为前途迷茫、进退维谷的你揭示了“出路”的真正含义，对挖掘自身潜力、实现人生价值、找到人生的闪光点、登上成功的巅峰，具有极强的启发意义。

本书最大的特点就在于将成功的理念与做人做事相结合，使读者在学习中行动，在行动中学习，逐渐在培养自身的习惯、思维和行动中找到适合自己的出路。

有一句歌唱得好：“要生存，先把泪擦干，走过去，前面是个天。”其实，你的成功之路就埋藏在你的性格里、心态里、智慧里以及一言一行之中。



目 录

第一章 做自己想做人

- 认清自己 / 3
- 找到你的位置 / 7
- 空的袋子站不直 / 10
- 挖掘生命的金矿 / 14
- 不做命运的笼中鸟 / 17
- 你认为你行，你就行 / 20
- 超越极限 / 24
- 别让人偷走你的梦 / 27
- 想像的魔力 / 31
- 量化你的梦想 / 35

第二章

做自己想做的事

- 有步骤地设定目标 /41
- 选定一把适合你的椅子 /44
- 摆正自己的位置 /47
- 走一条与众不同的路 /50
- 尝试开创自己的事业 /53
- 找到生命中的“鹅卵石” /57
- 坚持发展个人爱好 /61
- 永远都不晚 /64
- 你还在等什么 /67
- 想做就做 /70

第三章

做事先做人

- 品格的力量 /75
- 诚实能赢得商机 /78
- 掌握“双尊重法” /81
- 学会宽容 /84
- 真正地关心别人 /86
- 态度的重要性 /89
- 养成守时的习惯 /92
- 秉性坚韧 /95
- 自信让你如此美丽 /98



第四章

性格决定命运

- 好性格，好健康 /105
- 微笑着面对生活 /107
- 自负相当于自暴 /110
- 沉甸甸的疑心 /114
- 懦弱的人早已不再活着 /117

第五章

心态改变命运

- 改变心态，改变命运 /123
- 一事情，两种看法 /127
- 思想不同，人的世界也不同 /130
- 事情既然如此，就不会另有他样 /134
- 没有一副好牌，就要打好坏牌 /138
- 只要信念还站立，没有人能使你倒下 /141
- 让自卑就此远离 /145
- 活在完全独立的今天 /149
- 走出嫉妒的误区 /152
- 热忱是一种能量 /155

第六章

学会选择 学会放弃

- 贪心设下的陷阱 /161
- 握准心中的罗盘 /164
- 落错地方的种子 /168
- 生命的无奈 /171

不应错过的人生风景 /174

引退的美学 /177

走过心中那座桥 /180

只是选择“幸福”而已 /183

快乐总在放弃后 /185

第七章

战胜你的弱点

你有慵懒的劣根吗? /191

你爱慕虚荣吗? /194

你很任性吗? /196

你经常愤怒吗? /199

你有恐惧心理吗? /202

第八章

享受简单快乐的生活

幸福源于简单生活 /207

简单并快乐着 /211

真的需要那么大的房间吗 /214

清理掉那些无足轻重的东西 /217

摒弃掉那些多余的习惯 /220

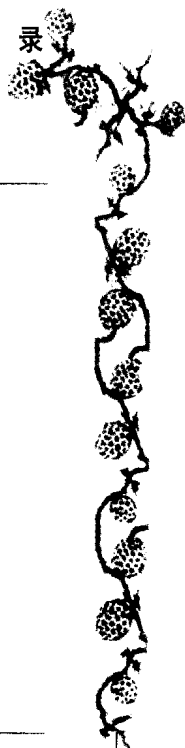
休闲不是生活的奢侈品 /223

放慢脚步 /226

艺术地去生活 /229

幸福着你的幸福 /232

给自己开个轻松处方 /235



第九章

成功始于方法

- 一次只做一件事 /241
- 永远比别人更认真 /244
- 让创新的欲望冲破桎梏 /247
- 一步步踏向终极目标 /250
- 每失败一次，就离成功近一点 /253
- 保持独特的个性 /257
- 经营自己的优势 /260
- 多个朋友多条路 /263
- 高效率地利用每一秒 /266

第十章

爱拼才会赢

- 落魄是成功必经之路 /273
- 跌倒了，就要爬起来 /276
- 扼住命运的咽喉 /279
- 翻过一山又一山 /282
- 只差一步 /285
- 坚持到底就是胜利 /288
- 谁能得到机遇的垂青 /291



第一章

做自己想做的事

每个人都有自己的梦，而若要梦想成真，你必须醒着。你要找到你的位置，挖掘出你生命的金矿，不做命运的囚徒！只要你认为你行，你就行！

认清自己

了解自己比了解别人更重要。如果一个人连自己都不了解，他又怎能作好人生的战略部署呢？

苏格拉底曾说“认识你自己”，在此，我们更进一步提出“认清自己”的观点。有志者均体验过认清自己是如何困难，但也有人批判过这句话。法国作家西特说：“力求认清自己的毛毛虫，永远无法变成蝴蝶。”他的批评也有一定的道理。有时认清自己，特别是着重剖析自己的弱项，也有可能沉沦于自卑的深渊之中。但如果能从自己的性格、能力方面来分析自己，有什么优缺点，并能“诚实”地带着勇气反省，你将是一个自己命运的优秀的舵手。

爱因斯坦大学时的老师佩尔内教授有一次严肃地对他说：“你在工作中不缺少热心和好意，但是缺乏能力。你为什么不要学医、不学法律或哲学而偏要学物理呢？”幸亏爱因斯坦深知自己在物理学方面有足够的才能，并

没有听那个教授的话。否则，也许我们的物理科学就不会像今天这样了。

科学的门类不同，需要的素质与才能也不同。比如：做一个杰出的临床医生，必须具有很好的记忆力；研究理论物理学，抽象思维能力不可少；一个数学家没有必要一定具备实际操作、设计和做实验的能力，虽然这种能力对于一个化学研究者来说是必不可少的；而天文学主要是一门观察科学，需要很好的观察能力、浓厚的兴趣和长久细致进行观察的毅力。人的兴趣、才能、素质也是不同的。如果你不了解这一点，没有能把自己的所长利用起来，你所从事的行业需要的素质和才能正是你所缺乏的，那么，你将会自我埋没。反之，如果你有自知之明，善于设计自己，从事你最擅长的工作，你就会获得成功。

这方面的例子实在是太多了：达尔文对数学、医学呆头呆脑，一摸到动植物却灵光焕发。阿西莫夫是一个科普作家同时也是一个自然科学家。一天，他突然意识到：“我不能成为一个一流的科学家，但也许能够成为一个一流的科普作家。”于是，他几乎把精力全都投入到科普创作上，终于成了当代世界最著名的科普作家。伦琴原来学的是工程科学，他在老师孔特的影响下，做了一些物理实验，逐渐体会到那才是最适合自己干的行业，后来他果然成了一个有成就的物理学家。

如果你要做自己想做的人，首先要对自身有个正确

的认识。比如说，你可能解不出那么多的数学难题，或记不住那么多的外文单词，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但是有过人的臂力。

总之，了解自己比了解别人更重要。如果一个人连自己都不了解，他又怎能作好人生的战略部署呢？兵法上讲“知己知彼，百战不殆”，只有看清楚自己的模样，才能和别人进行对比。不了解自己，即使了解了别人也没有任何意义，因为你失去了了解别人的必要。

认清自己往往比认清别人更难。认清别人，你是站在客观的角度以客观的标准去衡量的；但认清自己却不一样，认清自我受到主观意识的支配，增加了认清的难度。所以，人要常常自省。微软总裁比尔·盖茨的成功离不开自我反省。作为公司总裁，其事务繁忙可想而知，但无论多忙，他每周总要抽出一天的时间找一个安静的地方自省一番。时间对于他来说何其宝贵，竞争对他来说何其激烈。可是这一天的时间却能创造出更大的物质财富。比尔利用这一天的时间专门思考和反省，反省决策有无失误，思考下一步的战略计划。

“人贵有自知之明”，勇敢地承认自己的优点，勇敢地面对自己的缺点，借自己的慧眼先把自己看得清清楚



出路——寻找人生的突破口

楚、明明白白、真真切切，此时的你已比别人多了一张成功的王牌。所以，好好认清自己吧！

在认识到自己长处的这个前提下，如果你能扬长避短、认准目标，并抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦地认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的成果。

找到你的位置

一个人要能在自己最喜欢的“行当”里淋漓尽致地发挥优势；否则，入错了行，你就会在很多人面前处于下风。

人生总会碰到很多不如意的事。在这个时候，你应当换个角度考虑问题，重新去寻找自己的位置。因为方向稍有偏误，就会“差若毫厘，谬之千里”。如果这个位置不适合自己的，就立即改换方式，重新去选择。

迈克在求学方面一直遭遇失败，这令他的母亲很伤心。

一天，当迈克路过一家正在装修的超市时，他发现有一个人在超市门前雕刻一件艺术品，迈克立刻产生了兴趣，他凑上前去，好奇而又用心地观赏起来。

不久，母亲发现迈克只要看到什么材料，包括木头、石头等，必定会认真而仔细地按照自己的想法去打磨和塑造它，直到它的形状让他满意为止。母亲因此很着急，她不希望儿子玩弄这些东西而耽误学习。迈克不