

花钱的艺术

The M\$ Spent Money Guide

智性消费
——
更快乐更充实的支出方法

[美] 德伯拉·纳基 著
Deborah Knuckey 吉晓倩 译

我们都是盲目消费者
如果按照本书的指导去做
我们的消费习惯
就会产生革命性的变革

新世界出版社
New World Press

智性消费

——
更快更快乐的支出方法

The M\$ Spent Money Guide

花钱的艺术

[美] 德伯拉·纳基
Debra Knuckey 著
吉晓倩 译



新世界出版社

京权(图字):01-2002-4700 号

图书在版编目(CIP)数据

花钱的艺术/(美)纳基著;吉晓倩译. —北京:
新世界出版社, 2002.9

ISBN 7-80005-845-X

I. 花... II. ①纳... ②吉...

III. 消费—通俗读物 IV. C913.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072131 号

THE M\$ SPENT MONEY GUIDE: Get More of What You Want
With What You Earn

Copyright © 2001 by Deborah Knuckey

Published by arrangement with Denise Marcil Literary Agency, Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2002 by

China Friendship Publishing Corporation and New World Press

ALL RIGHTS RESERVED

花钱的艺术

作者/[美]德伯拉·纳基

译者/吉晓倩

责任编辑/邵东 郑利强

封面设计/张清工作室

出版发行/新世界出版社

社址/北京市百万庄路 24 号 邮政编码 100037

电话/(010)68996307(总编室)

(010)68995967(发行部)

传真/(010)68326679

网址/http://www.newworld-press.com

http://www.nwp.com.cn

电子邮件/public@nwp.com.cn nwpcn@public.bta.net.cn

印刷/北京龙华印刷厂

经销/新华书店

开本/32 850×1168 字数/100 千字 印张/7.125

版次/2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

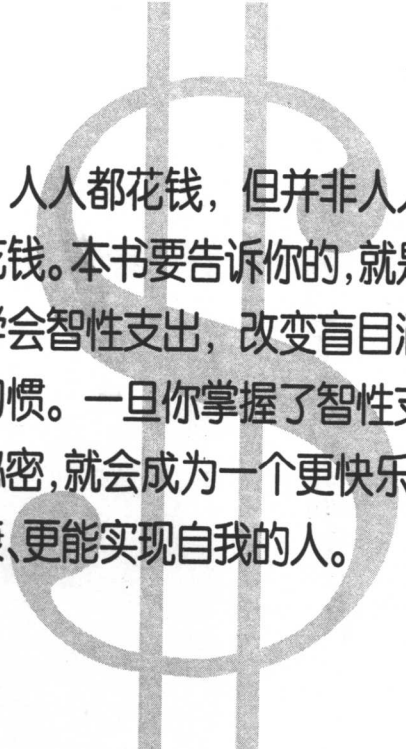
书号/ISBN 7-80005-845-X/F·028

定价/14.00 元

未经出版者许可,不得摘编、转载本书。

新世界版图书,版权所有,侵权必究。

新世界版图书,印装错误可随时退换。



人人都花钱，但并非人人都会花钱。本书要告诉你的，就是如何学会智性支出，改变盲目消费的习惯。一旦你掌握了智性支出的秘密，就会成为一个更快乐、更健康、更能实现自我的人。

引 言

这是一本谈论金钱与生活艺术的书，它将告诉你，如何运用你手上的金钱得到一种充满意趣、实现梦想的生活。

“智性支出”是一门把你的花钱方式与你真正珍视的事物协调起来的艺术，引导你把金钱服务于自己的梦想。一旦你学会了这门艺术，你就可以掌握你的财务状况，进入由你的深思熟虑的智性选择所确定的生活形态中。

本书的目的，就是要教会你用自己的钱使自己更充分地享受自己喜欢的生活，通过有意识的努力使自己梦想成真。

旅行，学习，开快车，参与有益的福利事业，追求

时尚,与家人团聚,收集好酒,建设一个甜蜜的家——所有令你怡然自乐的东西都应该是你的事业。本书就是要帮助你全神贯注于这些给你快乐的东西,并为你提供方法来实现更多的梦想。

它不能保证你获得你想要的一切,但只要你对某一事物的渴望足够深切,你就能找到它。如果你遵从激情的指引,智性地使用你的钱,你就能从金钱中获得更多的乐趣。

本书分为三个部分。

第一章是全书的基础,介绍智性支出的概念,看一看钱为何物,再分析一下为什么理财如此之难。

第二章依次讲述智性支出模式的各个范畴。

第三章引导你制订出你自己的智性支出计划,建立相应的财务系统,养成必要的消费习惯,以求把制订好的计划付诸实施。

目 录

引言

第一章:你是否入不敷出? 准备改变	001
1. 钱都到哪里去了?盲目支出的陷阱	003
2. 智性支出:尊重你的价值观	021
3. 走向智性:让更多的梦想成为现实	035
4. 消费借口一览:盲目支出的诱惑力	046

第二章:开始消费——

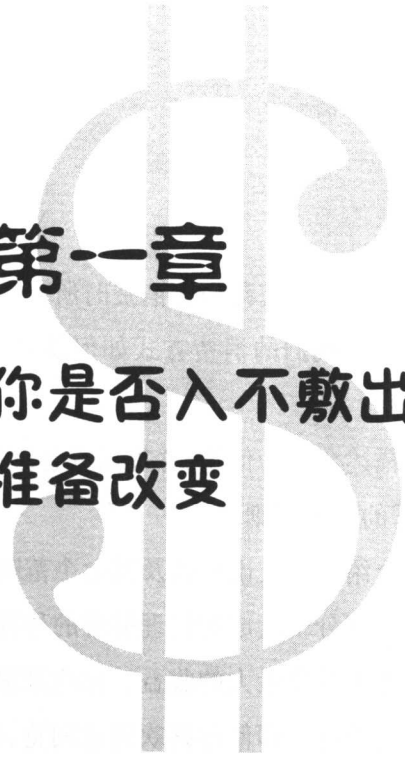
七大智性支出范畴	065
5. 保障:你的财务基础	067

- 6. 住房:你的家,可爱的家 087
- 7. 饮食保健:关心你的身体 102
- 8. 自我与家庭:日常支出 116
- 9. 社交:与其他人的交往 136
- 10. 回报社会 149
- 11. 精神需要:表达你的梦想 160

第三章:出发——

让我们变成智性消费者 175

- 12. 新的开始 177
- 13. 保持智性 195
- 14. 生财之道 198



第一章

你是否入不敷出？
准备改变

本章的第 1 节研究我们在消费时所面临的选择，然后再探讨一下我们的消费方式如何体现我们的价值观。

第 2 节描述金钱为何物，并提出妥善理财所必需的、也是仅需的三大原则。

第 3 节介绍智性支出模式及其七个范畴。

最后一节则分析造成我们理财难的种种原因。

要想从本书获得最大的收益，你应该循序渐进，一边阅读一边练习。即使你喜欢随意浏览，我也建议你在读完前 4 节后再跳到第二章或第三章。

抓牢你的钱包，让我们出发！

1. 钱都到哪里去了？盲目支出的陷阱

在我的朋友放完幻灯片后，我们坐在壁炉边，回想着他们经历的那些激动人心的场面。有两年时间，艾德丽安和戴尔按照自己梦想的方式生活着。在全球各地旅行，足迹遍及非洲和南美的每一个角落以及北美那些他们过去从未涉足的地方。他们的旅行方式是简朴的——住小旅馆，利用公交系统——但他们却体会到了历险的滋味并且深入了解了当地的文化，而这正是他们梦寐以求的。

当他们出外旅行的时候，他们就把房子租出去，这些都得从他们的工作中抽出时间去做的。艾德丽安是自由职业者，编辑，在这一行中享有很好的声誉——如果她休假的话，是会有人想念她的。戴尔是工程师，他知道他的老板很看重他的技术，但他依然愿意冒在长途旅行后失去工作的危险。



有两年时间，艾德丽安和戴尔按照自己梦想的方式生活，在全球各地旅行，他们的足迹遍及非洲和南美洲的每一个角落。

他们回到家中，又开始工作了。有些被请来观赏幻灯片的朋友对艾德丽安和戴尔说他们很幸运。“不是我们幸运，”艾德丽安加重语气回答道，“几乎我们所有的朋友都能够做到我们做到了的事，只要他们采取不同的消费方式。”

当他们的朋友购买更大的房子时，艾德丽安和戴尔却在为他们可爱但是朴素的小家还抵押贷款。当他们的朋友升级换代、购买最新的SUV (Sports Utility Vehicle, 运动型功能车)时，他们却在凑合着使用他们那辆已是八岁高龄的老车，而这辆车即使在全新的时候也不是本型号的顶尖产品。当他们的朋友开始生儿育女的时候，他们还在等待。但一说到旅行，他们就有足够的钱了。“我们不是幸运；我们仅仅是做了不同的选择。”

按照今天的标准，你在一生中可能赚到一百多万美元；可能还会更多。你会怎样花？是有意识地用这些钱来实现你的某些梦想，还是无意识地把这些钱花在日常生活中？是有意识地选择你的生活方式，还是无意识地随波逐流？

你的钱,你的选择

金钱是生活中最伟大的工具之一。它可以买来便利、自由、有趣的经历、值得纪念的事件、温馨的环境,以及所有能使生活变得舒适的东西。但它也可以被挥霍掉,被随意地抛掷在一堆对你的生活毫无影响的琐碎东西上,或者花在昂贵但却没有多少生活价值的奢侈品上。

你作出的两个选择会对你的支出模式有重大影响:

你的居所和你开的车。

这两样东西可能会占掉你支出的一半,并由此引发出另外一些问题,这些都会影响你的消费方式和消费数额。

比如,有时候我们会撞上某些意外的曲线球——离婚、疾病、配偶死亡、失业、父母生病、孩子有特殊需要、自然灾害,从而打破了我们最周密的计划。有太多的情况会使你感到,生活根本没有给你足够的选择余地。

然而,事实是,你对于经过你的手的绝大多数钱都具有支配权。

紧追节节攀升的消费水准，是以失去我们内心的安宁为代价的。对其他许多人来说，它还会以失去财务保障为代价：他们为了追赶潮流而债台高筑。

你真正想要的是什么？

得到更多你想要的东西的关键是：你知道自己真正想要的是什么。

我知道，这道理听起来再明白不过了。人们很容易在日复一日的生活中变得浑浑噩噩，无法退后一步，去审视一下你所做的所有有关如何度过一生、如何花钱的决定。生活太繁忙了，我们每日的路也走得太习惯了，很难停下来问自己一个至关重要的问题：我真正想要什么？

要想获得这个问题的答案，先问问自己以下三个问题：

1. 想一想你最近赚到的 5000 美元是如何花掉的？
2. 如果你得到了意料之外的 5000 美元，你会把它花在什么东西上？
3. 如果你得到了 5000 美元以及一个明确的指示：要把这笔钱花在你真正喜欢的东西上，你会怎么来支配这笔钱？



他们为了追赶潮流而债台高筑。

你的第一个答案会乏味得像一份购物清单：

抵押贷款或房租账单、

社会保障账单、

食品和日用品、

某个家庭成员的生日礼物，等等。

你的第二个答案可能会显示出你深藏在心底的某些要求：

需要偿还的个人债务、

想要进修的课程、

一再推迟的改善家居环境的计划。

你的最后一个答案可能会反映出你真正的激情，真正的表现自我的方式：

去一个令你陶醉的地方旅行、

去学一门有助于你改变事业的新技能、

与你所爱的人一起度假、

购买一件使你的家更温馨的家具、

或者购置一套音响设备来播放动人的音乐。

单子还可以继续列下去。人们的梦想无所不有，从赴意大利产酒区旅行到买一件专门用来玩拼图游戏的特别工具。

你应该怎样理财，才能在应付了日常的开销后攒