



光明
书架

新东方经验也好, BBS经验也好, 你一定要从中选出适合自己的经验, 这就像找爱, 不一定优秀, 但一定要最适合你。

棋盘上的牛 编著

BBS 寄托策略

TOEFL 其实很容易



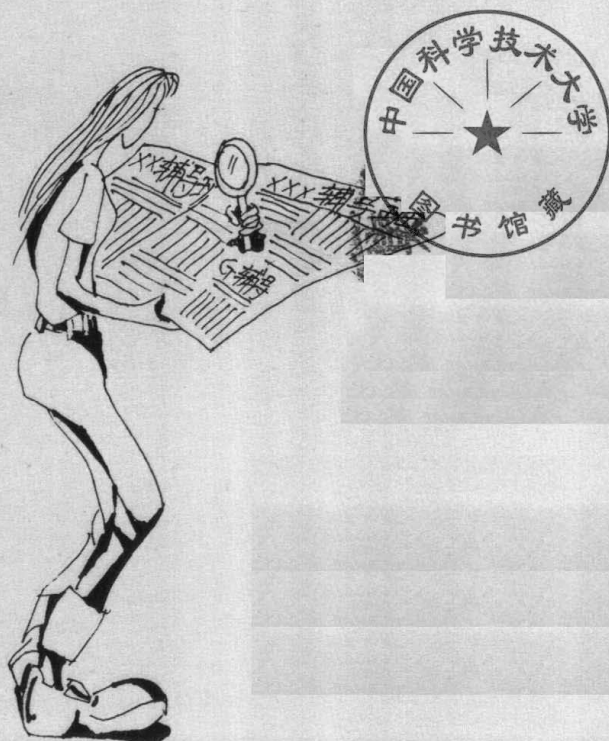
光明日报出版社

新东方经验也好, BBS经验也好, 你一定要从中选出适合自己的经验, 这就像找爱, 不一定优秀, 但一定要最适合你。

棋盘上的牛 编著

BBS 寄托策略

TOEFL 其实很容易



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

BBS 寄托策略·TOEFL 其实很容易 / 棋盘上的牛编著 .
- 北京: 光明日报出版社, 2003
ISBN 7-80145-750-1

I . B... II . 棋... III . 英语 - 高等教育 - 入学考试
- 经验 - 美国 IV . H310.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 054398 号

BBS 寄托策略

TOEFL 其实很容易



光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

电话: 63082437

全国各地新华书店经销

北京通州运河印刷厂印刷



880×1230 1/32 印张 9.25 字数 200 千字

2003 年 10 月 北京第 1 版 2003 年 10 月 北京第 1 次印刷

印数: 1-6000 册 ISBN 7-80145-750-1/G

定价: 30.00 元 (全两册)

目 录

心 理 篇

TOEFL 不过是只纸老虎

- 置之死地背单词 / 3
- TOEFL 大获全胜 / 8
- TOEFL 大操练 / 10
- 天空依旧晴朗 / 12

考托的经历是笔财富

- 自独上路 / 14
- 菜鸟一大表白 / 16
- 付出总有收获 / 19
- 听力之突飞猛进 / 22
- 夏季 TOEFL 的感想 / 24
- 我的 TOEFL 经历 / 26

寄托时代的爱情

- 送给美美的礼物 / 30
- 结束了 / 32
- 苦恋 / 37

战 略 篇

总体复习方法

- TOEFL 攻击方案 / 43

TOEFL 复习冲刺计划 / 47

全盘考托图 / 53

高中生的考托谋略 / 60

告 T 友同胞书 / 65

复习冲刺方略表 / 69

考试心得 / 73

我的 5 月 12 日 / 77

孤独 TOEFL / 81

两周备战 TOEFL / 85

14 天考托速成 / 87

16 天精彩之旅 / 90

辅导班的选择

新东方 / 94

前进 / 96

实力 / 97

高校英语角地点时间 / 99

各种资料的选择

个人意见 / 100

清华吴永麟单词书的点评 / 102

提高 TOEFL 作文的书籍 / 104

考试题库和英语学习网站大全 / 107

跟着电视、音像学听力 / 126

在网上听 VOA 广播的方法 / 127

战术篇

报名事宜

TOEFL 考试填表注意事项 / 131

电话报名全接触	/ 133
TOEFL 报名实录	/ 136
我报名成功的惨痛经历	/ 138
TOEFL 报名记	/ 140
TOEFL 查分	/ 145

备考经验

677 分备考攻略之听力篇	/ 148
听力突击很关键	/ 153
说说 TOEFL 听力	/ 155
简单背单词	/ 158
阅读理解中的词汇问题	/ 161
阅读理解高招	/ 164
阅读的体会	/ 171
语法教诲	/ 175
TOEFL 语法总结	/ 180
作文高手四大策略	/ 184
作文满分全接触	/ 191
作文满分经验	/ 195
高分作文者的建议	/ 199
作文常见错误 23 种	/ 202
最后冲刺之日记连载	/ 206

考试技巧

临考准备要诀	/ 209
考托全写真	/ 211
今天终于考托	/ 214
考托实战	/ 217
回首 TOEFL	/ 219

考托感受	/ 223
考场亲历记	/ 229
首次 TOEFL 遭遇	/ 231
悲惨 TOEFL	/ 235
二进宫者言	/ 238
考 T 后的奉献	/ 242
TOEFL 对策之大全版	/ 247
刻骨铭心的考托	/ 251
我的考托心得	/ 254
献给为 T 奋斗的战友们	/ 256
实战技巧和注意事项	/ 259
考试中的一个失误教训	/ 263
TOEFL 惨败总结	/ 265
TOEFL 扣分明细	/ 267

考托黑色幽默篇

全真中文 TOEFL 完全版	/ 271
全真中文 TOEFL 颠覆版	/ 276
全真中文 TOEFL 效颦版	/ 280
全真中文 TOEFL 严肃版	/ 283
对外国人的汉语六级考试题	/ 286

后 记	/ 290
-----	-------

心理篇





置之死地背单词

在个人发展的前途上，志向是需要的，激情也是可贵的，但更重要的是那种毫无意趣的日常式的坚守，是那种在寂寞中咀嚼平凡乃至单调的耐心和勇气。开始的9天里，我才背了21个lists。从第10天开始，历史性的一刻终于出现。就像《圣斗士》中青铜战士的打架模板一样，先是 beaten black and blue，然后突然燃烧小宇宙，超水平发挥而克敌制胜。最后4天我把剩下的19个lists和补充词汇、阅读词汇和不规则动词一口气给背掉了。这当然不牛，我只是在总结当初是怎样从9天才背了半本书的堕落深渊中把自己拯救出来的。

放纵的日子不堪回首，但是前面9天还是要回忆一下。我从小就有发呆的恶习，喜欢一不做二不休（一不做作业二不休息），一不小心就“神游太虚”，一发不可收拾，回过神后看看钟，分针还在原地，松了口气，却发现时针不知什么时候跳了一格！这问题困扰我多年，但一直拿它没办法，可以说它是我堕落的原因。这次我用的是杨鹏17天的那种方法，计划也是每天背3个lists（当然不能与红宝相提并论），但是居然只有第一天完成



了任务，剩下的8天，有时背2个，有时背1个，有时才背了0.5个，甚至有两天碰都没碰那本书。惟一相同的是，每天睡前花1分钟修改和推迟计划，然后在自责中进入梦乡。我不断地发誓一定要努力了，然后又不断地违背，弄得连我自己都觉得恶心，一怒之下出去把头发剪了，决心从头开始，但还是没有用，呆还是照样发，计划还是照样推迟，我的三千青丝也就这样白白牺牲了。

心无杂念，无欲则刚。我很快就做出了一个把自己吓了一大跳的计划：每天背6个lists。

要敢于对自己说狠话，越狠越好。当已经无路可退的时候，you can do nothing but 放手一搏，而结果往往就是胜利。于是，我把那每天6个lists的计划抄到了日记本上。我已经没有退路了，因为日记对于我来说比较神圣，写上去就不容更改。

我对自己说，“寄、托”只是出国路上最容易的环节，出国只是你梦想的第一步，如果连TOEFL词汇都搞不定，谈何梦想？我开始背单词，又不可避免地发呆，总是在背单词与发呆中交替进行。当我背完6个lists时已是凌晨一点多，身心疲惫的我不敢回头看床铺一眼，因为我还有很多旧的lists要复习。杨鹏大法上说复习旧的lists远比背新的单词重要，于是我就在夜深人静的时候做这项重要的工作。当我凌晨4点多完成一切任务的时候，竟然哭了，不是因为累，而是因为我的毅力。

我第一次看《新东方精神》是在高三，正是年少气



盛的时候，看得我热血沸腾，当晚开夜车做物理题做到两点多，但当第二次看的时候就只有3分钟的热度了，第三次减到1分钟……现在再看这本书时我已经是毫无感觉了。很多作为激励的格言或事迹都会这样渐渐让你麻木，这时候只能靠坚持，尤其是学英语这种不需要创新只需要熟练的东西，有时候真的是毅力比能力还重要。很多人的成功只是因为比别人多了一点点毅力。

我不择手段地坚持着，没有退路。我把枕头扔在老远的地下，还搁了很多书到床中央，以防自己无法自制地去睡觉。杨鹏大法里有一句话比较搞笑：“还不行，放弃，去睡吧，看你能不能睡着。”但事实上人总是会困的，到凌晨两点多我的脑子基本上就停止活动了，根本不知道自己在干什么，一个单词都背不进，却只有一个信念：别睡。最痛苦的时间过了之后，我突然变得很清醒，大脑高速运转，浑身充满活力，效率高得吓人。到凌晨四点多背完之后，我还意犹未尽，哭一阵子后还写了点日记。

我们应该都了解自己的生物钟，比如说我下午就处于低潮期，但特别喜欢开夜车。反正家里又不熄灯，我就可以把午睡的时间延长，而缩短晚睡的时间，避开效率最低的时间。从某种角度来看，一天背十几个小时的单词是不怎么科学的，但为了集中精力重点突破，我们很多人都这么干，那我们就更要讲效率。我这几天每天开夜车，很累，但是背单词时硬是逼自己打起十二分精神来，猛地往太阳穴上涂清凉油，实在不行就滴点眼药水，到阳台上走走，或是给同学发发短信，不要吝啬这



一点点时间。

说到效率，我发现若能联想成自己或是自己喜欢的东西，单词会记得更牢，还可以提高兴趣。比如说见到好的词语，我就把例句中的主语换成自己，若是坏的词语，就把例句的主语改成电视或小说里的大反派，很有趣，这样背单词就没那么枯燥了，效率自然就高。我背单词的时候，见到一个新词，就立刻在旁边写下我联想到的东西，一来有助记忆，二来动手又动脑，可以减少发呆的频率。

成功者，耐得住寂寞，经得起诱惑，但谈何容易！我现在面对的诱惑无非就是电视、电脑、小说……于是，我把电视的电线拔出来，果然抵制成功。我用来克制自己的话是：诱惑之所以是诱惑，因为它仅仅在于眼前的欢乐。

我被关在家里心情极端不爽，只有靠背单词发泄。有时真觉得自己像困兽，但困兽犹斗！于是我迁怒于单词，狠狠地背。背单词能像我这样背得咬牙切齿的恐怕也不多见。刚开始真的害怕自己这样会疯掉，后来发现背完单词，居然使我心情好转，这就叫以毒攻毒，负负得正。有些T友背单词时发现自己记不住，非常郁闷，甚至放弃。我很喜欢一句话：Don't try to be perfect. 我们都是人，再牛最多也就是牛人而已，不会是纯牛吧？那就善待自己。背单词肯定有遗忘，有心烦，否则就是abnormal了。别管记不记得，照着计划背。这个单词我第一次复习的时候什么都不记得，但我不着急，只是把它再背一遍。第二次复习的时候仍想不起它是什么意



思，但我记得我写在旁边的助记的东西，就是我当初联想到的东西，只不过我无法逆向联想，无所谓，我再背它一遍。第三次复习这个单词，先想到了助记的东西，然后绞尽脑汁终于在 5 秒钟后想出它的中文意思，很好。第四次，我就能在 1—2 秒内反应出它的中文意思了。第五次，见到这个单词时我就直接反应中文意思了，不再经过助记这一环节，并且还不自觉地在脑海中形成了有关的图像，这一页的单词常会在另一页中以另一个单词的同义词出现，或躲在例句中，在不同的地方见同一个单词记得会更清楚。

所以，一时记不住千万不要灰心，成千上万的 gters 都背过了，我还背不了？继续努力吧！



TOEFL 大获全胜

我现在自述一下从四级 62.5 分到 TOEFL 全胜的经历。我郑重申明：为了对自己有一个交代，1 年后的今年 8 月，我准备再闯 ETS，去杀个 TSE 回来。由于去年仅仅上了新东方的暑假班，然后匆匆进了考场，原以为 3 本新题丝毫未动，我充其量只有 500 大分，可是我却大获全盛。欣喜之余总结了个人计划，大家共勉。

TOEFL 其实不难。

TOEFL 的关键是听力，我以四级 62.5 分的成绩苦苦听了 3 个月的 VOA，结果对付 TOEFL 听力简直太小菜小菜了。所以，提高实际能力才是关键所在。新东方的技巧的确不错，但谁敢保证一上考场就搬出所有的技巧去应对呢？就像我们听中文一样，还不是一字一句的基本功？一遍一遍地听，争取把带子听烂，还会不好吗？

TOEFL 最简单的是语法，可往往最容易失分的也是语法。粗心大意，的确是一个不错的借口，可为什么我们说汉语就不错呢？所以，我个人以为，总结好自己的语法易失分点，集中突破，看看 ETS 这条老狐狸还能

心理篇……TOEFL 不过是一只纸老虎



耍什么花招。

TOEFL 的阅读说难，不难，可也不简单。阅读最关键是找到题点，其实与 GRE 比起来 TOEFL 简单多了，也活多了。它比 GRE 更注重口语化，所以，阅读要做题，可一定要把题当读者文摘来读，大跨度地扫读，同时用眼睛找题点。

TOEFL 不难，真的不难，相信自己，就像我一样，相信自己无论何时何地都不要放弃。



TOEFL 大操练

我第一次知道有 TOEFL 这种考试的感觉很奇怪，从知道的那一个瞬间，我觉得我应该去试试。因此，我参加了考试，那时，我还没有通过校内四级的考试。成绩自然可想而知，567 分。

我在经过了近半年的准备之后再次步入考场。那还是我第一次那么认真地准备一个不是必考的考试。因为我不太习惯使用无线耳机，所以听力彻底失败了，因为我有边摇头边听东西的习惯（主要是听摇滚听多了），而头一动就会有杂音。我想这也是北京现在不用无线耳机的原因吧。成绩出来了，是 603 分，语法满分，听力巨低。拿到这个分数时，我甚是失望呀，本以为有 630 分呢！

当我再次报名时 TOEFL 已经改成电话预约银行交费了，总算松了口气。光阴荏苒，白驹过隙，一转眼就到了考试的时候，这次我可是猛补了听力。可是成绩也确实使我吃惊，听力满意，语法不到 60 分，总分自然不高。我至今还记得我拿到分数时断定填错了表格。

一转眼，还有半年多我就该毕业了，回想美好的大