

林
儿
文

四

季

进

补

福 建 科 学 技 术 出 版 社

汤

菜



R247.1
570

林儿文

四

季

进

补

汤菜



福建科学技术出版社

0171045

13110 53/0



0171045

图书在版编目 (CIP) 数据

四季进补汤菜/林儿文编著. --福州: 福建科学技术出版社, 2001.5 (2002.1 重印)
ISBN 7-5335-1795-4

I. 四… II. 林… III. 保健-汤菜 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 08045 号

书 名	四季进补汤菜
作 者	林儿文
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社照排室
印 刷	福建地质印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	4.75
插 页	18
字 数	197 千字
版 次	2001 年 5 月第 1 版
印 次	2002 年 1 月第 2 次印刷
印 数	6 001—11 000
书 号	ISBN 7 5335-1795-4/R·371
定 价	15.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

春

季进补汤菜



枸杞墨鱼汤

(见 P4)



竹荪瓜球汤 (见 P3)



蹄筋红枣汤 (见 P8)

酸菜瓜鱼汤 (见 P10)





春笋肉片汤 (见 P15)



鸡腰牛鞭瓦罈 (见 P31)

人
参
乌
鸡
汽
锅



(见 P17)



香
芋
番
鸭
汽
锅

(见 P18)

洋参鸭心瓦罈



(见 P32)

京葱牛筋煲

(见 P21)





五彩鲜鱿煲

(见 P22)

菜胆蘑菇煲

(见 P23)





蟹黄鱼唇煲 (见 P25)

河田鸡瓦罉 (见 P34)



芥菜鱼肚沙锅



(见 P27)

鲜奶草鱼汤

(见 P13)



夏

季进补汤菜

海带骨髓汤



(见 P39)

黄瓜花蟹煲



(见 P60)



洋参田鸡汤

(见 P42)

魔芋鸭舌沙锅

(见 P65)





姜枣鲈鱼汤

(见 P44)



淮杞黄鳝汽锅 (见 P53)



泡菜蚌仁汤 (见 P51)



淮杞鹌鹑瓦罐 (见 P68)

萝卜羊肉汽锅



(见 P53)

金菇鸭血汤



(见 P48)

芪枸乳鸽汽锅



(见 P55)



玉子海鲜煲

(见 P57)