新生儿哺育指导

纪向虹　王　兰　主编

保存自体脐血干细胞

如何抚触

母乳喂养好处多

新生儿运动发展及特点

为什么要接种疫苗

新生儿护理保健三要素

新生儿常见问题及疾病处理方法

音乐教育

视觉交流

喝牛奶为什么要加糖

青岛出版社

XSHEBYZHD

新生儿哺育指导

XSHEBY2HD

新生儿哺育指导

XinShengErBuYuZhiDao

纪向虹　王兰　主编

青岛出版社

鲁新登字 08 号

图书在版编目（CIP）数据

新生儿哺育指导/纪向虹，王兰主编.—青岛:
青岛出版社，2004.5
ISBN 7-5436-3049-4
Ⅰ.新… Ⅱ.①纪…②王… Ⅲ.新生儿-哺育 Ⅳ.R174
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010453 号

书　　名　新生儿哺育指导
主　　编　纪向虹　王兰
副 主 编　孙蓉　李娟　赵慧栋　郭芳　王雪梅
出版发行　青岛出版社
社　　址　青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话　(0532)5814750　5814611—8666
责任编辑　尹红侠　周鸿媛
封面设计　曾庆茂
插　　图　刘　珏
印　　刷　青岛星球印刷有限公司
　　青岛杰明印刷有限责任公司
出版日期　2004 年 3 月第 1 版,2004 年 3 月第 1 次印刷
开　　本　32 开(850×1168 毫米)
印　　张　7.5
字　　数　200 千字
书　　号　ISBN 7-5436-3049-4
定　　价　12.00 元
(青岛版图书售出后发现倒装、错装、字迹模糊、缺页、散页等质量问题,请寄回承印公司调换。地址:胶南市珠山路 120 号　电话:0532－8183519　邮编:266400)

《新生儿哺育指导》编委会

主　　编　纪向虹　王　兰

副 主 编　孙　蓉　李　娟　赵慧栋　郭　芳　王雪梅

编　　委　（以姓氏笔划为序）

王玉杰　王延玲　王　茜　王爱云　亢林萍

刘桂芳　任　璐　郑宜萍　张　璐　张国红

胡继青　胡文婷　徐　平　栾淑芳　黄正文

戚　红　滕　彬　薛秀华

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前　言

年轻的父母们，当你们爱情的结晶——家庭的新成员到来之时，你们一定感到了无限的喜悦与幸福。特别是新妈妈们，经过了艰辛的十月怀胎，终于将宝宝带到了自己身边。在甜蜜与欣喜的同时，你们也许还会感到担心和迷茫，特别是宝宝出生的前 3 个月，是生长发育、各种习惯养成以及早期教育的黄金阶段。为帮助年轻的父母们学会照顾好宝宝，正确处理宝宝成长过程中出现的各种问题，使其茁壮成长，健康发育，我们编写了这本《新生儿哺育指导》。

本书主要讲解 0～3 个月婴儿生长发育、保健护理、喂养、疾病防治、启蒙教育与交流等方面的知识。叙述简明扼要，实用性强。通过学习本书，年轻的父母们在短时间内即可掌握婴儿哺育、保健、护理及教育方面的知识。

因为时间仓促，书中不足之处在所难免，欢迎广大读者及同行批评指正。我们真心与大家共勉，祝宝宝能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

编　　者

2004 年 1 月

目　录

1. 生长发育

孕妇与胎儿 …… 2

孕期心理调适 …… 2

胎儿的发育及反应 …… 4

生长发育 …… 12

睡眠 …… 13

听觉发育 …… 14

视觉发育 …… 18

感觉发育 …… 21

反射活动 …… 23

语言能力 …… 25

运动能力 …… 26

动作训练 …… 27

运动发展及特点 …… 29

运动能力的发展 …… 29

婴儿被动体操 …… 30

各时期活动特点 …… 34

2. 保健与护理

新生儿特点及护理 …… 43

一般特点 …… 43

生长发育 …… 45

足月新生儿 …… 49

早产儿 …… 53

足月小样儿 …… 55

过期儿 …… 56

巨大儿 …… 57

高危新生儿 …… 59

生活保健 …… 61

吃 …… 61

穿 …… 63

生活用品 …… 67

抱 …… 73

婴儿保健护理三要素 …… 75

婴儿洗澡 …… 78

婴儿查体 …… 83

皮肤护理 …… 88

婴儿抚触 …… 96

什么是婴儿抚触 …… 96

抚触对早产儿的影响 …… 97

抚触对各类患儿的影响 …… 98

抚触的近期影响 …… 99

如何做抚触 …… 100
抚触注意事项 …… 105
婴儿抚触的远期效果 …… 106
新生儿游泳 …… 109
新生儿特殊护理 …… 113
生理性护理 …… 113
病理性护理 …… 118

3. 喂养

母乳喂养 …… 136
母乳喂养概况 …… 136
国际上倡导母乳喂养的主要措施 …… 137
我国母乳喂养概况 …… 139
母乳喂养的优点 …… 140
影响母乳喂养的因素 …… 142
母乳喂养成功的决定因素 …… 142
母乳喂养的不同方式 …… 143
宝贵的初乳 …… 144
母乳喂养的方法 …… 147
喂母乳的婴儿排便稀 …… 150
双胞胎的母乳喂养 …… 150
早产儿的母乳喂养 …… 151
剖宫产儿的母乳喂养 …… 151

母乳喂养的保健护理 …… 154
产后缺乳 …… 154
乳头皲裂 …… 155
乳头平坦 …… 156
乳房胀痛 …… 157
乳汁不足 …… 158
乳头疼痛 …… 159
母乳喂养和黄疸 …… 160
混合喂养与人工喂养 …… 164
哪些情况下不宜喂母乳 …… 164
婴儿食品的选择 …… 165
喝牛奶为什么需要加糖 …… 168
添加辅食的注意事项 …… 168
人工喂养的方法 …… 171
怎样选择奶粉 …… 174
多美滋婴儿奶粉 …… 175
多美滋延续奶粉 …… 176
如何进行转奶 …… 177
人工喂养婴儿的排便 …… 178

4. 疾病防治

新生儿疾病筛查 …… 180
新生儿筛查的目的 …… 180
先天性甲状腺功能低下症 …… 181

苯丙酮尿症 …… 184
早期治疗效果更理想 …… 186
新生儿筛查的注意事项 …… 187
预防接种 …… 188
什么是预防接种 …… 188
什么是疫苗 …… 188
为什么要接受疫苗接种 …… 190
接种准备 …… 190
预防接种的方法 …… 191
计划免疫 …… 191
禁忌证与特殊禁忌证 …… 193
预防接种后的各种反应 …… 195
预防接种注意事项 …… 197
预防接种后是否具有终身免疫 …… 199
保存脐血，储存生命 …… 200
脐带血 …… 201
骨髓移植 …… 202
脐血干细胞移植的优势 …… 203
保存自体脐血干细胞 …… 204
采集保存脐血的方法 …… 206
产后家庭访视 …… 207
访视频率 …… 207
访视内容 …… 207

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

5. 启蒙教育与交流

启蒙教育 …… 212

音乐教育 …… 212

不要苛求完美 …… 218

优境育新苗 …… 221

亲子游戏 …… 223

与宝宝交流 …… 226

触觉交流 …… 226

视觉交流 …… 227

听觉交流 …… 228

嗅觉交流 …… 229

1.生长发育

ShengZhangFaYu

孕妇与胎儿

孕期心理调适

孕妇是极其敏感的，外界的任何变化都会引起孕妇心理上的变化。

从精子与卵子结合的那一刻起，就意味着一个新生命的诞生。不论他的到来是在你们的计划之中，还是爱情赠予的意外礼物，只要你决定把腹中的小生命带到这个世界上来，你就必须面对一个事实—— 成为一个新生命的缔造者，成为一位伟大的母亲。

当得知自己怀孕后，你通常会又惊又喜，喜忧参半，喜的是要做母亲了，会有一个与自己血脉相连的可爱的孩子；忧的是总担心怀胎十月是否能平安度过，分娩是否能顺利进行，孩子的到来是否会为本来平静的生活带来影响，最为担心的还是孩子是否健康。准妈妈会把这个消息告诉丈夫及家人，让他们分享她的喜悦。

妊娠初期，你会忍受妊娠带来的不适，把所有的精力、所有的心思都放在自己未出世的孩子身上。查阅有关生育知识的书籍，遵从医生的指导和建议，注意加强营养，保证足够的休息。一种足以包容一切的伟大母爱在你身上萌发了。随着妊娠月份的增加，孕妇应努力调整心态，以使

自己尽快适应母亲这一角色。要远离流感群体和放射线的侵害，以免伤害胎儿。可放音乐给胎儿听，和腹中胎儿亲切交谈，感受他在宫腔内的举手投足，等等。这种即将为人母的喜悦之情是任何人无法取代的。

到了妊娠末期，许多孕妇会感到不安，她们会与有生育经验的妇女探讨关于分娩的常识和经验，向医生咨询临产的征兆、医院环境及如何办理入院手续等。在宝宝即将出世的日子里，准妈妈通常会出现矛盾心理，既想尽快见到自己的小宝宝，又害怕分娩的阵痛和担心产程是否顺利。这一矛盾心理通常将一直持续到分娩结束。

胎儿在妈妈的子宫里是有意识的，他是个“小窃听者”，他还会“分担”母亲的忧虑。因此，母亲的情绪对胎儿的影响至关重要，母亲和胎儿虽然没有神经联系，但血液中的化学物质是相通的，母亲的情绪变化会引起某些化学物质的变化，从而会影响胎儿。做母亲的在孕期应该为胎儿创造一个良好的生存环境，家庭气氛和谐、性格豁达乐观、情绪愉快稳定，这些积极的因素是胎儿的精神食粮，有利于胎儿的身心健康发展，也为他一生的健康成长奠定了良

好的基础。

为缓解临产前的不良情绪，孕妇在孕期应加强自我保健，定期进行产前检查，对自己和胎儿的情况进行监测，做到心中有数，增加顺利分娩的信心。最好参加孕妇学校，以了解分娩过程，学习有关的育儿知识。

做好身体和心理上的准备，期待着新生命的降临吧。不久以后，你的怀里就会多了一个皮肤柔嫩、健康可爱的小宝宝，你就成为真正的妈妈了。

胎儿的发育及反应

胎儿在宫内的身体发育

• 胎儿通过脐带胎盘与母体血液进行物质交换，吸收营养，从而开始生长发育。孕早期胎儿生长速度非常快，血液循环在受精后 3 周末已建立。

• 孕 4 周，胚胎开始发育出心脏、肝脏及消化系统。出现简单的脑、脊柱及中枢神经系统。胎儿长约 0.5 厘米。

• 孕 6 周，胚胎的脊柱、脑形成，心脏开始跳动。行 B 超检查可见胚胎和心脏活动。

• 孕 7 周，四肢形成。

• 孕 8 周，胚胎有了眼睛，但脸部和外耳道还未形成，胚胎可轻微蠕动，此时母体还感觉不到，胎儿长约 5 厘米。

• 孕 11 周，胎儿呼吸系统发育，已有肺循环，行 B 超检查可见胸壁运动，胎儿小肠已开始蠕动。

• 孕 12 周，胎儿长约 8 厘米，重约 20 克。已初具人形，此时头显得比较大，用多普勒胎心仪可测到胎心音，经腹在耻骨联合上可触摸到宫底。这时胎儿已长出外生殖器，部分可分辨出性别。

• 孕 14 周，胎儿膀胱内已有尿液，行 B 超检查可测出膀胱内的尿量。因而孕中期后，羊水来源主要为胎儿尿液，如果胎儿中枢神经系统和上消化道畸形，缺乏吞咽功能可致羊水过多；泌尿系统畸形，不能排泄尿液，可致羊水过少。

• 孕 16 周，宫底位于脐耻之间，胎儿手指（脚趾）甲长出，皮肤亮红透明，胎儿长约 15 厘米，重约 120 克。肾脏功能基本建立，胎儿排出尿液，吞入羊水，吸收水分，以控制羊水量平衡，开始出现羊水进出呼吸道的呼吸样运动。

• 孕 20 周，胎儿长出头发、眉毛、睫毛，眼睛闭合，皮肤暗红，全身覆盖着细密的胎毛，身长 23～25 厘米，重约 300 克，可测到胎心音。

• 孕 24 周，胎儿长约 30 厘米，重约 700 克，各脏器已发育，皮下脂肪堆积，量少，皮肤皱缩，已有睡眠和觉醒等行为。

• 孕 28 周，胎儿身长约 35 厘米，重约 1000 克，皮肤粉红，皮下脂肪沉淀不多，皮肤上覆盖有白色或灰白

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com