

民俗与人生

侯书森 / 主编 程永生 / 编著

性格

与

人生

如何利用性格来成就你的一生

心理保健站

性格与 **心理健康**

情花盛开 的季节
性格与爱情

外交 大舞台
性格与人际关系

性格 **铸大业**
名人的性格与人生

人算真的不如天算
性格与 **财运**



青海人民出版社

性格与人生

程永生/主 编

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

民俗与人生/侯书森等主编. - 西宁:青海人民出版社, 1999.3

ISBN 7-225-01710-1

I. 民… II. 侯… III. ①性格-关系-人生观-通俗读物 ②血型-关系-人生观-通俗读物 ③十二生肖-研究-通俗读物 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 10231 号

民俗与人生(1-3)

程永生 天 舒
张 丹 邹文雄 编著

出 版 行:青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)

邮政编码 810001 电话 6143426

经 销:新华书店

印 刷:北京市洛平印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:36

字 数:900 千字

版 次:1999 年 3 月第 1 版

印 次:1999 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1-6000

书 号:ISBN 7-225-01710-1/G·631

定 价:54.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

目 录

第一章 揭开性格的神秘面纱 ——认识人的性格

一、性格探幽	1
◎众说纷纭话性格	1
◎性格的本质透视镜	5
◎性格结构图剖析	7
◎性格特征大观园	10
◎性格类型划分划	13
◎性格表现形式表	15
◎性格发展阶段说	17
二、性格的火与冰	24
◎内向型与外向型	24
◎外向性思考型的人：行为“公式化”	27
◎内向性思考型的人：心事重重	28
◎外向性感性型的人：时事洞明	29
◎内向性感性型的人：不可捉摸	29
◎外向性感觉型的人：注重现实	30

◎内向性感觉型的人：主观主人	31
◎外向性直觉型的人：先知先觉	31
◎内向性直觉型的人：超然忘我	32

第二章 先天？后天？

——影响性格的各种因素

一、先天：父母遗传	34
◎遗传的物质基因：染色体	34
◎个性：与生俱来	36
◎坏基因遗传与性格	39
二、性格与血型 A、B、O	48
◎血型是性格的基础	48
◎不同血型的个性特征	50
三、后天：环境造就人	56
◎地理环境与人的性格	59
◎家庭环境与人的性格	62
◎教育环境与人的性格	68

第三章 性格与事业

——不同性格的成功者

一、性格对职业选择的影响	73
◎职业与性格	73
◎根据性格选择职业	76
◎职业性格类型	77
◎根据气质选择职业	83

二、性格含金量：对赚钱的影响	86
◎独来独往型：董事长人选	87
◎重视人情型：自由职业者	87
◎独断与偏见型：评论家	88
◎健全经营者型：销售员	88
◎组织成员型：军人	89
◎理想崇高型：修行者	89
◎奢侈浮华型：自由艺术家	90
◎老大气概型：领导者	90
◎薪水阶层型：普通职员	91
◎平凡朴实型：工人	91
◎稳健踏实型：导购人员	92
◎虚无主义型：技术员	93
◎梦想家型：餐饮商	93
◎严格要求型：教师	94
◎数据人型：会计	94
◎艺术家型：演员	95
◎自卑消极型	95
三、天算不如人算：性格与财运	96
◎自我金钱量表	96
◎财运佳的类型与财运欠佳的类型	100
◎你也能成为董事长	101
◎赚钱的伙伴在哪里？	102
◎“自我金钱量表”诊断测验	103
四、性格红绿灯：最佳事业伙伴	109

◎能防止其盲目行事的伙伴	109
◎督促前进的伙伴	110
◎能力高强加上独断与偏见的组合	111
◎经营手腕加上合理主义的组合	113
◎为消除依赖性的伙伴	115
◎享乐人生的组合	115
◎与薪水阶层是好搭档	116
◎供应能源的伙伴	117
◎以能力引导自己的伙伴	119
◎经营者与薪水阶层	120
◎可激发能力的有力伙伴	121
◎彼此同为喜欢照顾别人的类型	122
◎重视现实的赚钱伙伴	123
◎可照顾自己的伙伴	125
◎互相帮助的伙伴	126
◎替自己按摩穴道的伙伴	127

第四章 外交大舞台

——性格与人际关系

一、左右人际关系的五种性格特性	129
◎五种性格特性的检查	130
◎性格特性分析	131
◎“五兄弟”的“三种心”	133
二、如何让自己的性格大受欢迎	134
◎从人际关系看性格	134

◎人际关系中的心理关系	137
◎喜欢与不喜欢的关系	138
三、“社交家”的性格	140
◎性格与社交性	140
◎交人交心	142
◎性格与自我开放性	143
四、性格对家庭成员间关系的影响	144
◎父母令人生厌的“坏”脾气	144
◎父母令人喜欢的“好”性子	147
◎兄弟姐妹的性格都不错	149
五、性格对同学关系的影响	154
◎大学生所喜欢的朋友	154
◎中、小学生所喜欢的朋友	156
◎儿童喜欢的朋友	158
◎让同学们都喜欢你的性格	159
六、性格对同事关系的影响	162
◎领导的理想性格	162
◎为部属所喜欢的领导性格	165
◎领导者所喜欢的部属的性格	167

第五章 心理保健站

——性格与心理健康

一、边缘型性格障碍	170
◎意志薄弱者	171
◎无法抑制冲动的人	173

◎自我不健全者	176
◎残暴冷酷者	179
◎喜怒无常的躁狂者	181
二、以自我为中心的性格的心理	183
◎出人头地的愿望	183
◎贪慕虚荣的撒谎者	184
◎偏执狂的悲剧	186
◎当愿望无法实现	189
三、“神经质”性格的心理	189
◎担心自己患了重病	190
◎被理想绑架的人	191
四、身心症性格的心理	192
◎不堪重负的心理压力	193
◎强烈的自卑感	195
◎容易忧郁的人	197

第六章 情花盛开的季节 ——性格与爱情

一、性格成熟的男人与女人	200
◎如何摸清女友的心理	200
◎如何辨别男友的性格	202
◎恋爱中讨人喜欢的性格	203
◎初恋心理调适规律	205
◎由女人服饰观其性格与爱情心理	208
◎不同的气质有不同的恋爱方式	209

二、性格与婚姻	212
◎幸福夫妻的生活与性格	212
◎美满幸福婚姻的预测	215
◎“性格不和”的离婚者	217

第七章 性格实验室

——性格测试的种种方法

一、性格测试四法	220
◎综合研究法	220
◎自然实验法	221
◎问卷法	221
◎投射法	225
二、性格自测十问	227
◎你对自己有信心吗?	227
◎你有多大的野心?	231
◎你的判断力怎样?	234
◎你果断吗?	238
◎你有社会共鸣力吗?	241
◎你的恋爱倾向是什么?	247
◎你们会热恋到什么程度?	251
◎你们是真的在相爱吗?	254
◎你的婚姻美满吗?	260
◎你是个好爱人吗?	263

第八章 性格培养指南

——塑造良好的性格

一、性格的锤炼	268
◎从“清心寡欲”到大胆追求	268
◎从“谨小慎微”到敢于冒险	270
◎从“含而不露”到“毛遂自荐”	273
◎从“沉默寡言”到能言善辩	276
二、培养开朗的性格	278
◎善于活动,长于交际	279
◎敞开心灵,坦诚相见	280
◎胸怀宽广,兼容并包	283
◎思想敏锐,适应竞争	285
◎广闻博见,志存高远	289
三、培养坚强的性格	292
◎勇敢地面对失败	292
◎面对厄运的刚毅性	295
◎面对困难的勇敢性	299
◎面对目标的坚定性	301
◎面对选择的果断性	303
四、纠正你的不良性格	307
◎摘下成年人的面具——克服自我封闭	307
◎决不怕原子碰撞——克服社交恐惧	310
◎坚持把牌洗下去——克服缺乏自信	313
◎体验竞争的乐趣——克服嫉妒	316

◎60秒PR法的启示——克服沮丧自卑	319
五、优化性格是一个过程	322
◎性格优化与自我修养	322
◎性格转化的渐变和缓冲	325
◎从改变坏习惯到改变性格	327
◎从控制情绪到转化性格	328
◎从临时状态到稳定状态	330

第九章 性格铸大业

——名人的性格与人生

◎狂放不羁的李白	331
◎博大宽怀的孔子	334
◎坚韧不拔的孙中山	336
◎百折不挠的鲁迅	340
◎执着追求艺术的徐悲鸿	344
◎英勇刚强的乔治·华盛顿	347
◎坚强而孤傲的拿破仑	349
◎不屈不挠探索科学的达尔文	352
◎孤独而又叛逆的爱因斯坦	355
◎热情奔放的罗斯福	359
◎“世界第一疯子”希特勒	362

第一章 揭开性格的神秘面纱

——认识人的性格

一、性格探幽

性格的本质特性是什么？它是怎么形成的？千百年来，人们对此进行了大量的研究和探讨。由于性格的形成、结构、组合、变化和发展，是一种十分复杂的现象，因而人们对它的认识经历了长期探讨和争论的过程。各种学派对它都有不同的解释，五花八门的说法，曾经把性格弄得玄而又玄，令人神秘莫测。

◎ 众说纷纭话性格

在我国，早在商周时期，就有人试图对性格作出解释。而到春秋战国时代，诸子百家的争论，把对性格的探讨推到了一个新的高峰。具有代表性的论点有：“性习论”、“性染论”、“性善论”、“性恶论”，以及其后董仲舒的“性三品”说。“性习论”产生于商代，“习与性成”据说是商代早期伊尹告诫初继王位的太甲的一句话，意即一种“习”（习惯）形成的时候，一种“性”（性格）也就形成了。儒家的代表人物孔子，把“性习论”加以发展，提出“性相近，习相远”的命

题,认为人的本性原先是“相近”的,只是由于后天的习练,而导致了人们“习相远”,即差异很大的性格。墨家学说的代表人物墨子,提出了“性染说”,认为人性如素丝,“染之苍则苍,染之黄则黄,所入者变,其色亦变”,即人性完全是环境和教育的结果。儒家的另一代表人物孟子坚持“性善说”,认为人的性格生而善良。他举出“恻隐”、“羞恶”、“辞让”、“是非”为人性的“四端”,而这“四端”是人皆有之的,只要推而广之,就可成为仁、义、礼、智、信等善良性格。和孟子相反,荀子提出“性恶论”的观点,他认为:“人之性恶,其善者伪也。”认为“情”和“欲”都是人的天性,“性者,天之就也;情者,性之质也;欲者,情之应也。”所以,“情不可免”,“欲不可去”,“情”和“欲”都是产生人们不良性格的基础。他主张用“礼乐”节制人们的“情”和“欲”。到了汉代,董仲舒对性格的解释就更为玄乎了。他提出一套较为完整的“天人感应论”,认为“为人者天也”,因此,人的身体结构跟天的特点相吻合:“人有三百六十节,偶天之数也;形体骨肉,偶地之厚也;上有耳目聪明,日月之象也;体有空窍理脉,川谷之象也。”他认为,人的心理活动也与天的现象相对应:“人之好恶,化天之暖晴;人之喜怒,化天之寒暑。”从这种神秘的“天人感应观”出发,必然引出唯心主义心身观,对人性作出唯心主义的臆测。董仲舒明确把人的性格分为“圣人之性”、“中民之性”和“斗筭之性”,这就是所谓“性三品”说。他认为“圣人之性”天生为善,不必教育;“斗筭之性”天生为恶,无法教育;“中民之性”则可善可恶,必须教育。这以后,围绕“性恶”、“性善”、“性染”、“性品”的争论,一直延续到明清之际。

在西方,也很早就对性格作出了种种解释。古希腊哲学家赫拉克里特最早提出了性格分类学说,他把所有的人分成两类:一类人是以“逻各斯”(理智)为指南并能支配自己欲望和需要的人;另一类人则屈从于跟动物没有多少区别的愿望和需要。柏拉图则用不同的灵魂占优势来解释人们的性格。例如,哲学家是智慧占优

势,军人是勇敢占优势,手艺人 是情欲占优势,等等。在西方,把个性理解为就其本质而言是产生于社会的这种观念,起源于亚里士多德。他把人确定为政治的、社会的动物,认为人的性格产生于结合于群体的人们 的社会情感和联系,以及由人际交往联系起来的集体生活方式。亚里士多德的这种思想,构成西方最早的个性社会心理学的核心。

18、19 世纪,产生了拉杰法尔的相面术和加尔的颅相学。这种学派认为,人的长相、脸型和性格、命运有联系。1811 年,奥地利医生加尔研究大脑皮质不同部位的机能定位,并且认为,脑的某一部分是否发达,能在颅骨的外形显示出来。因此,可以根据颅骨的外形来确定一个人的性格特点和心理倾向。例如,前额骨突出,就被认为是“聪明”、“精干”;额骨扁平,则认为是“笨拙”,等等。加尔的这个主观唯心主义的观点,被他的学生施浦泽姆加以发展,成为一门“骨相学”。根据这种学说,一个人是忠诚老实,还是虚伪奸诈,是正直坦率,还是阴险毒辣,等等,只要看一个人的头骨长相就能推测出来。拉杰法尔的相面术和加尔、施浦泽姆的骨相学,后来成为江湖术士、算卦看相者行骗和进行迷信宣传的工具。

19 世纪,一个叫德·高伯诺的法国人,把人的性格和肤色联系起来,说不同的肤色决定着人们的不同性格。他认为,白人的特点是精力充沛,勇武善战,尤其具有领袖才能;黄种人安静而迟缓,稳定而不好动,工作勤恳,缺乏欢乐的天性;至于黑人,据他说,乃是三个种族中最低劣的,一无是处。这种种族主义偏见,后来被纳粹德国法西斯分子加以扩展,提出了“种族决定论”的奇谈怪论,说什么性格是由种族决定的,“优等民族”的人天生具有优良性格,而“劣等民族”的人,则注定只能是劣等性格,只配受奴役、做奴隶,从而成了法西斯分子“侵略有理”的理论工具。

德国一个叫克瑞奇默的精神病学家,从人的体型的角度考察人的性格,提出性格和人的体型相关。他指出,具有“循环型”人格

的人,体型是肥胖的;具有“分裂型”人格的人,体型是瘦长的;具有“粘质型”人格的人,体型是强壮的。这就是说,肥胖型的身体与循环型的人格(表现为活泼、开朗、善于社交、易激动)相关;瘦长型的身体与分裂型的人格(表现为孤僻、不善交际、拘谨、好沉思)相关;强壮型的身体与粘质型的人格(表现为认知与理解缓慢、粗旷豪放、有冲动性的行为)相关。

20 世纪初,现代心理学的奠基人冯特,在对性格的解说上,明确提出了“个性精神源出于整体精神之中”的观点。认为个人性格等个性心理特征,是一定的集体现象中派生出来的。冯特的继承者们,进一步指出人的性格发展与人类精神和意识高级表现的关系,认为人的个性发展,与文化、科学、艺术的发展紧密相联,人类的性格扎根于人类的精神土壤里,并且从人类广义的文化史中汲取养料。

在冯特以后,又有人提出“遗传决定”的学说,认为个人的性格取决于遗传因素。美国心理学家桑代克说,人的个性“80%决定于基因,17%决定于训练,3%决定于偶然因素。霍尔则鼓吹:“一两的遗传胜过一吨的教育。”他们实际上都认为,个人性格之间的差异就是遗传因素的差异,这种差异是不可能加以消除的。美国行为主义心理学家华生,提出了“刺激——反应公式”,认为人的态度体系、行为方式等等,都是由刺激反应构成的,给什么刺激就有什么反应;看到什么反应,就可以知道他受到什么刺激。华生说:“给我一打健全的儿童,我可以用特殊的方法任意地加以改变,或者使他们成为医生、律师,……或者使他们成为乞丐、盗贼……”然而,具有讽刺意味的是,他的儿子并没有按照他的意愿,发展成为他所希望的那种人物。

另一派意见,主张从环境和教育的角度考察性格。从 18 世纪法国启蒙思想家到德国唯物主义哲学家费尔巴哈,至 19 世纪俄国革命民主主义者,在个性形成问题上都看到了社会的作用,看到了

人与人之间的联系对于性格的影响,提出了性格不是遗传的结果,而是环境和教育影响的的结果的原理。俄国革命民主主义者更是大大前进了一步,他们强调人的活动本身在改变环境中的作用,即不但环境能改变人,人也能改变环境。

本世纪 40 年代,关于遗传和环境对性格、心理的作用,曾引起国际心理学界展开了一场激烈的论战。由于论战双方各持有一部分科学和理论的依据,因此谁也说服不了谁,致使这场论战在不分胜负的情况下不了了之。这场论战中止 20 多年后,又由于詹森在 1969 年发表关于种族的智力差异观察,强调遗传决定而重新引起。究竟是遗传决定,还是环境决定,两者的因素谁主谁次,再一次成为心理学家们争论的主要问题之一。

回顾千百年来人们对于性格的意见纷纭的解释,我们看到了人类对于自身的性格,曾经表现得多么迷信、偏见和无知。他们把性格看作是解释不了、控制不了、驾驭不了和改变不了的怪物,产生了“江山易改,本性难移”的偏见,性格也就被蒙上了一层神秘的色彩。

◎ 性格的本质透视镜

其实,性格并不神秘,它是在人的生理因素、客观因素和主观内在因素的相互影响、相互作用下,所逐步形成的个人所特有的心理风格 and 行为习惯。在心理学教科书上,通常把性格看作是一个人对现实的稳定的态度以及与之相适应的行为方式的独特结合。在现实生活中,人们之间有着不同的心理风格和不同的行为习惯,待人处世也有不同的比较稳固的态度特征。比如,有的人沉静,有的人热烈;有的人喜欢饶舌,有的人沉默寡言;有的人执拗而自负,