

让雷锋精神真正深入社会、机关、企业的培训读本

一个战士的故事改变了全球数十亿人的观念

向雷锋学习

——从平凡到卓越

XIANG
LEIFENG
XUEXI

肖祥剑/著



雷锋精神
全新解读

一本公司职员、政府公务员、部队官兵应该人手一册的书

所有的企业、机关、部队都在努力寻找雷锋式的人物，因为这样的人不仅会把自己分内的事情做得最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责地完成任务。所有的领导者都会给这样的人委以重任。如果你想获得成功，就必须成为这样的人。

向雷锋学习

——从平凡到卓越

肖祥剑/著



XIANG
LEIFENG
XUEXI

线装书局

ABC=39/01

图书在版编目(CIP)数据

向雷锋学习/肖祥剑著. —北京:线装书局,
2004.3

ISBN 7-80106-344-9

I. 向... II. 肖... III. 学习雷锋—学习参考资料
IV. D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 009573 号

书 名:向雷锋学习

著作责任者:肖祥剑著

责任编辑:王长林

监 印:李国利

标准书号:ISBN 7-80106-344-9/D·16

出 版 者:线装书局

发 行:全国新华书店

地 址:北京市朝阳区春秀路太平庄 10 号 邮编 100027

电 话:64153263

印 刷 者:北京迪鑫印刷厂

850×1168 毫米 32 开本 5 印张 100 千字

2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

定 价:15.80 元

今天，在全世界范围内，雷锋已经成为了爱岗敬业、努力工作、品德高尚的代名词。许多的企业、机关、部队都在寻找雷锋式的人物。一个拥有无数雷锋式职员的企业会怎样？一个拥有无数雷锋式公务员的政府会怎样？一个拥有无数雷锋式战士的部队会怎样？毫无疑问，他们将获得最大的胜利。

一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神；一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的员工；一个政府要想获得民心，不能缺少雷锋式的公务员。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。任何时候，雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间所渴求的，就像阳光一样成为人类永恒的需要。

XIANG
LEIFENG
XUENI



9/01



购书热线：
010-65076173

★ ……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？

★ 一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。

由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

★ 一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能力。螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。我愿永远做一个螺丝钉。

责任编辑：王长林

封面设计：大象工作室 石建华

人的生命是有限的，可是，
为人民服务是无限的，我要把有
限的生命，投入到无限的为人民
服务之中去……

——雷锋

……如果你是一滴水，
你是否滋润了一寸土地？
如果你是一线阳光，你
是否照亮了一分黑暗？

如果你是一
颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最
小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？
一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉
子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去
的，硬钻进去的。

由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，
一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉
子”精神，善于挤和善于钻。

一个人的作用，对于革命事业来说，就如
一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多
多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的
整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作
能力。螺丝钉虽小，其作用是不可估

量的。我愿永远做一
个螺丝钉。



Xu Yan

向雷锋学习（序言）

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊



序 言

了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一位美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一位日本企业家这样感叹：“雷锋仅 20 多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”





Xu Yan

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工，一个政府要想获得民心，不能缺少雷锋式的好公务员。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷



序 言

锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做得最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责地完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须



Xu Yan

成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，这样的政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神。每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。



Mu Lu

目 录

序 言

向雷锋学习 / 1

“人最宝贵的是生命，这生命属于我们每一个人只有一次，一个人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。这样在他临终的时候，他可以说，我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”

——奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

助人者自助.....3

今天，在我们的机关、企业、社会上有的是懒散的年轻人，他们连分内的事情都常常做不好，更别谈去帮助别人。因此，我们经常看到这样的人总是不停地去找工作，像这些连自己分内事情都难以做好的人，何谈成功呢？我发现，那些成功的人士，任何时候都是乐于助人的，而只有那些整日抱怨这、抱怨那的人，从来只是希望别人为他多做





目 录

点什么，而自己从来就没有想过去为他人付出一点。

让自己充满爱心..... 9

如果我们多一点爱心，努力去接受别人，哪怕是听听他人的述说，也许我们就是在帮助别人。这么小的事情，我们凭什么这么吝啬呢？多一点爱心吧，有了爱心，你就会发现世界原来是多么美好。在公司里，多一些爱心，你将更受老板和同事的欢迎，在工作上，多一些爱心将会留给客户更美好的回忆，也许正是这个原因，你将有机会获得一笔更大的生意。

你的第二份工作..... 13

我认为帮助别人是你的另一份工作，是你心灵的职业，我称之为“你的第二份工作”。这份工作只有做事的权利，而没有任何报酬。但是你会在其中遇到许多难得的机会，并觅得强大的力量。你可将所有储备的力量用在其中，因为今日世界最缺乏的就是人人忙于自身的工作，而忽略了他人的需要。

帮助他人去获取成功..... 18

如果你在一个公司工作，全心全意的帮助你的老板，如果哪天他获得了很大的成绩，公司有了很大的发展，你为此付出了很多的努力，相信那个时候你也会觉得自己是无比成功的。帮助别人不仅有助于别人，同样有助于你自己，乐于助人的行为将让你的生命价值得到提升，无论对方是否心存感激，是否愿意接受你的帮助。

为他人服务..... 22

我们生活在这个世界上一天，就应该为他人服务一天。这是我们人生的职责。一个以自我为中心的工作者，必定是一只眼睛看着时钟，一只眼睛看着薪水的人。要亲眼看着自己所消耗的工作时间能得到补偿，对他来说，工作是一种负担而不是一种责任。这种人的生活中一定见不到阳光，到处都充满了焦躁、厌倦、懒散，成功只是他做梦时的一种幻想。



Mu Lu

忠于职守.....26

忠于职守是一个职员应该完成的义务，也是我们每个人必备的职业道德。别人为我们的工作支付薪水，我们就应该努力做好我们的工作，这是每一个职员应尽的职责。如果你不忠于职守、努力工作，你将难以得到公司的器重，在公司里也就难以得到长足的发展。与其忙于寻找合适的工作，为什么不把现有的工作做好？

爱岗敬业.....30

我们从事的任何一项工作都承担着一定的社会职能，都是我们自己在社会分工中所扮演的一个公共角色。对每个人来说，工作不仅意味着以此获得生活来源，掌握了一个谋生手段，而且还意味着有了一个社会承认的正式身份，能够履行社会的职能。因此我们每一个人都应该热爱自己的本职工作岗位。

钉子精神.....39

在工作中，我们应该培养雷锋式的“钉子精神”。也许你的工作任务实在是很重很困难，但是只要你肯钻、肯挤，你一样可以把工作做的很好。不要贪图一时的轻松就逃避工作，如果你愿意多做一点，你将获得意想不到的惊喜。

为公司节约每一分钱.....43

很多公司不缺少能干的职员，缺少的是那种为公司节约每一分钱，与公司共命运的人。为公司节约，不仅给公司带来了财富，也将会给自己带来财富。任何时候，公司都会重用那些愿意为公司而节约的人。

自求进步.....46

现在世上不知有多少人整日在埋怨自己的薪水太少、运气太坏、自己的才能没有得到发挥，他们不知道自己正身处一所广博有益的学校里，一切日后的成功，正要看他们不断学习的成绩。



目 录

每天做一件善事.....50

善良、诚恳、坦率、慷慨都是宝贵的财富，这种财富要比千万美元的家产宝贵得多，而且有这种财富的人，没有一分钱的资本也能成就伟大的事业。如果一个人能够尽力去为他人服务，那他也将必定获得惊人的发展。人生美德绝对是善良为重。

做雷锋很容易.....56

并不是出去扫大街才是学雷锋，也不只是帮助孤寡老人才是发扬雷锋精神，其实，在工作与生活中，我们时刻都可以学习雷锋，发扬雷锋精神。只要我们爱岗敬业，做好自己的本职工作，就是在学雷锋。

让我们爱别人吧.....59

在你的工作中注入爱吧！爱是一道神奇的门，通过这道门，我们能在工作和生活中走向成功。在你所做的任何一件事情当中，你都要把这种强烈、生动的力量融进去，否则你就不能取得最高的成就。

寻找雷锋.....63

今天，在全世界范围内，雷锋已经成为了爱岗敬业、努力工作、品德高尚的代名词。许多的企业、机关、军队都在寻找雷锋式样的人物。一个拥有无数雷锋式公务员的政府会怎样？一个拥有无数雷锋式战士的军队会怎样？一个拥有无数雷锋式职员的企业会怎样？毫无疑问，他们是不可战胜的，他们将获得最大的胜利。

从平凡到卓越

——雷锋的一生/67

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是



Mu Lu

否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为未来的人类的生活付出过你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

雷锋日记选/123

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……

后 记 /141

