



纵横实战文库

轻松择业

教你怎样
正确认识自己

丁洋 主编

与创业



中国民航出版社

目 录

上篇 择业

第一章 走出择业的误区

[3]

- 随着我国的经济发展和产业结构的调整,“下岗”职工越来越多,“找工作难”已经成为人们普遍关注的话题。一些下岗职工由于技术单一,过去一直吃大锅饭,对市场倍感不适应;众多的大学毕业生,只着眼于大城市、大机关、大公司。一旦在这些“大”字面前碰了壁,便会怨天尤人,大谈“毕业就是失业”的错误论调。那么,如何才能适应这种环境,找到一份适合自己的工作呢?
- 等待“戈多”是一种消极的就业思想。有的求职者自视清高,抱着“皇帝的女儿不愁嫁”的思想,不在人才市场上主动出击,而是“稳坐钓鱼台”等待用人单位的敲门声。然而,在激烈的市场竞争面前,求职者不

应选择“逃避”，应面对“市场竞争”，积极地参与市场竞争，要学会在市场上推销自己，而不能象那两个流浪汉那样，消极地待“戈多”，求职者要认识到：“戈多”就是你自己。

第二章 求职一点通

[37]

- ☐ 求职的第一步便是发掘自己的优势，寻找自己的专长，搞清楚自己喜欢干什么，能干什么？做到有的放矢。
- ☐ 在你拟定正式求职计划时，在计划不能实现时，有个备用计划就不会使你在遭到突变时感到措手不及了。求职失败者的最大弱点之一在于他们的方案只有一个，不懂得预备可供替代的方案。
- ☐ 常言道：条条大道通罗马，一个目标可以通过各种不同的途径去实现。找工作也一样，求职者使用求职方法越多，成功率也就越高。

第三章 轻松面试

[75]

- ☐ 面试是你推销自己的良机，不是要你决一死战，而是

轮到你登台演出,是展示你的才华与人格魅力的时刻。

- 一次面试,可能是通往阳关大道的入口,也可能是梦想落空的终点,不论怎样,应该把面试当作深入了解自己的一次机会。不管面试多么失败,好歹也是一次宝贵的经历,绝不会是时间的浪费。没有人天生就能对面试这一关驾轻就熟,唯有不断地练习,才能成为面试高手。
- 当你要进行面试时,你很自然会问自己:“我如何说服那家伙聘用我?”你错了!从一开始就错了。面试的时候,不要太高估公司的各个方面。求职者容易在面试时冲昏了头脑,不管三七二十一,先接了工作再说别的,以为等发现不适合时,再辞职不迟,这样就太冒险了。

第四章 高薪不求人

[107]

- 人人爱财,但往往羞于启齿,其实孔子早就说过:“君子爱财,取之有道。”
- 要争取到高薪,特别要注意知己知彼,才能百战不殆。最佳的表现就是自然流露出自信的色彩。既然你面试中过关斩将,已经到了协商薪酬的阶段,此时你完全可以充满自信地告诉老板,你对自己的能力以及干好这份工作满怀信心。

下篇 创业篇

第五章 把机会留给自己

[143]

- ☐ 你要成功,就必须用自己的头脑,自己的手写下自己的历史,主宰自己的命运。如果让别人为你的事情操劳,负责任,即使成功了,也是别人的成功。
- ☐ 要想抓住机遇,必须有一种特殊的智慧和能力。古人云:机会只垂青于那些早有准备的人。

第六章 轻松创业

[187]

- ☐ 对于一个创业者来说,努力培养遇事不慌,处变不惊,面临大事能冷静、镇定和从容地加以处理的素质,才能经得起大风大浪的考验,最终成大器。
- ☐ 随机应变关键就在“瞅准”上,千万不要只知“变”,而疏忽“机”,只有在“机”上作文章,深发掘并紧紧抓住这个“机”,才算是真正把握住随机应变的深奥机理。
- ☐ 世上的成功者常常胜利的理由之一,是在对方失去

理智的时候,他们自身仍旧保持着冷静。发怒在他们往往是一种战术,只在稳操胜券之时才用它。

第七章 事在人和

[255]

- ☐要知人,首先要勤于去知,要舍得花时间认真考察。知人者必须有“求才若渴”的表现。
- ☐经营者要善任就决不能依人才任人,而必须依事任才,按需任才。经营者要真正做到“善任”,首先应该从全局出发,充分考虑人才的具体特点,把他放在合适的岗位上,假如不把人用到最能发挥其作用的地方去,那对人才是一个压制,是一种极大的浪费。
- ☐中国有一句古语:君子之交淡如水。只有不掺杂金钱、权力等各种利益的友谊,才会经得住时间与空间的考验。只有这样,他们的友谊之树才会常青。
- ☐一个成功的经营者,必须巧妙地协调好企业内部的人际关系,有效地排除人为的干扰,才能最终获得巨大成功。

- ☐ 人生的成功将带来幸福,然而却不容易取得胜利。即使一旦胜利,还有新的挑战在等待着我们。要懂得,尽管胜利很不容易,胜利的机会就在困难之中,而这种机会只属于那些付出巨大代价、敢于幻想、有信念的、竭尽全力又勇敢的人。
- ☐ 他何以成为英雄,成为强者,成为伟人? 其中一个重要的原因就是他们敢拼、善拼。
- ☐ 一受挫,就垂头丧气,从此一蹶不振或优柔寡断的表现不可取。但是,如果情绪发展到另一个极端,急躁冒进,同样也不可取。只有在逆境中情绪表现是适度的,不走极端,就会赢得最终的胜利。

上 篇

择 业 篇

第一章

走出择业的误区

“选择职业就是选择将来的你自己”

——罗 素

随

随着我国经济发展和产业结构的调整，“下岗”职工越来越多，再加上我国高等教育的招生规模不断扩大，每年都有一大批毕业生准备走向社会，故“找工作难”已经成为人们普遍关注的话题。一些下岗职工由于技术单一，过去一直吃大锅饭，对市场倍感不适应；众多的大学毕业生，只着眼于大城市、大机关、大公司。一旦在这些“大”字面前碰了壁，便会怨天尤人，大谈“毕业就是失业”的错误论调。那么，这些下岗职工和毕业生面对求职与择业难，如何才能适应这种环境，找到一份适合自己的工作呢？

他们都有“找一个好工作”的美好愿望，但与其实现之间尚有一段很长的路——求职与择业之路要走。这条路，对于他们有着承上启下的作用，走好了，它将给你的新生活一个良好的开始；走不好，它将给你的新生活一个不愉快的开端。这一章里，我们将就下岗职工和大学生的求职与择业进行探讨，帮助你走好这段不同寻常的路。

一、求职与择业前的准备

每一位下岗职工和毕业生面临着各种机会,各种选择。这种机会和选择与个人事业的发展密切相联。要能够把握机会,作出正确的抉择是与充分的就业准备分不开的,求职与择业必要的准备包括思想上的准备,心理上的准备,知识上、能力上的准备,文字材料上的准备。只有不断积累自己的求职资本,增强自己的竞争能力,才能在“双向选择”、“自主择业”中把握主动权,为未来的事业打下良好的基础。

□思想上的准备

“让你的理想高于你的才干,你的今天才有可能超过昨天,你的明天才有可能超过今天。”这是黎巴嫩著名诗人纪伯伦的名言,无论将来从事何种职业,我们首先要树立崇高的理想,抓住机遇,认识社会现实,服务社会。思想准备包括:

1. 抓住机遇,增强竞争意识。
2. 认识社会现实,树立职业理想。

□心理上的准备

现实生活中常有这样的事,一个人颇具实力,却不一定能在竞争中取胜,甚至一败涂地,究其原因,就是缺乏良好的心理素质,对竞争的心理准备不足。下岗职工和大学生

在求职与择业过程中,具备健康的心理是十分必要的,求职与择业的健康心理是求职者在求职过程中表现出的情绪稳定、乐观向上的心理状态,坦然地面对各种择业机会,并能充分发挥自己的智慧的能力,达到一种较高的心理境界。

自信——“天生我材必有用”。自信是一种精神优势,一种不惧怕困难,相信自己能够战胜困难的精神优势,它建立在对自己力量的发现和正确估量的基础上,信心和自负与狂妄的区别,就在于是否正确地估量自己,是否正确地认识现实、正确地认识和估量环境以及所遇到的困难。因此,确立信心,要正确地、全面地、客观地评价自己,学会正确地与他人比较,学会正确看待自己的弱点和缺陷,也要学会正确地认识成功或失败的原因,善于总结失败的教训,善于总结成功的经验。

意志——成功的核心因素。意志,主要是人们行为的自觉性、果断性以及顽强性。自觉性指人在行动中明确的目的性;果断性是指能够及时地作出决定和执行决定;顽强性是只要目标合理就坚持不懈干下去的个性品格特征。

如果说每个人难免会处于困境的话,那么困境下仅在客观上有大小之分,而且它给予人们心理的影响也有轻重之别。一次求职的失败,会不会灰心丧气,这就是对一个人意志强弱的考验。记得郑板桥有一句名诗《竹石》:“咬定青山不放松,立根原在石岩中,千磨万击还坚劲,任尔东南西北风。”自觉地锻炼自己的意志和毅力,要有明确的动机和目的,要有不怕失败,勇于克服困难的勇气,只要坚持不懈地努力,迟早会获得求职与择业的成功。

□知识上,能力上及文字、材料上的准备

除做好思想、心理及知识能力等诸方面的准备外,下岗职工和大学毕业生还应及早做好材料上的准备。

1. 就业文件

每个高等院校毕业生的就业办法,是根据国家教委,上级主管部委关于毕业生就业的方针、原则,结合本校的具体情况决定的。由于高校类型不同,所在地区不同,大学毕业生的就业办法也不尽相同。例如国家有关于边远省区大学毕业生回省就业的原则性方针。但也有例外,即有特殊困难的支边子女,经学校征得边远省区主管部门同意后,可到内地、沿海省区就业。因此,符合条件的边远省区毕业生若想到内地、沿海省区就业就要及早到本省有关主管部门开出“出省证”。

下岗职工在求职前也应及早做好材料上的准备。如下岗证、就业证、技术职称证书等一些相关的材料文件。这些材料有助于用人单位对你工作技能的了解,以便用人单位根据你的技能量才而用。

2. 社会需求信息

就业信息是求职与择业的基础,是通向用人单位的桥梁。就业信息越广泛,求职与择业的视野越宽阔;就业信息质量越高,求职与择业的把握性越大。因此,下岗职工和大学毕业生要利用各种渠道,广泛地、准确地收集与求职与择业的有关信息,特别是社会对下岗职工和毕业生的需求信息。

3. 个人资料

虽然,个人简历与求职信只是与企业、用人单位沟通的最原始做法,但对求职者来说,一份好的个人简历与求职信却不失为求职者与用人单位沟通的一种良好方法。所以,准备一份很好的个人简历与求职信还是很有必要的。

二、求职与择业的技巧

掌握一定的求职技巧,能够帮助你抓住每一次机会,以最快的速度找到自己理想的栖身之所。

□自我推销的技巧

随着人才市场的不断开拓,求职者自我推荐的方式方法越来越多,可以打求职电话,可以发求职函,也可以主动登门求见。各种方法,如运用得恰到好处,将你的求职与择业打开一个良好的局面,为以后的发展奠定基础。

1. 展示自我的个人简历与求职信

个人简历和求职信是“自我推销”的“广告”,如果写得好,可以为自己增光添彩,可以在求职与择业的第一阶段给对方留下较深刻的印象,帮助你求职获得成功。

个人简历和求职信在求职与择业过程中广泛应用,说明了下岗者和大学生们对自己作为“产品”,与人才市场“买方化”的认同。个人简历与求职信的书写和发送给用人单位,能够使用用人单位引起兴趣。那么,如何让自己的简历与

求职信在成百上千的同类“广告”之中脱颖而出,使用用人单位“为之一动”呢?这就需要在撰写个人简历与求职信时运用一些技巧了。

成功的广告有一个共同的特点——超凡脱俗,成功的个人简历与求职信亦然。虽然,个人简历与求职信不外乎个人的自然情况、简单经历、所学课程(成绩单)、获奖情况、个人的工作愿望及未来的工作设想等内容,但其中可以融入你的创新,体现你的特色。这里只简单地介绍几种创新,而更多的创新有待于你自己去开发。

(1)英文简历与求职信的书写

在众多的简历与求职信中,偶尔一份英文简历与求职信会引起用人单位的注意。英文简历与求职信还可以把你的英文写作水平展现在用人单位的面前。一般而言,英语水平的高低是用人单位考察求职者的一个重要方面。

(2)手写与电脑打字印刷的个人简历与求职信

前些年,电脑尚未在我国得以广泛应用,下岗职工和临近毕业的大学生们简历与求职信多用手直接书写,而那时如果你拿出一份电脑打字印刷出的简历与求职信,在众多的简历与求职信中,你的一份就会有鹤立鸡群的优势,给用人单位一个崭新的印象。而如今,电脑已经进入每个求职者的视野,一份 A4 或 B5 纸组合而成的个人简历与求职信已是司空见惯,这时,如果你能写出一手漂亮的汉字,你不妨手写一份个人简历与求职信,这样一份手写的简历与求职信,同样会体现出你自己的特色,而容易引起用人单位的注意。

(3)言简意赅,突出特长