

药茶与药露

胡龙才 编著

中医古籍出版社

7.1
5

药茶与药露

胡龙才 编著

中医古籍出版社

责任编辑：宋 格
特约编辑：潘从光
封面设计：陆大奎
责任校对：刘 婷

药 茶 与 药 露

胡龙才 编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

保定日报社印刷厂印刷

北京市新华书店发行

787×1092毫米 1/32开本 4,125印张 82千

1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

印数：00001~10030册

统一书号：14249·0133 定价：0.90



内 容 提 要

药茶与药露，是我国中药处方中一种特有的剂型，具有疗效确实，使用方便，价格低廉，却病延年等优点，千百年来，深为病家所乐用。

本书将历代方书中的有关药茶与药露方汇编成册，每方之下列有功用、药物、制法、服法和选按五项，特殊者列禁忌一项。对于药茶与药露的源流、作用原理初步作了探讨，介绍了具体的制备方法，并附有常用曲剂、冲剂和糖浆剂的有效验方。对健康长寿颇多裨益。本书可供中西医药师临床治疗和广大读者参考。

前 言

我国医学源远流长。在浩如烟海的医学文献中，蕴藏着丰富的宝藏。千百年来，在我国人民与疾病的斗争中，作出了卓越的贡献。药茶和药露是这一宝库中的两颗明珠，具有疗效高，服用方便，易于制作等优点，深受广大人民的欢迎。

药茶和药露，是临床常用的药物剂型之一。从中药剂型发展史来看，至明代《本草纲目》问世时期，我国的中药剂型比世界上任何国家都多，除了丸散膏丹、汤饮酒露外，尚有线剂、钉剂、熨烫剂等一些中药特有的剂型。随着祖国医学的发展，药茶和药露在临床治疗上，早已成为一种不可缺少的制剂。

但是历代医学著作中记载的药茶和药露等有效验方，散在各处，辗转传抄，缺乏整理和归纳，使用和研究诸多不便。近年来，由于加强了对中药制剂的科学研究，使药茶和药露的品种数量不断增加，工艺技术日益改进，制剂质量逐年提高，故有必要将这方面资料全面汇集整理，以便为药茶和药露的深入研究提供一些有益的参考资料。

本书系初步整理汇集，限于水平，误谬遗漏之处，尚希教正。

本书完稿之后，承蒙我院吴克潜教授校改字句，多所匡正。在编写中，参考引用了部分书刊的资料，为本书增辉不少。苏州医学院和附一院图书馆同志提供了资料。谨一并致谢。

胡龙才 识

于苏州医学院附属第一医院

一九八三年二月初稿

一九八五年十二月修改

凡 例

一、本书所载各方，均从古今书刊选录，并初步加以整理归纳。资料来源均经注明。一时未查清出处者，列为验方，以期再版时修订。

二、每一方下，列有功用、药物、制法、服法、禁忌和选按六项。其中禁忌一项，如无则付阙如，以便于查考。

三、每一方中“药物”项下，未列炮炙法者，均指生药。列有炮炙者，可按当地药品标准进行操作。

四、每一方中药物和辅料的用量，均采用公制，改用克为单位。

五、为了节约篇幅，有些制法并不十分具体，应用时，请参阅第四章的有关内容。

六、本书所载各方后，设有“选按”一项，或论药性，或释方义，或提示临床使用注意要点，仅供读者参考。

目 录

第一章 起源和发展	(1)
第一节 药茶的源流	(1)
第二节 药露的源流	(6)
第二章 功用和特点	(9)
第一节 茶叶的功用	(9)
第二节 茶、露的特点	(13)
第三章 主治和禁忌	(13)
第一节 辨证论治	(14)
第二节 作用原理	(17)
第三节 服用禁忌	(20)
第四章 制备和贮存	(22)
第一节 配料	(23)
第二节 药茶的制备	(23)
第三节 药露的制备	(25)
第四节 保存方法	(26)
第五章 常用茶、露集锦	(27)
第一节 祛风解表类	(27)
山腊梅茶	(27)
天中茶	(28)
川芎茶	(27)
午时茶	(28)

牛蒡子茶····· (29)	感冒茶····· (32)
石楠芽茶····· (29)	薄荷茶····· (33)
苍耳子茶····· (30)	川芎芥穗露····· (33)
辛夷花茶····· (30)	祛风骨痛露····· (33)
桑叶茶····· (30)	桑叶露····· (34)
菊花龙井茶····· (31)	鲜佩兰露····· (34)
葱豉茶····· (31)	薄荷露····· (35)
槐葱茶····· (32)	

第二节 清热解毒类····· (35)

三七花茶····· (35)	消炎茶····· (43)
土茯苓茶····· (36)	消渴茶····· (43)
千里光茶····· (36)	清热化湿茶····· (44)
止痢茶····· (36)	清热理气茶····· (44)
水杨梅茶····· (37)	槐叶茶····· (44)
双花茶····· (37)	槐耳茶····· (45)
石膏茶····· (38)	万年青醋露····· (45)
平肝清热茶····· (38)	六一七退热露····· (45)
决明子茶····· (39)	甘菊花露····· (46)
芹菜茶····· (39)	金银花露····· (46)
还童茶····· (39)	蚕豆花露····· (47)
尿感茶····· (40)	夏枯草露····· (47)
青果茶····· (41)	消炎露····· (48)
枇杷竹叶茶····· (41)	消湿露····· (48)
咸橄榄芦根茶····· (41)	野蔷薇露····· (48)
蚕豆壳茶····· (42)	鲜生地露····· (49)
莲花茶····· (42)	

第三节 止咳化痰类····· (49)

止咳茶····· (49)	百药煎茶····· (50)
玄麦甘桔茶····· (49)	杏仁茶····· (50)

皂荚芽茶·····	(51)	玉兰露·····	(54)
咸金橘糖茶·····	(51)	半夏露·····	(55)
润肺止咳茶·····	(51)	杏仁露·····	(55)
海带茶·····	(52)	金枇杷止咳露·····	(56)
清热止嗽茶·····	(52)	治咳枇杷露·····	(56)
款冬茶·····	(53)	肺露·····	(57)
滋胃和中茶·····	(53)	香橼露·····	(58)
川贝枇杷露·····	(54)	橄榄露·····	(58)

第四节 补气养血类····· (58)

八仙茶·····	(58)	虾米茶·····	(62)
人参茶·····	(59)	银杏叶茶·····	(63)
牛乳红茶·····	(59)	清热养阴茶·····	(63)
生津茶·····	(60)	硫磺茶·····	(64)
玄参麦冬茶·····	(60)	糖槽茶·····	(64)
芝麻茶·····	(60)	石斛露·····	(65)
麦冬茶·····	(61)	米露·····	(65)
苦丁茶·····	(61)	鸡露·····	(66)
参麦茶·····	(62)	参茸补血露·····	(66)
参斛茶·····	(62)		

第五节 行气活血类····· (67)

六和茶·····	(67)	鲜藕凉茶·····	(69)
月季花茶·····	(67)	橘花茶·····	(70)
甘松茶·····	(68)	佛手露·····	(70)
茉莉花茶·····	(68)	玫瑰花露·····	(71)
卷柏茶·····	(69)	茉莉花露·····	(71)
咸柠檬茶·····	(69)		

第六节 化湿利水类····· (71)

三花减肥茶·····	(71)	木瓜茶·····	(72)
山楂荷叶茶·····	(72)	车前子茶·····	(73)

玉米须茶····· (73)	荠菜茶····· (74)
石苇茶····· (74)	桑根白皮茶····· (75)
降压茶····· (74)	减肥茶····· (75)

第七节 宁心安神类····· (76)

安神茶····· (76)	脑清茶····· (76)
柏子仁茶····· (76)	菖蒲茶····· (77)

第八节 开胃消食类····· (77)

甘露茶····· (77)	琴鱼茶····· (80)
仙鹤草茶····· (78)	番泻叶茶····· (81)
陈仓米柿饼霜茶····· (78)	普洱茶····· (81)
胃乐茶····· (79)	白玉露····· (82)
胃溃疡茶····· (79)	金橘露····· (82)
姜茶····· (79)	姜露····· (83)
消滞茶····· (80)	桂花露····· (83)

第九节 消暑生津类····· (83)

三鲜茶····· (83)	白荷花露····· (86)
玉叶金花茶····· (84)	地骨皮露····· (86)
冲服凉茶····· (84)	青蒿露····· (86)
青蒿茶····· (85)	梅花露····· (87)
消暑茶····· (85)	藿香露····· (87)
翠衣凉茶····· (85)	

第十节 其它类····· (88)

钩藤茶····· (88)	丁香露····· (88)
核桃茶····· (88)	胆道蛔虫露····· (89)

第六章 常用曲剂····· (98)

第一节 制法····· (90)

第二节 常用曲方····· (90)

万应神曲·····	(90)	玫瑰曲·····	(95)
云曲·····	(91)	范志曲·····	(95)
木瓜曲·····	(91)	采芸曲·····	(96)
六神曲·····	(92)	建曲·····	(96)
半夏曲·····	(93)	消食万应曲·····	(97)
存安曲·····	(93)	寒食曲·····	(97)
竹沥曲·····	(93)	精制半夏曲·····	(98)
沉香百消曲·····	(94)	霞天曲·····	(98)
沉香曲·····	(94)		

第七章 常用冲剂····· (99)

第一节 制法····· (99)

第二节 常用冲剂方····· (100)

一枝黄花冲剂·····	(100)	炎宁冲剂·····	(105)
车前草冲剂·····	(101)	复方羊角冲剂·····	(106)
气喘冲剂·····	(101)	复方紫参冲剂·····	(106)
玉楂冲剂·····	(101)	脉安冲剂·····	(107)
白芨冲剂·····	(102)	益母草冲剂·····	(107)
扶正冲剂·····	(102)	桑椹冲剂·····	(107)
抗白喉冲剂·····	(103)	感冒退热冲剂·····	(108)
抗痢冲剂·····	(103)	感冒清热冲剂·····	(109)
肝炎冲剂·····	(104)	镇静冲剂·····	(109)
金鸡冲剂·····	(104)		

第八章 常用糖浆剂····· (109)

第一节 制法····· (110)

第二节 常用糖浆剂方····· (111)

五味子糖浆·····	(111)	远志糖浆·····	(112)
毛冬青糖浆·····	(111)	肠炎干糖浆·····	(112)

鸡血藤糖浆·····	(113)	调经糖浆·····	(115)
和中糖浆·····	(113)	蒿蓄糖浆·····	(116)
复方百部止咳糖浆·····	(113)	景天三七糖浆·····	(116)
复方茵陈糖浆·····	(114)	蒲公英糖浆·····	(117)
复方垂盆草糖浆·····	(114)	榕陈糖浆·····	(117)
复方暴马子糖浆·····	(115)		
附录一、方剂索引·····	(118)		
附录二、主要参考书目·····	(122)		

第一章 起源和发展

药茶和药露，是祖国医药学的重要组成部分之一，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。千百年来，在诊治疾病过程中，得出很多有效的药茶和药露方，对人民的保健事业起着很好的作用。应当努力发掘，整理提高。

第一节 药茶的源流

茶，原为野生，后有栽培。我国是茶的故乡，种茶已有4000多年历史。后经丝绸之路传到欧洲，向东传到日本。关于茶的起源，有传说，也有神话。

《诗经》产生于西周初年至春秋中期，是我国最早的一部诗歌集子，其中收载诗句：“谁谓荼苦，其甘如荠”。《尔雅·释木篇》：“檟，苦茶也”。又《礼记·地官》记载“掌荼”和“聚荼”以供丧事之用。从而可知在西周时代，茶叶就扩大用途为祭品。《魏王花木志》：载“嫩叶谓之茗”。茶叶因产地、用途、形态等不同，而各有不同的名称，有的叫“荼”，有的叫“茗”，有的叫“檟”，三字虽不同，其实均指茶叶。

我国现存最早的药理学专著，汉代《神农本草经》谓：“神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解之”。这段记载有两种不同的传说：一种传说，神农为人民治病，亲自尝试各种草木治病的功效，在煮水时，偶然有茶叶由枝头飘入锅内，因此发现茶叶可作治病的饮料。另一种传说，神农尝试草木治病的功效，尝到金绿色滚山珠中毒，倒在茶树下，茶树上面的水流入口中，因而得救。不论哪种传说，都说茶叶

有解毒作用。东汉华佗《食论》：“苦茶久食，益意思”。比《神农本草经》更深入地说明了饮茶的作用。东汉末年张仲景著《伤寒杂病论》，明确指出：“茶治便脓血甚效”。

到了晋代，用茶叶作饮料已相当广泛。诗人张益扬作“登成都楼”一诗中有：“芳茶冠六情，溢味播九区”之句，可见当时饮茶之盛况。唐代陆羽著《茶经》三卷，此书是我国最早的茶叶专著，也是世界上第一部茶叶专著，对茶树的种植，茶叶的功用等有较详细的记述，对当时茶叶的生产和消费有很大的促进作用，因此当时卖茶的人，都把他视为“茶神”。

盛唐时代，已有临床上使用药茶方的记载，《唐本草》说：“茶味甘苦，微寒无毒，去痰热，消宿食，利小便”。著名医学家王焘等于公元752年编巨著《外台秘要》，是书卷三十一载“代茶新饮方”，详细地记载制备药茶方法：“右十四味，并拣择，各各别捣，以马尾罗筛之，搅令匀调，重筛，务令相入，不令偏，并别取黄白楮皮白皮根相兼细切，煮取浓汁，和漉令硬软得所，更于臼中捣。别作一竹卷子，围阔二寸半，厚二分以下……捻成饼子，中心穿孔……挂之通风阴处妙。若须煮用，以炭火上炙令香熟，勿令焦，臼中捣末，任随时取足，煎以代茶”。并谓本方可“补腰脚，聪耳明目，坚肌长肉，缓筋骨，通腠理，患消中消渴尤验”。王氏在一千多年前，通过大量医疗实践活动，对药茶的制作和服用方法有这样详尽的记载，是十分难能可贵的。

宋代王怀隐等编《太平圣惠方》中列有药茶方10多则。如：“葱豉茶，治伤寒头痛壮热”；“石楠芽茶，治风补暖”；“皂荚芽茶，治肠风”等。宋徽宗敕撰《圣济总录》载：“治霍乱后烦躁卧不安，干姜（炮为末）二钱匕，好茶

末一钱匕。上二味，以水一盞，先煎茶末令熟，即调干姜服之”。又“治小便不通，脐下满闷，海金沙一两，腊茶半两，上二味捣罗为散。每服三钱匕，煎生姜、甘草汤调下，不拘时，未通再服”。是书为药茶增添了不少新的内容。

元代忽思慧著《饮膳正要》，介绍药膳菜肴94种，汤类35种，延寿食疗方29种，并有药茶的内容。如“玉磨茶，上等紫筍50斤筛筒净，苏门炒米50斤筛筒净，一同拌和匀入玉磨内磨之成茶”。“清茶，先用水滚过滤净下茶芽少时煎成”。并明确地指出：“凡诸茶，味甘苦微寒无毒，去痰热止渴利小便，消食下气，清神少睡”。论述可谓确切。著名老年学家邹铨续撰《寿亲养老新书》，记载有防治老年病的药茶，如“食治老人热风下血，明目益气，除邪治齿疼，利脏腑顺气，槐茶方。……每日煎如茶法，服之恒益，除风尤佳”。又“食治老人风冷痹，筋脉缓急，苍耳茶方。苍耳子2升，熟杵为末。右每日煎服之代茶，常服，极治风热明目”。

明代朱榭等编《普济方》的“食治门·药茶”篇中，记载有葱豉茶等8方，并附有用川椒末治疗好食生茶方，韩恂著《韩氏医通》载“八仙茶”，采用粳米、黄粟米、黄豆、赤小豆、绿豆、细茶、芝麻、胡桃、南枣等制成，用作四、五十岁中寿之年的缓衰抗老之补益剂，具有代表性。孙一奎撰《赤水玄珠》，载药茶方，如：“治风热上攻，头目昏痛，及头风热痛不可忍，片苓二两（酒拌炒三次，不可令焦），小川芎一两，细芽茶三钱，白芷五钱，薄荷三钱，荆芥穗四钱，上为细末。每服二、三钱，用茶清调下”。颇有佳效。

著名医学家李时珍著《本草纲目》，谓：“茶主治喘急咳嗽，去痰垢”。又说：“茶苦而寒，最能降火。火为百病，火降，则上清矣”。并附有药茶方，如“痰喘咳嗽，不

能睡卧，好末茶一两，白僵蚕一两，为末，放碗内盖定，倾沸汤一小盏。临卧，再添汤点服”。养生学专著《遵生八笺》，内载汤类32种，粥类35种等，多为中老年保健而设。在《饮馔服食笺》卷中对茶品、采茶、藏茶、煎茶、试茶、茶具等均有详细叙述。在谈到花茶时说：“人有好以花拌茶者，此用平等细茶拌之，庶茶味不减，花香盈颊，终不脱俗，如橙茶莲花茶。于日未出时，将半含莲花，拨开放细茶一撮，纳满蕊中，以麻皮略系，令其经宿。次早摘花，倾出茶叶，用建纸包茶，焙干，再如前法，又将茶叶入别蕊中，如此者数次，取其焙干收用，不胜香美。木樨、茉莉、玫瑰、蔷薇、兰蕙、橘花、栀子、木香、梅花，皆可作茶”。

清代，研究茶的著述颇丰。如刘源长撰《茶史》二卷，卷一分茶之原始，茶之名产，茶之分产，茶之近品，唐宋诸名家品茶等；卷二分品水，名泉，古今名家茶咏等。广引古书，可供参考。陆廷灿撰《续茶经》把多种古书的有关资料，摘要分录，征引繁富，便于参考，颇切实用。

汪昂著《本草备要》谓：“饮茶有解酒毒，油腻，烧灼之毒。多饮消脂，最能去油。”张璐著《本经逢原》载：“徽州松萝，专于化食。”黄宫绣著《本草求真》：“茶茗”大者为茗，小者为茶。茶禀天地至清之气，得春露以培生意，故能入肺清痰利水，入心清热解毒，是以垢腻能涤，炙搏能解。凡一切食积不化，头目不清，痰涎不消，二便不利，消渴不止，及一切吐血便血，衄血血痢，火伤目疾等症，服之皆能有效”。

沈金鳌著《沈氏尊生书》，是书载：“治目中赤脉，芽茶、白芷、附子各一钱，细辛、防风、羌活、荆芥、川芎各

五分，加盐少许，清水煎服”。著名的“天中茶”根据温病学家叶天士药茶方改订制成。费伯雄著《食鉴本草》，书中备录药茶方多种。如五合茶，“但凡觉受风寒，头疼鼻塞，身体困痛，即用生姜大块捣烂，连须葱白、红糖、胡桃捣碎，霍山茶，滚水冲一大碗热服，微汗即愈”。其它尚有川椒茶、槐茶、柏茶等。

在清代宫廷中，药茶应用十分普遍。如清宫仙药茶，由乌龙茶、六安茶、泽泻等组成，对于减肥，降低血清总胆固醇与甘油三脂有一定作用。再如《慈禧光绪医方选议》，是书载有代茶饮方10多种，如“生津代茶饮”水煎代茶，频频饮服，可以育阴润燥。用“加味午时茶”治疗西太后食积气滞之症，颇有效验。从“午时茶”传入宫中也可见药茶使用之广。

延至近代，各大城市中药店均有成品制售。如午时茶、感冒茶、天中茶等。许多著名老中医，都有应用药茶来防治疾病的经验体会。如现代名医蒲辅周认为：“茶叶微甘微寒而兼芳香辛散之气，清热不伤阳，辛开不伤阴。芳香微甘，有醒胃悦脾之妙”。周潜川撰《气功药饵疗法与救治偏差手术》，书中收集薄荷茶、菖蒲茶、柏子仁茶等多种药茶处方，并详备制作方法。随着对老年病学研究的深入，用药茶来减肥治疗肥胖症屡见报导，如《中成药研究》杂志刊出“三花减肥茶”、“消肥健身茶”、“还童茶”等多种药茶方。另外，《大众医学》、《营养世界》、《经济日报》、《中国食品报》等报刊，均有药茶方刊出。内容极为丰富，颇受群众欢迎。