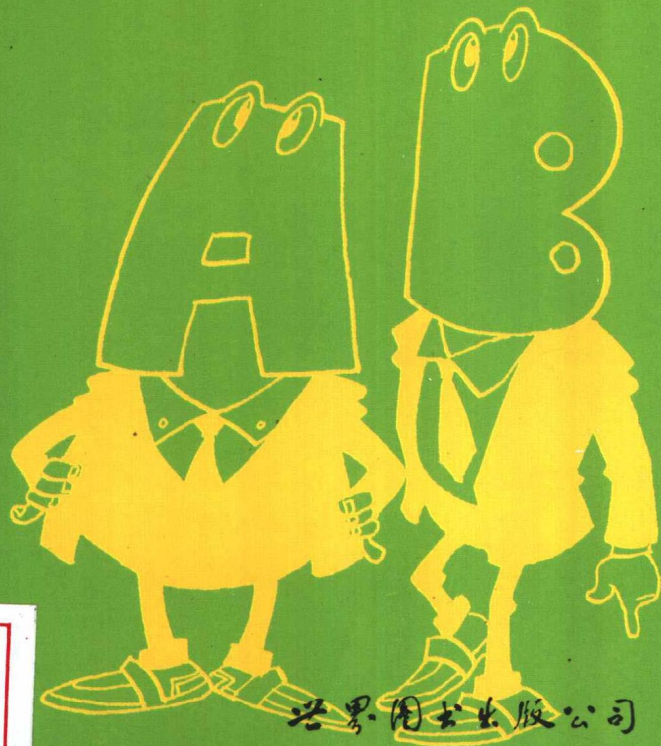


掌握 英语发音

PRONUNCIATION
of ENGLISH

胡海燕 编著



世界图书出版公司

311

3

华北水利水电学院图书馆



205770245

H311

3

掌握 英语发音

PRONUNCIATION

of ENGLISH



胡海燕 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

577024

1-1311

3

图书在版编目 (CIP) 数据

掌握英语发音 / 胡海燕 编著. —北京: 世界图书出版公司
北京公司, 2003.2
ISBN 7-5062-5736-X

I. 掌... II. 胡... III. 英语—发音 IV. H311
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 096454 号

书 名: 掌握英语发音

作 者: 胡海燕

责任编辑: 王玉珩

装帧设计: 北京东方华源文化艺术有限公司

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店和外文书店

印 刷: 北京世图印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 3.75

字 数: 100 千字

版 次: 2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-5062-5736-X/H.538

定价: 8.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

为什么中国人说的英语听起来怎么都不像外国人那样好听、地道？随便问一问街上的年轻人，会说英语的很多，但是真正说得很好的人却少而又少。有的中国人有着很深厚的英语功底和丰富的英语知识，但英语的发音和语调却让人听起来很不舒服。

中国人在说英语时所暴露出来的问题比比皆是。如 thank 和 there 中“th”的音有许多中国人都会说错；而 very well 这两个单词的读法出错率竟达到 60%；南方人的“l”“r”分辨不清；北方人，尤其是北京人在说英语时无意中添加的北京方言更是让北美人哭笑不得。还有的人把 bad 说成 bed，把 kind 说成 can't，这样与老外交流起来，不把老外逼疯了才怪。

英语的发音是很丰富、很精致的。一旦基础没有打好，以后校正起来就会非常困难。所以在学习英语之初，打下一个良好的语音基础是非常重要的。另外，如果你仔细听的话，外国人在说英语时你会发现他们的元音发的非常圆润饱满，辅音也很到位。他们的唇位、舌位总体来说要比中国人夸张得多。除此之外，比起中国人来，外国人在说话时所用的发音器官也要多。比如说，除去用嘴发音之外，他们还用鼻子和腹腔来发音。于是他们说起话来，就显得有气势，非常生动活泼。

英语的味道在于语音的抑扬顿挫，元音的极度夸张和用腹部说话。而中国人说英语常见的毛病是元音发的不饱满，辅音发的也不精致，总体听起来很不舒服；另外中国人习惯用喉咙发音，而不用鼻子和腹腔发音；再加上当我们在说英语时，由于是在说第二种语言，心里总觉得诚惶诚恐，害怕自己闹出什么笑话。在这种情况下，说出来的英语往往声音平淡，语句生硬，战战兢兢，没有节奏感，没有气势。

为了学到一口正宗地道的英语口语，就需要我们在学习英语的过程中，除了多听多读多练之外，还要细心地模仿以英语为母语的人说话的语音语调。

在学习英语的过程中，知道了自己的毛病是远远不够的，还需要花大气力去改掉它，不断改进，不断练习，直到自己说出正确流畅的英文来。基本方法就是要多听多读多练。学习语言虽然需要一定的天赋，但更多还是在实践中练出来的。每天听广播、听录音，看原版英语影片，在多听的基础上进行模仿练习，并尽量运用到日常生活中去。时间久了，你会慢慢发现，你的英语也像外国人那样的流畅自然了。值得强调的是，模仿一定要在完全掌握发音部位和发音方法的基础上进行，否则越模仿越糟糕，所以必须在你确实感觉到有把握之后才可以进行跟读和练习。

本书就是针对中国人学英语的特点从发音基础开始入手，帮助中国人逐个突破在英语学习过程中的种种发音难点。本书的第一章写到了中国人最易发错的若干个音，针对每一种症状进行详尽的剖析，并提出切实可行的治疗方案。然后通过大量的练习让您掌握真正正确的发音。

第二、三章则对英语所有的元音、辅音逐个做了介绍，加上生动活泼的卡通画和解释，让您系统地、切实地、有效地掌握英语的全部发音。

美语口语精华部分是本书的精华，在该部分，我们会将美语口语特点一一向您展示，让您掌握美语发音的捷径。

丰富的语音实例，详尽的发音解读，可让您在短短的30天之内完成别人一年才能学完的英语发音知识。

目 录

第一章 中国人最易发错的音

- 第一节 圆唇音和唇齿音 -----<1>
- 第二节 舌边音 -----<3>
- 第三节 卷舌音和平舌音 -----<6>
- 第四节 长音和短音 -----<8>
- 第五节 齿间清辅音 -----<10>
- 第六节 齿间浊辅音 -----<12>

第二章 元音

- 第一节 前元音 -----<16>
- 第二节 中元音 -----<25>
- 第三节 后元音 -----<31>
- 第四节 合口双元音 -----<41>
- 第五节 集中双元音 -----<51>

2025/06

第三章 辅音

- 第一节 爆破辅音 ----- <58>
- 第二节 摩擦辅音 ----- <64>
- 第三节 破擦辅音 ----- <74>
- 第四节 鼻辅音 ----- <76>
- 第五节 舌边音 ----- <78>
- 第六节 半元音 ----- <80>

第四章 美语口语精华

- 第一节 美语的连接 ----- <85>
- 第二节 美语的缩读 ----- <89>

第五章 语调

- 第一节 重读 ----- <95>
- 第二节 语调 ----- <100>

第一章 中国人最易发错的音



第一节 圆唇音和唇齿音 [w] [v]

very well

经常看到有人对着你咬牙切齿地说: very well。是不是觉得很不舒服? 为什么老外就能那么潇洒、轻松地说出这两个单词呢? 现在请你对着镜子, 自己练习一下这组单词。看看自己在发这两个单词的时候, 你的唇型、舌位是否正确?

发音诀窍:

我们在发[v]音时, 上齿一定要咬住下唇。更精确一点: 要咬住下唇靠里三分之一的部位。气流则从唇齿之间的缝隙中通过, 发音时声带振动, 气流较弱。



而在发[w]这个音的时候，我们的双唇收的很小很圆，并须向前突出。感觉就像要亲吻别人的样子。

Exercise One: Word Comparison

好了，现在你知道发这两个音的诀窍了，我们来就下面的单词一起操练一下吧！

Listen to the following words from your tape and repeat.

vain	wane	vest	west
vale	wail	moving	mowing
vine	wine	mauve	mow
roving	rowing	veered	weird

Exercise Two: Tongue Twisters

现在这两个各自含有 [v] 和 [w] 的单词的发音，你掌握起来没有太大问题了。那么如果我们把他们放在 tongue twister 里面，你是否会犯同样的错误呢？

Say these tongue twisters out loud to practise the sounds [w] and [v]:

1. Wendell Vaccario wasted vine after vine.
2. Woolen vests for wailing wolves are worn in the vast woodlands.
3. Varied berries are wetted while Val and Walt whisper in vain.



4. Woodson's waistcoat is weirdly vented.
5. Wise women don't walk in the woods while wolves wander.
6. Vivian, Valerie, and Virginia verbally voiced vivid salvos.
7. Mervin never drivels when vexing wooing vendors.
8. Walt's villa is verging on the weird and vile.
9. Groves of vines veered west along the villain's veranda.
10. For once, weary Wanda's woolgathering lost its vim and vigor.

第二节 舌边音 [l] [r]

rarely/lures/rural



如果你是南方人的话，这两个发音很有可能会成为你的一大难题。因为在南方口音中，人们经常混淆 l 音和 r 音。你会听到南方人在说中文时，把“值日”这个词组发成 zi li，很难听懂，是吗？日本人也存在同样的发音困难。他们在说英文外来词“规律” rule 时会把它说成 lulu。所以看来，发准这样的音，将会对你的英语口语起决定性的作用哦！

发音诀窍：英语舌边音有两种发音方法。



[l]出现在元音之前，例如 let, late，这时的舌边音的发音较为清晰、有力；

[l]出现在辅音前或者词尾，比如说 milk, doll，这种情况下的舌边音的读音不太清晰。

我们在发[r]音时的发音可能会和[l]的音有些相似，除了舌位更靠后些，舌尖不贴近上腭。

Exercise One: Word Comparison

好了，现在你知道发这两个音的诀窍了，我们来就下面的单词一起操练一下吧！

Listen to the following words from your tape and repeat.

climb crime bowling boring

flea free Jelly jerry

law raw belly berry

lot rot light right

Exercise Two: Tongue Twisters

现在这两个各自含有[l]和[r]的单词的发音，你掌握起来没有太大问题了。那么如果我们把他们放在 tongue twister 里面，你是否会犯同样的错误呢？

Say these tongue twisters out loud to practise the sounds [l] and [r]:



1. Laura and Larry rarely lull their rural roosters to sleep.
2. Sri Lankans are really leery of Landry's rules.
3. Climbing crimes are lures for crowded clowns.
4. There are free fleas for all the loyal royalty.
5. It's the right light with the glimmer in the mirror.
6. Collecting the corrections is the role of the elderly.
7. Are Roland and Sally rallying here in their lorry?
8. Jerry's berry jelly really rankled his broiling belly.
9. Yellow arrows frilled with reefed leaves are rarely light.
10. A leaky rear latch on the listing bark lifted right up and the water rushed in.





第三节 卷舌音，平舌音和破擦音 [s],[ʃ]&[tʃ]

sea/sheet/chicken

这有点像我们中文中的一个绕口令“四是四，十是十，四十是四十，十四是十四……”。对了，就是要操练一下你的卷舌音和平舌音。

发音诀窍：

[s]舌端靠近下齿龈，气流从舌尖和齿龈之间的缝隙中通过，发出摩擦音。[s]是清辅音，发音时送气较强，声带不振动。

[ʃ]舌端抬起，接近到齿龈后部，舌前部位也向硬腭部尽量抬起，在口腔中形成一条狭长的通道，气流通过时摩擦成音。在发这两个音的时候，双唇需稍向前突起，并稍收圆。[ʃ]是清辅音，发音时送气较强，声带不振动。

[tʃ]舌尖抵住上齿龈后部，憋住气不发音。然后舌尖稍稍下降，舌两端仍然抵住齿龈两侧。气流通过时发出破擦音。[tʃ]是清辅音，发音时送气较强，声带不振动。



Exercise One: Word Comparison

好了，现在你知道发这两个音的诀窍了，我们来就下面的单词一起操练一下吧！

Listen to the following words from your tape and repeat.

sip	ship
sane	shane
watched	washed
lass	lash
least	leashed
chin	shin
cheap	sheep
matching	mashing



Exercise Two: Tongue Twisters

现在这些发音，你掌握起来没有太大问题了。那么如果我们把他们放在 tongue twister 里面，你是否会犯同样的错误呢？

Say these tongue twisters out loud to practise the sounds

[s],[ʃ]&[tʃ]:

She sells seashells by the seashore.

The shells she sells are surely seashells.

So if she sells shells on the seashore, I'm sure she sells seashore shells.



第四节 长音[i:]和短音[i]

seen/sin

中国人很可能会混淆这两个发音。所以仔细体会一下这两个发音的不同，一个长，一个短，然后练习一下，看看自己的发音是不是很准确？

发音诀窍：

[i:] 我们在发这个长元音时，脸部呈微笑状，唇部向两耳边咧去，呈咬牙切齿状。发“一”的音，但要口型要夸张，要有意识地将这个音拖长。

[i] 这个短元音的发音介于“一”和“耶”之间，很有点山西方言中“一”的味道。在发该元音时，一定要短促而有力。

Exercise One: Word Comparison

好了，现在你知道发这两个音的诀窍了，我们来就下面的单词一起操练一下吧！

Listen to the following words from your tape and repeat.

bid	bead	live
leave	gin	jean



mid	mead	grin
green	pick	peak
lick	leak	it
pete		

Exercise Two: Tongue Twisters

现在这两个各自含有 [i:] 和 [i] 的单词的发音，你掌握起来没有太大问题了。那么如果我们把他们放在 tongue twister 里面，你是否会犯同样的错误呢？

Say these tongue twisters out loud to practise the sounds [i:] and [i]:

1. Tim's team was licked by the leaking roof.
2. Pip and Pete shipped the sheep ships cheaply.
3. Those bins are for Bill Beal's beans.
4. Does Jim still steal Jill's jeans?
5. Will Wheeler's team get many hits in this heat?
6. The girls snickered at Jill and Jean's sneakers.
7. Leaving the living sinners at the scene, Will Wheeler grieved.
8. Pick cherries at their peak or Pete will see the pits.
9. Beach bins are filled with field filler.
10. He's giving his healing pills to all the sinners on the scene.