

中医家珍祖传秘笈丛书

外科家珍



李天海◎主编

 人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科家珍/李天海主编. 北京:人民军医出版社,2002.5

(中医家珍祖传秘笈丛书)

ISBN 7-80157-488-5

I. 外… II. 李… III. 中医外科-中医学临床-经验-中国-现代
IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007470 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:14·字数:351 千字

2002 年 5 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~1000 定价:30.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

序 一

中医家珍秘笈丛书的出版面世,我非常欣喜。

李天海是我的老同学,他少年时即聪慧过人,为人厚重。青年时受传于祖传行医 11 代的李庚申先生,后入赘李家,和爱人李楠梅女士一道,深得教诲。他虔诚地秉承家教,深谙医道药理,20 世纪 60 年代即应诊济世,名声渐渐地响誉四方。此后天海又进河北中医学院深造并曾留校任教,职级副教授。由于他奋发好学,秉承祖传验方,加上他勇于、善于实践,70 年代即名传邯(郸)邢(台)地区。1975 年省卫生厅选调其参加太行山区疑难病普查防治工作队,和学者专家们一道工作多年,从此在理论和实践上又有了较大进步,并积累了大量的宝贵资料,为中医家珍汇集成书奠定了基础。

该丛书充分体现了作者医德医风的敦厚与无限爱心。正如天海、楠梅常说的,在他(她)们这一世想把这些祖传的秘方、验方公著于世,使这些看来用药平平、但多世验证疗效非常奇特的秘方能有更多的有识之士去进一步探讨研究,使这些历史文化遗产发扬光大、为民增福。

该丛书以通俗的语言把深奥的医理表述的清晰易懂,并附验方,使学用者得心应手。她是中西医结合忠贞的实践者,是天海全家几代人的心血,今天成书面世,奉献给广大读者,实是一件幸事。

高貴道

2001 年 8 月

序 二

中医中药具有数千年的悠久历史,是我国优秀文化遗产的重要组成部分,曾为中华民族的生息繁衍作出巨大贡献,而且仍在为我国人民的卫生保健事业发挥着不容忽视的作用。在现代医学迅速发展的今天,中医中药治疗疑难重症及其显著的临床疗效,正日益为世界所瞩目。

武安市中医院退休中医李天海、李橘梅夫妇是祖传中医世家,医德高尚,济世活人,常救病人于垂危,故驰名武安,誉满乡邻,曾分别当选县八届人大常委及县(市)政协委员。特别是天海同志,报志振兴中医事业,勇攀医学高峰,行医40年来,撰写论文50余篇,尤其对肿瘤防治造诣较深,曾获省、市科技进步奖。在长期的医疗实践中,他不图名利,为民造福。愿意把宝贵的治病经验写成是编,奉献给社会,奉献给医学同界,这种精神我认为可喜可贺。书将出版,天海约我为其作序,故写短序以贺之。

李午明

2001年8月

序 三

武安市中医院退休中医李天海、李楠梅夫妇是武安市中医界名医,他们不仅善用中医药治疗各种疾病,而且也善于总结临床经验。1997年他们编著出版了《小楼妇科》一书,对医药界振兴中医事业,勇攀医学高峰起了带头作用,最近又编写成《中医家珍祖传秘笈丛书》,实是难能可贵。我国有庞大的中医队伍,一是靠中医院校培养,二是靠祖传或自学成才。进学校学习固然是好,但人数有限,所以祖传或自学成才在农村中医中占绝大多数,李天海夫妇是继承祖传、自学成才的典型。该丛书集天海夫妇几十年中医实践之大成,深入浅出,通俗易懂,内容丰富实用。今公之于世,奉献社会,我相信会成为广大中医爱好者自学成才的有用参考书,能帮助广大基层医务人员学好中医,服务患者,使我们的中医药事业代代相传,发扬光大。

李勋国

2001年10月

主 编 简 介

李天海,男,又名李辰日,字广渊,1940 年生于河北武安县。毕业于河北中医学院师资班,后留校任教。1984 年调入武安市中医院。退休前任职于武安市中医院副教授、副主任医师。

李天海副主任医师继承岳父四百年十一代家传,济世活人,常救病人于垂危,在当地威望很高,曾当选武安县八届人大常务委员。

曾出版专著及合著书籍各 1 本,发表学术论文 50 余篇。尤其对食管贲门癌防治以及舌象研究造诣较深,曾获河北省卫生厅乙级科研成果奖,武安市科技十·大奖等。

内 容 提 要

本书是中医家珍祖传秘笈丛书之外科分册。作者在发掘、整理、发扬祖国医学的基础上,汲取了当代新经验、新理论、新观点,并结合自己数十年的临床经验编写,突出了临床实用性。全书包括疮疡病、瘰疬、乳房病、皮肤病、肛门直肠前阴病、五官科病、周围血管病等,共10章约33万字,系统地介绍了中医外科疾病的病因病机、辨证施治及疾病防护等,是一部很有参考价值的中医外科学。本书可供外科医、教、研专业人员、基层广大医务工作者及中医爱好者阅读参考。

责任编辑 丁金玉 周飞虎

目 录

第一章 总论	(1)
第二章 疮疡病	(7)
第一节 疔	(7)
一、暑疔	(7)
二、蜈蚣疔	(8)
三、疔病	(10)
第二节 疔疮	(11)
一、颜面部疔疮	(12)
二、手足部疔疮	(14)
三、红丝疔	(16)
四、烂疔	(17)
五、疫疔	(19)
六、疔毒走黄	(21)
第三节 痈	(22)
第四节 发颐	(26)
第五节 有头疽	(28)
第六节 时毒	(30)
第七节 背核	(32)
第八节 丹毒	(33)
第九节 附骨疽	(36)
第十节 内陷	(39)
第十一节 流注	(42)
第十二节 瘰癧	(44)
第十三节 流痰	(47)
第十四节 破伤风	(50)

第十五节 毒蛇咬伤	(53)
第十六节 脓疮	(56)
第十七节 褥疮	(58)
第十八节 烧伤	(61)
第十九节 失荣	(64)
第三章 瘰癧	(67)
第一节 气瘰	(67)
第二节 肉瘰	(69)
第三节 石瘰	(71)
第四节 瘰癧	(73)
第五节 气瘤	(74)
第六节 肉瘤	(76)
第七节 血瘤	(78)
第八节 筋瘤	(79)
第九节 脂瘤	(80)
第四章 乳房病	(83)
第一节 乳发	(83)
第二节 乳癆	(85)
第三节 乳痈	(87)
第四节 乳漏	(88)
第五节 乳腺增生病	(90)
第六节 乳疽	(93)
第五章 皮肤病	(95)
第一节 病毒性皮肤病	(95)
一、热疮	(95)
二、蛇串疮	(97)
第二节 真菌性皮肤病	(99)
一、白秃疮	(99)
二、肥疮	(101)

三、鹅掌风	(103)
四、脚湿气	(104)
五、灰指(趾)甲	(106)
六、圆癣	(107)
七、紫白癜风	(109)
第三节 细菌性皮肤病	(110)
一、黄水疮	(110)
二、麻风	(112)
第四节 虫类致皮肤病	(115)
一、疥疮	(115)
二、虫咬皮炎	(117)
第五节 皮炎湿疹类皮肤病	(118)
一、接触性皮炎	(118)
二、湿疮	(121)
三、药物性皮炎	(124)
四、奶癣	(127)
第六节 瘙痒性皮肤病	(130)
一、瘾疹	(130)
二、牛皮癣	(133)
三、风瘙痒	(135)
第七节 红斑鳞屑性皮肤病	(138)
一、风热疮	(138)
二、白疮	(139)
三、猫眼疮	(143)
第八节 毛发及皮肤附属器病	(145)
一、白屑风	(145)
二、粉刺	(146)
三、酒皴鼻	(148)
四、油风	(150)



第九节 色素障碍性皮肤病·····	(153)
一、白癜风·····	(153)
二、黄褐斑·····	(155)
第十节 皮肤结缔组织病·····	(158)
一、瓜藤缠·····	(158)
二、红斑狼疮·····	(160)
三、皮痹·····	(164)
四、肌痹·····	(167)
第十一节 狐惑病·····	(170)
第十二节 天疱疮·····	(172)
第十三节 冻疮·····	(174)
第十四节 性传播及其他皮肤病·····	(177)
一、艾滋病·····	(177)
二、霉疮·····	(180)
三、阴虱病·····	(185)
四、疣·····	(186)
第六章 肛门直肠前阴病·····	(188)
第一节 泌尿系结石·····	(188)
第二节 男性前阴病·····	(191)
一、子痈·····	(191)
二、子痰·····	(193)
三、囊痈·····	(196)
四、脱囊·····	(197)
五、水疝·····	(200)
六、血疝·····	(202)
七、精液囊肿·····	(204)
八、痛性结节·····	(205)
九、附睾郁积症·····	(207)
十、精索静脉曲张·····	(209)

十一、阴茎痰核	(211)
十二、前列腺增生症	(213)
十三、前列腺炎	(216)
十四、血精	(219)
十五、阴茎短小	(221)
十六、天宦	(222)
十七、男性不育症	(224)
第三节 肛肠疾病	(228)
一、内痔	(228)
二、外痔	(233)
三、混合痔	(235)
四、肛窦炎	(236)
五、肛裂	(238)
六、肛痛	(241)
七、肛痿	(243)
八、脱肛	(246)
九、直肠息肉	(248)
十、锁肛痔	(250)
十一、肠痈	(252)
十二、厥心痛	(255)
十三、蛔厥	(258)
十四、胆囊炎、胆石症	(260)
十五、胰腺炎	(263)
十六、肠梗阻	(266)
第七章 耳鼻喉喉病	(270)
第一节 耳部疾病	(270)
一、断耳疮	(270)
二、耳疔	(271)
三、耳壳流痰	(273)

四、旋耳疮	(274)
五、脓耳	(276)
六、耳胀耳闭	(280)
七、耳眩晕	(283)
八、黄耳伤寒	(286)
第二节 鼻部疾病	(288)
一、鼻塞	(288)
二、鼻槁	(290)
三、鼻渊	(292)
四、鼻息肉	(295)
五、鼻蛆	(298)
第三节 咽喉部疾病	(301)
一、风热乳蛾	(301)
二、急喉风	(303)
三、虚火乳蛾	(305)
第八章 口腔疾病	(308)
第一节 龋齿	(308)
第二节 牙宣	(310)
第三节 牙痛	(312)
第四节 牙痛	(314)
第五节 牙齦痛	(316)
第六节 风热牙疳	(318)
第七节 走马牙疳	(320)
第八节 口疮	(322)
第九节 燕口疮	(325)
第十节 唇风	(326)
第九章 眼科疾病	(329)
第一节 眼睑病	(329)
一、针眼	(329)

二、胞生痰核	(331)
三、睑弦赤烂	(333)
四、风赤疮痍	(335)
五、上胞下垂	(337)
六、胞肿如桃	(339)
七、胞虚如球	(340)
八、胞轮振跳	(341)
九、目割	(342)
第二节 结膜病	(344)
一、椒疮	(344)
二、睑内结石	(346)
三、胬肉攀睛	(347)
四、暴风客热	(349)
五、天行赤眼	(351)
六、金疳	(354)
七、时复证	(356)
八、白涩证	(357)
第三节 泪器病	(359)
一、漏睛	(359)
二、流泪症	(362)
第四节 火疳	(363)
第五节 角膜病	(366)
一、聚星障	(366)
二、凝脂翳	(369)
三、花翳白陷	(370)
四、混睛障	(373)
五、湿翳	(375)
六、宿翳	(376)
七、疳积上目	(378)

第六节 绿风内障·····	(380)
第七节 圆翳内障·····	(383)
第八节 瞳神紧小·····	(385)
第九节 视网膜病·····	(388)
一、视瞻昏渺·····	(388)
二、高风内障·····	(391)
三、暴盲·····	(393)
第十节 云雾移睛·····	(396)
第十一节 青盲·····	(398)
第十二节 屈光不正·····	(401)
一、近视·····	(401)
二、远视·····	(403)
第十三节 视力疲劳·····	(404)
第十四节 风牵偏视·····	(405)
第十五节 目痒·····	(407)
第十六节 眼外伤·····	(409)
一、异物入目·····	(409)
二、撞击伤目·····	(411)
三、真睛破损·····	(413)
第十章 周围血管疾病·····	(416)
第一节 血栓性浅静脉炎·····	(416)
第二节 血栓性深静脉炎·····	(418)
第三节 脱疽·····	(420)
第四节 肢端动脉痉挛症·····	(423)
第五节 动脉硬化性闭塞症·····	(425)

第一章 总论

中医外科内容广泛。例如化脓性疾病包括急性化脓性疾病，如痈、疽、疖、疔、流注等；慢性化脓性疾病，如瘰癧、流痰、膻疮等。肿瘤类疾病，良性的如乳中结核、气瘤、脂瘤、血管瘤、筋瘤等；恶性的如失荣、乳癌、石疽、翻花疮、肾癌、以及瘰的恶性变等。肛门病，如内痔、外痔、混合痔、肛门周围痈、肛裂、肛瘘等。此外还有皮肤病、急腹症、五官科疾病等。

外科疾病的病因，有内因、外因之分。人体受喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情影响。情志内伤，可导致脏腑功能失调，这是内因。外因是外感六淫，风、寒、暑、湿、燥、火等六淫邪毒，均可引起外科疾病。从临床实践来看，上述各种原因，可以单独致病，也可以几种原因同时致病，尤其以火毒、热毒、湿毒、风热、寒邪的侵袭为最多见。常见的九条病因如下：一是火毒，火与热都是阳邪，两者仅仅是程度的差别。火与热进一步发展都可以生毒。热毒势缓，火毒势猛。所引起的疾病，多属于体表、内脏或全身化脓性感染。二是湿热，湿邪、热邪互结，或湿重于热，或热重于湿。湿热蕴久也可以生毒致病。三是风热、风火，风为百病之长，常与热邪、火邪结合而为病。四是寒邪，寒性凝滞，经络气血受阻，可引起气血运行障碍或剧烈疼痛。寒邪蕴久也可以化热，或与湿邪相结合而为病。五是气，以气滞、气结、气郁、气逆为主。气滞多表现为疼痛，气结多表现为痰核凝聚；气郁多表现为胸腹胀满；气逆多表现为呃逆呕吐。六是血，以血瘀为主。多因气滞血瘀，毒热壅阻，或外伤血溢而致。七是痰、饮，以痰核、停饮为主。八是食滞，脾虚而食滞不

化,或暴饮暴食之后,则见腹胀、呕吐、腹痛、便结等。九是虫疾,内可致虫积腹痛,外可致多种皮肤病。

各种毒邪在发病部位上各有特点。一般而言,发生在人体上部的疾病多属风邪,发生在人体中部的疾病多属火邪或气郁,发生在人体下部的疾病,多属湿邪,而慢性病多与痰邪有关。这是一般规律,可供临床参考。

外科疾病的辨证,古代医家有“首辨阴阳”之说法,但还需结合八纲辨证。阳证包括表、热、实证;阴证多为里、寒、虚证。以疮疡病为例。辨别疮疡阴证、阳证的要点为:①急性病属阳;慢性病属阴。②病位浅,发于皮肉者为阳;病位深,发于筋骨者为阴。③皮肤色红而热者为阳;紫暗或皮色不变、不热者为阴。④疮形肿胀高起者为阳;平塌者为阴。⑤肿胀局限,根脚收束为阳;肿胀弥漫而不局限者为阴。⑥疼痛剧烈者为阳;不痛或隐痛者为阴。⑦脓液稠厚者为阳;稀薄者为阴。⑧病程短者为阳;长者属阴。⑨全身有发热、口渴、便秘、尿黄者为阳;初无症状,成脓时有潮热,面色晄白,神疲乏力者为阴。外科疾病,抓局部辨证也很重要,如肿、痛、痒、脓、麻木等,根据其不同情况,可分辨疾病性质:①肿,为经络阻塞、气血或痰湿凝聚而成,有火肿、寒肿、虚肿、实肿、痰肿、气肿、湿肿、风肿及瘀血肿胀之分。②痛,是气血壅滞、经脉痹阻所致,有虚痛、实痛、寒痛、热痛、风痛、气痛、化脓痛、瘀血痛之别。又有阵发性痛和持续性痛之不同。③痒,为风湿、热、虫、血虚等原因所致,风湿者走窜不定;湿盛者浸淫四窜,渗出液多;热盛者皮肤斑疹,焮红灼热作痒,有渗液、糜烂、结痂;虫淫者浸淫蔓延,状若虫行皮中,痒感明显;血虚者皮厚干燥,脱屑作痒。④脓,为气血所化生,应辨别脓的有无,部位深浅,并根据其性质、色泽、气味辨别阴阳和顺逆。脓稠者元气充;稀者元气弱。色黄白鲜明者为阳;色绿、黑、稀者为阴。气味腥者为顺;恶臭者为逆。⑤麻木,为气血不通或毒邪炽盛致经络阻塞所致。外科疾病采取辨病与辨证相结合的方法治疗更有其优越性,患者来诊时首先运用西医的基本理论和检验方