



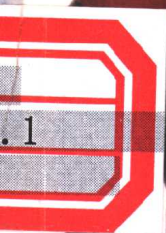
现代两性心理文化书系

现代社会两性的互动，使男人和女人扮演着不同的「角色」，您是否知道：女人的「意味」是什么？男人的「欲求」是什么？男人的「围城」会怎样？女人的「脱壳」又会怎样？您不妨听听现代女子的「贴心话」；也不妨感受一次男人的行为「魅力」……

阿京 / 安徽文艺出版社

与「郎」共舞

男人的行为魅力



男人的行为魅力·阿京

安徽文艺出版社·ANHUI WENYI CHUBAN SHE

图书在版编目(CIP)数据

与“郎”共舞:男人行为的魅力/阿京编著. —合肥:
安徽文艺出版社, 1999. 11

ISBN 7-5396-1887-6

I. 与… II. 阿… III. 男性-人间交往-通俗读物
IV. C912. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 42859 号

与“郎”共舞——男人行为的魅力

阿京 编著

责任编辑:刘 哲

出 版:安徽文艺出版社(合肥市金寨路 381 号)

邮政编码:230063

发 行:安徽文艺出版社发行科

印 刷:安徽书刊印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:6.5

插 页:2

字 数:120,000

印 数:5000

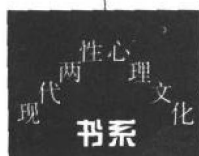
版 次:1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-5396-1887-6/I·1766

定 价:9.80 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

目 录



前 言.....	1
①男人无法停止的需求	1
②男人中的“虐待狂”心理	4
③婚外“性活动”的冲击	7
④双面英雄	9
⑤拈花惹草的男人	13
⑥爱情如滤过性病毒	17
⑦爱的真谛	20
⑧男人的“生命液体”	23
⑨爱妻族的笑话	27
⑩假话当真	31

AB77-8/06

⑪ 儿子是情敌	34
⑫ 婚后“大男人主义”	39
⑬ 两性爱情观的比较	41
⑭ 长不大的男人	45
⑮ 怎样了解男人?	48
⑯ 无负担的爱情	51
⑰ 男性对浪漫的表现	53
⑱ 男人的约束力	57
⑲ 避免软弱	62
⑳ 男人的吸引力	64
㉑ “坏男人”	67
㉒ 无法抗拒的男人	71
㉓ 男人对妇女运动的看法	78
㉔ 男人畏惧“女强人”	82
㉕ 男人被抛弃之后	89
㉖ 男人的最终欲望	94
㉗ 初恋是一幅画	98
㉘ 男人的一半是女人	102
㉙ 男人具有一种生物性的防卫意识	105
㉚ 男人拒绝的表现	108
㉛ 男人的“性景恋”	111
㉜ 对于男性“手淫”的认识	116
㉝ 婚前男人的性忧虑	119

34 男人在婚后心事重重	121
35 热衷于深吻的男人	125
36 残酷的爱情	129
37 工作狂的男人	131
38 见异思迁的心理	134
39 艳福不是福	140
40 谁是强者	142
41 谎言心理学	148
42 总是忘记你的脸	151
43 言多必失	155
44 合理化思考	159
45 男人的“第二春”	163
46 被称为“青蛙”的男人	167
47 男人对女人的依赖	169
48 爱寻根究底的男人	171
49 男人的隐私	174
50 安全堡垒	176
51 男人的假面具	178
52 为什么男人刊登广告征婚?	182
53 男人的“性发泄”	185
54 离婚男人的性生活	190
55 警惕男人中的“性虐狂”	193



1. 男人无法停止的需求

有些男人为了克服对女性权势的恐惧,通常居于被动的地位,他们不去设法克服它,反而宁愿屈服于“妈咪”的照料。我们说过,不管男人或女人都有被照料的渴望,而有些男人正是选择了这条路。然而问题依然存在,只不过被隐藏起来了。

这样的男人对他依赖的女人(虽然表面上看不出来)有着永远难以填满的需求,有时候甚至还要靠酒和药物来补充不足。他们任由自己接受“南丁格尔”式的女人的照顾,而这些女人也就俨然是他们的救星,不幸的是,她也欣然地接受了,并以为他只是一时透气不佳而沮丧,在她的细心照顾下,他必定能重振雄风。



永正是个推销员，有时还是个精力充沛的人，但是他的热度持续没多久就离职了。事实上，他喜欢没有工作的生活。如此一来，他可以有更多的时间去滑雪、泡妞、喝酒、开车兜风，而且通常都是浩浩荡荡一千人。美琳明知永正是个酒瘾很大的男孩，但是她仍不由自主地爱上他。她也清楚地了解到永正对于生活、工作，甚至他们的关系是如此地漫不经心，又是如此地好逸恶劳；但她相信永正的本性不坏，于是她决心“拯救”他。

最后，永正搬去与她同居，而永正的要求也愈来愈多了。对永正而言，她犹如一位母亲或大姐姐。她的朋友曾警告她，永正永远不可能成为一个尽责的丈夫，但是她总认为永正这些问题只是暂时的。她一再坚信他总会有一天会自己站起来。但是事实却相反，永正愈变愈糟，甚至整天喝得醉醺醺，也愈来愈无理取闹。有一天她终于忍无可忍，把他赶出门去。这时候她终于认清一个事实——永正的问题不是她能处理或改变的。

采取守势的男人拥有一颗敏感的心，也拥有未为人知的能力与潜能，但往往也正由于那种被动的心态而致一败涂地。有些女性就是被他们的敏感所吸引，但是她们不仅仅不愿接受事实，反而宁可充当一位好母亲，期望使他们能认清自己所拥有的潜能，进而将它发挥出来。而这些男人多半对此心存感激，也就顺着别人为他安排的计划进行了。

不幸的是，有些男人不但被动，而且是“侵略性的被动”，也就是说，他们外表看似被动，事实上他们内心是愤



怒的。他们不喜欢别人对他们太专断，并且会竭尽所能地破坏任何企图改变他的事情。最后，他们会像背叛自己的母亲一样地做出令他们的女人发疯的事。

27岁的文伟一踏出校门即开始了他的会计工作。但是不论如何努力，他就是无法有所进展。他所欠缺的是开发新客户的积极态度与信心。每当受到挫折，他就会提早回家躺在床上看书。

而他的女友秀芳则和他完全相反。她十分有进取心，将一家财务顾问公司经营得有声有色。在她的鼓励之下，他们开始了治疗行动，并且订下了一个目标：学习积极和如何广招生意。他只是坐在那儿笑，仿佛他也有着相同的目标：但是事实上并没有。在他一生中一直有女人想帮助他改变，虽然他表面上很顺从，但是他却暗自为她们不肯接受他原来的样子而生气。秀芳也终于了解，她若是真想和他在一起，唯有改变对他的期望。最后她发现，居于强者地位使她觉得踏实、安全多了。

但是，这并不表示两性关系中的所有冲突都告化解，尤其是当此之关系包含着一个被动的男人和一个武断的女人时，过于被动、消极的男人当然知道自己是什么样子，但是他们的配偶却往往天真地相信他们必有不为人知的良好本性。这些女性所应认识的是，她们并非由于某个男人拥有潜在能力才选择他，而是因为她们在两性关系中扮演强者的角色能使她们更有安全感。因此，做个优秀的伴侣可以有助于维护自己的控制权，并且对于自己的角色予以确认。



2. 男人中的“虐待狂”心理

在揭露别人隐私的心理深处还有这样一种“虐待狂”心理。“虐待狂”是指因虐待对方而感到特殊快感的心理。说到“虐待狂”，一定有很多人会联想到施虐、受虐等奇形怪状的形象和倒错行为。但是，我们在这里所要叙述的则是从更深一层意义上来考虑的“虐待狂”心理。

譬如有这样一个患者，用普通的语言来形容是个任性的男孩，但是仔细听他所讲的话，决不只是任性那么简单，而是对他母亲的一种虐待。他强迫母亲千方百计地去解决自己夸大了的难题，而对母亲的辛劳产生一种快感并独自静静地玩味它。尽管如此，稍不顺心他就责备母亲，他的做法非常之巧妙，猛烈而锐利



地击中母亲糊涂、软弱的要害。其结果是母亲对他实在没办法,以至于常常哭泣,脾气暴躁。总之,他母亲变得不像母亲了,而变成了一个极端情绪化的人。但他对母亲的虐待却仍然持续着。

这种类型的欺负、虐待就是“虐待狂”。“虐待狂”原来是作为性倒错而使用的词汇,但其本质却是意味着愚弄、虐待对方,使对方丧失社会性和人格性,甚至沦为单纯的动物性的存在的一种心理。无论怎样攻击,使用暴力来控制对方,只要没有引起对方瓦解,没有公开其隐私这种意图,就只能说是单纯性的攻击而不能称之为“虐待狂”。

从这种意义上说,所谓的“虐待狂”,是指潜伏在对方表面上的坚强、尊严、美好等社会性及人格价值的背后所暴露的对方懦弱、肮脏及丑陋的心理。当然就是在正常的性行为当中,这种心理也确实是其中一种要求,一种动机。譬如,侵犯对方、污辱对方,把对方占为己有等语言已成为性行为的代名词了。事实上,“虐待狂”这种心理并不一定就只能与性爱联系在一起,只是性爱本身是最容易满足这种“虐待狂”的行为。

这种“虐待狂”的对立面“受虐狂”,是自己把自己的隐私暴露出来以引诱出别人对自己的非难、轻蔑及嫌恶的一种心理。一般来说,人们是不愿把自己的肮脏及令人怜悯的一面暴露于众人面前的,而各种各样渴求把自己的这种身心状态暴露出去的心理就是“受虐狂”的心理。



从更深一层的角度来看，这种心理与被迫坦白的心理是有着密切联系的。

现在的青少年们一旦存在这种“虐待狂”心理的话，就会向自己的父母、老师或是同学发泄。

家庭内的暴力行为即是儿女们固执的“虐待狂”心理致使的一种对父母亲的发泄。孩子们想把父母亲极力企图隐瞒的种种感情、欲望甚至是具体的隐私，亦或是不希望告知孩子的种种弱点暴露出去。

孩子上了初中后，父母的不和以及隐蔽于这种虚假爱情下的丑闻容易成为这种“虐待狂”的爆发点。譬如，父亲与别的女性有关系而被孩子知道时，这个隐私就会成为孩子评价父母的标准，这种情况下，孩子不单只是对父亲进行攻击，还把竟能容忍这样一个不争气的丈夫的母亲当作非难的对象。此时，父母亲因同时在孩子面前暴露了其软弱的一面而惊慌失措，这样，他们就已丧失了父母的尊严和威信了。

特别容易导致家庭内暴力产生的是这样的父母亲，他们外表看来相亲相爱，但暗地里却各自欺骗对方并且互相保持沉默的态度，而这种例子是很多的。



3. 婚外“性活动”的冲击

男人为什么要参与婚外性活动呢？这有许多因素，我举几个常见的原因：

首先，很清楚，不满意的婚姻与婚外性活动有关。婚姻不幸福的男人可能寻找家里所不能提供的爱和情感支持（或一些别的东西）。婚外性活动甚至是对不幸婚姻愤怒的一种表现，有时配偶们用外遇作武器来相互打击。

其次，有证据表明一个男人婚姻中性生活的不愉快会导致婚外性活动的兴趣。这适用于男女两性，尽管这可能在男性方面表现得更突出一些。在这种情况下，人们只是简单地寻找婚姻关系中所不能得到的性满足。

第三，即使婚姻的性生活成分很愉



快,有些男人还是需求新的不同的性经验。有趣的是,有证据表明寻求额外的变异兴奋和快乐的愿望是常常落空的。据婚姻专家统计,人们的婚外性活动可能不如婚内性生活好。他们发现,在婚外性生活里性交技术要少些,非常快乐的时刻也比婚内性交少。

第四,如果不提到有时婚外性活动纯粹是由于双方相互吸引这个事实,也是不客观的。相爱的能力并不会因与配偶结婚而消失。许多男人压抑了这种愿望,是因为他们珍惜婚姻,或者是因为他们认为婚外性生活是不道德的。然而,有时强大的相互吸引会摧毁这些约束。

婚外性活动对婚姻的冲击是存在差异的,它取决于性活动的性质和婚姻的性质。一般而言,婚外性活动对大多数婚姻具有破坏作用。欺骗和虚伪是与婚外性活动紧密相连的,它们会损害在爱情中占重要地位的忠诚和信赖。当然,如果动力来自婚姻的不和谐,这些破坏性趋向可能没有多大关系。

然而,有时婚外事件也对婚姻起积极作用。许多参与者最后发现了婚姻的重要和美满。至少,许多相信“家花不如野花香”的人明白了他们已经拥有了很香的花。



4. 双面英雄

日本人乌田著了一本帮助女子了解男人本性的书,书中说的未必都是真理,但也有说得中肯的。乌田认为,男人除了性欲外,对所喜欢的女性都喜欢用手去触摸;交谈中感觉志趣相投时,动辄会握着女性的手,或把手搭在女性的肩上,或搂着女性腰部。这种男人多半忠厚,乍看似乎脸皮很厚,其实是要表达自己的丰富感情,他们和那些虎视眈眈、心怀不轨的男人不同。

有一个女人经人介绍和男人交往了半年,觉得这个男的很有礼貌,言谈中肯,真是无懈可击。他约会稍稍迟到就会买些鲜花或装饰品来向女人道歉,而且为了保持婚前的爱意,连彼此间的称呼



都加上了敬语。如此殷勤体贴,这个女人便和他成婚了。谁知蜜月旅行回来第一天,他就露出了专门计较小事的本性,所有事情都要干涉。如不依照他的意思去做,他就吵个不停。女人不能忍受,三个月便离婚了。

有的年轻女子误以为男人对女人有好感就会提出性要求,因而当男朋友表示特别好感时便会深感不安。其实,世上男人并非都是那么色胆包天的。过分热切的表情常怀鬼胎,甜言蜜语也非真实情感。有的男子不是这样,看上去比较豪爽,不会为小事斤斤计较,但对女性却不敢直接表达好感。乍看这种男人好像不大顾家,其实不然,他们常常懂得顾全大局,恳切体贴的态度是出自真心而非假装的。对女性来说,他们也许稍感木讷,但是婚后不会把妻子束缚在家中,说起来这种人应该是可靠的好丈夫,奇怪的是这种人在婚前似乎不大受到女性瞩目。

有些在接吻前、做爱前先征求女方同意的男人,多半都认真老实,穿着也很整齐。这种男人在婚前约会时,即使性冲动也不会随便动手动脚。其实他内心对自己的性冲动有一种愧疚感,认为表示歉意,就会用“我是如此爱你”或征得女子同意后才付诸行动,但是如果把这种男人视为对女性温柔而尊重那就大错特错了。这种男人凡事都比较讲究,婚后对大小事都会查得一清二楚,使妻子吃不消,但他们忠厚老实,女性只要能忍受他们的喋喋不休,这种男人不失为好丈夫。

有一种男人,当你发现他不赞成女性外出工作,或是



女性虽不喝啤酒，他也要她替男人倒酒，你就得要小心了。这种男人会把女性看成比自己低一等，他们在感到内心失落了优越感时，就会把怨气带回家中发泄在老婆孩子身上，这种男人是不会有太大成就的。

为什么男人时常自作多情呢？

在现代这个社会里，依然是女孩子要比男人们多吃一点亏，她面临的是男性的引诱和威胁。因此，当一个女子和男人交往时，首先应该注意的是了解对方，面对现实，并且适当地采取必要的防卫措施，这样，才不至于让他把自己给“吞噬”了。

男人们的社会知识往往要比女人丰富得多，他们常常利用这些丰富的社会知识来扮演一场对异性的不忠实的话剧。试看你邻居那漂亮的小伙子，或是时常碰到的几个样子很潇洒的男子，不管他是怎样的大方、英俊、高尚、慷慨，只要他是一个男人的话，那么他与你交往的动机，就根本注定了是对你有意图的。

女子总容易产生一种错误的直觉，以为男人的做作，只是对你欣赏或关怀，并没有其它的企图，而把心理上的藩篱拆除，她如果常犯这种直觉的错误，那就大错特错了！

有些男人总是打着他的如意算盘，他希望没有代价、没有责任就能得到女性的爱，然后再轻轻地丢在一边，继续追寻他另一种新鲜的猎物。他的选择，只是根据女性能否使他的肉体愉快，而不是在乎她的智慧能力和学识。他们有一种自以为是的信心，以为女性的生活中不