



世界衛生組織將把意外事故的預防作為特殊的全球性問題提出，以保障兒童健康、正常地成長。本書就是試圖用圖解的方式生動敘述兒童不同生長時期的發育特點以及可能發生的各種小兒意外，指出應該注意的問題，或可以採取的預防措施，希望能引起家長和社會的關注，對減少兒童意外事故的發生起到一定的作用。

兒童發育與安全

ERTONG FAYU YU ANQUAN

陸文民 胡伯淵 編著 周 聞 繪圖 上海科學技術出版社

儿童发育与安全

陆文民 胡伯渊 编著
周 闻 绘图

上海科学技术出版社

儿童发育与安全 陆文民 胡伯渊编著 周闻绘图

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/24 印张4.25

字数: 101,000

1990年2月第1版

1990年2月第1次印刷

印数: 12,200

ISBN7-5323-1816-8/R·508 定价: 1.95元



随着医疗技术的进步和卫生保健事业的发展,儿童多种疾病死亡率逐年明显下降,而意外事故致死的比例相对上升,而致伤、致残者可能200倍于死亡数。此外,意外事故还造成儿童缺课,影响学习。联合国大会在1959年一致通过了《儿童权利宣言》,明确宣布儿童应该受到特别保护,以使他们健康、正常地成长。但意外事故至今仍是儿童死亡、伤残的主要原因之一,如人口1500万的澳大利亚,一年有800名儿童死于小儿意外,9万多名儿童因各种意外事故而入院;美国人口有2.36亿,一年中有8千名儿童死于小儿意外,给儿童、家庭、社会都造成了很大的压力。尽管这样,许多国家常低估了小儿意外的危害和严重程度及社会经济损失,预防活动和措施收效甚微,处理也并不令人满意。现在,世界卫生组织将把意外事故的预防作为特殊的全球性问题提出,以保障儿童健康、正常地成长。本书就是试图用图解的方式生动叙述儿童不同生长时期的发育特点以及可能发生的各种小儿意外,指出应该注意的问题,或可以采取的预防措施,希望能引起家长和社会的关注,对减少儿童意外事故的发生起到一定的作用。按照儿童的年龄,本书分为“婴儿篇”、“幼儿篇”和“学前、学童篇”三部分,附急救知识。

前言

婴儿篇 (1)

婴儿期的生长发育特点 (2)

窒息(3~5) 跌伤(6~9) 砸伤(10) 烫伤(11~12) 咬伤(13) 中毒(14~18) 溺水(19) 触电(20) 畸形(21) 病从口入(22) 过敏(23) 摇篮死亡(24)

幼儿篇 (25)

幼儿期的生长发育特点 (26)

窒息(27) 气管、消化道异物(28) 开裆裤意外(29) 跌伤(30) 坠楼(31) 挤压伤(32) 体罚(33) 打伤(34) 烫伤(35~36) 冻伤(37) 炸伤(38) 划、割伤(39~40) 玻璃割伤(41) 抓、咬、螫伤(42) 车祸(43~45) 撞伤(46) 中毒(47) 溺水(48)

学前、学童篇 (49)

学前、学童期生理特点 (50)

窒息(51) 跌伤(52) 跌扭伤(53) 砸伤(54)
撞伤(55) 压伤(56) 烫伤(57~58) 烧伤(59)
化学伤(60) 炸伤(61) 车祸(62) 机械伤(63)
中毒(64~67) 溺水(68) 跌伤(69) 触电(70)
感染(71) 戏闹(72)

附：急救知识 (73)

晕厥(74) 气管闭塞(75) 心跳停止：婴幼儿(76)
呼吸困难：婴幼儿(77) 心跳停止：儿童(78) 呼
吸困难：儿童(79) 止血(80~82) 鼻出血(83)
骨折(84~86) 上眼睑异物、化学药品进入眼中
(87) 眼球裂伤(88) 嘴的受伤(89) 头部受伤
(90) 冰上救援(91) 水中救援(92) 烫伤(93)
冻伤(94) 人或动物的咬伤(95) 触电(96)

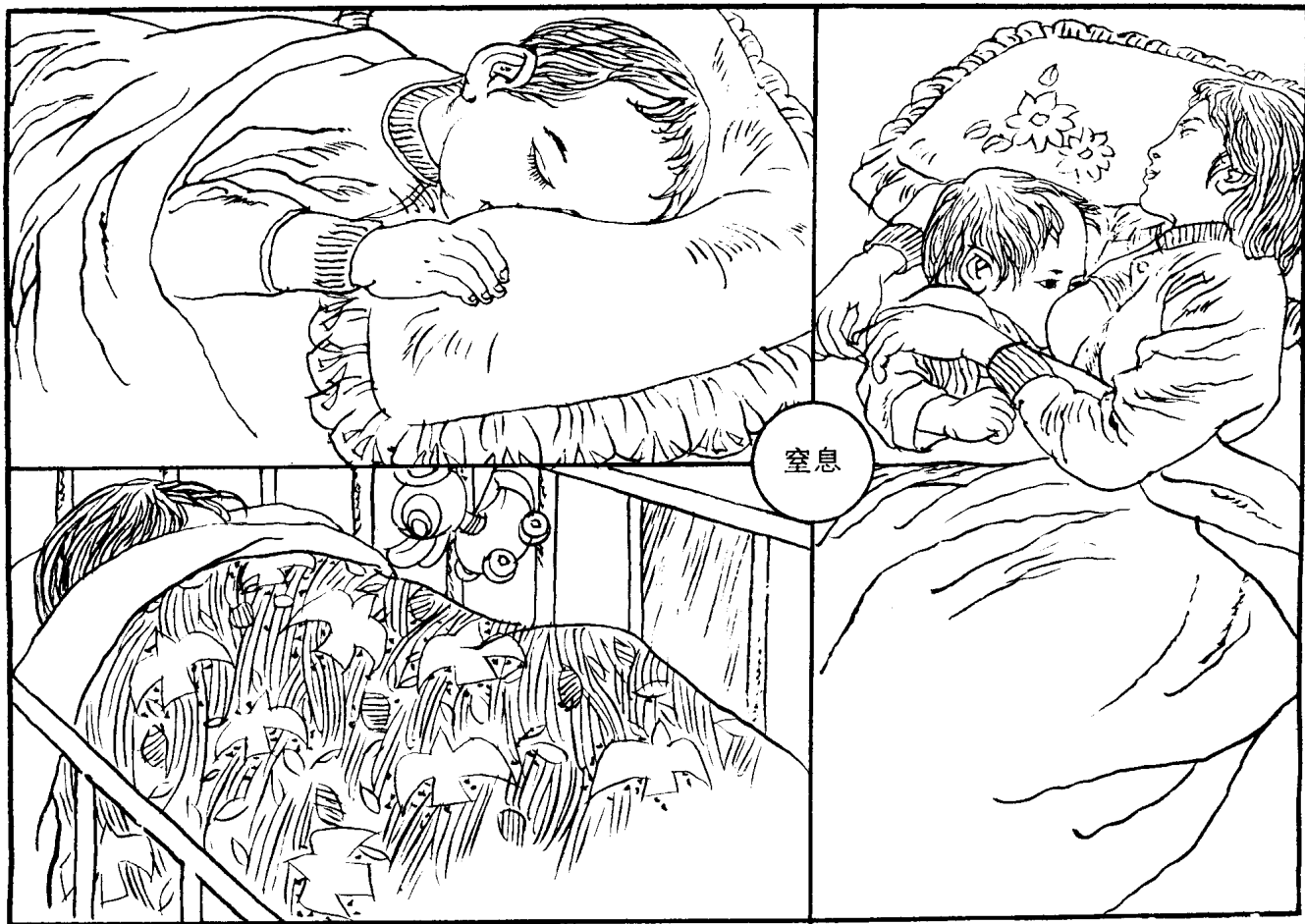
婴 儿 篇



婴儿期的生长发育特点

婴儿期是指出生后至一周岁的年龄阶段。婴儿期的特点是生长发育特别快，一年内可长到3倍于出生体重，2倍于出生时身长；中枢神经系统发育也很迅速，条件反射不断形成，但大脑皮质功能还未成熟。1个月时，俯卧会将头抬起；2个月时，抱他时会抬起头部；3个月时，开始用两臂支持身体，能有意识地握物；4个月时抬头，常在胸前玩手，试图抓取面前物体；5个月他可以用手拍打悬挂着的物体，开始会踢和反转身；6个月时，扶着可坐；7个月时能自己坐；9~10个月时会爬；11~12个月时，在扶持下会举步慢行。

这一时期的常见意外有窒息、跌伤、砸伤、烧(烫)伤、冻伤、咬伤、中毒、溺水、触电、“蜡烛包”意外、过敏、摇篮死亡等。



晚上睡觉时，大而松软的枕头会堵住婴儿的口鼻而造成窒息。因而，婴儿的枕头应低而平，不宜过高和松软。冬天，年轻妈妈喜欢搂着婴儿睡觉，而且把被子盖得严严的，经几小时后，婴儿易发生窒息或患“蒙被缺氧综合征”。

妈妈太累了，给孩子喂着奶睡着了，孩子吃后也睡着了。妈妈的乳房压住了孩子的口鼻，引起婴儿窒息。应提倡与孩子分床、分被而睡，经常照料孩子。

窒息



一岁以内的婴儿，因为几乎没有自卫能力，最易发生窒息。而窒息的后果是很严重的，轻则会影响小儿的智力发育，重则可导致死亡。

用奶瓶喂奶时，奶瓶要慢慢倾斜，不能太快；奶头的孔不要太大，否则奶会呛入气管引起窒息或倒流入鼻子或耳朵引起感染。

喂奶时，也不要毛巾垫着奶瓶喂奶而自己走开去做其他事，这样易发生呛奶、窒息等意外。

窒息



孩子不肯吃药，怎么哄也不行，年轻的父母就把整片药片放在汤匙里硬灌，极有可能会呛到气管里引起窒息。因此喂药应当先把药片碾碎调入温水中，然后慢慢地喂灌。

家庭里，各种各样的塑料包装袋几乎到处可见。小孩在玩耍时，会顺手抓起身边的塑料袋，比试着套来套去。套在头上后，就不知道怎样取下来，极易造成小孩窒息。所以家中的塑料袋要保管好，不能随便乱扔乱放。



五六个月的婴儿会出乎意料地扭动、爬行和滚动,以致跌落地上受伤。故在换衣服、换尿布时,不能将孩子单独留在床上、椅子上、桌子上或长沙发上,再去做其他事,哪怕只是一会儿。否则不慎坠地,轻则伤筋折骨,重则颅脑损伤。

当孩子会坐时,最好选择一个暖和的不是风口的地板区域,让孩子坐着玩耍,让孩子学滚动、踢脚而不致于跌伤。



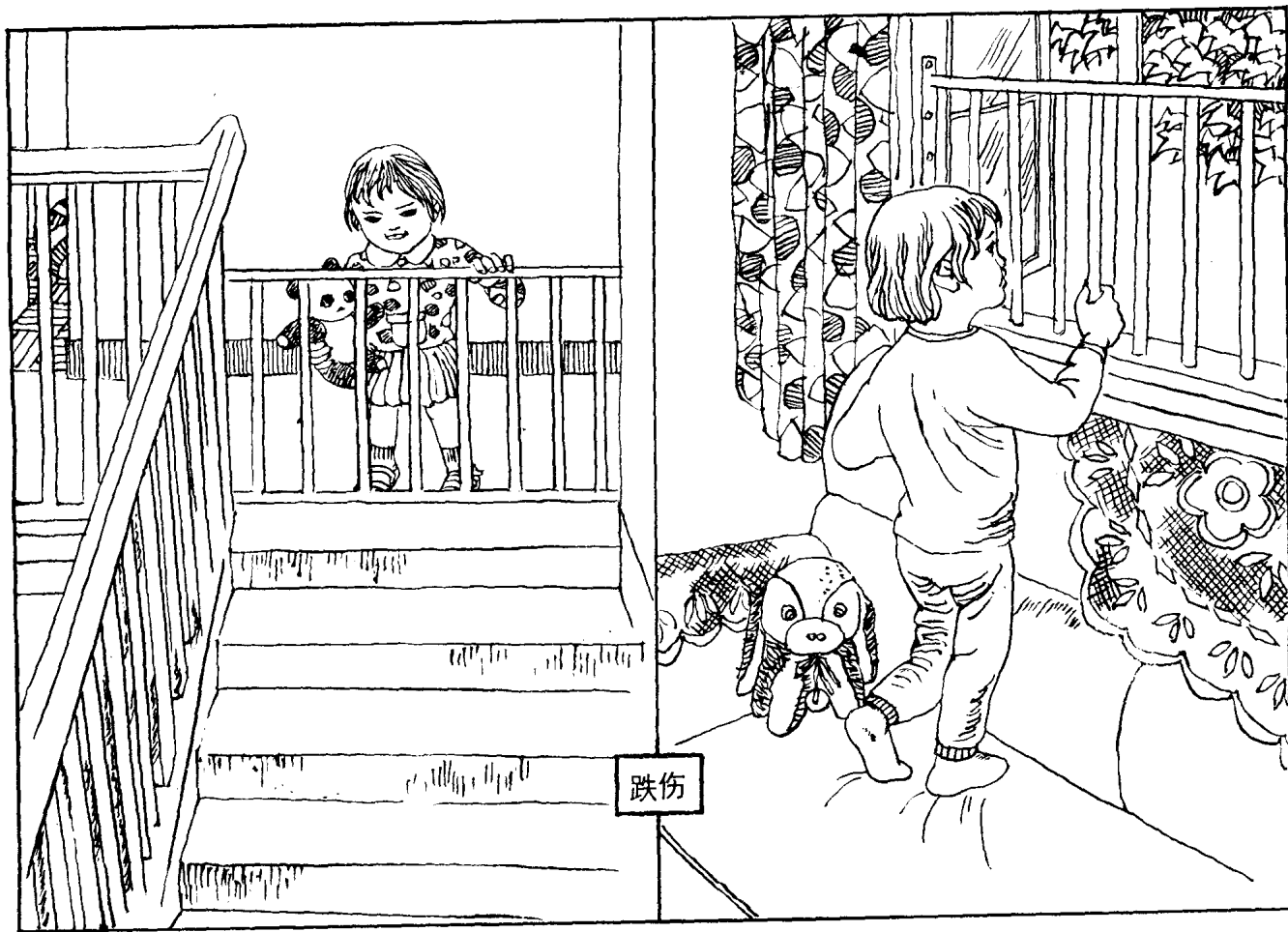
怀抱婴儿的母亲最好不要穿高跟鞋，以防万一跌倒，“城门失火，殃及池鱼”，将手中的婴儿跌伤。

怀抱婴儿的母亲在乘公共汽车时要小心，防止婴儿挤伤，下车时要看准后慢行，以免跌跤摔伤孩子。



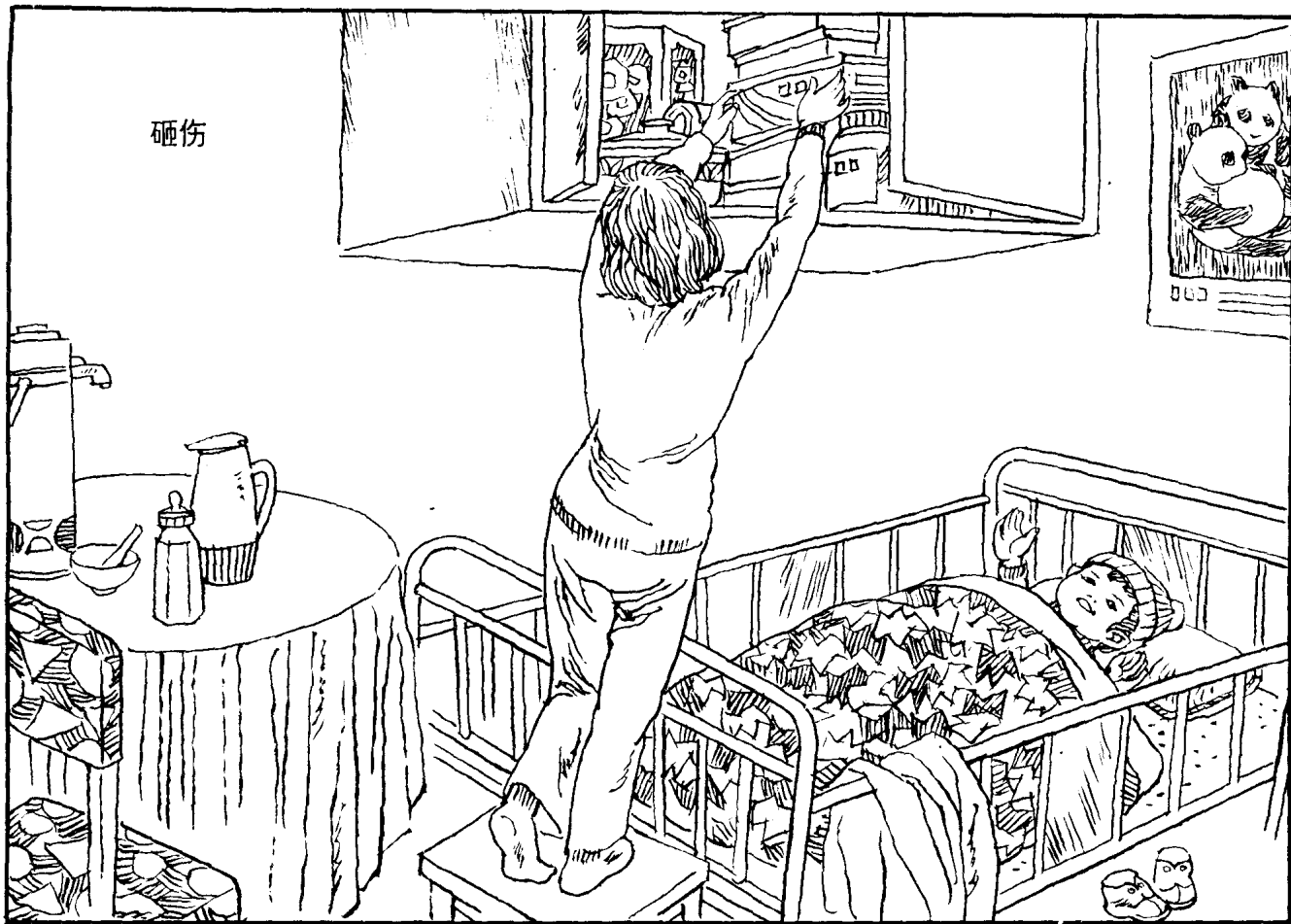
尽管婴儿还不会走路，但因家长不慎以致婴儿从楼上跌落到楼下的事故屡有发生。如爸爸、妈妈在凉台上，一手抱着婴儿，一手伸出去摘一片树叶或收晾晒的衣服，稍不当心，重心外移，一失手孩子跌到了楼下，往往引起广泛性颅脑出血，甚至当场死亡。

因此，怀抱婴儿上阳台千万要注意安全，不能一手抱小孩，一手做事，特别不能将身体探出阳台。



婴儿开始学会走路后，摇摇摆摆，但他们又不懂台阶和楼梯的危险性，常在台阶上绊倒或从楼梯上滚下来。因此，在门口台阶，楼梯口的顶部和底部，都必须安上临时栅栏门，以免婴儿跌倒或滚下楼造成伤亡。

砸伤



现在大部分家庭，特别是刚有孩子的小家庭，居住条件都比较拥挤，但为了孩子的安全，仍需作些调整。例如不要将小孩的床放在堆东西的地方，如紧挨上面堆满杂物的衣柜，或把婴儿放在搁楼和吊柜的下面等，以免堆放物品掉下来或搁楼、吊柜倒塌而伤害婴儿。



婴幼儿对热的回避反射既不够迅速，也缺乏力量，加之婴幼儿皮肤薄嫩，即使接触温度不很高的热物也会导致烧伤(烫伤)。

冬天，不少人喜欢用热水袋或盐水瓶灌装热水，给婴儿保暖，由于热水袋或盐水瓶外面包裹不好，往往无意烫伤婴儿。所以保暖用的热水不能过烫，热水袋或盐水瓶外面包缝一个布口袋或用毛巾包好。放置的位置也不能紧贴婴儿，而要保持一定的距离。