



求职

熊苹 著

Q I U Z H I

高招



高效

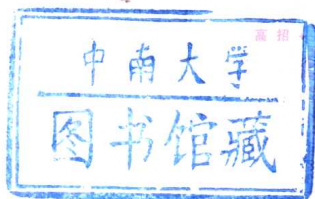
不同的求职方法会换来不同的结果
合理的职业设计和新颖的人生规划
为你完美的人生谋篇布局
学会了求职就学会了成功
理想职业对人的一生太重要



如何让人选择你,看中你

成功求职金钥匙

求职



熊苹 著

Q I U Z H I

高招

GAOZHAO

GAOXIAO

高效

不同的求职方法会换来不同的结果
合理的职业设计和新颖的人生规划
为你完美的人生谋篇布局
学会了求职就学会了成功
理想职业对人的一生太重要



如何让人选择你,看中你

成功求职金钥匙

图书在版编目(CIP)数据

求职高招+高效/熊苹著. —乌鲁木齐:新疆人民出版社,
2003.6

ISBN 7-228-08124-2

I.求... II.熊... III.职业选择-基本知识 IV.C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051808 号

责任编辑 张建军

封面设计 东 腾

求职高招+高效

熊 苹 著

出 版 新疆人民出版社

发 行 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮 编 830001

电 话 (0991)2816212 2825887

印 刷 广东科普印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 14

版 次 2003 年 7 月第 1 版

印 次 2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000 册

ISBN 7-228-08124-2

定价:24.80 元

身怀求职必杀技 任凭风浪我独行

(代序)

身怀求职必杀技
任凭风浪我独行(代序)

在中国,“人力资源”、“求职”、“职场”等名词在近几年才被人们接受和运用,时间再回溯几年,当时的人们就弄不清这些词的意思了。当时人们对于职业的生存概念就是上班、下班。换工作叫“调动”,一般调动很难办,要找关系走后门。人们仿佛被一颗无形的钉子钉在某个固定位置上,是冷是热、是富是贵,任由命运安排。

而在发达国家,“人力资源开发”、“求职”、“职场”这些学问早已运用多年,人们耳熟能详,是他们生存——注重质量的生存的必要手段。既然是人类生存的必要手段,那必是一门大学问。果然,在中国改革开放的这二十多年里,国人越来越觉得它的重要性——尤其是年复一年新鲜出炉的大学生,他们自称是社会新鲜人,更是觉得掌握好这门学问是生存的必杀技。

改革开放使人们的生存环境发生了根本变化。所有发达国家都在执行的一项文明——中国也在执行——即优胜劣汰。功底深厚的,自信心强的,目光敏锐的,技能全面的人才们,必然胜出。这种社会生活越往深处体验,越有新的发

现——原来，职业并不是四平八稳的交椅，它也像金融一样，有风险。如何完善职业素养，抵御风险，是我们要回答的问题，即对“求职”的学问有全面的掌握，真正做到高招+高效，出手不凡！

一场 SARS，一夜之间让多少职场格局被迫进行大洗牌，让多少人下岗失业？恐惧失业的焦虑曾经随着疫情而升高，受冲击最大的旅游、观光、餐饮等产业一片低迷。但也有部分人才打出妙牌，运用各种手段，暂避失业热潮，自力救济，自己创造就业机会。他们的四大高招是：多修专业增加身价、参加比赛广泛实践、改变心态战胜压力、选好科系事半功倍。

熊苹副教授多年来一直从事人力资源的研究和讲学，利用自己的社会实践、所见所闻，潜心写作了这本《求职高招+高效》。阅读此书，无论是帮你做好职业生涯设计，还是术有专攻地钻进社会产业或社会管理某尖端位置，都大有裨益。

金 琥

2003 年 6 月 18 日于广州

目 录

上部

深谋远虑策划篇

第一章 21 世纪职业生涯设计 ——为你完美的人生谋篇布局

第一节 职业与兴趣——事业成功之母	(3)	目 录
一、喜欢干一件事需要理由吗		
二、兴趣与职业的关系		
三、从迟钝到天才——帕弗利克的故事		
第二节 职业与气质——增强适应性	(12)	
一、多血质人适合干什么		
二、抑郁质人适合干什么		
三、胆汁质人适合干什么		

四、粘液质人适合干什么

五、另类气质与职业选择

自测：我是哪种气质

第三节 职业与性格——性格决定命运……………(25)

一、汽车巨子之死

二、性格的四大特征

三、性格决定职业

四、别让“个性”误导了职业前程

第四节 职业与需要——追求多重满足……………(36)

一、由低到高的职业需要层次

二、无法满足的职业需要

三、新职位是否真的想要

四、培养正确的职业观

自测：你是否符合社会需要

第五节 职业与价值观——人生价值的自我实现……………(44)

一、人生价值取向与职业类型

二、甜蜜的陷阱——七大误区

三、从重理想到重现实，择业观念大变革

四、判断你的职业价值观

五、职业态度引导职业行为

案例：高薪人士缘何“跳槽”

自测：个性价值与工作类型

第六节 职业与能力——发挥自己的特长……………(66)

一、能力的个体差异

二、天生我才必有用

三、职业能力要求与锻炼

四、“有本事就有饭吃”

第二章 认识自我 ——找出自己的闪光点

第一节 从另一个角度看兴趣

——太重要,它是事业成功的能源(77)

一、兴趣的作用

二、职业兴趣培养——职业生涯的起点

三、职业兴趣的类型

第二节 能力——事业成功的条件.....(82)

一、提高能力是打开事业成功之门的金钥匙

二、发展能力,为事业腾飞插上翅膀

三、职业能力倾向的分类

第三节 从另一个角度看性格——事业成功的保证.....(89)

一、性格

二、性格与气质

三、塑造自我,提高职业的适宜性

第四节 了解自己,扬长避短(93)

一、心理测试法

二、尝试体验法

目
录

第三章 职业、明晰的职业定位 ——生命质量的选择

第一节 用心选择职业……………(96)

- 一、选择职业的诸因素
- 二、正确选择职业就是提高自己的生活质量
- 三、既要讲实际也要讲原则

第二节 职业生涯规划与就业指导……………(101)

- 一、职业生涯五阶段模型
- 二、美国学校的“就业指导”工作
- 三、影响大学生顺利完成学业的因素
- 四、大学生确立成才目标的紧迫性和现实性
- 五、加强大学生社会化,提高毕业生就业率
- 六、大学毕业生如何面对第一次职业选择
- 七、大学毕业生怎样找到“好”工作
- 八、高学历人才如何就业
- 九、进外企要首先考虑的五条
- 十、帮你明晰职业定位
- 十一、挖掘个人含金量的最大值,谋求高薪职位
- 十二、好工作在高薪以外的因素
- 十三、在机会与高薪之间
- 十四、以平常心对待高薪“绣球”的技巧
- 十五、择业也应“长线投资”

十六、搭上新经济的快车	
第三节 大学生就业难的原因分析及对策	(151)
一、大学生就业难的原因分析	
二、大学生就业难应采取的对策	

下部

实战技巧篇

第一章 掌握技巧 高招+高效求职

第一节 兵马未动,探子先行	
——获取职业信息及准确估价	(161)
一、求职信息渠道大本营	
二、研究就业信息	
三、翻阅公开出版物	
四、从中介机构了解信息	
五、参加人才交流会	
六、谋职者关系网络	
七、从专业学会和协会了解信息	
八、Internet 职业库	
九、挑选适合自己的求职方式	
十、搜集和筛选求职信息的技巧	

十一、获取职业信息需要注意的问题

第二节 商品时代如何给自己的身价定位(193)

- 一、如何正确估算自己的身价
- 二、毕业生应聘“要价”的砝码、尺度和变数
- 三、不惟“文凭”是举，“高价”未必能抬高身价
- 四、求职也需要讨价还价

第三节 打磨特色敲门砖——给你的简历加分(201)

- 一、如何在简历中突出自身优势
- 二、学会给你的简历加分
- 三、跨行业求职，给你的简历化妆
- 四、善用数字语言书写简历
- 五、量化简历的技巧
- 六、履历表怎么叙述“工作经验”
- 七、专家自述：人力资源顾问怎样看简历

第四节 知己知彼去面试(216)

- 一、了解自我
- 二、了解企业
- 三、知己知彼去面试
- 四、琢磨对方想听的，掂量自己可说的——面试口才学
- 五、帮你提高面试成功率的另类偏方

第五节 “马寻伯乐”，技巧各异——关注技巧成功就业(316)

- 一、“软硬兼施”找工作
- 二、电话求职“先声夺人”增加成功率有技巧
- 三、看清职场大势，网上“取巧”求职
- 四、崭露头角

五、工作是这样找到的：聪明者坚持到底	
六、求职找准路少花钱多办事	
七、“死马”巧医成“活马”	
八、靠特长打败高学历	
九、考试从场外就已经开始	
十、这样才能找到好工作	
十一、以实习的名义打入企业内部	
十二、毕业生求职各有各的招	
第六节 误区避着走，效率走直线(341)	
一、求职莫要乱承诺	
二、求职不能草率	
三、求职路上应该记住的几个教训	
四、大学生的求职误区	
五、谋职经验不足者求职有三忌	
六、求职注意事项	
七、求职要注意绕开误区走	
八、求职不要上这七个当	
九、网上求职注意事项	
十、网上求职的基本原则	
十一、面试的 12 个“高级”错误	
十二、找工作不能摸着石头过河	
十三、克服求职中的犹豫不决	
第七节 睁大慧眼识“花招”——透视招聘“陷阱”(373)	
一、天上不会掉“馅饼”，招聘陷阱大盘点	
二、睁大眼睛看“花招”，职场应聘该注意什么	

三、识破美丽的招聘谎言

第八节 构筑严密“防火墙”——求职签约术(382)

一、英文合同不要轻易签

二、毕业生签约时应注意哪些问题

三、毕业生如何签一份成功的就业协议书

四、用人单位收押金毕业生如何对待

第二章 创业方法与途径

第一节 创业准备(392)

一、创业的基础

二、创业意识的树立

第二节 创业方法与途径(397)

一、创业知识的科学

二、创业能力的培养

三、创业的途径

第三节 创办企业的基本条件和具体步骤(403)

一、创办企业的基本条件

二、创办企业的具体步骤

第三章 成功的再就业之路

第一节 观念转变天地宽(410)

一、有岗就上,街头找市场	
二、农村舞台显身手	
三、不挑不拣苦中有甜	
第二节 自强自立创新业	(421)
一、创业养鸡厂的艰辛路	
二、“十佳”女杰的风采	
三、“养狐皇后”的“杰作”	
第三节 以技能拓宽创业路	(428)
一、技能是创业的本钱	
二、只要有本事,就会有岗位	
三、下岗后同样能学有所成	

上部
深谋远虑策划篇

第一章

21 世纪职业生涯设计 ——为你完美的人生谋篇布局

第一节 职业与兴趣——事业成功之母

兴趣是活动的重要动力之一，是活动成功的重要条件。当其对象指向某职业时，就形成职业兴趣。职业兴趣在职业活动中起着重要的作用。而你的兴趣、动机、感情、价值观等倾向性因素对你的职业生涯的适应性都有影响，因而同样应予以考虑，而这些因素，兴趣所起的作用最大。

首先，兴趣可影响人们的职业定向和职业选择。在求职中，人们常会考虑到自己对某方面的工作是否有兴趣。兴趣发展一般经历有趣、乐趣、志趣三个阶段。从有趣开始，逐渐产生乐趣，进而与奋斗目标相结合，发展成为志趣，表现出方向性和意志性的特点，使人坚定地追求某种职业，并为之尽心竭力。

其次，兴趣还可以开发人的能力，激发人们探索和创造。一个人对某事物感兴趣，会激发起他对该事物的求知欲和探