

医生与
新娘新郎
一席谈

春禾
昆山
编

医生与新娘新郎一席谈

张蕴 展钟 编
春禾 昆山

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑:刘昆

医生与新娘新郎一席谈

张蕴 展钟 编
春禾 昆山

★

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津蓟县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本787×1092毫米 1/32 印张4 字数77 000

1993年7月第1版

1993年7月第1次印刷

印数:1—5 000

ISBN 7-5308-1284-X/R·355 定价:2.70元

前 言

本书专为已经成为或即将成为新娘、新郎的伴侣而编写。

结婚是人生的一次重大转折点，新婚期性生活的和谐与美满对人生全部婚姻生活乃至下一代的健康成长都有着至关重要的作用。遗憾的是，我国的很多新娘、新郎对性生理知识知之不多或知之不实，完全不懂的也不在少数。常可见到新婚夫妇因性生活不和谐来医院就诊。这就促使我们产生了与新娘、新郎对话的想法，想以此形式，对青年男女进行科学的性生理教育。这一想法得到天津科学技术出版社的支持，遂成此书。

全书以医生与新娘、新郎对话的方式编写而成，共提出了一百多个问题，基本上囊括了新婚夫妇在性生活及怀孕期间可能遇到的医学问题，并给以具体指导。书中的观点和所介绍的治疗方法尽可能采用最新的资料，反映最新的治疗水平。

限于篇幅和作者水平，对于新婚期所遇到的所有医学问题不可能全部讲深讲透，又因考虑到读者为中等文化水平的已婚或未婚青年男女，所以在回答问题时力求通俗易懂和注重实用。如果本书能成为新娘、新郎的一本卫生保健书，有

助于新娘、新郎婚姻生活的和谐、美满，有利于下一代的健康成长，那就达到本书的目的了。

目 录

性 生 理 基 础

人为什么要过性生活？	(1)
怎样才有和谐的性生活？	(2)
男性生殖器官的构造、功能如何？	(3)
女性生殖器官的构造、功能如何？	(4)
身材高矮与阴茎大小成正比吗？	(5)
包皮过长和包茎有必要做手术吗？	(5)
阴茎过小会造成性生活不和谐吗？	(6)
精液是骨髓液之精华吗？	(7)
单侧隐睾是否影响健康和生育？	(7)
忍精不射会益寿吗？	(8)
月经的正常周期是多少天？	(9)
经期不准需要治疗吗？	(9)
如何测定排卵期？	(10)
排卵时腹痛是怎么回事？	(11)
什么是白带？	(11)
白带多是病吗？	(12)
什么是性反应周期？	(12)
什么是男性性反应周期？	(14)
什么是女性性反应周期？	(16)
性生活中男女之间有哪些差异？	(18)

结婚日正碰巧来月经怎么办？	(20)
---------------------	--------

性生活指导

婚后初次性生活时应注意些什么？	(21)
新婚之夜一定要见红吗？	(22)
新婚性生活阴道出血怎么办？	(22)
新娘在房事后头痛是怎么回事？	(23)
初夜性交时女子有疼痛感，是什么原因？	(24)
初夜性交时男子有疼痛感，是什么原因？	(24)
新婚之夜，同房不成功是什么原因？	(24)
性交前为什么要爱抚？	(26)
新婚性生活采用什么性交体位好？	(27)
什么是合适的性生活频度？	(28)
蜜月期新娘“性高潮缺乏”怎么办？	(29)
为什么有的人在同房后感到异常疲劳？	(30)
房事中的七损是什么？	(30)
房事中的八益是什么？	(32)
房事与气候有关系吗？	(33)
长期性失调对健康有什么影响？	(34)
长期节欲及性抑制对健康有什么影响？	(35)
蜜月期膀胱炎是怎么回事？	(36)
什么是精液过敏症？	(37)
阴茎“折断”是怎么回事？	(37)

新婚避孕

避孕有哪些方法？	(38)
----------------	--------

新婚怎样选择合适的避孕方法？	(38)
体外排精是很好的避孕方式吗？	(39)
安全期避孕安全吗？	(39)
怎样使用避孕套？	(40)
宫内节育器是怎么回事？	(41)
放置宫内节育器会腰疼吗？	(42)
阴道隔膜避孕是怎么回事？	(43)
常用口服避孕药有哪些？	(43)
什么是会阴尿道压迫避孕法？	(45)
什么是皮下埋植避孕法？	(45)
绝育有哪些方法？是否影响性欲？	(46)

怀孕与孕期保健

患哪些病时不宜怀孕？	(47)
怀孕前需要治疗的疾病有哪些？	(48)
生男生女可以选择吗？	(51)
怎样选择最佳受孕时间？	(53)
怎样知道自己怀孕了？	(54)
孕后何时接受初诊好？	(55)
孕后检查的项目有哪些？	(56)
孕期能否过性生活？	(57)
什么是妊娠的高度敏感期？	(58)
孕妇在穿戴上应注意哪些？	(58)
孕妇在行动上应注意哪些？	(59)
哪些营养是孕期必需的？	(60)
孕妇偏食对胎儿有何影响？	(62)

怎样进行孕期的乳房保护？	(62)
为什么孕期要注意牙齿的健康？	(63)
孕妇为什么要禁忌烟？	(63)
孕妇为什么要禁忌酒？	(64)
孕妇的生活环境对胎儿发育有影响吗？	(65)
饲养家庭宠物对孕妇健康有影响吗？	(65)
胎儿发育与孕妇的情绪有关吗？	(66)
孕妇如何体会胎动？	(67)
怎样进行胎教？	(68)
如何预防婴儿先天性疾病？	(68)
孕期用药应注意哪些？	(69)
孕期服中草药就没危害吗？	(70)
风疹在孕期有什么危害？	(72)
B 超做多了对孕妇和胎儿有害吗？	(73)
孕妇皮肤瘙痒是怎么回事？	(74)
孕妇在妊娠后期要注意什么？	(74)
怀孕七个月后出血是怎么回事？	(76)
什么是羊水过多？原因是什么？	(77)
产前检查的意义是什么？	(77)
什么是妊娠中毒症？	(78)
高危妊娠怎么办？	(79)
过期妊娠有什么危害？	(80)
孕妇何时住院好？	(81)
剖腹产有哪些利与弊？	(82)
被诊为死胎后怎么办？	(82)
为什么要对第一胎人工流产加以限制？	(83)

宫外孕是怎么回事？	(84)
如何早期发现葡萄胎？	(85)
什么是想象妊娠？	(86)

性 功 能 障 碍

什么是性厌恶？	(87)
阴道痉挛是怎么回事？	(89)
女性发生性高潮障碍怎么办？	(91)
不射精是怎么回事？	(93)
血精是怎么回事？	(95)
什么是逆行射精？	(96)
射精疼痛是怎么回事？	(98)
阴茎异常勃起是怎么回事？	(99)
发生阳痿怎么办？	(101)
发生早泄怎么办？	(102)

性传播疾病与性器官疾病

滴虫性阴道炎是怎么回事？	(107)
霉菌性阴道炎是怎么回事？	(108)
非淋菌性尿道炎是怎么回事？	(108)
外阴瘙痒是怎么回事？	(109)
急性外阴溃疡是怎么回事？	(110)
女性生殖器疱疹是怎么回事？	(110)
女性尖锐湿疣是怎么回事？	(111)
软性下疳是怎么回事？	(111)
性病性淋巴肉芽肿是怎么回事？	(112)

梅毒是怎么回事? (113)

艾滋病是怎么回事? (114)

性生理基础

●人为什么要过性生活？

人类的性生活也就是男女生殖器官的接合，即男性阴茎和女性阴道的直接接触，从而达到男女双方的性高潮和性感的满足。同时也完成了繁殖后代这一生物学上的目的。

人类的性交和性行为，是一种极其复杂的生理活动和心理活动，它同人的思维、意识、情绪和社会环境、家庭环境和个人的生活状态有着直接的或间接的联系。从某种意义上讲，人类的性生活是一种生物本能。人发育到成熟阶段，性器官的成熟和人体内性激素的作用，进一步促使男女性器官的分化、性特征的出现和性的成熟，使男女两性逐渐萌发性要求，自觉不自觉地接触异性。这是两性接触的原动力，充分体现了人类同其它有性生物的基本生理特征。也是人类爱情发展的基础。但在封建社会，正常的性生活被看做是低级下流的事情，人类正常的性生活知识是被禁锢的。只有在今天的社会历史条件下，才还性生活以真面貌，给性生活以科学的解释，把性生活同人类的生理健康和心理健康

有机地结合起来，从社会、政治、经济各方面给予保障并加以科学的指导。

●怎样才有和谐的性生活？

所谓性生活和谐是指夫妻双方的情感、体质和性快感方面都达到满足的性活动过程。

要有和谐的性生活，首先要有良好的夫妻感情基础。做为男子，首先要关心、体贴妻子，同妻子互敬、互谅、互爱，共同协调好夫妻之间的感情，这是性和谐的第一要素。

其次，在性交活动过程中，男子性冲动来得较快，而女子的性冲动发生得较慢。丈夫必须善于体察妻子的感情进程，同时又需明了女子的性欲望是表现在多方面的，不但表现在性器官上，还表现在其它方面，如喜欢情话和拥抱、爱抚等。只有当性兴奋达到一定程度后，快感才集中在性器官上，才愿意进行性交。所以，在性生活的全过程中，男子应该先进行必要的爱抚、拥抱等准备工作，尽量做到和谐。避免男女在心情、情绪和心理上的不平衡，克服粗暴野蛮的动作和强行性交的举动。

再有，男女在性生活中，由于其性器官的构造和功能的不同，其性敏感区和对性感的要求不同，其男女的表现方式和要求也不一样，所以，采取适当的性交方式、体位、时机，对于性生活的和谐有很大作用。因此要不断摸索经验，逐渐找到适宜你们夫妻作爱的爱抚、亲吻以及交合的方式，从社会、家庭、生理、精神、环境、性生活方式诸多方面逐步建立起一套适合自己的性生活方式，就能达到性生活的和谐。

●男性生殖器官的构造、功能如何？

男性生殖器官由睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊和前列腺及外生殖器构成。

(1) **睾丸** 睾丸位于阴囊内，左右各一，是男性的性腺。睾丸在阴囊内有一定的活动性，在睾丸内有许多曲细精管，此处产生精子，在曲细精管间有不少间质细胞，可产生男性激素。

(2) **附睾** 附睾在睾丸的上方，与睾丸的曲细精管延续部分相接，是储存和输送精子的地方，且使精子进一步发育。

(3) **输精管** 其开始于附睾，最后与精囊腺的排泄管共同组成射精管。输精管本身具有收缩和蠕动能力，其生理功能就是进行精子输送。

(4) **射精管** 由精囊腺的排泄管与输精管共同在精囊处构成，平时处于关闭状态，在性高潮时，其开放并将精液注入尿道。

(5) **精囊腺** 呈椭圆形囊状，成对分布。有排泄管，产生一种淡黄色、粘稠的碱性液体，是精液的重要组成部分。它的功能是使精液稀释，使精子易于活动。

(6) **前列腺** 包绕在尿道的开始部分，大小如栗子样，分泌一种气味特殊、颜色微白的碱性液体，也是精液的成份之一。

(7) **外生殖器** 外生殖器包括阴茎、尿道和阴囊。阴茎是一呈圆柱状海绵体器官，上有丰富的血管和神经分布，是尿液和精液的排泄通道。正常疲软时长约6~10厘米，头

部膨大处称为龟头，龟头下稍细为阴茎颈，龟头与阴茎颈是男性主要性敏感区。阴茎勃起时变粗变长，约较正常时长一倍。尿道开口于龟头，是一个细长的管道，具排尿与排精双重功能。阴囊是由皮肤构成的囊袋状器官，内含睾丸和附睾。阴囊遇热舒张，遇冷收缩，具有调节阴囊内温度、利于精子生成和发育的功能。

●女性生殖器官的构造、功能如何？

女性生殖器官是由卵巢、输卵管、子宫、阴道及外阴等组成。

(1) 卵巢 卵巢位于盆腔内子宫两侧的后上方，卵圆形，左右各一，很象个小鸡蛋，它与子宫相连，并悬于小骨盆的侧壁上。卵巢表面有一层表皮，叫做生殖上皮，卵细胞就由此产生。卵巢的实质分皮质和髓质两部分，皮质在外，髓质在内。皮质中有各期发育的卵泡。髓质中由结缔组织、血管、淋巴管和神经组成。

自青春期开始，卵巢即有周期性的变化，即卵泡发育成卵子、排卵、黄体生成和退化的过程。

卵巢还有分泌性激素的功能，它能分泌两种性激素，其一是雌激素，它有促使子宫发育，促进第二性征发育等作用。其二是孕激素，它和雌激素协同作用于受孕、怀孕的全过程之中。

(2) 输卵管 输卵管是一对细长肌性管道，外侧端在卵巢处，另一侧接通子宫，是卵子进入子宫的通道。

(3) 子宫 子宫位于直肠与膀胱之间，为肌性中空器官，是胎儿发育的地方。子宫的外形分为宫底、宫颈、宫体

三部分。

(4) 阴道 它是一扁平的肌性管道，平时前后壁相贴。阴道壁由粘膜、肌层和外膜所构成。粘表面上皮细胞内含有糖元，脱落在阴道腔内，在正常寄生于阴道内的阴道杆菌作用下分解为乳酸，对阴道有自净作用。

(5) 外阴 外阴可分为阴阜，大、小阴唇，阴蒂，阴道口，处女膜，前庭大腺，尿道口等。

性兴奋产生后，阴蒂可充血勃起，大、小阴唇向外张开，前庭大腺分泌粘液，润滑阴道。

●身材高矮与阴茎大小成正比吗？

阴茎的大小与种族、遗传等因素有关，而与身高无关。据有关资料介绍，在1000例正常成人非勃起状态阴茎的长度，平均为6.55厘米，最长者10.6厘米，最短者3.7厘米。尚未发现其长度与身高的相关因素。可见正常人的阴茎大小与身高无关。

●包皮过长和包茎有必要做手术吗？

包皮过长指男性于性成熟后，包皮仍遮盖住整个阴茎头和尿道口。多数包皮过长者，用手很容易将包皮上翻于冠状沟以上，如包皮口过于狭小，用手也不能将包皮上翻，则称为包茎。

包皮过长和包茎对婚后性生活与生育会有一定影响，甚至还会引起一些疾病。包皮分泌的包皮垢长期滞留于包皮内，可刺激阴茎头和包皮发炎，严重者还可因炎症引起阴茎头部和包皮的粘连，从而造成婚后性交疼痛、性生活困难和

夫妻生活的不和谐，进而可导致心因性性功能障碍。长期反复的包皮炎还可引起诸如尿道炎、精阜炎、前列腺炎等疾病。此外还可引起配偶的泌尿系感染。长期包皮垢的刺激又是阴茎癌和宫颈癌的诱发因素之一。

包皮过长和包茎的患者最好于婚前治疗，到医院行一小手术——包皮环切术。治疗后对婚育并无影响。

值得注意的是，包茎患者不要勉强上翻包皮，以免形成包皮嵌顿。发生包皮嵌顿要立即手法复位，方法是用两手的食指及中指握住包皮，两大拇指稍稍用力将阴茎向包皮内推送，在这个过程中会产生一阵疼痛，但只要坚持一下，包皮复位后就会好的。也可在阴茎头和包皮之间涂抹软膏，用手紧握阴茎冠状沟包皮水肿处1~2分钟，使水肿稍有消退，然后逐渐将包皮推下复位。如复位不成功，不可强行复位，以免将包皮撕裂，需立即上医院，请医生处理。

●阴茎过小会造成性生活不和谐吗？

在正常情况下，阴茎的大小与性功能之间并无直接关系。这是由于女性阴道弹性极大，平时阴道壁前后相贴，呈H型。性交时阴道壁发生充血肿胀，前段狭窄，可将阴茎紧紧包围，且其感觉神经末梢亦集中分布于阴道前段，因此，阴茎之大小所造成的性刺激无明显差别。性合谐状态除取决于双方情感的交流及配合外，还取决于阴茎的勃起硬度及勃起持续的时间，而与阴茎的大小无关。

以上所谈的是正常阴茎。另外还可见病理性阴茎过小，常伴有泌尿系其它器官异常。对于病理性阴茎过小者，婚前甚至幼年即应予以适当治疗，以免婚后遇到各种麻烦。遗憾