

首印特價199元

定價250元

權威審定 專家推薦

原水健康 *Health*
聊天室

如權威的快樂保健工具書

RU486

吃了RU486就能墮胎DIY嗎？
到底是墮胎藥還是避孕藥？
怎麼樣才能買到RU486？
合法的RU486與非法的有何不同？
醫院提供的RU486療程為何？
墮胎後有哪些生活該注意的事項？
平時該如何做好避孕措施？
建議十八歲以下由父母輔導閱讀



完全
搞定

正確觀念

認識RU486

自我診斷

看醫生與買藥

飲食與運動

避孕

審定／宋永魁（長庚紀念醫院副院長） 編著／原水編輯室

主筆／鄭博仁、梁景忠（長庚紀念醫院婦產科主治醫師）

主 筆

鄭博仁醫師

現為長庚紀念醫院婦產科主任級醫師，中華民國婦女健康促進會執行長，中華民國周產期醫學會理事，全球華人婦幼網站總策劃。專長於優生保健、遺傳諮詢、高危險妊娠及基因分析。著有《健康密碼》、《保護胎兒健康》、《生個健康的寶寶》、《胎兒性別我決定》、《創造性優生法》、《女人更長壽》等三十餘冊。目前致力於婦幼健康資訊軟體和網際網路開發，同時為世界級婦產科教科書Willism's國際中文版主編。



梁景忠醫師

現為長庚紀念醫院婦產科主任級醫師，中華民國超音波醫學會理事，中華民國婦女尿失禁醫學會理事。專長於婦女泌尿疾病診治、婦科手術及高危險妊娠。著有《準媽媽教室》、《婦女性安全手冊》、《性教育—教科書》等二十餘冊。目前專研於婦女泌尿系統之生理機制及RU486臨床醫學廣泛應用之探討。



1200319561 -2



1200319561

福州大学
图书馆基音

R
U
4
8
6

最權威的快樂保健工具書

完全
搞定





11

啊！

RU486 完全主搞定

編著 原水編輯室
主筆 鄭博仁、梁景忠（長庚紀念醫院婦產科主治醫師）
審定 宋永魁（長庚紀念醫院副院長）

責任編輯 宋巧雲
封面設計 陳昭麟
封面插畫 王振宇
版型設計 張玉燕
美術編輯 水瓶座設計工作室
攝影編輯 朱英、謝文創、JO

發行人 何飛鵬
總策劃 沈雲驄
總編輯 黃孝如
採訪編輯 林珊吟（組長） 魏汝蔚 宋巧雲 李欣怡
文稿編輯 沈嘉琪 吳雅雯
行銷業務部協理 李再星
行銷企劃專員 陳婉玲

出版／原水文化

台北市信義路二段251號7樓B室

電話：(02) 2397-1558

傳真：(02) 2392-4694

E-mail: H2O@cite.com.tw

發行／城邦文化事業股份有限公司

台北市信義路二段213號11樓

電話：(02) 2396-5698

傳真：(02) 2357-0954

郵撥帳號／1896600-4 城邦文化事業股份有限公司

E-mail / service@cite.com.tw

香港發行／城邦（香港）出版集團有限公司

香港北角英皇道310號雲華大廈4/F, 504室

電話：852-2508-6231 傳真：852-2578-9337

Email: citehk@hknet.com

新馬發行／城邦（馬新）出版集團

11, Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,

57000 Kuala Lumpur, Malaysia.

電話：603-9056-3833 傳真：603-9056-2833

製版印刷／藝樺彩色製版印刷有限公司

初版／2001年9月

歡迎光臨城邦讀書花園
<http://www.cite.com.tw>

定價／250元 特價／199元

ISBN 957-469-649-9（平裝）

有著作權・翻印必究（缺頁或破損請寄回更換）

誰需要這本書



想要墮胎DIY的青少女

如果你正值情竇初開的花樣年華，對性愛充滿熱情與好奇，曾在男友慫恿下嚐了禁果的滋味，卻因未做任何安全措施而懷孕，由於害怕師長責罵及看婦產科醫師，而私下尋求RU486等藥物墮胎，又害怕會有危險，想了解到底什麼是坊間盛傳的墮胎藥RU486？可以墮胎DIY嗎？本書詳細介紹RU486的作用、由來與正確療程，解決妳對RU486墮胎的疑惑。

擔心手術危險的未婚女性

如果你是意外懷孕想要墮胎的單身女性，害怕傳統流產手術墮胎會有後遺症，本書告訴妳平時該如何避孕、判斷懷孕，與如何選擇正確的墮胎方式。有別於以往傳統人工流產手術，今年開始在各婦產科醫療院所合法實施的口服墮胎藥RU486療程，是身為女性一定要知道的事。

怕動手術的已婚女性

如果你想使用RU486墮胎的動機，純粹是害怕面對婦產科醫師與冰冷的手術檯，本書詳細介紹各類流產方法及其優、缺點，可以根據妳個人的身體情況與需求，選擇合適的墮胎方法。

家中有青少女的父母親

如果家中有女初長成，做父母的一定會擔心寶貝女兒在外面有沒有男朋友？是否發生性行為？會不會懷孕後偷偷跑去墮胎？這些擔憂可能不好在女兒面前表示出來，與其把疑慮藏在心裡，不如主動了解在青少年間流傳的墮胎藥RU486是什麼，以及合法的RU486又該如何使用，在必要時能夠幫助她們。

建議：18歲以下由父母輔導閱讀

出版緣起

易讀、能懂、美觀、專業——健康書籍的新嘗試

即使賺得全世界，但輸掉健康，你仍然是人生的輸家。

健康是現代人最重要的生活前提，人人也都知道要有健康，預防重於治療，生活態度重於保養保健。城邦集團旗下的原水出版，從成立開始，我們就抱持著這樣的態度，要為關心自己健康的人，提供一套正確而完整的知識與生活態度。

「原水健康聊天室」系列，是原水出版的健康系列叢書中，另一個全新的嘗試。在包裝和印刷條件上徹底突破一文圖並茂的圖解表現形式，再加上全彩的印刷，我們期待讓傳統健康知識類型的書籍，完全跟上時代的腳步：圖文、彩色、平易近人。

當然這一系列的書，不僅只有外形與包裝上的突破，其他特色還包括：

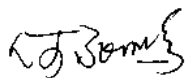
（1）選題的功能化，以解決讀者困難為考量：讀者的困難，就是我們的困難；讀者的問題，就是我們的問題。這一系列書的選題不只從病症、身體的器官等傳統健康書內容型式為主，更強調

「每一本書能解決讀者的一個困難」。

（2）寫作專業與醫學專業的整合：過去的健康醫療書籍，專業醫師的寫作，往往搔不到讀者的癢處，失諸深奧、艱澀，因此「原水健康聊天室」系列，結合了城邦出版集團內部寫作與編輯專業，再配合醫學的專業，以期表述型式上達到「易讀、能懂、美觀、專業」的效果。這是現今出版製作的新工作方法。

（3）長期經營、定期出版、定期更新：我們期待用每年十到十二本的工作節奏，從讀者最大的困難著手，以全新的出版型式，讓讀者能穩定而規律的接受新的知識。並且在出版了一定的時間後，就相關的內容定期更新再版。

健康是一輩子的事，健康也是國力的象徵。原水出版與城邦集團，期待用新的出版觀念，與讀者共許一個活力新象的人生。



城邦出版集團總經理
原水文化發行人

編輯室報告

我們陪你「聊」健康

很多人說，這是個講究健康的時代。真的嗎？

看過醫生的人都有這種經驗：掛號排隊等了三小時，進到診療室和醫生講話的時間卻不到二十秒，還來不及詢問病情，就被請了出來；就算有時間和醫生多聊幾句，卻發現自己不知從何問起；或者是提出問題之後，對醫生的回答一知半解，似懂非懂。

連「講」都成問題，更別談「究」了。頭痛欲裂，究竟是不是得了腦瘤？生理痛，是否真的無藥可救？肚子痛得半死，到底是哪個器官出了問題？動不動就腰痠背痛，算是哪門子的毛病、該掛哪一科？太多的疑惑，需要耐心解答。

「原水編輯室」是城邦出版公司總經理何飛鵬先生發起，由一群資深的寫作人、醫師和顧問所組成，首要任務就是：為無數對醫學一竅不通的華人讀者，製作最實用的健康工具書。研究顯示錯誤的觀念和不當的治療方法，不僅是病魔孳生的溫床，也是疾病惡化的兇手，更是醫療資源嚴重浪費的禍首之一。因此，我們用最體貼的態度，耐心回應你的困惑；用最淺白的文字，解釋艱深的醫療專業術語；用最專業的精神，提供有效的健康知識；用最活潑的設計，減輕你對艱深醫學的恐懼。

本書共分八個篇章，分別是建立正確觀念、認識RU486、自我診斷、看醫生&買藥、飲食&運動、避孕。讀者可以根據自己的需求，翻閱相關篇章。

使用本工具書時請注意：（1）我們不推薦任何醫師、醫院或醫療商品，書中採用之相關圖片僅供參考；（2）本工具書不能取代醫生。本系列旨在幫助你認識各種症狀與疾病，建立正確的醫療和保健觀念，一旦身體不適，還是應根據本書所提供的建議和方法，盡速向醫師求助。

沈志強

原水文化總策劃

contents

目

錄



Contents

1

建立正確觀念

- 020 為什麼RU486這麼熱門？
- 022 吃了RU486就能墮胎？
- 024 到底是墮胎藥還是避孕藥？
- 026 未成年可以吃RU486嗎？
- 028 既然開放上市，所有的RU486都合法？
- 030 怎麼樣可以買到RU486？
- 032 何種情況下醫生會開RU486給你？
- 034 RU486有多貴？要準備多少錢？
- 036 合法與非法的RU486有何不同？
- 038 吃到未經核准的RU486會怎麼樣？
- 040 初次使用RU486應該注意的事項？

2

認識RU486

- 044 什麼是RU486？
- 046 RU486的作用機轉
- 048 RU486國內外的臨床經驗
- 054 RU486與傳統墮胎有何不同？
- 058 RU486在其他方面的運用？
- 060 RU486有哪些副作用與併發症？
- 062 RU486使用禁忌
- 064 對於管理RU486衛生署有哪些重要規定？

contents

目錄

3 自我診斷

- | | |
|----------------|-----------------|
| 068 如何進行事後避孕？ | 074 懷孕多久了？ |
| 070 我懷孕了嗎？ | 078 如何選擇流產方式？ |
| 072 有可能是子宮外孕嗎？ | 080 不完全流產該如何善後？ |

4 看醫生與買藥

- | | |
|------------------|-------------------|
| 084 該到哪裡看醫生？ | 098 服用RU486應簽署的文件 |
| 086 看醫師前應做的準備 | 100 看懂檢查報告 |
| 088 第一次RU486就診介紹 | 104 第二次RU486就診介紹 |
| 092 醫生會做的檢查 | 106 第三次RU486就診介紹 |
| 094 如何回答醫生的問題？ | 108 看懂RU486仿單 |

Contents

5

飲食與運動

- | | |
|------------------------|------------|
| 112 服用RU486期間，應注意的飲食重點 | 116 流產後的運動 |
| 114 服用RU486期間，應注意的生活重點 | 120 中醫的調理 |

6

避 孕

- | | |
|-------------|------------|
| 124 保險套使用篇 | 138 結紮手術篇 |
| 128 子宮內避孕器篇 | 142 其他避孕方法 |
| 132 荷爾蒙避孕篇 | |

本書使用說明

本書專為十五至四十歲的育齡女性所製作，在面臨非預產的懷孕時，選擇傳統人工流產手術與口服墮胎藥RU486之間搖擺的不安與需求，提供循序漸進的解答。為了讓你能輕鬆地閱讀與查詢，本書共分為六個篇章，每一篇章都是針對想徹底解決墮胎問題者所設計，提供快速、簡潔的說明，兼具實用與知識性的答案。書末有附錄供讀者參考。

篇名

是面對口服墮胎藥RU486時有的困惑與問題，可依據個人的需求查閱相關篇章。

大標

面臨該篇章所提出的相關問題，是必須知道的重點及所需解答的疑問。

內文

根據大標提示的重點，做一深入淺出的說明讓你迅速掌握重點。

頁碼

具有連結功能，遇到相關問題與疑惑，讓你快速查閱，找到所需資料。

1

既然開放上市，是否所

▶ 合法VS.不合法

1

非法的RU486

1 偶藥

不少業者看準購買此藥的人因缺乏醫學新知，以及害怕損壞的心態，有時會以維他命、女性荷爾蒙、糖果，甚至一些會危害人體的成分，蒙騙購買者。

2

大陸製劑

由藥局或私人診所私下販賣的RU486大多來自中國大陸，雖然大陸衛生單位宣稱這些墮胎藥與RU486的成分或藥效都相同，然而實際上藥錠的內容卻一直沒有公開。台灣常見的中國大陸產的RU486有浙江省出品的含珠停，以及上海生產的意騰。[【詳見第1頁】](#)

FACT

RU486在國內進行人體試驗的始末：1998年底，衛生署核准台大醫院、國泰醫院、新光醫院與高雄醫學院附設醫院四家醫學中心進行墮胎藥物的臨床人體實驗，高雄醫學院附設醫院使用的是國內製造的保諾錠，其他三家則使用法國原廠的美羅錠。1999年八月，衛生署轉發處舉行RU486墮胎藥物國內藥品臨床試驗會議。



Dr. Advice

具豐富專業與人性化的醫師、營養師與專家們，為有墮胎困擾的你，提供實用而貼心的小建議。



FACT

RU486相關的歷史、重要統計數據或資訊，輔助你對口服墮胎藥更有概念。

次標題

針對大標提出說明。

書眉與色塊

本書各篇章都有專屬色彩，按照篇章內容排列，色塊部分表示該頁所在位置，讓你對本書內容一目了然。

1 認識RU486

小標與說明

進一步對重點內容做說明，詳細的解釋幫助你對RU486有更深入的了解。

流程圖

介紹重要概念與步驟流程，幫助你正確就醫、吃藥、飲食與運動等觀念。

步驟

1

實用步驟

幫助你了解如何使用RU486的步驟。

1

重點分類

藉由簡單的分類讓你迅速吸收重要訊息。

有的RU486都合法？

3 法國水貨

有些宣稱是直接從法國進口的RU486水貨，雖然可能是真正的RU486，但是可以减少關稅負擔，避免衛生單位的稽查，仍是於法不容。



大陸製高仿的RU486

1 進口版法華藥行引入法國原廠的「美爾錠」。



2 國產美時藥廠製造的口服墮胎藥「保諾錠」。



2 合法的口服墮胎藥

新藥在國內上市之前，依衛生署的規定要進行人體試驗，隨後將臨床實驗的結果與進口商的資料處向有關單位申請核發上市。截至2001年為止，國內只有兩家藥廠是政府核准進口的口服墮胎藥：

今幾只要成分與RU486類似或相同，而且經過一定程序申請的藥錠，應該都可以視為合法的墮胎藥物。

1999年十二月，婦產科醫學會邀請台大醫院、國泰醫院、新光醫院與高雄醫學院附設醫院進行人體實驗，在完成試驗後提出報告，經過調製前列腺素劑量之不足後，四家醫院所顯示的墮胎成功率與國外發表的結果相同。

新：RU486安全鑑定



DO

值得你個人身體力行的建議，有助於正確使用RU486。



Q&A

對健康問題的疑惑，提供最平易、正確和直接的解答，從中你可以學到不少有用的常識。



DON'T

提醒你不該從事的事項、或易犯的錯誤，需要生活中避免或改正。



story

實際發生的個案，從別人的實際經歷，你可以避免重蹈覆轍。