

# 中国 旅游指南

CHINESE TOURISM GUIDE



宁波

NINGBO



ZHONGHUA BOOK COMPANY



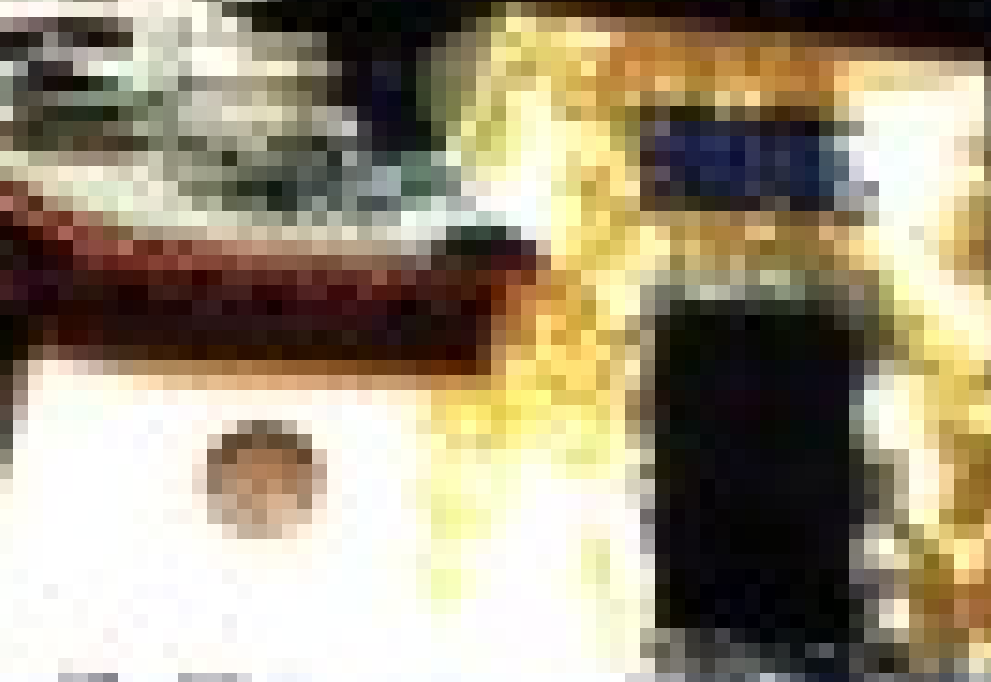
中国

旅游指南

CHINESE TOURISM GUIDE



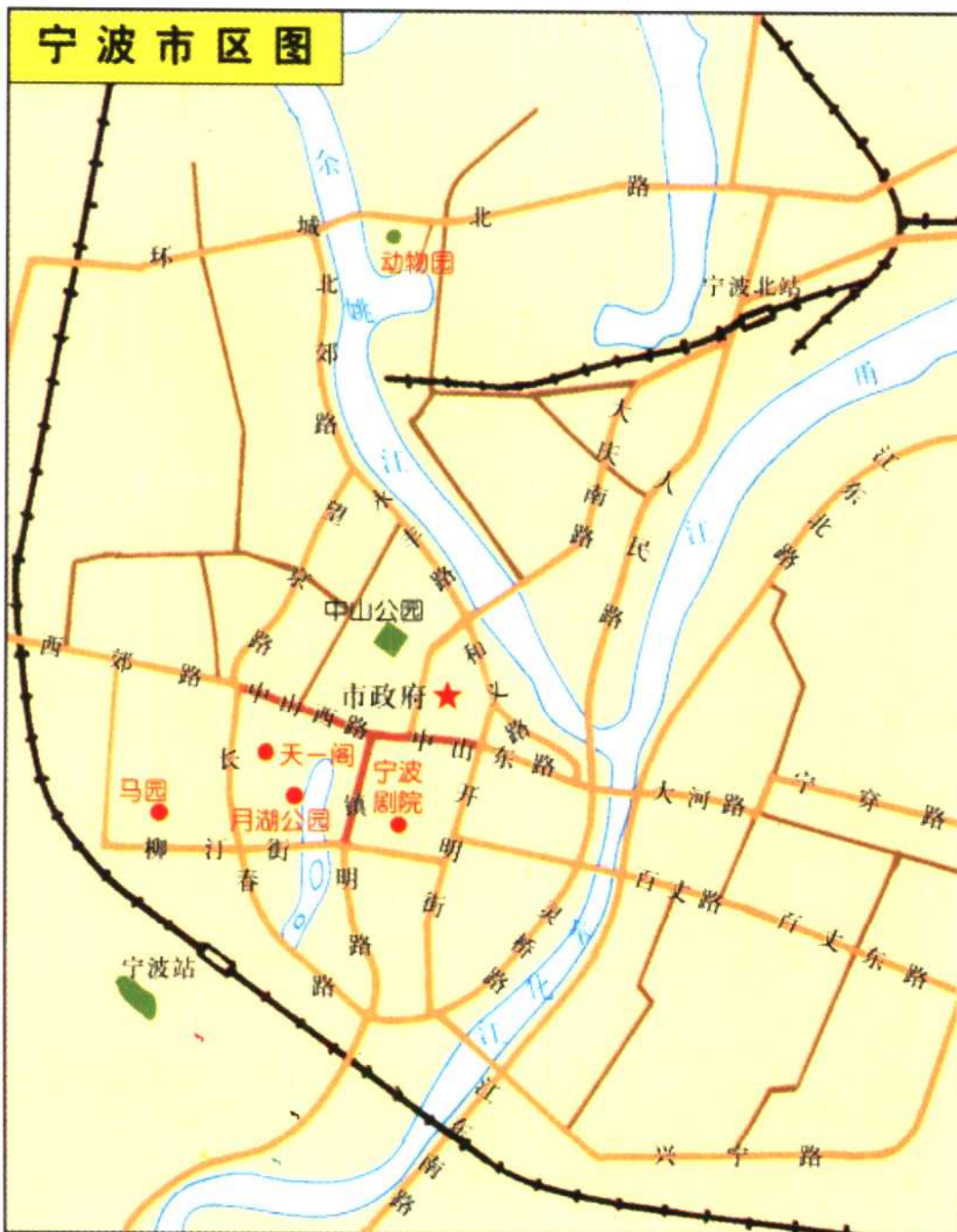
NINGBO



## 宁波在中国的位置



## 宁波市市区图







《中国旅游指南》丛书由中华书局《中国旅游指南》编委会创意、编纂。第三批推出《宁波》等26册，其它各册将陆续出版。《宁波》一书由编委会委托钟振奋先生撰写。图片资料由新华社、钟征夫等单位和个人提供，谨此一并致谢。

中华书局《中国旅游指南》编委会

2001年5月

15928-9  
Z621



# 中国旅游指南

## 宁波

中国旅游指南 编委会



中华书局





责任编辑：李 森

美术编辑：王铭基

平面制作：唐英之

### 图书在版编目(CIP)数据

宁波/《中国旅游指南》编委会编. —北京: 中华书局, 2001.3

(中国旅游指南丛书)

ISBN 7-101-02880-2

I. 宁... II. 中... III. 旅游指南—宁波市

IV. K928.955.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15170 号

## 中国旅游指南

### 宁波

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京新华印刷厂印刷

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 1 - 10000 册 定价: 10.00 元

ISBN 7 - 101 - 02880 - 2/K · 1216



# 目 录

## 一、宁波概览 5-16

1. 相关数据
2. 大事记
3. 历史人物
4. 节庆·活动

## 二、行程安排 17-20

1. 游程指南
2. 团体游
3. 自助游

## 三、风景名胜 21-52

1. 天一阁
2. 月湖
3. 宁波服装博物馆
4. 天封塔
5. 白云庄
6. 圆济寺
7. 七塔寺
8. 保国寺
9. 东钱湖

陶公钓矶  
余相书楼  
百步耸翠  
霞屿锁岚  
双虹落彩  
二灵夕照  
上林晓钟  
芦汀宿雁  
殷湾渔火

白石仙坪

10. 天童寺

11. 阿育王寺

12. 鄞江它山堰

13. 溪口—雪窦山风景名胜区

溪口景区

武山庙

武岭门

文昌阁

慈水桥

小洋房

武岭学校

摩诃殿、毛氏墓

丰镐房

玉泰盐铺原址

武岭公园

蒋母墓及墓道

雪窦山景区

雪窦寺

妙高台

千丈岩瀑布

14. 亭下湖

15. 招宝山

16. 河姆渡文化遗址

## 四、周边旅游 53-62

普陀山景区

普济禅寺

法雨禅寺

慧济禅寺



潮音洞  
不肯去观音院  
磐陀石  
千步金沙  
朝阳洞

**五、旅游服务                      63-84**

**1. 餐饮**

宁波十大名菜  
宁波特色菜  
宁波风味小吃  
宁波特色餐馆

**2. 购物**

土特产品  
购物场所

**3. 娱乐**

地方戏曲  
娱乐场所

**4. 住宿**

**六、旅游须知                      85-96**

**1. 常用、急用电话**

**2. 交通**

航空  
水运  
铁路  
长途客运  
市内交通

**3. 旅游注意事项**

**4. 旅行社**





# 宁波概览





余姚江、奉化江、甬江交汇处——三江口

**宁**波市位于浙江省东部，地处长江三角洲的宁绍平原东端，濒临东海。宁波城处在余姚江和奉化江汇合为甬江的三江两岸，故简称甬。宁波是浙江省最大的港口城市，也是我国十四个对外开放沿海城市之一。

宁波境内的地形自西南向东北倾斜，西南部是丘陵，东北部、中部是宁绍冲积平原。主要山脉有四明山、天台山，为享誉海内外的著名风景区。山海之胜，江河之美，造就了宁波得天独厚的自然条件和富饶丰足的物产环境。有句流传很广的老话“走遍天下，不及宁波江厦（江厦为宁波最繁华之地）”，充分说明了宁波人对自己家乡的自豪感。

宁波是一座著名的历史文化名城，距今7000年左右的新石器时代早期的文化遗址“河姆渡文化遗址”即位于宁波余姚，证明了长江流域与黄河流域一样，同样是中华文明的发祥地。宁波在4000年前的夏少康时代就已建制，《禹贡》中称“扬州之域”。春秋时这里为越国境地。秦始皇南巡时曾到过宁波大蓬山。唐开元年间设置州治，因境内有四明山而称明州。明洪武十四年（1381），取“海定则波宁”之意，改称宁波府，600多年来一直沿用至今。自唐宋以来，宁波就是我国对外交通、贸易和文化交流的重要口岸之一，被称为“海

中国优秀旅游城市标志





上丝绸之路”的起点。第一次鸦片战争后，辟为“五口通商”口岸之一。新中国建立以后，特别是改革开放十几年来，国家把宁波列为重点投资地区，1995年全市国民生产总值达638亿元。宁波港吞吐量达到6850万吨，名列我国大陆沿海港口第4位。全国面积最大的开发区“二区一岛”（北仑经济技术开发区、小港经济技术开发区、大榭岛）的开发建设进展迅速，涌现出了“雅戈尔”、“杉杉”等一批知名品牌。

宁波有着丰厚的旅游资源。余姚河姆渡文化遗址、慈溪上林湖越窑遗址、著名的古代水利工程——鄞江它山堰等均属国家级重点文物保护单位。以蒋氏父子故里闻名遐迩的溪口—雪窦山景区为国家级风景名胜，享有“西子风光，太湖气魄”美称的浙江省第一大湖——东钱湖为省级风景名胜，天童森林公园为国家森林公园。此外，还有佛教曹洞宗祖庭天童寺、珍藏着释迦牟尼佛舍利的阿育王寺和弥勒菩萨道场雪窦寺等古寺名刹。中国古代建筑的杰作——保国寺以其著名的“无梁殿”闻名于世，国内近代哥特式建筑精粹之一的“天主教堂”，浙东著名四大丛林之一



天一阁

公园一景







三江口大桥

水是眼波横，山是眉峰聚。  
欲问行人去哪边？眉眼盈盈处。  
才始送春归，又送君归去。  
若到江东赶上春，千万和春住。  
——北宋·王观《送鲍浩然之浙东》

城市雕塑



的七塔禅寺，避暑胜地——宁海的南溪温泉、余姚的四明湖旅游度假区、象山的石浦渔港，同样为众多旅游者所向往。以镇海招宝山为代表的明

朝抗击外来侵略的海防历史遗迹和以四明山为中心的浙东革命斗争史迹给宁波抹上了一道凝重的人文色彩。

宁波钟灵毓秀，名人荟萃，历史上曾出现过具有较高学术水准和地方特色的学派，如四明学派、阳明学派、浙东学派，涌现了虞世南、高则诚、王守仁、朱舜水、黄宗羲、万斯同、全祖望、张煌言等一批文化名人。宁波的藏书文化深厚，涌现过一大批藏书数万卷的藏书名楼。天一阁即为我国现存最古老的藏书楼，已有400多年的历史，为中国藏书文化的代表。

宁波是浙东交通枢纽，陆、海、空、水立体交通发展迅速，尤以“东方大港”之称的北仑港称誉国内外。宁波栎社机场每天都有飞往全国各主要城市的航班。铁路、公路、水运以及市内交通四通八达。杭甬高速公路通车后，更为宁波市的经济发展添上了腾飞的翅膀。



## 1. 相关数据

宁波位于我国海岸线中段，即东经  $120^{\circ} 55' - 122^{\circ} 16'$ ，北纬  $28^{\circ} 51' - 30^{\circ} 33'$ 。距杭州 216 公里，距上海 420 公里。

宁波市总面积 9365 平方公里，人口 538.41 万，其中市区面积 1033 平方公里，人口 121.99 万。现辖海曙、江东、江北、镇海、北仑 5 个区和余姚、慈溪、奉化 3 个县级市及鄞县、宁海、象山 3 个县。

宁波属北亚热带季风气候区南缘，气候温和湿润，四季分明，雨量充沛，年平均气温  $16.2^{\circ}\text{C}$ ，月平均气温以 7 月最高，达  $28.1^{\circ}\text{C}$ ，1 月最低为  $4.1^{\circ}\text{C}$ 。冬夏两季较长，各约 4 个月，春秋较短，各约 2 个月。年平均降水量在 2000 毫米以上。降水大多集中在 5 至 9 月，约占全年降水量的 60%。梅雨季开始于 6 月上、中旬，持续 1 个月左右，约占全年降水量的 25%。每年的 4 月至 11 月为最佳旅游季节。



春到田头

市树：香樟树

市花：山茶花

水乡冬日





## 2. 大事记

- |            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 距今约 7000 年 | 新石器时代早期的人类——河姆渡人居住在余姚河姆渡村。                                                |
| 公元前 221 年  | 秦始皇统一中国，设立郡县制，把会稽郡的鄞县分为鄞县和鄞县。鄞、鄞、句章三县并立。                                  |
| 14 年       | 王莽划全国为一百二十五郡，鄞县改称谨县，鄞县改为海治县，句章未改。仍属扬州会稽郡。                                 |
| 589 年      | 隋朝统一南北后，把三县与邻近的余姚县合并，总称句章县，属会稽郡。                                          |
| 738 年      | 鄞县为丝织品和海产品的集散地。于鄞县置明州，并析置慈溪、奉化、翁山（今定海县）、鄞县四个县以属之。明州与越州同隶江南东道。明州与鄞县的治所在小溪。 |
| 821 年      | 明州州治由小溪迁至三江口，并筑内城（即子城，在今鼓楼周围），至唐末又建外城（即罗城，在今环城路上）。鄞县县治也在此，鄞县成为州治的附郭。      |
| 五代时        | 称明州为明州望海军，改鄞县为鄞县，并为州治。                                                    |
| 1194 年     | 宁宗赵扩即皇帝位，下诏明年改为庆元，因升明州为庆元府。                                               |
| 1276 年     | 改庆元府为庆元路。                                                                 |
| 1367 年     | 改庆元路为明州府。                                                                 |
| 1381 年     | 避“明”国号讳，改明州府为宁波府，因宁波府属下有“定海县”，取“海定则波宁”之意，以鄞县县治为宁波府治。宁波之名由此开始。             |
| 1842 年     | 8 月 29 日，清政府签订《南京条约》，宁波成为“五口通商”口岸之一。                                      |
| 1927 年     | 废道制，设宁波市，直属于省。                                                            |
| 1949 年     | 5 月 25 日，宁波解放。                                                            |



1978 年

8 月，国务院批准宁波市为开放城市。

1983 年

7 月，撤销宁波地区行政公署，将原宁波地区的鄞县、慈溪、奉化、宁海、象山、余姚六县划归宁波市管辖。

1984 年

4 月，国务院批准宁波市为我国沿海十四个对外开放城市之一。

### 3. 历史人物

■**虞世南** (558—638) 字伯施，余姚人。唐初四大书法家之一。能文辞，工书法。其书法曾亲得王羲之七代孙僧智永的传授，具有外柔内刚、圆融遒丽的特点。正书碑刻有《孔子庙堂碑》。编有《北堂书钞》一百六十卷。

■**王守仁** (1472—1528) 字伯安，余姚人。明代重要的思想家。因筑室余姚阳明洞中，世称阳明先生。他所创立的学说不仅名满一时，并且左右了思想界几达百年之久。他发展了陆象先的主观唯心主义，成为理学史上的一大流派——心学，在中国思想史上起过重要作用。他认为“万事万物不外于吾心”，“心明即是天理”，提出“致良知”说。强调“知行合一”，要求把不善念头在内心活动过程中及时克服，但又从道德修养上强调不能只说不做，主张能行才是真知。他的学说在明代中期以后影响很大，还流行到日本，称为“阳明学”。其著作由门人辑成《王文成公全书》三十八卷，其中在哲学上最重要的是《传习录》和《大学问》。

■**黄宗羲** (1610—1695) 字太冲，号南雷，世称梨洲先生，余姚人。明代著



王守仁像





黄宗羲像

名思想家、史学家，浙东史学派的鼻祖。学问广博，除了经义之外，还擅长天文历算，但最主要的成就还是在史学方面。代表作《明儒学案》为中国第一部学术史，开浙东史学研究的风气；反映出他的政治思想的《明夷待访录》，卷帙不繁，创论独新，可称为我国民主思想的启蒙之作。其他著作有：《宋元学案》、《南雷文案》、《大统历推法》、《四明山志》等。

■**万斯同 (1638—1702)** 字季野，号石园，鄞县人。清代著名的历史学家，“浙东学派”的重要成员。年轻时受业于黄宗羲，博览诸史，并潜心攻读《明实录》等史籍，尤为熟悉明代掌故，曾撰《明史稿》一书。清康熙皇帝下诏纂修《明史》，万斯同以布衣身份参加，虽不署衔，不受俸，但实际上他是《明史》的总修撰人。在史学上成就巨大。

■**蒋介石 (1887—1975)** 又名中正，奉化人。1906年赴日本留学，同年底回国。1907年入保定陆军速成学堂。1908年被选送入日本振武学校，同年加入中国同盟会。1911年辛亥革命后回国，投奔沪军都督陈其美，任沪军第五团团长。1922年广州革命政府下的地方军官陈炯明叛变，孙中山生命受到威胁，乘永丰舰离广州，蒋介石由溪口赴粤随侍，得孙中山信赖，任大元帅府大本营参谋长，1923年8月孙中山派他到苏联考察军事政治及党务。1924年国民党第一次全国代表大会后，开办黄埔军官学校，蒋任校长。1925年孙中山病逝，大元帅府改组为国民政府，蒋任国民政府委员、国民革命军总司令，率军北伐，



从此掌握军政大权。1927年实行“清党”，与共产党公开决裂。1928年南京国民政府成立后任主席。1931年“九·一八”事变后坚持攘外必先安内政策，继续进行反共内战，对工农红军发动多次围攻。1936年西安事变后，被迫第二次与共产党合作，共同抗日，但在抗战期间三次掀起反共高潮。1938年出任国民党总裁，1948年当选中华民国总统。1949年在反共内战彻底失败后去台湾。1954年与美国签订《中美共同防御条约》，希图凭借外力反攻大陆。同时，主张“中国事自可由中国人民自己解决”，反对制造“两个中国”，反对“台湾独立”。1975年4月病逝于台北。

■周信芳(1895—1975) 名士楚，艺名麒麟童，慈溪人。著名京剧演员，工老生。出身艺人家庭，七岁从陈长兴学戏，并以七龄童艺名开始在杭州演出。五四运动前后，受新文化思想影响，曾演出《宋教仁》、《学拳打金刚》等新戏，抨击袁世凯等。长期在上海演出，曾受谭鑫培、冯子和等影响；并与王鸿寿、汪笑侬、潘月樵等协作，编演、移植了许多剧目。艺术上勇于革新创造，继承和发展了民族戏曲的现实主义表演方法，塑造了许多具有鲜明性格的典型人物，形成了自己的艺术风格，影响很广，世称“麒派”。代表作有《四进士》、《徐策跑城》、《萧何月下追韩信》、《清风亭》、《义责王魁》等。曾先后担任中国戏曲研究院副院长、华东戏曲研究院院长、上海京剧院院长、中国戏剧家协会副主席、上海市文学艺术界联合会副主席、中国戏剧家协会上海分会主席等职。其论