

健康生活直通车



# 男性 ED

男性 ED、三高、四大病 医学手册

# Mankind ED

李晓琳 左彦文 主编

# Medicine Manual

BOOK

廣東旅遊出版社  
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

健康生活直通车



# 男性 ED

男性 ED、三高、四大病 医学手册

# Mankind ED

李晓琳 左彦文 主编

# Medicine Manual

BOOK

廣東旅遊出版社  
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

---

## 图书在版编目(CIP)数据

男性ED医学手册 / 李晓琳, 左彦文主编. — 广州 :  
广东旅游出版社, 2003.12

ISBN 7-80653-478-4

I.男... II.①李...②左... III.男性—常见病—  
防治—手册 IV.R4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第102964号

---

**男性ED医学手册**

李晓琳 左彦文主编

责任编辑：陈宾杰

策 划：嘉 雯

装帧设计：区 洋

出 版：广东旅游出版社

发 行：广州华典图书发行有限公司

印 刷：中山市新华印刷厂有限公司

开 本：850毫米×1168毫米

印 张：12

字 数：240千字

印 数：001-10000册

版 次：2004年1月第1版印刷

书 号：ISBN 7-80653-478-4/R·55

定 价：18.00元

# 内 容 简 介

男人的一生,肩负着对社会、家庭、工作、生活等重要责任,特别是中年男性,保证他们的身体健康,对国家、对每一个家庭都有着比较深远的意义。

这是一本专门针对成年男性身体健康而编排的一本书。

它的内容有:影响男性健康的“三高症”;危害男性生命的“四大病”;困惑中年男性的“ED”症;家庭痛苦的“男性不育症”;困扰老年男性的“前列腺疾病”;常见的恶性肿瘤等等。

我们相信本书会是男性同胞的良师益友,会使他们懂得如何才能保证自己的身体健康,如何解决自己身心中的痛苦。一个身体健康的男人,对社会、对家庭肯定能够闪闪发光。

## 作者简介

李晓林,男,1938年12月生,陕西临潼人。1963年毕业于西安医科大学。1971—1973年进修于北京中国医学科学院胸外科。中西医结合外科主任医师、教授、中国科联研究员、陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师、国务院批准享受政府津贴有突出贡献的专家、全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学委会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。出版新书四本。获省局级科研成果四项。擅长外科手术,被群众称为“咸阳一把刀”,陕西日报等6家新闻单位曾以“咸阳一把刀”、陕西卫生报以“外科专家”、咸阳报以“孜孜不倦的追求者”、健康导报以“匍匐救民”、秦苑杂志以“专家、学者、名医”为题报导过本人的医疗事迹。研制的“生命锂电”极能申立胶囊治疗男性性功能障碍,男女不育症、前列腺炎、前列腺增生症以及因肾虚所致的其它病症有显著疗效。

# 目 录

## 第一章 影响男性健康的“三高症”

- (一) 高脂血症 ..... (1)
- (二) 肥胖症 ..... (6)
- (三) 糖尿病 ..... (8)

## 第二章 危害男性生命的“四大病”

- (一) 冠心病 ..... (15)
  - 1. 心绞痛 ..... (17)
  - 2. 心肌梗死 ..... (22)
- (二) 高血压 ..... (26)
- (三) 动脉粥样硬化 ..... (30)
- (四) 脑血管疾病 ..... (35)

## 第三章 男性性生活障碍的 ED 症

- (一) 无性欲或性欲减退 ..... (42)
- (二) 性欲亢进 ..... (42)
- (三) 手淫 ..... (43)
- (四) 阳痿 ..... (44)
- (五) 阴茎异常勃起 ..... (45)
- (六) 早泄与射精快 ..... (46)
- (七) 不射精 ..... (47)
- (八) 逆行射精 ..... (48)
- (九) 射精痛 ..... (48)
- (十) 男性性功能障碍的分类 ..... (49)
  - 1. 性欲障碍 ..... (50)
  - 2. 勃起障碍 ..... (51)
  - 3. 射精障碍 ..... (55)
  - 4. 感觉障碍 ..... (57)
  - 5. 性交痛 ..... (57)
- (十一) 治疗性功能障碍的基本概念 ... (57)
  - 1. 建立完整的生物学和社会心理学资料 ... (58)

2. 明确性是一种自然的功能 .....	(58)
3. 坚持夫妇同治的原则 .....	(59)
4. 排除非性方面的主要问题 .....	(59)
5. 强调住院治疗的重要性 .....	(60)
<b>(十二) 男性性功能障碍的治疗 .....</b>	<b>(60)</b>
1. 性欲减退 .....	(61)
2. 性厌恶 .....	(61)
3. 性欲亢进 .....	(61)
4. 阳痿 .....	(61)
5. 阴茎异常勃起 .....	(66)
6. 早泄 .....	(67)
7. 不射精 .....	(70)
8. 逆行射精 .....	(72)
9. 血精 .....	(73)
10. 少精子症与无精子症 .....	(74)
11. 死精子症 .....	(75)
12. 精子活动力低下 .....	(75)
13. 精液量少 .....	(75)
14. 精液量多 .....	(75)
15. 精液不液化 .....	(76)



16. 中医秘方解难题 .....	(76)
<b>(十三)能增强性功能的中药及方剂 ...</b>	<b>(85)</b>
1. 中草药、动植物 .....	(85)
2. 中成药与方剂 .....	(88)

## 第四章 家庭痛苦的男性不育症

<b>(一)导致男性不育的原因 .....</b>	<b>(95)</b>
<b>(二)对男性不育症诊断的注意事项 ...</b>	<b>(96)</b>
1. 绝对不育还是相对不育 .....	(96)
2. 原发性不育还是继发不育 .....	(96)
3. 精液检查基本正常 .....	(96)
4. 其他 .....	(96)
<b>(三)男性不育的分类及诊断标准 .....</b>	<b>(97)</b>
<b>(四)男性不育的各项检查 .....</b>	<b>(98)</b>
1. 病史和体格检查 .....	(98)
2. 精液的检查 .....	(100)
3. 前列腺液的检查 .....	(100)
4. 内分泌功能测定 .....	(100)
5. 免疫学检查 .....	(100)

6. 输精管、精囊造影术 .....	(101)
7. 睾丸活体组织检查 .....	(104)
<b>(五) 遗传性疾病引起的男性不育 .....</b>	<b>(105)</b>
1. 克兰费尔特综合症(原发性小睾丸症) .....	(105)
2. XX男性综合症 .....	(105)
3. 男性特纳综合症 .....	(106)
<b>(六) 阴茎勃起功能障碍引起的男性不育 .....</b>	<b>(107)</b>
1. 阴茎勃起障碍的原因 .....	(107)
2. 行为治疗的方法 .....	(107)
<b>(七) 内分泌异常引起的男性不育 .....</b>	<b>(108)</b>
1. 先天性下丘脑—垂体疾病 .....	(109)
2. 性幼稚—多指畸形综合症 .....	(109)
3. 性幼稚—肌张力低下综合症 .....	(109)
4. 肥胖性生殖无能综合症 .....	(110)
5. 后天性睾丸异常 .....	(111)
<b>(八) 精索静脉曲张引起的男性不育 ...</b>	<b>(111)</b>
<b>(九) 病毒性睾丸炎 .....</b>	<b>(113)</b>
<b>(十) 早泄引起的男性不育 .....</b>	<b>(114)</b>
<b>(十一) 不射精与男性不育 .....</b>	<b>(115)</b>
<b>(十二) 逆行射精与男性不育 .....</b>	<b>(116)</b>
<b>(十三) 输精管梗阻所致的男性不育 ...</b>	<b>(117)</b>

(十四) 附睾结核引起的男性不育 .....	(118)
(十五) 尿道狭窄与男性不育 .....	(118)
1. 创伤性尿道狭窄 .....	(119)
2. 炎症性尿道狭窄 .....	(120)
3. 结核性尿道狭窄 .....	(121)
4. 非特异性炎症性尿道狭窄 .....	(122)
(十六) 全身因素所致的男性不育 .....	(122)
1. 糖尿病 .....	(122)
2. 肾上腺疾病 .....	(123)
3. 垂体病变 .....	(123)
4. 甲状腺疾病 .....	(124)
5. 慢性肝脏疾病 .....	(124)
6. 截瘫 .....	(124)
7. 镰刀状红细胞性贫血 .....	(124)
8. 肥胖 .....	(125)
9. 尿毒症 .....	(125)

## 第五章 男性的生殖器官疾病

(一) 包皮过长 .....	(126)
----------------	-------

(二)大阴茎与小阴茎 .....	(127)
(三)阴茎前位阴囊 .....	(128)
(四)双阴茎 .....	(129)
(五)阴茎弯曲 .....	(130)
(六)尿道上裂 .....	(130)
(七)尿道下裂 .....	(131)
(八)阴茎损伤 .....	(133)
(九)龟头炎与包皮龟头炎 .....	(134)
(十)包皮结石 .....	(134)
(十一)阴茎结核 .....	(135)
(十二)阴茎硬结症 .....	(135)
(十三)阴茎白斑 .....	(136)
(十四)阴茎癌 .....	(137)
(十五)阴茎黑色素瘤 .....	(138)
(十六)阴茎基底细胞癌 .....	(139)
(十七)无睾症 .....	(140)
(十八)多睾症 .....	(141)
(十九)隐睾症 .....	(142)
(二十)输精管缺如 .....	(144)

- (二十一) 阴囊急性感染 ..... (144)
- (二十二) 阴囊炭疽 ..... (145)
- (二十三) 睾丸炎 ..... (146)
- (二十四) 附睾炎 ..... (148)
- (二十五) 精索炎 ..... (149)
- (二十六) 附睾结核 ..... (150)
- (二十七) 阴囊、阴茎象皮肿 ..... (151)
- (二十八) 睾丸肿瘤 ..... (152)
- (二十九) 精液囊肿 ..... (155)
- (三十) 精索静脉曲张 ..... (155)
- (三十一) 睾丸鞘膜积液 ..... (157)

## 第六章 围绕男性的前列腺疾病

- (一) 前列腺炎 ..... (160)
- (二) 急性细菌性前列腺炎 ..... (160)
- (三) 慢性细菌性前列腺炎 ..... (161)
- (四) 非细菌性前列腺炎 ..... (163)
- (五) 前列腺痛 ..... (164)

(六)前列腺囊肿 .....	(165)
(七)前列腺结石 .....	(165)
(八)前列腺增生 .....	(167)
(九)前列腺癌 .....	(168)

## 第七章 控制人体液体的泌尿系统疾病

(一)急性肾炎 .....	(172)
(二)慢性肾炎 .....	(176)
(三)肾盂肾炎 .....	(178)
(四)乳糜尿 .....	(185)
(五)男性尿失禁 .....	(187)
(六)肾结石、输尿管结石 .....	(189)
(七)膀胱结石 .....	(192)

## 第八章 分解食物的消化系统疾病

(一)消化系统各器官功能 .....	(194)
1. 口腔、咽部和食管 .....	(194)

2. 胃 .....	(195)
3. 小肠 .....	(197)
4. 胰腺 .....	(198)
5. 肝脏 .....	(199)
6. 胆囊与胆道 .....	(199)
7. 大肠 .....	(201)
8. 直肠与肛门 .....	(201)
(二)急性胃炎 .....	(202)
(三)慢性胃炎 .....	(205)
(四)胃及十二指肠溃疡 .....	(208)
(五)慢性结肠炎 .....	(214)
(六)急性肝炎 .....	(217)
(七)甲型病毒性肝炎 .....	(219)
(八)乙型病毒性肝炎 .....	(223)
(九)肝硬化 .....	(226)
(十)胆结石 .....	(234)
(十一)急性胆囊炎 .....	(236)
(十二)慢性胆囊炎 .....	(238)
(十三)急性胰腺炎 .....	(238)

(十四) 胃肠道出血 ..... (241)

## 第九章 输送氧气的呼吸系统疾病

(一) 呼吸系统的构造与功能 ..... (243)

1. 人体的呼吸过程 ..... (243)
2. 呼吸的调节 ..... (244)
3. 呼吸系统的症状 ..... (245)

(二) 急性上呼吸道感染 ..... (247)

(三) 急性气管——支气管炎 ..... (251)

(四) 慢性支气管炎 ..... (253)

(五) 支气管哮喘 ..... (256)

(六) 肺炎 ..... (258)

1. 传染性“非典型肺炎” ..... (258)
2. 肺炎链球菌肺炎 ..... (263)
3. 金黄色葡萄球菌肺炎 ..... (264)
4. 克雷白杆菌肺炎 ..... (265)

(七) 肺气肿 ..... (266)



## 第十章 常见的恶性肿瘤

- (一)肺癌 ..... (261)
- (二)食道癌 ..... (271)
- (三)胃癌 ..... (274)
- (四)大肠癌 ..... (277)
- (五)肝癌 ..... (281)
- (六)胰腺癌 ..... (285)

## 第十一章 皮肤与性传播性疾病

- (一)手癣 ..... (288)
- (二)足癣 ..... (289)
- (三)体癣和股癣 ..... (291)
- (四)毛囊性脓疱疮 ..... (293)
- (五)秃发性毛囊炎 ..... (294)
- (六)疔 ..... (295)
- (七)蜂窝组织炎 ..... (296)