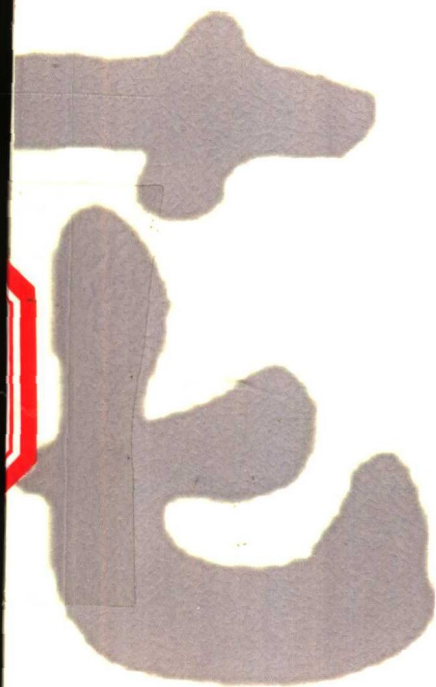




百**花**治百病

● 蒋建栋 主编

- ◆ 歧黄寻常见 餐餐皆良方
- ◆ 寓疗于食 食中求疗
- ◆ 合佳肴美味与养生延寿于一体



◆ 中国时代经济出版社

百花治百病

蒋建栋 主编

百茶治百病
百汤治百病
百粥治百病
百酒治百病

百花治百病
百蔬治百病
百豆治百病
百果治百病

图书在版编目(CIP)数据

百花治百病/蒋建栋主编. —北京:中国时代经济出版社,
2003.1

ISBN 7-80169-309-4

I.百… II.蒋… III.花卉-食物疗法 IV.R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085326 号

百花治百病

蒋建栋 主编

-
- | | | | |
|------|------------------------|------|--------------------------|
| 出 版 | 中国时代经济出版社(原中国审计出版社) | | |
| 地 址 | 北京市东城区东四十条 24 号 | 邮政编码 | 100007 |
| 电 话 | (010)88361317 | 传 真 | (010)64065917 |
| 发行经销 | 新华书店总店北京发行所发行 各地新华书店经销 | | |
| 制 版 | 世纪风云图文制作中心 | | |
| 印 刷 | 北京密兴印刷厂 | | |
| 开 本 | 850 × 1168 1/32 | 版 次 | 2003 年 1 月第 1 版 |
| 印 张 | 15.375 | 印 次 | 2003 年 1 月北京第 1 次印刷 |
| 字 数 | 345 千字 | 印 数 | 1 ~ 6000 册 |
| 定 价 | 28.00 元 | 书 号 | ISBN 7-80169-309-4/R·005 |
-

版权所有 侵权必究

前 言

花,是浪漫与美好的象征。在我国第一部诗歌总集——《诗经》中既有“桃之夭夭,灼灼其华”的赞赏。及至后来,历代骚人墨客们对花多有吟咏,或抒思慕之幽情,或发胸中之逸兴。大诗人屈原更将“美人香草”以喻事君报国,可谓达于极致之兴。而在“人面桃花相映红”的千古佳句中所演绎出的两情相悦却未成眷属,桃花依旧但人面不再的爱情悲剧,其凄美之状,千载之下,思之犹令人心折。

花,是大自然对人类的慷慨赠赐。一年四季,百花齐放,众艳争奇,姿态万千,芬芳流溢,或幽发于山间溪畔,或怒放于霜雪严冬,或移植于庭院,或盆栽于斗室,皆可怡情悦性。令人虽蜗居一屋,而有身临田野,群芳相迎,春风拂面之感。

花,还具有祛病强身的药用价值。屈原的名句“朝饮木兰之坠露兮,夕餐秋菊之落英”,其中虽或有诗人浪漫想象的成分,但亦透露出古代先人已经认识到花卉可饮可餐的信息。我国最早的药典《神农本草经》里就载有花可入药的内容。逮至明朝,李时珍在其集药学之大成的《本草纲目》中,所介绍的花卉药物达百余种。随着我国现代化进程的逐渐深入,饱受工业污染的人们日益向往回归自然的怀抱,故而绿色食品风行一时,而以花卉作为疗疾祛病、健体强身的绿色保健品,亦愈益受到国人的青睐。

为适应广大读者对花卉保健知识的迫切需要,作者集数

年之功,广泛搜集并整理出散见于民间及各类药学典籍中的花卉方剂,以病为纲,以方为目,辑为这本《百花治百病》一书,或为国内中医学书籍所未见。

在本书的编写过程中,作者参考了国内众多的中医学著作,在此一并致谢。

作 者

2002年10月于北京临水轩

目 录

内 科 疾 病

一、呼吸系统疾病	(3)
【感冒】	(3)
银花山楂茶	(4)
银花绿豆汤	(4)
桑叶菊花汤	(4)
银翘薄荷汤	(5)
银花茶	(5)
加味菊花桑叶茶	(5)
加味三花茶	(5)
辛夷花苏叶茶	(6)
桑菊香豉茶	(6)
银花苏叶茶	(6)
加味银花茶	(7)
菊花枯草茶	(7)
银菊茶	(7)

百花治百病

野菊花汤·····	(7)
迎春花散·····	(8)
水翁花汤·····	(8)
银翘菊花汤·····	(8)
【咳嗽】·····	(8)
双花杏仁茶·····	(9)
丝瓜花蜜茶·····	(10)
菊花茅根茶·····	(10)
桂花橘皮茶·····	(10)
银花蜜露·····	(11)
菊花蝉蜕茶·····	(11)
剑花茶·····	(11)
双花陈皮茶·····	(11)
百合花蜜饮·····	(12)
凤仙花煮鸡蛋·····	(12)
腊梅花茶·····	(12)
腊梅花款冬花粥·····	(13)
款冬花旋复花膏·····	(13)
山茶花膏·····	(13)
芙蓉花炖猪肝·····	(14)
千日红花散·····	(14)
款冬花千日红花膏·····	(14)
金雀花膏·····	(14)
丝瓜花煎鸡蛋·····	(15)
杜鹃花散·····	(15)
建兰花汤·····	(15)

扶桑花茶	(16)
桅子花煮鸡蛋	(16)
羊脆骨花汤	(16)
【支气管炎】	(16)
映山红酒	(17)
丝瓜花蜜饮	(17)
款冬花紫菀茶	(18)
款冬花茶	(18)
金莲花饮	(18)
金莲花散	(19)
款冬花万寿菊汤	(19)
白兰花蜜膏	(19)
款冬花紫菀散	(19)
米仔兰散	(20)
春砂花陈皮汤	(20)
老白花汤	(20)
沙枣花汤	(20)
【哮喘】	(21)
枇杷花白蜡花汤	(22)
款冬花冰糖茶	(22)
桂花米粉蒸肉	(22)
【肺脓肿】	(23)
银花芦根茶	(24)
石榴花夏枯草汤	(24)
银花甘草酒	(24)
双花杏仁茶	(25)

百花治百病

芙蓉花膏	(25)
款冬花桔梗汤	(25)
金背枇杷花茶	(25)
加味银花猪肺汤	(26)
【肺结核】	(26)
啤酒花茶	(27)
芭蕉花炖猪肺	(28)
芭蕉花青	(28)
阳雀花汤	(28)
昙花汤	(28)
桃金娘花汤	(29)
铁树花汤	(29)
蚌兰花猪肉汤	(29)
蛋茸金雀花	(29)
【咯血】	(30)
蚕豆花冰糖茶	(31)
一味槐花茶	(31)
玫瑰花冰糖饮	(31)
鸡冠花煮猪肺	(32)
黄花茶	(32)
山茶花散	(32)
蚕豆花糯米粥	(32)
凤尾蕉花粥	(33)
款冬花糯米粥	(33)
扶桑花炖猪肺	(33)
五爪金龙花汤	(34)

蒸槐花	(34)
二、消化系统疾病	(35)
【呃逆】	(35)
梅花柿蒂粥	(35)
丁香柿蒂汤	(36)
丁香柿蒂散	(36)
丁香橘皮汤	(36)
芭蕉花酒饮	(36)
芭蕉花散	(37)
【呕吐】	(37)
梅花姜汁茶	(38)
葛花茶	(38)
旋复花春砂花茶	(38)
佛手花春砂花茶	(39)
【吐血】	(39)
木槿花速溶饮	(40)
槐花煮猪肺	(40)
鸡冠花浸醋散	(40)
鸡冠花糯米粥	(41)
藏红花酒	(41)
荠菜花藕节茶	(41)
荷花散	(41)
芋头花炖猪肉	(42)
青菊花炖猪肉	(42)
青菊花白茅花散	(42)

凤尾蕉花汤	(43)
芦荟花酒	(43)
斑茅花汤	(43)
白茅花煨猪鼻	(43)
黄花菜煎鸡蛋	(44)
蔷薇花煎鸡蛋	(45)
蔷薇花烩豆腐	(45)
木槿花汤	(46)
木槿花粥	(46)
【胃痛】	(46)
玫瑰冰糖酒	(47)
柚花猪肚汤	(48)
梅花茶	(48)
佛手花蛋壳散	(48)
桂花酒	(48)
橘花茶	(49)
丁香肉桂散	(49)
玫瑰花茶	(49)
茉莉花丁香酒	(50)
芫花玄胡散	(50)
春砂花桂花茶	(50)
春砂花粥	(50)
厚朴花桂花茶	(51)
厚朴花酒	(51)
佛手花丁香酒	(51)
玳玳花橘皮茶	(52)

苦瓜花酒	(52)
芭蕉花粥	(52)
芋头花散	(52)
【腹痛】	(53)
丁香煮酒	(53)
丁香山楂酒	(53)
梅花粥	(54)
马缨丹花散	(54)
【消化不良】	(54)
桂花红糖粥	(55)
双花粳米粥	(55)
扁豆花桂花粥	(55)
人参花扁豆花茶	(56)
啤酒花酒酿	(56)
橘花茶	(56)
双花甘草茶	(56)
三花陈皮茶	(57)
兰花冬笋五花肉	(57)
玳玳花蒸肉	(58)
金雀花炒鸡丝	(58)
黄花菜炖鸡	(59)
玫瑰锅巴鸡肉片	(59)
黄花菜炒粉丝	(60)
【胃、十二指肠溃疡】	(61)
玫瑰花茶	(62)
红花枣蜜饮	(62)

百花治百病

菊花公英散	(62)
红花蜜糖茶	(62)
马缨花汤	(63)
红花杜鹃茶	(63)
松花粉散	(63)
桂花米粉蒸肉	(64)
槐花木耳猪肚汤	(64)
【慢性胃炎】	(65)
玫瑰花理气茶	(66)
双花黄连茶	(66)
双香厚朴茶	(67)
茉莉花菖蒲茶	(67)
【便秘】	(67)
桃花粳米粥	(68)
桃花散	(68)
槐花炖猪肠	(69)
菊花决明粥	(69)
【肠胃炎】	(69)
加味双花粥	(70)
野菊花汤	(70)
野菊花白槿花茶	(70)
扁豆花散	(71)
双花姜丝茶	(71)
报春花汤	(71)
银花莲子粥	(71)
三花陈皮茶	(72)

双花黄连汤	(72)
【腹泻】	(72)
二花茶	(73)
银花莲子汤	(73)
银花大黄汤	(73)
建兰花茶	(74)
凤箱树花汤	(74)
鸡蛋花汤	(74)
刺梨花汤	(74)
海棠花炒猪肚	(75)
荷花烩青鱼	(75)
【痢疾】	(76)
鸡冠花粥	(76)
扁豆花煎鸡蛋	(77)
棕榈花茶	(77)
银花莲子茶	(77)
槐花白芍汤	(78)
槐花白槿花茶	(78)
双花粳米粥	(78)
金银花散	(79)
蔷薇花玫瑰花散	(79)
蔷薇花桂花茶	(79)
茉莉花白槿花粥	(79)
山茶花散	(80)
山茶花白槿花茶	(80)
蔷薇花扁豆粥	(80)

百花治百病

千日红花汤	(81)
千日红花蔷薇花茶	(81)
荠菜花马齿苋粥	(81)
荠菜花白芨汤	(81)
扁豆花茶	(82)
啤酒花粳米粥	(82)
木棉花茶	(82)
苦瓜花汁饮	(83)
扶桑花茶	(83)
青箱花粳米粥	(83)
水团花汤	(83)
白石榴花汤	(84)
梵天花汤	(84)
素馨花山楂汤	(84)
槐花拌鸡丝	(84)
双花白头翁汤	(85)
菊花苦瓜粥	(85)
【便血】	(86)
黄花木耳汤	(86)
槐花丝瓜络散	(86)
白槿花粥	(87)
白石榴花汤	(87)
地涌金莲汤	(87)
芡芡花汤	(87)
金盏菊汤	(88)
蚌兰花炖猪肉	(88)

棕笋散	(88)
槐米柏仁炖大肠	(88)
槐花炒肉丝	(89)
白瑾花猪肉汤	(89)
蒸槐花	(90)
白茅花煨冬瓜	(90)
白瑾花焖鲫鱼	(91)
【病毒性肝炎】	(92)
银菊茅根茶	(92)
苣荬菜花汤	(93)
三花地丁茶	(93)
黄花红枣汤	(93)
桃花白毛藤汤	(93)
【黄疸】	(94)
黄花菜猪肉汤	(94)
柳花散	(94)
南瓜花汤	(95)
蒲公英赤豆蒸鲤鱼	(95)
玉米花茶	(96)
蒲公英莼菜鸡丝汤	(96)
桃花茵陈汤	(97)
三、循环系统疾病	(97)
【高血压】	(97)
菊花粥	(98)
三花茶	(98)

百花治百病

花草茶	(99)
蚕豆花茶	(99)
菊花槐花茶	(99)
双花山楂茶	(100)
蚕豆花鸭跖草茶	(100)
决明菊花茶	(100)
桑菊茶	(100)
菊花钩藤茶	(101)
棕榈槐花茶	(101)
三七花茶	(101)
辛夷花茶	(101)
槐花茶	(102)
菊花荷叶蚕砂枕	(102)
双菊槐花茶	(102)
加味三七花茶	(103)
红花槐花茶	(103)
千日红花茶	(103)
米仔兰菊花茶	(103)
银菊山楂茶	(104)
菊花山楂汤	(104)
山楂花叶茶	(104)
银槐山楂茶	(104)
龙船花汤	(105)
柠条花旋复花汤	(105)
白菊炒鲜贝	(105)
【高脂血症】	(106)