



在游戏中成长

全面开发 0-3 岁宝宝优质脑力的亲子游戏

Zai YouXi Zhong
ChenZhang

九州出版社

让宝宝一生受益的
快乐经验和创意点子

让宝宝的身心全面
发展的 200 个互动游戏

在游戏中开发幼儿的智力

在欢乐中培育健康的宝宝



在游戏中 成长

全面开发 0-3 岁宝宝优质脑力的亲子游戏

**Zai YouXi Zhong
ChenZhang**

程军/编著

范利 郑琳/绘

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在游戏中成长: 全面开发 0~3 岁宝宝优质脑力的亲子游戏 / 程军编著, 范丽, 郑琳绘. — 北京: 九州出版社, 2004.1

ISBN 7-80195-005-4

I. 在… II. ①程…②范…③郑… III. 婴幼儿—智力开发—游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 110224 号

在游戏中成长

作 者: 程 军 绘 画: 范 丽 郑 琳 策 划: 天一文化

出 版: 九州出版社

出 版 人: 徐尚定

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 4 号

电 话: (010) 68706016 68706226 68706091 68706017

邮政编码: 100081

电子信箱: jiuzhoupress@vip.sina.com

总 经 销: 九州出版社发行部

经 销: 各地书店

法律顾问: 北京法大律师事务所

印 刷: 河北徐水彩虹印刷厂

开 本: 880 × 1230 毫米 1/24

印 张: 9.5

字 数: 140 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80195-005-4/G · 283

定 价: 19.80

★版权所有 翻印必究 ★

亲爱的读者朋友们：

我们的健康天使系列丛书和快乐宝宝系列丛书，自问世以来深受广大读者的喜爱，为了答谢读者的厚爱 and 给读者朋友提供更周到的服务，我们成立了**健康·天使**读书俱乐部，俱乐部将不定期地为读者朋友提供新书资讯和健康咨询服务，并且每年邀请首都各大医院的知名专家和丛书作者为广大会员举办健康系列讲座。会员朋友还可凭优惠购书卡获得九~七折的购书优惠。每年我们还会在会员朋友中抽取幸运读者，会有非常精美的礼品等着您哟。

您还犹豫什么呢？赶快填好读者信息反馈表和调查问卷，加入到

健康·天使读书俱乐部来吧！



《家庭医疗保健处方百科》

定价：39.80 元



《家庭医疗保健处方百科II》

(中医药卷·附赠足底按摩光盘)

定价：48.00 元



《家庭医疗保健处方百科III》

(用药卷·附赠光盘)

估价：48.00 元

注：预计于2004年出版



《家庭医疗完全手册》

(附赠家庭医疗急救VCD光盘)

定价：68.00 元(精装)

48.00 元(简装)



《肿瘤并非不治之症》

估价：16.80 元

注：预计于2004年出版



北京实用就医手册

《名医名院》

定价：22.80 元

读者调查问卷

1. 您购买的是哪一本书？

2. 您从何处购买此书？

- ☐新华书店 ☐个体书店、书摊
☐大型超市 ☐向出版社邮购
☐网上书店 ☐地铁车站
☐读书俱乐部 ☐其他（请注明）

3. 您从什么渠道获知本书？

- ☐朋友 ☐新华书店
☐个体书店、书摊 ☐网络
☐新闻媒体

4. 什么原因令您购买本书？

- ☐朋友推荐 ☐实际需要
☐送给家人和朋友的礼物
☐内容实用 ☐装帧精美
☐其他（请注明）

5. 您对本书印象如何？

- A. 内容
☐非常实用 ☐一般 ☐不实用
 B. 定价
☐高 ☐一般 ☐低
 C. 装帧
☐好 ☐一般 ☐差

6. 您平时最爱购买和阅读的书刊：

- ☐医疗保健类图书和杂志
☐励志类图书和杂志
☐儿童教育类图书和杂志
☐财经类图书和杂志
☐科普类图书和杂志
☐文学类图书和杂志
☐生活类图书和杂志
☐其他（请注明）

7. 您对我们有什么意见和建议？



读者信息反馈表

- 您的性别是:
☐男 ☐女
- 您的年龄是:
☐15~20岁
☐21~30岁
☐31~40岁
☐41~50岁
☐51~60岁
☐60岁以上
- 您的婚姻状况是:
☐未婚 ☐已婚 ☐离婚
- 您受教育的程度是:
☐中学 ☐大专
☐大学 ☐研究生
- 您的职业是:
- 您个人每月收入是:
- 您家庭每月收入是:
- 您每月购书支出是:

入会申请表

姓名: _____
地址: _____
电话: _____
邮编: _____
E-mail: _____

优惠购书卡

书名: _____
册数: _____
折扣: ☐7折 ☐8折 ☐9折
汇款金额: _____



《探索生命奥秘》

全套四册 彩色插图本

定价: 36.00 元

本套丛书针对幼儿心理特点,通过有趣的故事和问答巧妙地回答小宝宝最想知道的关于生命的奥秘。

《我从哪里来?》

为小宝贝揭开生命起源的奥秘

《人从哪里来?》

为小宝贝揭示人类起源的奥秘

《我为什么会生病?》

小宝贝要养成良好的卫生习惯

《我为什么要睡觉?》

为小宝贝揭开身体的奥秘

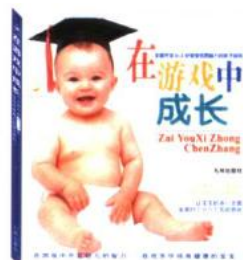


《宝宝越玩越聪明》

(附赠幼儿益智游戏VCD光盘)

——适合0-3岁宝宝的亲子游戏

定价: 22.80 元



《在游戏中成长》(漫画插图本)

——全面开发0-3岁宝宝优质

脑力的亲子游戏

定价: 19.80 元

邮购办法

感谢您购买本系列丛书。

- 请您填写问卷调查表、读者信息反馈表、入会申请表,寄回本社,即可获得入会资格。
- 会员购买一本图书,可获九折优惠;购买两本以上,可获八折优惠;购买五本以上,可获七折优惠。
- 邮购图书每本请另加邮资三元,请您通过邮局汇款。(请在附言中简要注明所购图书和联系电话,我们会在收到汇款后的一周内寄出图书。)
- 请将您的入会申请资料、优惠购书卡、购书总价款和邮资寄至如下地址:

地址: 北京西城区西外邮局44-191信箱 邮编: 100044

收款人: 程军

联系电话: 68706016

E-Mail: chjun139@vip.sina.com

前言

游戏是宝宝最好的学习方式，在游戏中，宝宝掀开了认知世界的第一页。

正如大人的生活需要工作，孩子的生活也离不开游戏。法国一位著名的思想家曾经说过：“不要把孩子的游戏仅仅视为娱乐，而应看作是孩子们最认真的行动。”通过这种“最认真的行动”，宝宝不但得到了身体上的最佳锻炼，而且还可以不断增进对这个全新世界的认识。

0~3岁是宝宝成长和发育最为关键的时期，宝宝通过他的感觉认识外界，从模仿中得到学习，从经验中获得成长，在游戏中培养各种能力，在解决问题中变得越来越聪明。幼儿的游戏就是生活，也是身心发育中不可欠缺的营养素。宝宝在游戏中学习，在游戏中成长，为将来打下坚实的基础。

以下三点非常重要：1、您的宝宝首先通过玩耍进行学习；2、您是宝宝最好的玩伴；3、和宝宝一起玩耍，您需要一些有激励性的主意、一些有创造力的材料和享受乐趣的空间。

本书针对0~3岁婴幼儿成长不同时期的心理、生理特点，提供了200多个经典育儿游戏，科学开发孩子的语言、数学、感觉、知觉、空间、想像力、创造力、记忆力、推理等多种认知能力，培养广泛的兴趣、爱好，并在游戏中增强自信心、毅力、合作与社会交往能力；

同时能提高孩子身体的运动、协调能力及灵敏性等；孩子通过这些游戏还可学到大量语文、数学、音乐、美术、体育等方面的知识，从而系统全面地提高孩子的综合素质，并加深与父母间的亲情。

孩子是天使，是最珍贵的礼物。要想成为二十一世纪的“新新好父母”，您需要多花些时间陪陪宝宝，多听听宝宝的声音。

请打开这本书，开始您和宝宝的快乐之旅吧！



写给幸福的妈妈

10

开发宝宝智力，越早越好 10

宝宝的潜能知多少 11

宝宝的未来掌握在妈妈手中 18

不能错过的关键期 19

开发宝宝智力应遵循的原则 22

能逗宝宝开心的游戏就是好游戏 24

宝宝爱玩的玩具才是好玩具 25

不同年龄段的游戏特点 28



爸爸是宝宝的好玩伴 30

计算机游戏无法取代传统游戏 33

最佳游戏方法——互动游戏 34

在互动中与宝宝快乐沟通 35

在模仿中让宝宝积极参与互动 38

培养宝宝解决问题的能力 39

培养宝宝的观察和思维能力 42

别让孩子做“模范宝宝” 44



从睡宝宝到学步儿

——0~1岁宝宝基本能力的开发 47

认知能力 53

玩具手套 54

拨浪鼓 56

美妙的音乐 58

宝宝飞呀飞 59

妈妈的影子 60

耳朵在哪里? 61

哪根绳子结玩具? 62



语言能力 63

妈妈的小麻雀 64

没有,没有,不见了 65

语言+动作=? 66

动物世界 67



记忆力 68

这是谁呀? 70

玩具总动员 72

运动协调能力 74

快乐的机动车 75

叮咛小脚丫 76

快乐的小鸭子 77

豆娃娃 78

- 抓一抓 80
- 小乌龟爬呀爬 82
- 滚滚球 83
- 抓棍学步 84
- 撕撕纸 85
- 小壁虎爬啊爬 86



跨出获得人类能力的第一步

——1~2 幼儿的智能开发 89

认知能力 91

红色的球 92

颜色之门 94

小乐队 96

奇妙的感觉 98

不见了 100

冒险王 102

相同?不同? 104

语言能力 105

和宝宝一起唱 106



动作语言三字经 107

随时随地的舞蹈 108

小小解说员 110

神秘小布兜 112

可爱的冰箱贴 113

五指之歌 114

谁先谁后 115

运动能力 116

王子殿下，你去哪？ 117

小赛车 118

快乐的起重机 120



飞舞的泡泡 122

摘星星 124

乒乓小健将 126

藏猫猫 128

向日葵做早操 130

动手脱一脱 132

像动物一样行走 134

记忆力 135

找呀找呀找亲戚 137

三只小猪的故事 138

认家门 140

分果果 142

你找谁呀? 143

隐身玩具 144

小管家 145

创造力 146

人工降雨 148

会跳舞的娃娃 149

扎手的小刺猬 150

纸箱子迷宫 152



我要自己来!

——2~3岁宝宝的游戏秘诀 155

语言能力的大突破 157

讲故事 159

绕口令 160

煲电话粥 161

你拍一我拍一 162

HELLO, LITTIE BABY 163

感觉统合与运动障碍 164

贪吃的大嘴 165



惊险走钢丝 166

椅子游戏 167

高又高，爬又爬 168

拍打气球 170

蹦蹦床 171

投篮球 172

人际关系能力 173

心爱卡片 175

与妈妈共舞 176

小小联欢会 177



评头论足 178

脸谱工厂 179

宝宝的艺术册 180

喂养小鸟 181

数学能力 182

小花狗学写“2” 184

小动物乘火车 185

饭桌上的数学课 186

最简单的比较 188

饼干，饼干，不见了 189

插吸管 190

音乐能力 192

水钢琴 194

唱歌接力赛 195

摇豆豆 196

摇摆舞 197

绘画造型能力 198

杂技演员 200

蘑菇印章 202

画自然 204

快乐不倒翁 205

开心食品店 206

奇妙吹吹画 207



附：幼儿折纸游戏

小飞机 208

风车 209

纸盒 210

骑士帽 211

小白兔 212

小气球 214

小船 216

鸟篷船 217

纸鹤 218

会跳的青蛙 220



写给幸福的妈妈

最初从医生那儿得知怀孕的喜讯，拥有第一次怀抱新生儿的感动，这些都让初为父母的爸爸妈妈们体验到前所未有的喜悦和重大责任。

孩子为我们带来了快乐，也带来了更多的忙乱和迷茫。面对竞争激烈的多元化社会，年轻的父母们常感困惑：除了照料孩子的饮食起居之外，我们该怎样引导他们成长，如何启迪宝宝的智慧，如何培养宝宝的各项能力，让宝宝活得健康、活泼、有自信？

本书正是针对年轻父母的困惑，请育儿专家设计许多非常好的点子，通过快乐的亲子游戏，让父母在不知不觉中把知识、观念传授给孩子。宝宝是您一生最有价值的投资，值得您用全部的心力去呵护。如果您不知道怎么做，本书会给您科学、实用的指导。



开发宝宝智力，越早越好

婴儿的潜力是十分惊人的。从宝宝呱呱坠地的那一刻起，他就会自己努力



地蠕动，寻找妈妈的乳房。心理学家及神经行为学家用各种实验证实，新生儿就有喜欢看人形图案、模仿成人表情等各种感觉的能力。即使是早产儿也会用他们的行为表达对环境反应。当您对小宝宝微笑着说：“嗨！”，轻抚他的小指头，轻拍他的小脸蛋时，他的脑细胞正蓄势待发，准备触动脑部不同的区域。

脑部对于大多数学习发展的层面，都是十分慷慨的。从宝宝出生到3岁这段时间，一连串关键期和敏感期接踵而至。您对发展的最佳时机了解的越深，就越能准确把握好智力开发的关键环节，准确运用科学的方法为宝宝提供大脑发育所需要的刺激。

身为家长，您可以帮助宝宝接触到环境中最丰富的资源，开发宝宝令人兴奋的潜在能力。

宝宝的潜能知多少

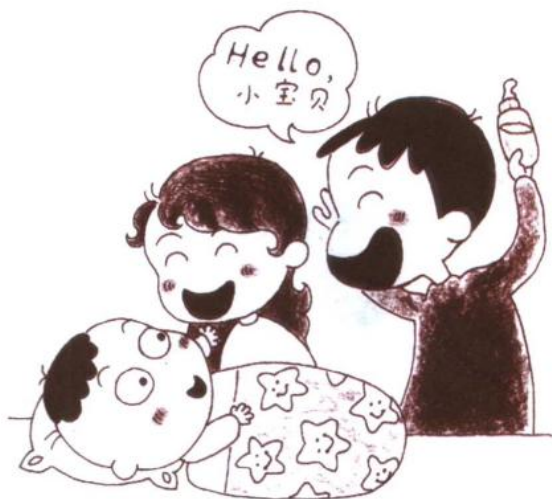
智力因素涉及身心多方面的发



展,它主要包括认知能力、运动能力、语言能力、注意力、想象力和思维能力等等。关于这些能力,刚出生的宝宝虽然还很稚嫩,但已经是麻雀虽小,五脏俱全了。

1. 惊人的认知能力

认知能力是宝宝了解世界的窗口,宝宝出生后就有感知了,感觉和知觉虽然只是简单的认识过程,但却是获得一切知识的基础。



宝宝在半岁以前,主要是通过感觉来认识我们这个奇妙的世界,所以宝宝首先经历的是视觉功能的大发展

分辨明暗:

初生儿对光线明暗有感应。

婴儿一个月大,看母亲的脸时,视线移动的范围是局限在母亲的头顶、前额到眼睛部分明暗最清楚的地方。

分辨黑白与对比:

在视觉发展的初期,宝宝会对黑白分明的画面特别感兴趣,但由于视觉焦距尚未聚合,因此婴儿的视力还很微弱。

约3周大的宝宝对黑白分明的大方格最感兴趣;到了2个月大以后则可