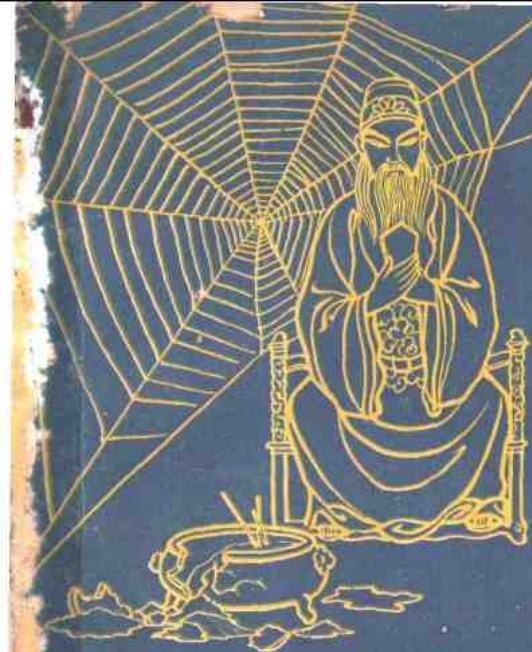




125331

通俗科学读物

谈“神”讲“鬼”

广东省科学技术普及协会编写

广东人民出版社

英“神”牌“退”

广东省科学技术普及协会编印

广东人民出版社出版（在广州海珠区）

（广州市海珠区新涌大街广东人民出版社）

广东新华书店发行

广东人民出版社印刷

（广州海珠区新涌大街广东人民出版社）

（1980年8月第1版）

（1980年8月第1次印刷）

（印数：10000册）

统一书号：T13111·8

定 价：15.10元

前 言

解放后，由于中国共产党和人民政府大力加强科学知識教育和广泛开展科学普及宣传，丰富和提高了人民的科学知識水平，因此，有些过去有迷信思想的人，已逐步認識了各种迷信傳說的真相，不再迷信，各地的迷信活动，也較解放前大大減少了。但迷信思想从古代就已产生，在群众中流行既广，影响又深，因此，在科学知識还未完全普及的今天，迷信思想不可能在短時間內就根本清除，目前，仍然有一些人存在着或多或少的迷信思想，特别是在农村，这种情况还相当严重。这本书用科学的道理，来解释一些流传較广的迷信傳說，以帮助讀者認識它們的真相，从而將这些有害的迷信思想清除。

編 者

目 录

一 最初怎样講起“鬼”“神”来的.....	1
二 各种迷信傳說的真相	3
1. 关于人死后的各种迷信傳說.....	3
(一) 人死后有没有“灵魂”	3
(二) 人为什么会做梦	5
(三) 有没有“天堂”和“地狱”	7
(四) 死人“还阳”和“起尸”	9
(五) 有没有“僵尸”.....	11
2. 关于請“神”降“鬼”的迷信行为	13
(一) 請“神”降“鬼”是怎么回事	13
(二) “鬼迷”和“夜啼郎”	19
(三) “仙方”“神茶”能医病嗎	22
3. 关于命运的迷信行为	25
(一) 神籤的秘密.....	25
(二) 算命先生是怎样算命的	28
(三) 风水先生怎样找“风水”	31
4. 关于自然现象的迷信傳說	33
(一) 是天狗食月亮、天狗食日嗎	33
(二) “雷公”和“电母”	35
(三) 看到扫把星是否不祥之兆	39
(四) “鬼火”是“鬼魂”变的火嗎	41
(五) 閏月是怎样来的	43
三 迷信有什么害处.....	45
四 怎样破除迷信.....	46

一 最初怎样講起“鬼”“神”来的

在几十万年以前，我們的祖先还处在原始时代，每天都得到处去寻找食物才能过活。在他們生活当中，經常会遇到毒蛇猛兽及其他自然灾害的侵害。对于这些自然灾害，我們祖先是积极和它作斗争的，有的被他們战胜了，但有些較大的自然灾害，如洪水、大火、地崩、瘟疫等等，一下子就夺去了不少人的生命，給人們帶來极大的灾难，当时人們由于思想不开通，缺乏知識，不了解这些灾害发生的原因，也沒力量去战胜它。在这种情况下，他們就以为这些自然灾害都有着人們看不见、惹不起的力量在主使和支配。这种力量就来自“鬼”和“神”。后来，人們还用祭祀和祈祷等等仪式来祈求“鬼”“神”，希望通过“鬼”“神”来制服自然灾害。“鬼”“神”的迷信观念就是这样产生的。

到了人类社会产生了阶级之后，出现了封建帝王、貴族和地主等等統治阶级。这些反动統治阶级自己不劳动，靠剝削劳动人民所生产出来的物質财富来过活，因此，他們很害怕人民起来反抗。为了巩固他們的統治地位，他們就一方面运用国家机关、法律、

軍隊等暴力來鎮壓勞動人民；另一方面，他們又想出一套辦法來從思想上統治勞動人民，使勞動人民服服貼貼地忍受他們的壓迫和剝削。這套辦法就是提倡和宣傳“鬼”“神”的迷信思想。他們自己裝成很相信“鬼”“神”，到處修廟塑佛，然後把他們的統治說成是天的意旨。如漢朝的開國皇帝劉邦（叫漢高祖），殺了一條白蛇，就編造一套鬼話說，他做了一個夢，夢見被他殺死的白蛇對他說，蛇是白帝子，他是赤帝子，現在白帝子被他殺了，他這赤帝子根據天意就應該做皇帝，如果人民不服從他的統治，就是違背“天意”，就會受到“鬼”“神”的懲罰。

在舊社會里，還有一批和尚、道士、尼姑和神棍等，自己不勞動，靠“鬼”“神”吃飯。他們為了享受不勞而獲的寄生蟲生活，就故意捏造許多吓人的鬼話來欺騙群眾，使群眾搞起“打醮”、“招魂”等等迷信活動，好讓他們從中賺錢。

“鬼”“神”觀念在原始社會就產生，後來受到反動統治階級的支持和宣揚，以及神棍們的推波助瀾地宣傳，於是在群眾中就廣泛的傳開來了。

二 各种迷信傳說的真相

1. 关于人死后的各种迷信傳說

(一) 人死后有沒有“灵魂”

很早以前，我們祖先就認為人是由肉体和“灵魂”两部分組成的。现在还有人說人死后七天会“回魂”。祭奠时烧元宝紙錢，紙灰旋轉飞上天空，便是鬼魂来收銀紙。淹死了，冤魂不散，就会出来找替身。在城市的大路边，或乡下的村边屋角，傍晚时候，也常可见到有些老太婆在那里“叫惊”。她們一面用手拿着病人的衣衫在香燭上面团团地搖晃，一面用低沉而悠長的声音重重复复地叫：“××（病人名字）啊，回来啦！……”据說病人所以会生病，是因为“灵魂”离开肉体去了，这样“叫惊”，把病人的“灵魂”喚回来，病就会好。

这些說法是不合科学道理的。

为什么有些人会認為肉体之外还有“灵魂”？那是

因為他們看見人在活的時候和死後有很大變化。人活著的時候，不但會活動，還會哭會笑會思想問題，而死後，就象一塊木头一樣沒有知覺。他們無法了解活人產生哭笑等精神活動的原因，因此，就以為活人另外有一個“靈魂”在主使人的精神活動。人死後，“靈魂”離開了肉體，所以死人就沒有知覺。

現代科學已經證明，根本沒有脫離肉體而存在的“靈魂”。活人所以會哭會笑會思想問題，是大腦活動的結果。當人的大腦在健康地活動的時候，這種精神活動才會表現出來，這時人才會哭會笑；如果人死了，或大腦被破壞了，大腦就不能再進行精神活動，人也沒有知覺。就好象燈滅了，火光也不存在一樣。俗話說，人死如燈滅，就是這個道理。

燒元宝紙錢時，紙灰上升，是因為火焰把空氣燒熱了，空氣受熱，便會膨脹起來，變得很輕，輕的空氣向上升，周圍較冷的重空氣立即流過來補充，因為冷空氣來自四面八方，所以就形成一個漩渦，漩渦再受熱，就帶著紙灰一齊旋轉着向上飛了去，並不是鬼魂來收銀紙。

有些河溪海邊，年年都在同一地方淹死人。但這不是水鬼找替身，而是這個地方可能在水底深处有急流、漩渦或爛泥潭等，但在水面上卻不容易看出來，

因此沒有人注意到，所以就常常發生意外。如果大家
在游泳或涉水時多加留神，發現有危險的地方，就立
一個牌通知大家注意，浸死人的事故就可以避免了。

（二）人為什麼會做夢

迷信有“靈魂”的人，常拿夢作根據來說明人是
有“靈魂”的。他們認為夢是“靈魂”趁着人睡着的時
候，離開肉體，飛到遙遠的地方。“靈魂”所見到的景
物，就是我們的夢境。夢見死去的親人時，便說是親
人托夢。有些人還把夢和人生的吉凶禍福聯繫起來，
一夢見掉了牙齒，就認為是凶兆。所有這些不正確的
說法，都是由於不了解產生夢的真正原因而起的。現
代科學已證明夢並不是“靈魂”出遊，而是人的大腦活
動的結果。

前面已經說過人的大腦，是指揮身體做各種活動
的司令部，由於它緊張地工作，人們才會哭會笑，會
看會動……，但它的工作不能連續過久，過久了，便
會累壞，必須要有一些時間休息才行；最好的休息，
就是睡覺。因為睡覺時整個大腦都可以停止工作，身
體內外的一些刺激都傳不到大腦去，睡着了，大腦休
息了，周圍的聲音就聽不見，事物也想不到。所以當
人們睡得很熟的時候，是不會做夢的。

但是，当我们睡得还不熟，或者是将要醒来的时候，就会做梦了。因为这个时候，大脑有一部分休息了，还有一部分却仍在工作，我们身体内外的刺激，就会传到大脑去，由于大脑没有全部工作，所以感受就不完全，似是而非，没有清醒时那么有条理。如睡着时，双脚伸出被外，受到寒冷的刺激，就会梦到自己掉进水里。受到灯光的刺激，就会梦见火灾。睡时手臂压在自己的胸膛，往往就会梦见所谓“鬼压”等等。有时候，身体内部的刺激也会引起奇怪的梦，如有个人喉咙里有个腫疱，他就常梦见脖子被人用手捏着。后来经过医生把瘡疤治疗好了，他也就不再作梦了。

还有一部分的梦，是由我们的思想、回忆和印象所引起的，譬如白天想起了一个朋友，在大脑中留下了痕迹，作梦时，这些痕迹显现，就象真的见到他一样了。梦到有些白天没有见过或想过的事情，那是因为这些事情只见过一次而没有注意，或已见过很久，在脑子里留下的印象很浅，痕迹微弱，在人醒的时候起不了作用，所以白天想不到它，但在大脑不是全部工作时就会呈现出来。这时，我们便以为是梦到以前没有见过的东西了。

做梦不是整个大脑都在工作，因而没有判别事物

的能力，所以夢里的情景常不合理，离奇古怪，很不正常，連已死掉的人也能見到。

前面已經說過，做夢多是在剛睡着或快將醒的時候，所以時間很短，如果一夜當中大部分時間都睡得好，做一點夢是會影響身體健康的，但若經常整夜地作夢，大腦得不到完全休息，對精神就會有影響了。要不做夢或少做夢，睡前不要食得過飽，不要太費腦筋或胡思亂想，小便後才上床；睡覺時要蓋適合的被子，不要過熱或過冷，不要把被子蓋住口鼻；不要穿過緊的衣服或用手壓着心胸；睡覺的環境要安靜，空氣要新鮮。能這樣做，做夢的可能便會減少或消除了。

（三）有沒有“天堂”和“地獄”

我們在作夢的時候，所夢見的一般都是自己熟悉的事物，但有時也會夢見一些荒誕無稽的事情。如會見了“神仙”，遇到了“牛頭馬面”之類。迷信的人往往把這說是“靈魂”上了“天堂”，或者進了“地獄”。“天堂”和“地獄”又是反動統治階級用來麻痹人民，防止勞動人民反抗的重要法寶。他們說什麼活在陽世間的入，如能“安分守己”，肯為反動統治階級服務，就是好人，死後“靈魂”可以升上“天堂”，將來可投胎為富

人、貴人：不“安分守己”，敢于反抗反动統治階級的人，就是“違背天意”，就是坏人，死后“灵魂”会被“鬼卒”拉进“阴間”，过刀山等十八层“地獄”，永远不得投胎为人。

到底有沒有“天堂”和“地獄”呢？反动統治階級把我們頭頂上的天空指为“天堂”的所在地。过去科学不发达，天空的秘密还没有揭开，他們的鬼話还可以騙得过人。现在科学家已清楚地知道，我們頭頂白天有个太阳，夜晚有月亮和星星。太阳是一团热气，热到連鉄放到上面也可以溶成气体，誰还能住到太阳上去呢？月亮背着太阳的一面，冷到攝氏零下一百多度，面向太阳的一面，却热到連水也可以煮开。那里又沒有空气，沒有水，也沒有树木，当然也不会住着人。至于一閃一閃发亮的恒星，它們都很热，有的比太阳还要热，也住不了人。还有繞着太阳轉的金、木、水、火、土等行星，我們也知道水星面向太阳的一面，热到攝氏四百度，土星和木星却冷得要命；就是傳說“太白仙翁”住的太白金星上，也有一层浓厚的大气，碳酸气特別多，人也不适合居住。火星上科学家也还没有发现过人的踪跡。可以肯定說，太阳，月亮和星星上面，都不是“天堂”，也沒有什么“神仙”。

3. “地獄”同样也是沒有的。

根据科学研究，地球是一个圆球形的东西，从地面到地心，一共有六千三百七十一公里，大致可分为三层：最表面的一层是地壳，挨着地壳的是中间层；再进去，就是地球的核心。

地壳多是岩石，约有十五至七十公里厚，包着地球，好象苹果皮包着苹果肉一样。这一层，埋着很多金、银、铁、煤、石油等一百多种矿物和古代动物、植物的遗体，并没有什么“地狱”。直挺挺的尸、骨是有的，会动的“阎王”和“鬼卒”就根本没有。

在地壳和地核之间的中间层，有二千九百公里厚，里头很热，温度约在摄氏1,200——1,500度左右，岩石多溶化成浆，这些岩浆冲击地壳薄弱的地方，喷射到地面上来，就是火山爆发；在二千九百公里以下到地心部分，叫做地核。地核的温度更高，约在摄氏2,000——3,000度左右，好象一个大火爐，把那里所有的石头和金属都溶化成浆。

中间层和地核的温度这么高，生物是无法存在的，那里还有什么“牛头马面”，“鬼卒判官”呢？

(四)“死人还阳”和“起尸”

“死人还阳”与“起尸”这两种传说，民间流传得很广，究竟有没有这种可能呢？

“死人还阳”的传说是說人死之后，如果“灵魂”重新回到人的身体，死人就会复活。

前面已經說过，人死如灯灭，並沒有“灵魂”可以繼續存在。但有人会說，他曾經听說过或看见过有人死了又复活，这不是“死人还阳”嗎？

如果指的是某人死了不久又复活过来，这种现象是有可能发生的，但不是因为“灵魂”重新返回某人的肉体，也不是某人真的死了还能复活。这种死了不久又复活的人，实际上是处在假死的状态。假死，在医学上叫做临床死亡。例如：一个人因为身体外部受伤而流血过多等原因，以致心脏暂时停止跳动，呼吸暂时中断，反射活动暂时消失（如看不见，听不到，没有感觉等），但他的整个身体还没有受到普遍的损坏，身体的器官和机体还有着生存的能力，在这种情况下，如果及时使用动脉輸血的办法，使心脏恢复正常的收缩，呼吸和心跳就会重新开始，这样，那个人也就会从假死的状态下复活了。这种现象并不是“死人还阳”，因为那个人还不是真的死了。

“起尸”，传说是有些人死了之后，有时会突然站起来，甚至还会追逐人，这种說法也是完全沒有科学根据的。如前所說，人死了，身体跟着便停止了活动，怎么还能站起来追人？因此“起尸”的传说完全是

謠傳，否則，我們為什麼沒有人亲眼看見呢？

廣東各地還有一種迷信習慣：當一個人死了，他的家人就在死者旁邊守住，防止貓、狗靠近死人。據說如果貓、狗靠近了死人或在它的身上跳過，屍體就會象活着的人一樣站起來追逐人。這種說法，既沒道理，也不可能。因為貓、狗身上的毛皮，受到摩擦雖然可以發生電，但這種靜電的力量是很微弱的，不可能將那麼笨重的屍體吸引到站起來。此外，貓、狗的身體就沒有其他東西可以吸引屍體站起來了。

孕婦靠近死人會“起尸”的說法更沒道理。孕婦和普通人的不同，只是多懷了一個胎兒，組成胎兒的物質也是和一般人一樣，有什麼理由說孕婦會引起“起尸”呢？

“死人還陽”和“起尸”都是不可能的，我們不應該相信這些謠傳。

（五）有沒有“僵尸”

關於“僵尸”的傳說，各地都流傳得很廣，說人死之後幾百年，屍體不腐爛，就變成“僵尸”。傳說中往往把“僵尸”描繪成長髮尖爪，形象非常可怕，見了活人就追逐。到底會不會有這樣的事呢？

大家都知道，人的身體是由皮膚、骨骼、肌肉、

血管、神經等等組成的。而皮膚、骨骼、肌肉、血管、神經又都是由蛋白質、脂肪、醣、無機鹽和水等物質組織的。這些物質在人活着的時候，會不斷地分解和破壞，同時靠吃進去的食物不斷地得到補充和修復。就在體內物質不斷破壞和不斷修復的過程中，表現出各種各樣的生命活動。當人體沒有得到食物，體內物質得不到補充時，那麼人就會死亡。人死后，這些物質受到腐生細菌的破壞，就會腐爛掉。一般屍體不用多久時間就腐爛了。

但是有些屍體可以保持幾十年甚至幾百年也不腐爛。如解放後在廣州市的東山，曾掘過一個很堅固的明代古墓，墓里埋的死者叫戴縉。當掘開棺材時，這個死了四百多年的屍體，還象剛死不久的屍體一樣完好。這種屍體醫學上叫做干屍，一般人也叫做“僵屍”。為什麼死了几百年屍體還不腐爛呢？這有幾種可能：第一，有些屍體用過某種藥物塗抹消毒，又放在很厚很嚴密的棺材里，這樣，棺材里的細菌可能被消滅了，而外邊的細菌又不能進去，屍體沒遭到腐生細菌的破壞，可以放得很久也不致腐爛。第二，有的屍體雖沒有塗藥消毒，也只用普通的棺材來埋葬，但由於葬的地方是乾燥的沙土地，細菌不易鑽進去，屍體上的細菌在這樣乾燥的環境里，也不能生活和繁殖，

这样，尸体也可保持很长时间不会腐烂。第三，如果尸体被埋在含有浓厚的鹽硷地里，由于硷分侵到尸体里，把尸体中的脂肪变成肥皂一样的东西，因此，尸体也就不会腐烂。这和我們在热天怕猪肉变臭，洒上些鹽腌起来防止腐烂的道理是一样的。

死了几百年而没有腐烂的“僵尸”是有的，但这类尸体一遇到空气就会腐烂，必須加以特殊保护才能保持原状，它并不象传说的那样長发尖爪，更不会追逐人。那种猙獰可怕的“僵尸”，完全是人們編造出来的，在世界上根本不可能发生这样的事。

2. 关于請“神”降“鬼”的迷信行为

(一) 請“神”降“鬼”是怎么一回事

請“神”降“鬼”的种类很多，各地都有，在广东，比較普遍的有扶乩、照水碗、过阴、降神、卜仙姑等几种。

这些迷信行为，并不完全都是假裝的，也不一定都是神棍們在故弄玄虛，騙取财物，有些旧文人，常常会借扶乩来吟詩作对，消磨时光；也有一些小姑娘們，用卜仙姑来作戏，正因为这样。加上在施术的时