

一本预防传染病的家庭手册

拒绝

传染病



◎ 实用
◎ 方便
◎ 全面
◎ 新颖

主编 王永前

军事医学科学出版社

拒 绝 传 染 病

主 编 王永前

副主编 刘 茜 李淑珍

编 委 徐雪萍

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

拒绝传染病/王永前主编. - 北京:军事医学科学出版社,2003
ISBN 7-80121-521-4 I.拒… II.王… III.传染病-问答
IV.R51-44
中国版本图书馆 CIP 数据核字 2003 第(037087)号

出 版:军事医学科学出版社
地 址:北京市海淀区太平路 27 号
邮 编:100850
联系电话:发行部:(010)66931034
66931048
编辑部:(010)66931127

传 真:(010)68186077
E-MAIL:mnsped@nic.bmi.ac.cn
印 刷:潮河印装厂
装 订:春园印装厂
发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:787mm×1092mm 1/32
印 张:6.5
字 数:145 千字
版 次:2003 年 8 月第 1 版
印 次:2003 年 8 月第 1 次
印 数:1-4000 册
定 价:10.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书以通俗的语言介绍了传染病的一般常识及预防措施，以问答形式讲解了各种传染病的传播途径、临床特征、治疗及预防等知识。对于 SARS、病毒性肝炎、艾滋病等人们普遍关心的问题，作了较全面的论述。适合广大读者阅读。

前 言

从古至今,传染病一直严重威胁着人类的健康。历史上传染病的流行曾多次造成“万户萧索鬼唱歌”的悲惨状况。19世纪以来,随着医学进步与经济的发展,使一些长期肆虐的传染病得到了有效的控制。人们在与传染病的斗争中取得了阶段性的胜利,同时对它的防范意识也日渐减弱。然而一场突如其来的 SARS,使人们的视线重新聚焦到传染病问题上来。一些人甚至产生了恐惧、悲观的心理。其实,毫不在乎与过度防范都是不正确的。SARS 是传染病的一种,遵循着传染病传播的一般规律,是可防可治的。那么,到底什么是传染病? 传染病是如何传播的? 如何预防和治疗传染病呢? 要想解开心中的疑问,揭开传染病的神秘面纱,就必须明白传染病的常识。我们编写这本书的宗旨,就是要以此书为载体,普及传染病知识,提高全民的医学水平。希望防治传染病的观

念能够深入到普通人的生活中,化为每一个公民的自觉行动。传染病不可怕,只要以积极的态度去面对疾病,科学、合理地规划生活,就一定能战胜它。让我们共同努力,一起创造更健康的明天。

编 者

2003年6月1日

目

录

引言.....	(1)
---------	-----

总 论

1 何谓传染病?	(7)
2 何谓感染?	(8)
3 何谓机会性感染?	(8)
4 隐性感染就是没有症状的吗?	(8)
5 所有传染病都有病原携带者吗?	(8)
6 所有传染病都有潜伏性感染吗?	(9)
7 病原体侵入人体后一定能得病吗?	(9)

8	感染过程中免疫应答有什么作用?	(10)
9	传染病发展共分几个阶段?	(10)
10	传染病中有哪几种方式可以导致机体组织 损伤?	(10)
11	传染病流行过程的发生需要几个基本条件?	(10)
12	影响传染病流行过程的因素有哪些?	(11)
13	传染病有哪几个基本特征?	(11)
14	传染病可分为哪几个阶段?	(11)
15	何为传染病常见的症状与体征?	(11)
16	可以通过血液常规检查判断何种 病原体感染吗?	(12)
17	可以在实验室观察到病原体吗?	(12)
18	有几种分子生物学方法可以检测病原体?	(12)
19	利用免疫学方法可以判断受检者的免疫功能是否 有所缺损吗?	(13)
20	内镜、影像学检查及活体组织检查对诊断传染病 有何帮助?	(13)
21	治疗传染病的原则是什么?	(13)
22	传染病的治疗方法有哪些?	(14)
23	从哪几个方面来预防传染病?	(14)
24	什么是散发?	(15)
25	什么是流行?	(15)
26	什么是大流行?	(15)
27	何为甲类传染病?	(15)
28	何为乙类传染病?	(16)
29	何为丙类传染病?	(16)
30	哪类人需要隔离?	(16)

31	何谓疫苗？	(17)
32	何谓自动免疫和被动免疫？	(17)
33	什么是疫苗的正常及异常反应？	(17)
34	服用干扰素一定能抗病毒吗？	(18)
35	何谓消毒？	(19)
36	消毒的种类分几种？	(19)
37	消毒方法分哪几类？	(19)
38	常用的物理消毒法分几种？	(19)
39	常用的化学消毒法分几种？	(20)
40	衣服、被单如何消毒？	(20)
41	食具如何消毒？	(21)
42	居室及日常用品如何消毒？	(21)
43	皮肤、皮毛如何消毒？	(21)
44	痰和脓如何消毒？	(22)
45	消毒效果如何检查？	(23)

病毒性传染病

46	什么是病毒感染？	(24)
47	如何诊断和控制病毒性传染病？	(25)
48	什么是流行性感冒？	(25)
49	为什么人会多次患流感？	(25)
50	流感是怎样传播的？	(26)
51	流感有哪些临床表现？	(26)
52	“感冒”和流感是一回事吗？	(27)

- 53 如何治疗流感? (27)
- 54 流感患者的饮食应注意什么? (28)
- 55 如何预防流感? (28)
- 56 什么是非典型肺炎? (28)
- 57 非典型肺炎的主要临床表现如何? 与一般感冒
有何区别? (29)
- 58 非典型肺炎潜伏期多久? (30)
- 59 非典型肺炎由什么途径传染? (30)
- 60 如发现发热、咳嗽等症状,应如何处理? (30)
- 61 如有怀疑患者感染非典型肺炎,是否必须照 X 线
摄片才可证实感染? (30)
- 62 非典型肺炎有没有治疗方法? (31)
- 63 是否有疫苗预防非典型肺炎? (31)
- 64 普通市民如何预防非典型肺炎? (31)
- 65 戴上口罩可以预防传染吗? (32)
- 66 如有家人或朋友证实感染非典型肺炎,应采取
什么预防措施? (32)
- 67 怎样区别非典型性肺炎与感冒发热? (33)
- 68 当感冒或者是发热了,医生可以在第一时间内
判断出是否得了这个病么? (33)
- 69 如何消除对非典型性肺炎的恐慌情绪? (33)
- 70 非典型肺炎传播的势头是不是很凶猛? 现在已经
公布的疫区只有几个省,会不会很快蔓延到
全国? (34)
- 71 坐地铁到底要不要戴口罩? (34)
- 72 什么时候能够有疫苗? (35)
- 73 普通口罩用多少次应该抛弃? (35)

74	受感染后,病毒发病大约须多长时间?	(35)
75	是不是没有跟患者接触过,也没有去过流行区就一定不会得非典型肺炎了?	(36)
76	什么是麻疹?	(37)
77	麻疹是如何传播的?	(37)
78	麻疹有什么典型的临床表现?	(37)
79	诊断麻疹最早而可靠的依据是什么?	(38)
80	如何治疗和护理麻疹?	(38)
81	怎样预防麻疹?	(39)
82	什么是风疹?	(39)
83	风疹是怎样传播的?	(39)
84	哪些人容易得风疹?	(40)
85	风疹有哪些临床表现?	(40)
86	什么是先天性风疹综合征?	(40)
87	如何治疗风疹?	(41)
88	怎样预防风疹?	(41)
89	育龄期妇女接种风疹减毒活疫苗应注意 什么?	(42)
90	什么是水痘和带状疱疹?	(42)
91	水痘是如何传播的?	(42)
92	水痘有哪些临床表现?	(43)
93	如何治疗水痘?	(43)
94	怎样预防水痘?	(44)
95	如何接种水痘疫苗?	(44)
96	带状疱疹有哪些临床表现?	(44)
97	何处是带状疱疹的好发部位?	(45)
98	如何治疗带状疱疹?	(45)

99	什么是天花？	(45)
100	天花是如何传播的？	(46)
101	天花是如何被消灭的？	(46)
102	什么是流行性腮腺炎？	(47)
103	流行性腮腺炎是如何传播的？	(47)
104	流行性腮腺炎有哪些临床表现？	(47)
105	腮腺肿大一定是流行性腮腺炎吗？	(48)
106	流行性腮腺炎患者睾丸肿痛是怎么回事？	(48)
107	如何治疗流行性腮腺炎？	(49)
108	怎样预防流行性腮腺炎？	(49)
109	什么是病毒性肝炎？	(49)
110	我国病毒性肝炎的流行有何特点？	(50)
111	病毒性肝炎临床主要表现是什么？	(50)
112	病毒性肝炎有哪些临床类型？	(51)
113	何谓淤胆型肝炎？	(51)
114	何谓重型肝炎？	(52)
115	有黄疸就是肝炎吗？	(52)
116	什么是甲型病毒性肝炎？	(53)
117	甲型肝炎是如何传播的？	(53)
118	甲型肝炎能通过胃肠外途径传播吗？	(54)
119	甲肝患者何时传染性最强？	(54)
120	如何治疗甲型肝炎？	(54)
121	甲肝患者治愈后还会再患甲肝吗？	(55)
122	甲型肝炎痊愈后还会得其他类型的肝炎吗？	(55)
123	怎样预防甲型肝炎？	(55)
124	什么是乙型肝炎？	(56)
125	乙肝病毒主要通过哪些途径传播？	(57)

- 126 性接触会传播乙肝病毒吗? (57)
- 127 婴儿感染乙肝病毒与哪些因素有关? (57)
- 128 乙型肝炎发病的主要机理是什么? (57)
- 129 乙肝病毒的血清学标志及其临床意义是
什么? (58)
- 130 何谓“澳抗”? (59)
- 131 乙肝表面抗原阳性的意义是什么? (59)
- 132 我国人口乙肝表面抗原阳性率是多少? (59)
- 133 检查发现乙肝表面抗原阳性的人该怎么办? (60)
- 134 家庭成员中有乙肝病毒携带者时应注意
什么? (60)
- 135 乙型肝炎病毒侵入后,人体一定会发病吗? (61)
- 136 急性黄疸型乙型肝炎的临床表现是什么? (61)
- 137 乙型肝炎患者黄疸愈深,传染性愈强吗? (62)
- 138 哪些人感染乙型肝炎病毒后容易发生
慢性化? (62)
- 139 如何预防乙型肝炎? (63)
- 140 哪些人是乙肝疫苗预防接种的主要对象? (63)
- 141 如何使用乙肝疫苗? (64)
- 142 乙肝病毒携带者有必要注射乙肝疫苗吗? (64)
- 143 何谓丙型肝炎? (64)
- 144 丙型肝炎的传播方式有哪些? (65)
- 145 哪些人容易患丙型肝炎? (65)
- 146 如何预防丙型肝炎? (65)
- 147 何谓丁型肝炎? (66)
- 148 丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒有何关系? (66)
- 149 哪些人容易感染丁型肝炎? (67)

150	怎样预防丁型肝炎病毒感染？	(67)
151	何谓戊型肝炎？	(67)
152	戊型肝炎有哪些流行病学特点？	(68)
153	戊型肝炎的传播途径有哪些？	(68)
154	哪些人容易感染戊型肝炎？	(70)
155	戊型肝炎与甲型肝炎临床表现有何差异？	(70)
156	如何预防戊型肝炎？	(70)
157	什么是脊髓灰质炎？	(71)
158	脊髓灰质炎是怎样传播的？	(71)
159	如何预防脊髓灰质炎？	(72)
160	我国现行脊髓灰质炎疫苗的免疫程序是 什么？	(72)
161	什么是艾滋病？	(74)
162	HIV 感染就是艾滋病吗？	(74)
163	艾滋病是如何传播的？	(74)
164	哪些途径不会传播艾滋病病毒？	(75)
165	接吻会传染艾滋病吗？	(75)
166	握手和拥抱会传染艾滋病吗？	(75)
167	什么人容易感染艾滋病病毒？	(76)
168	艾滋病有哪些早期症状？	(76)
169	艾滋病有哪些临床表现？	(76)
170	艾滋病有什么临床特点？	(77)
171	什么是艾滋病的机会性感染？	(77)
172	性交过程中使用避孕套一定能避免艾滋病病毒 感染吗？	(78)
173	怎样才能知道自己是否感染了艾滋病病毒？	(78)
174	如果自己感染了艾滋病病毒怎么办？	(79)

175	如何治疗艾滋病？	(79)
176	生活中如何预防艾滋病？	(80)
177	什么是“红眼病”？	(80)
178	“红眼病”是如何传播的？	(80)
179	怎样预防“红眼病”？	(81)
180	什么是流行性乙型脑炎？	(81)
181	流行性乙型脑炎的病原体是什么？	(81)
182	流行性乙型脑炎的传染源有哪些？	(82)
183	流行性乙型脑炎是怎样传播的？	(82)
184	流行性乙型脑炎有哪些临床表现？	(83)
185	如何治疗流行性乙型脑炎？	(83)
186	流行性乙型脑炎的预防措施有哪些？	(84)
187	哪些人需要接种流行性乙型脑炎疫苗？	(84)
188	什么是流行性出血热？	(85)
189	流行性出血热的传染源是什么？	(85)
190	什么季节容易发生流行性出血热？	(85)
191	流行性出血热是如何传播的？	(86)
192	流行性出血热有哪些典型的临床表现？	(86)
193	如何治疗流行性出血热？	(86)
194	怎样预防流行性出血热？	(88)
195	什么是埃博拉出血热？	(88)
196	埃博拉出血热流行情况怎样？	(88)
197	埃博拉出血热的临床表现是什么？	(89)
198	如何预防埃博拉出血热？	(89)
199	什么是狂犬病？	(89)
200	狂犬病一定是狗传染的吗？	(90)
201	狂犬病是如何传播的？	(90)

202	狗得狂犬病后有哪些表现?	(91)
203	人感染狂犬病毒后有哪些临床表现?	(91)
204	如何治疗狂犬病?	(92)
205	不慎被狗咬伤后应如何处理伤口?	(92)
206	如何使用狂犬病疫苗?	(93)
207	怎样预防狂犬病?	(93)

细菌性传染病

208	什么是猩红热?	(94)
209	猩红热是如何传播的?	(95)
210	猩红热有哪些典型的临床表现?	(95)
211	何谓猩红热的“草莓舌”、“杨梅舌”?	(96)
212	如何治疗猩红热?	(96)
213	怎样预防猩红热?	(96)
214	什么是流行性脑脊髓膜炎?	(97)
215	流脑和乙脑有何不同?	(97)
216	流行性脑脊髓膜炎是如何传播的?	(98)
217	流行性脑脊髓膜炎的临床表现是什么?	(98)
218	如何治疗流行性脑脊髓膜炎?	(99)
219	怎样预防流行性脑脊髓膜炎?	(100)
220	怎样使用流脑疫苗?	(101)
221	什么是白喉?	(101)
222	白喉是通过哪种方式传染给儿童的?	(101)
223	哪些人容易得白喉?	(102)

224	白喉患儿的隔离期有多长？	(102)
225	白喉流行有哪些特征？	(102)
226	白喉的主要临床表现及体征有哪些？	(103)
227	白喉的诊断要点有哪些？	(104)
228	白喉患者应如何进行治疗？	(104)
229	白喉防治措施有哪些？	(105)
230	目前常用的白喉自动免疫制剂有哪些？	(105)
231	百、白、破三联制剂的接种对象有哪些？	(106)
232	百、白、破三联制剂的接种方法如何？	(106)
233	咽喉部有白膜就一定是白喉吗？	(106)
234	什么是细菌性痢疾？	(107)
235	为什么细菌性痢疾夏秋季多发？	(107)
236	细菌性痢疾是如何传播的？	(107)
237	细菌性痢疾有哪些表现？	(108)
238	细菌性痢疾可能危及生命吗？	(108)
239	人一生中会反复得痢疾吗？	(109)
240	如何治疗急性细菌性痢疾？	(109)
241	得了慢性细菌性痢疾怎么办？	(109)
242	怎样预防细菌性痢疾？	(110)
243	什么是霍乱？	(110)
244	霍乱是怎样传播的？	(110)
245	如何杀灭霍乱弧菌？	(111)
246	生吃海鲜容易感染霍乱吗？	(111)
247	如何处理霍乱患者的呕吐物和排泄物？	(111)
248	霍乱的临床表现是什么？	(111)
249	如何治疗霍乱？	(112)
250	怎样预防霍乱？	(114)