



中国西藏



中国西藏

CHINA'S TIBET

● 云南人民出版社



中国西藏

国务院新闻办公室 编



上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国西藏/国务院新闻办公室编. —
北京: 五洲传播出版社, 2001.3
ISBN 7-80113-654-3

I. 中…

II. 国…

III. 社会主义建设—成就—西藏—画册

IV. D619.75-64



五洲传播出版社 出版发行
(北京北三环中路 31 号 100088)
WWW.CICC.ORG.CN
889 × 1194 12 开 22.5 印张
彩色图版 230 幅
北京彩虹公司扫描制版
东莞新扬印刷有限公司印刷
2001 年 11 月第一版 第一次印刷
ISBN 7-80113-654-3/K · 154
定价: 280 元

撰 文：刘中陆

责任编辑：初立忠

编 辑：雷珈 杨季明

装帧设计：潘怡工作室

照片组织：国务院新闻办公室

中国西藏信息网网址：www.tibetinform.com

序 言

1999年，欣逢西藏民主改革40周年，国务院新闻办公室与中央统战部等部委联合举办了“雪域明珠——中国西藏文化展”，其时，观者如云，好评如潮。其好在于多数的北京人并不能亲赴西藏，观展览，有身临其境之感；有幸到过西藏之人，观展览，亦发现其展品之精美，并非去过西藏就能见得到。相当多的人抱怨展览会展期太短，不能满足许多观众的参观愿望，还有诸多看过展览的也说，看一次好像意犹未尽。我知道有一位女士专程从内蒙古赶来参观，自然，更有众多的非北京人，渴望一睹“雪域明珠”之风采而不能。因此，一直有人敦促我们将展览编辑成册，以弥补上述之缺憾。为此，我们将“雪域明珠”的精华部分并增补一些未曾参展的精品编撰出版。今年，又逢西藏和平解放50周年。我们将精心编制的大型系列画册奉上，作为我们给这一神圣年代的献礼。

参观展览之前，我不曾到过西藏，并且因身体状况被告知不宜赴藏。与多数参观者一样，我被展览会所激动，下定决心赴藏，并于去年成行。在拉萨，我站在布达拉宫眺望，在罗布林卡漫步，在大昭寺前的公主柳和唐蕃会盟碑前留影，在八角街流连，与西藏的汉藏干部群众座谈，到藏族老乡家探访，有一个感触颇为深刻：汉藏文化融合的历史悠久灿烂，汉藏的团结至关重要。

回眸过去的50年，西藏经历了驱逐帝国主义势力出境，实现和平解放、民主改革、经济建设及改革开放的重大历史阶段，而各个重大的历史阶段均是汉藏共同携手完成的。在有文字记载的历史上，留下了一座座丰碑。

如今的西藏，仍在发生着日新月异的变化，从封闭走向开放，从计划经济走向市场经济，从传统走向现代化。这些变化，使西藏走向史无前例的繁荣，走向辉煌永恒的新生。

赵启正

2001年5月

前言

西藏自治区位于中华人民共和国西南边疆,北与新疆维吾尔自治区、青海省毗邻,东隔金沙江与四川省相望,东南与云南省山水相连,西、南与缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔等国及克什米尔地区接壤,是中国的西南屏障。

神奇、美丽、富饶的西藏高原,面积120多万平方公里,占中国总面积的1/8,平均海拔4000米,素有“世界屋脊”之称。西藏自治区是一个以藏族为主体的多民族聚居的地方。生活在这片雪域高原上的261.6万(2000年)人口中包括藏族、汉族、门巴族、珞巴族、回族、纳西族、怒族以及僜人和夏尔巴人,其中藏族人口占92.2%。

世界著名的喜马拉雅山、喀拉昆仑山、横断山、冈底斯山汇集在西藏高原,5000米以上的山峰终年白雪皑皑。海拔8848米的世界第一峰——珠穆朗玛峰,矗立在喜马拉雅山脉中段中国和尼泊尔边界上。喜马拉雅山脉中,海拔超过8000米的山峰有11座,摩天的冰雪世界真可谓人间奇观。

发源于喜马拉雅山脉北麓仲巴县境内杰马央宗冰川的雅鲁藏布江,在西藏境内长达2057公里,流域平均海拔4500米,是世界上

最高的河流。雅鲁藏布江大峡谷最深处5320米,峡谷的深度居全球之首。大小湖泊星罗棋布,纳木错等3个内陆湖水面均超过1000平方公里。西藏的水资源极其丰富,天然水能蕴藏量占全国的30%。

在独特奇异的西藏高原,生长着5000

多种植物。近千种药用野生植物中,有400种常用藏草药。森林的储积量达20.8亿立方米。藏羚羊、长尾叶猴、白唇鹿等珍稀动物栖息在这里,与人类和睦相处。

丰富的矿藏、位居全国之首的地热资源以及风能、太

阳能,是大自然赋予西藏取之不尽、用之不竭的天然资源。藏族同胞世代繁衍、生息在这片土地上。

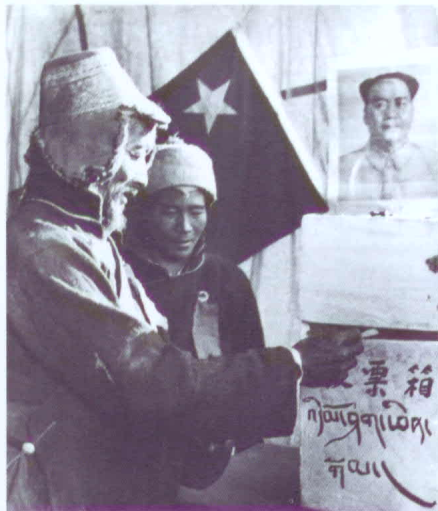


西藏从公元13世纪进入封建农奴制社会后,长期处在政教合一的统治制度之下,直到20世纪50年代。不足人口5%的三大领主(官家、贵族、寺院的上层僧侣),几乎占有了全部土地、草场、山林和绝大部分牲畜,并且随意奴役、买卖农奴和奴隶。而占人口90%的农奴——“差巴”(指领种份地而支差的人,其人身依附在份地上,为农奴主所有)、“堆穷”(意为

“小户”,地位比差巴更低),没有土地,没有房屋,没有人身自由,不得不终生依附于三大领

主,他们的劳动成果50%至70%被农奴主剥夺。占人口5%的奴隶称为“朗生”(意为“家里饲养的”),他们世代为奴,一无所有,过着非人的生活。旧西藏的法典,把人分为三等九级,活佛、王子是上等上级人,他们的命价为与尸体等重的黄金;而妇女、屠夫、猎户、匠人等是下等下级人,他们的命价仅为草绳一根。

1949年10月1日,中华人民共和国成立。1951年5月23日,中央人民政府与西藏地方



政府的代表在北京签订了《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》,西藏获得和平解放。但是,农奴制度依然存在。按照协议,西藏民主制度的改革必须实行,而何时实行,要待西藏大多数人民群众和领袖人物认为可以实行的时候,才能作出决定。1956年4月22日-5月2日,西藏自治区筹备委员会在拉萨召开成立大会。中央代表团团长、国务院副总理陈毅宣读国务院命令,第十四世达赖喇嘛为筹委会主任委员,第十世班禅为第一副主任委员。1957年2月27日,毛泽东主席全面阐述了西藏6年内不实行民主改革的方针。

可是,西藏上层的反动集团从根本上反对改革,1959年3月10日,他们公然撕毁《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》,宣布“西藏独立”,组织藏军包围西藏军区和中央驻藏机关,并于3月20日凌晨,向这些地方发起全面进攻。同日,中央下达了平息西藏叛乱的命令。3月28日,国务院总理周恩来颁布命令,解散西藏地方政府,由西藏自治区筹备委员会行使西藏地方政府的职权。

西藏自治区筹备委员会于1959年6月28日-7月17日召开第二次全体会议,通过了



《关于进行民主改革的决议》,宣布解放奴隶,废除人身依附制度。9月22日举行的西藏自治区筹备委员会第三次全体会议,通过了《关于废除封建农奴主土地所有制和实行农民土地所有制的决议》,满足百万农奴“要做土地的主人,不愿做领主”的要求。

民主改革砸碎了农奴身上的乌拉差役(指差户用人或畜为地方政府服的一种劳役)、高

利贷和人身依附三条锁链。20万张土地证发到翻身农奴手中,结束了在西藏长期实行的“政教合一”的封建农奴制度的统治。牧区和寺庙的民主改革,同样使贫

苦牧民和贫苦僧尼获得新生。1960年,西藏粮食总产量达到18.3万吨,比1959年增加12.6%;牲畜存栏数1050多万头(只),比1959年增长10%。年底,西藏各地建立乡政权1009个,区政权283个,78个县和8个专区(市)的人民政权也建立起来。1961年底,西藏的民主改革基本结束。

西藏经历了和平解放、民主改革和稳定发展阶段,大批藏族干部成长起来。到1965年,藏族干部已有1.6万人,其中有1400人

从设在北京的中央民族学院毕业，他们是从“差巴”、“堆穷”、“朗生”中走出来的第一批藏族大学生。

1965年9月1日至9日，西藏自治区第一届人民代表大会在拉萨市隆重举行，西藏自治区正式成立。301名代表中，藏族代表



226名，门巴族、珞巴族、回族、纳西族、怒族和其他少数民族代表共16名。在藏族和其他少数民族代表中，绝大多数是翻身农奴或奴隶，也有一部分爱国进步的上层人士和宗教界人士。从此，西藏人民开始实行民族区域自治。

依据《中华人民共和国宪法》和《中华人民共和国民族区域自治法》，西藏自治区人民代表大会充分行使自治权利，



历届西藏自治区人民政府主席均为藏族干部，在国家最高权力机构全国人民代表大会常委会中，历届都有一位藏族代表人士担任副委

员长；目前，全区各级干部中，以藏族为主体的少数民族干部占74.9%；到1999年，先后制定了涉及政治、经济、文化、教育、环境保护、卫生等方面的地方法规150多部，为实现西藏人民的各项民主权利，提供了重要保证。西藏实行全民免费医疗，农牧区中小学实行“三包”（包吃、包穿、包住），西藏农牧区执行计划生育政策时有一定变通，每个藏族母亲平均生育4.2个孩子。

由于西藏特殊的历史原因和自然条件，民主改革后的40年中，国家给予西藏许多优惠政策和大量人力、物力、财力、技术等方面的帮助，加快了西藏发展的步伐。中央对西藏实行轻税政策，从1980年起，免征农牧民应向国家交纳的农牧业税，不限制贷款规模，贷款利率优惠，外汇收入全部留地方财政等等。自西藏和平解放以来，中央给西藏的财政补贴和基本建设投资累计达到400亿元。目前，国家每年拨给西藏的财政定额补贴达到12亿元以上，按人均计算，居全国之首。

交通是发展经济的命脉。50年代初期，遵照毛泽东主席关于“一面进军，一面修路”的指示，被藏族同胞称为“金珠玛米”的中国人民解放军，以每一公里牺牲一位战士的代价，修筑了西藏第一条公路。直到今天，被称为“世界



屋脊大动脉”的青藏公路和川藏公路，仍然是内地支援西藏的重要通道。加上新藏公路、滇



藏公路、中尼公路，五大国道把西藏与外界紧密地联系起来。全自治区公路通车里程达到2.24万公里，国家为此投资高达40多亿元。1959年至1999年，中央政府从内地调运进藏物资700多万吨。

1956年5月26日，人民空军首次突破“空中禁区”，驾机降落在当雄机场，揭开了西藏航空史上的第一页。到1993年底，国家投资2.7亿元扩建了拉萨贡嘎机场；投资2.5亿元，在昌都建成了世界上海拔最高的邦达机场。目前，西藏有6条航线，通往北京、上海、广州、成都、西宁、兰州等十几个城市；国际航线直达尼泊尔首都加德满都。

1955年,拉萨市北郊第一座660千瓦电厂的建成,结束了西藏无电的局面。之后,拉萨市东郊纳金电站、中国最大的地热实验基地——羊八井第二电站、国家投资20.14亿元的羊卓雍湖抽水蓄能电站建成投产,使全西藏电力装机容量由几百千瓦增加到17万千瓦。

邮电通信事业的发展一步几重天。50年代,西藏只有50部摇把电话;今天,西藏已建成41座邮电通信卫星接收站,2.8万门直拨电话可以接通任何一个国家和地区。与此同时,西藏广播、电视的人口覆盖率分别达到65%和55%。

1988年,西藏地方财政消除了赤字。自1994年以来,西藏经济连续5年保持两位数的发展速度,高出全国平均水平。1999年,西藏国内生产总值达到105.61



亿元(人民币),比1990年增长1.4倍;全区农业获得第12个丰收年,粮食总产量92.2万吨,比1990年增长了66.3%;地方财政收入4.53亿元;农牧民人均收入1258元,城镇居民人均收入5998元,分别比1990年增长116%和262%。绝大多数人解决了温饱问题,有一部分人已奔小康。贫困人口由1978年的87万人,下降到14.7万人。人均寿命从和平解放前的35.5岁延长到67岁。

1985年,中央政府和内地9省市,用一年多的时间完成了总投资4.8亿元的43个援藏项目。1995年起,国家和内地重点省市又支援西藏62个项目,包括能源、交通、通讯等基础设施和工业、农业、水利、市政建设、文化教育、医疗保健等一系列与西藏人民生活息息相关的领域,计划投资23.8亿元,实际投资超过40亿元。这些项目已经全部交付使用,这使西藏的生产水平和人民的生活水平得到很大的提高。

藏传佛教在西藏延续了一千多年,基于对藏族人民宗教信仰的



尊重,国家投入数亿元人民币维修寺庙。对于活佛转世这一藏传佛教特有的传承方式,政府予以尊重。在西藏,人民享受着充分的宗教信仰自由。

藏民族优秀的传统文化,包括藏传佛教的文化艺术,源远流长、丰富多彩。40年来,西藏的文化艺术不仅得到继承、发展,而且走出了国门,它似一朵朵盛开的格桑花,象征着西藏的繁荣昌盛。

现在,中国正实施西部大开发战略。西藏自治区是中国西部的重要省区之一。西藏拟定了发展战略,将实行大跨度的发展,建成一个经济繁荣、社会进步、民族团结、边防巩固、环境优美的新西藏。





ont

ents

前言

从奴隶到主人.....	1
从“吉麦”到半边天.....	25
雪域高原上的地热之城.....	57
牦牛群边响牧歌.....	77
法号长鸣.....	101
从35岁到67岁.....	129
西藏教育.....	149
布达拉宫重放异彩.....	169
世界最长的史诗——《格萨尔王传》.....	207
这里仍是一片净土.....	231



从奴隶到主人

CHINA'S TIBET

中国西藏

CHINA'S TIBET

1959年，一堆堆熊熊火焰在“世界屋脊”上燃起。百万翻身农奴把昔日的卖身契约、差债账本、租差文书连同封建农奴制度，一起投入火海，焚烧成灰烬。他们为解放，为自由而欢呼、歌唱。

民主改革，使百万翻身农奴获得人身自由，成为西藏的主人。他们第一次在属于自己的土地上耕耘放牧，繁衍生息；第一次通过民族区域自治，行使着当家作主的民主权利。在西藏，历届自治区主席、人大常委会主任均由藏族同胞担任。1996年，西藏自治区乡、镇人大代表换届选举中，共有120余万人参加了无记名直接选举，当选的31561名人民代表中，藏族和其他少数民族代表占99.8%。该届乡长、镇长中，藏族和其他少数民族占97.8%，县长中的这一比例达到98.1%。自治区人大常委会主任、副主任，自治区主席、副主席中，藏族和其他少数民族干部分别占71.4%和77.8%。他们之中绝大多数人在民主改革前，生活在西藏社会的最底层。自治区主席列确是江孜县一个农奴的儿子，原自治区副主席拉巴平措曾是江孜一个



庄园主的家奴，而自治区人大常委会主任热地，则是藏北草原上的一个小牧奴。他们的经历，是一部从奴隶到主人的生动记录，也是西藏巨变的历史见证。

西藏各级人大代表，充分行使当家作主的自治权利和民主权利。自1965年西藏自治区第一届人民代表大会以来，西藏人大代表提出了各类提案共计4000多件。

代表西藏人民利益的西藏自治区人民代表大会，不仅拥有其他省区制定地方法规的权力，还享有根据西藏的实际情况，变通中国基本法律一些条款的自治权。如每周法定工作时间全国是40小时，而西藏是35小时；除了全国法定休息日以外，“藏历新年”、“雪顿节”等藏民族的传统节日被列为西藏法定节日。

今天，藏族干部占西藏干部总数的74.1%，他们的所作所为代表着雪域高原200多万藏族同胞的利益。

民主改革赋予了西藏人民最基本的人权，也为西藏美好的今天和灿烂的明天奠定了坚实的基础。



◆旧拉萨的乞丐村。

◆农奴登巴白吉一家住在主人房檐下的矮棚里。



◆拉萨街头流浪乞儿。



◆农奴由“差巴”、“堆穷”等阶层组成。占农奴6%—7%的“差巴”是给农奴主支差的人。图为“差巴”给布达拉宫背运货物。