

刘 菁 何光明 编著



电脑工具软件 与系统维护实用教程

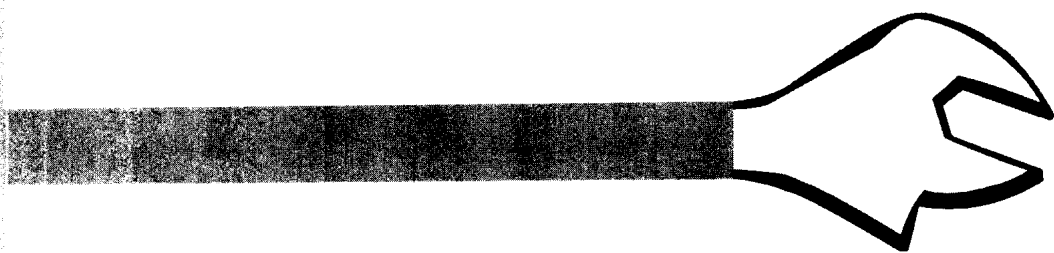
本书特色

- 实用为先：精选最需要的软件、介绍最实用的操作。
- 即学即会：步骤清晰，讲解细致，让您一学就会。
- 布局科学：分类式的组织形式，翻哪学哪，不仅适合培训使用，更加方便急查急用。
- 专业指导：操作技巧、注意事项等精彩点滴，将“新手”迅速打造成为“高手”。

一学就会



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



电脑工具软件与系统维护实用教程

刘 菁 何光明 编

中国铁道出版社

2003·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

本书遵循大多数初学者的认识规律和学习思路,以对计算机处理日常问题为主线,循序渐进地介绍了目前常用工具的作用或基本操作要领。工具涉及文件压缩、多媒体信息处理、网络下载、图像浏览、杀毒软件等。本书注重实用技术,尽量采用最新软件。内容力求精要、层次清晰、将学习进度细分为初识、应用、活用三个步骤,层层深入,形象直观,印象深刻,易于理解。

图书在版编目(CIP)数据

电脑工具软件与系统维护实用教程/刘菁,何光明编著. —北京:中国铁道出版社,2002.12

ISBN 7-113-05035-2

I. 电… II. ①刘…②何… III. 软件工具—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第097097号

书 名: 电脑工具软件与系统维护实用教程

作 者: 刘 菁 何光明

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 苏 茜 张锡宇

封面设计: 孙天昭

印 刷: 北京市兴顺印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20.25 字数: 459 千

版 本: 2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

印 数: 1~6000 册

书 号: ISBN 7-113-05035-2/TP·831

定 价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前言

“工欲善其事，必先利其器”！工具软件就是电脑使用者得心应手操作电脑的利器。本书精选了最实用、最经典、最流行的工具软件及系统维护工具，通过大量的实例，以通俗易懂的语言、图文并茂的形式详细地介绍了这些工具软件的使用方法与应用技巧，其目的就是让读者能够快捷、方便地使用它们。

■ 这本书适合您吗？

- ⊗ 初学者学习提高必备。
- ⊗ 广大电脑玩家、系统维护人员、工程技术人员以及非计算机专业师生培训首选。
- ⊗ 专业人员现查现用。

■ 书中有哪些内容呢？

本书不是包罗万象的宝典，而是从易学实用的角度，讲解了较为新型并且广泛流行的几十种实用工具软件与系统维护工具。

全书共计 22 章，分六大篇。六篇分别为：影音工具软件应用篇、图形与图像处理篇、网络软件篇、反病毒与防黑客篇、磁盘与文件管理篇、维护与优化篇。对于每种工具软件，我们分别从“初识”、“应用实例”、“活用诀窍”三个方面进行介绍。与其他同类书籍不同的是，本书在教会读者掌握各工具软件基本使用的同时，重点在于详尽地介绍它们的使用技巧。

■ 本书有哪些特色哩？

- ⊗ 实用为先：精选最需要的软件、介绍最实用的操作。
- ⊗ 即学即会：步骤清晰，讲解细致，让您一学就会。
- ⊗ 布局科学：分类式的组织形式，翻哪学哪，不仅适合培训使用，更加方便急查急用。
- ⊗ 专业指导：操作技巧、注意事项等精彩点滴，将“新手”迅速打造成为“高手”。

参与本书编写工作的人员还有：刘瀚、张义萍、汪伟、贾玉萍、郑晓莉、徐晓玲、刘志生、张文进、方英传、操松元、严水利、迟薇娜、欧阳径桥、方一、于洪洲、程建、马利、陈敏、吴慧、汪继芳、马昆、范荣刚、伍雪芳、钱阳勇、陈兰芳等。由于作者水平有限，书有难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

最后，我要感谢我深深敬爱的父母！祝他们身体健康，幸福如意！

编著者

gmhe@sohu.com

2002 年 11 月

目 录

第一篇 视听娱乐城——影音工具软件应用篇

第 1 章 音乐无限—音频工具软件	3
1-1 出色的演奏家：Winamp 播放软件	4
1-1-1 初识 Winamp.....	4
1-1-2 应用实例	6
1-1-3 活用诀窍	10
1-2 制作无需播放器的 MP3：MP3 to EXE.....	12
1-2-1 初识 MP3 to EXE.....	12
1-2-2 应用实例	13
1-2-3 活用诀窍	14
1-3 打造自己的音乐天堂：MP3BOX.....	16
1-3-1 初识 MP3BOX	16
1-3-2 应用实例	17
第 2 章 有声有色—视频工具软件	21
2-1 最佳的在线视频播放软件：RealPlayer.....	22
2-1-1 初识 Realplayer	22
2-1-2 应用实例	24
2-1-3 活用诀窍	26
2-2 国人的骄傲：超级解霸视频播放软件	28
2-2-1 初识超级解霸	28
2-2-2 应用实例	29
2-2-3 活用诀窍	31

第二篇 绚丽的天空——图形与图像处理篇

第 3 章 真真切切—图像浏览工具软件	37
3-1 图像浏览工具：ACDSee	38
3-1-1 初识 ACDSee	38
3-1-2 应用实例	39
3-1-3 活用诀窍	42

第4章 让瞬间成为永恒—抓图工具软件	45
4-1 抓图工具软件: SnagIt	46
4-1-1 初识 SnagIt	46
4-1-2 应用实例	47
4-1-3 活用诀窍	52
4-2 抓图工具软件: HyperSnap-DX	57
4-2-1 初识 HyperSnap-DX	57
4-2-2 应用实例	58
4-2-3 活用诀窍	61
第5章 动画师速成—动画制作工具软件	65
5-1 动画制作工具软件: Ulead GIF Animator	66
5-1-1 初识 Ulead GIF Animator	66
5-1-2 应用实例	67
5-1-3 活用诀窍	71
第6章 文字变戏大法—特效文字制作工具软件	75
6-1 制作特效文字: Ulead COOL 3D	76
6-1-1 初识 Ulead COOL 3D	76
6-1-2 应用实例	77
6-1-3 活用诀窍	80

第三篇 千里共婵娟——网络软件篇

第7章 不慌不忙看个够—离线浏览工具软件	85
7-1 离线浏览工具软件: WebZIP	86
7-1-1 初识 WebZIP	86
7-1-2 应用实例	87
第8章 极速邮递员—电子邮件收发软件	91
8-1 电子邮件收发软件: Outlook Express	92
8-1-1 初识 Outlook Express	92
8-1-2 应用实例	93
8-1-3 活用诀窍	99
8-2 电子邮件收发软件: Foxmail	102
8-2-1 初识 Foxmail	102
8-2-2 应用实例	103

8-2-3 活用诀窍	109
第 9 章 好东西打包回家—文件下载软件	113
9-1 文件下载软件: 网络蚂蚁 (NetAnts)	114
9-1-1 初识 NetAnts	114
9-1-2 应用实例	115
9-1-3 活用诀窍	117
9-2 文件下载软件: 网络快车 (FlashGet)	119
9-2-1 初识 FlashGet	120
9-2-2 应用实例	121
9-2-3 活用诀窍	124
第 10 章 文件传送好帮手—FTP 工具软件	129
10-1 FTP 工具软件: CuteFTP	130
10-1-1 初识 CuteFTP	130
10-1-2 应用实例	131
10-1-3 活用诀窍	133
10-2 FTP 工具软件: LeapFTP	136
 第四篇 高枕无忧——反病毒与防黑客篇	
第 11 章 药到病除—杀毒工具软件	141
11-1 杀毒软件: 金山毒霸	142
11-1-1 初识金山毒霸	142
11-1-2 应用实例	142
11-1-3 活用诀窍	146
11-2 杀毒软件: 瑞星杀毒软件	150
11-2-1 初识瑞星	151
11-2-2 应用实例	151
11-2-3 活用诀窍	155
11-3 杀毒软件: Norton Antivirus	159
11-3-1 初识 Norton Antivirus	159
11-3-2 应用实例	160
11-3-3 活用诀窍	164
第 12 章 铜墙铁壁—安全防火墙	171
12-1 安全防火墙: 天网防火墙	172
12-1-1 初识天网防火墙	172

12-1-2	应用实例	172
12-1-3	活用诀窍	174
12-2	安全防火墙: IE 防火墙	176
12-2-1	初识 IE 防火墙	176
12-2-2	应用实例	177
12-2-3	活用诀窍	180

第五篇 向管理要效率——磁盘与文件管理篇

第 13 章 硬盘分区魔法师—硬盘分区工具软件

183

13-1	硬盘分区工具软件: PartitionMagic	184
13-1-1	初识 PartitionMagic	184
13-1-2	应用实例	184
13-1-3	活用诀窍	190

第 14 章 硬盘克隆专家—硬盘复制工具软件

193

14-1	硬盘复制工具软件: Norton Ghost	194
14-1-1	初识 Ghost	194
14-1-2	应用实例	195
14-1-3	活用诀窍	198

第 15 章 文件删除后悔药—文件恢复工具软件

201

15-1	文件恢复工具软件: EasyRecovery	202
15-1-1	初识 EasyRecovery	202
15-1-2	应用实例	202
15-1-3	活用诀窍	205

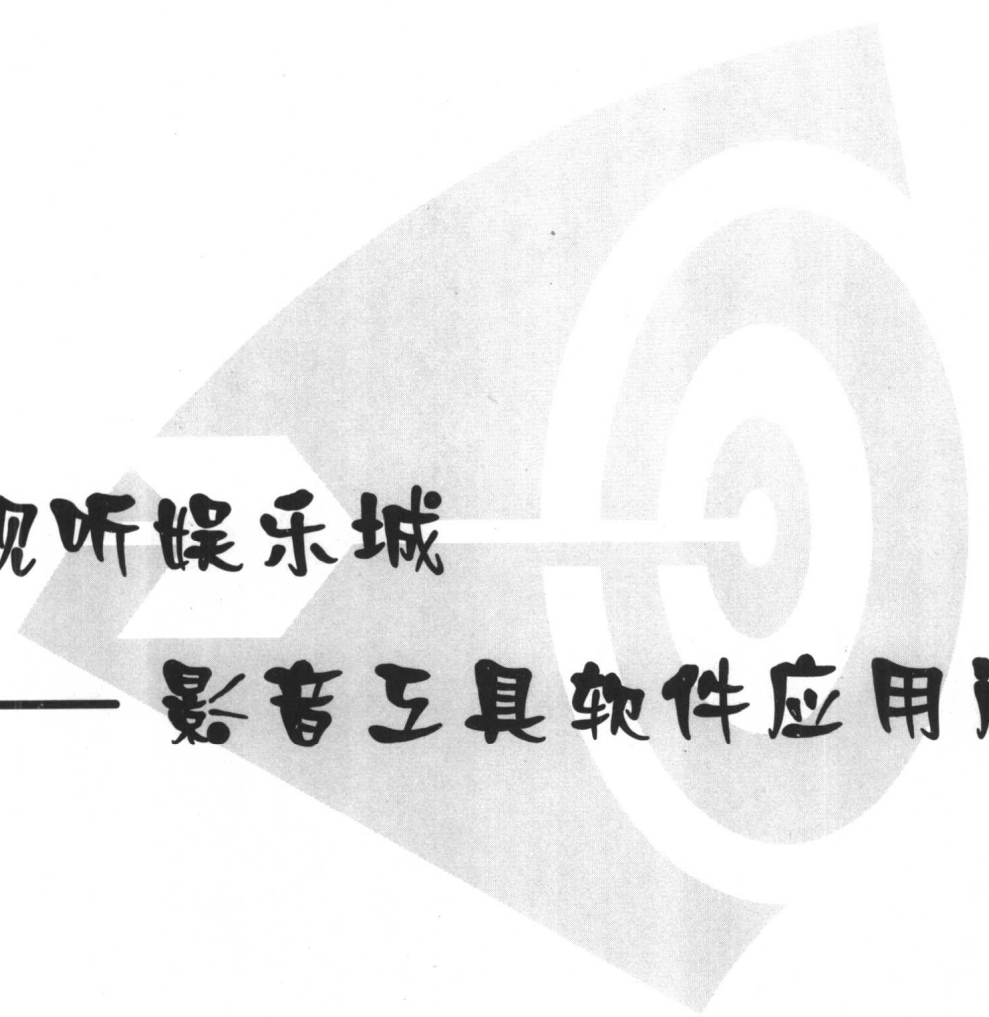
第 16 章 文件瘦身不求人—文件压缩工具软件

209

16-1	文件压缩工具软件: WinZip	210
16-1-1	初识 WinZip	210
16-1-2	应用实例	211
16-1-3	活用诀窍	214
16-2	文件压缩工具软件: WinRAR	216
16-2-1	初识 WinRAR	216
16-2-2	应用实例	217
16-2-3	活用诀窍	221

第 17 章 最佳文件管理员—资源管理工具软件	225
17-1 资源管理工具软件: Windows Commander	226
17-1-1 初识 Windows Commander	226
17-1-2 应用实例	226
17-1-3 活用诀窍	231
 第六篇 高手之道——维护与优化篇 	
第 18 章 能力大挑战—系统测试工具软件	237
18-1 系统测试工具: SiSoftware Sandra	238
18-1-1 初识 SiSoftware Sandra	238
18-1-2 应用实例	238
18-1-3 活用诀窍	240
18-2 系统测试工具: Dr.Hardware2001	243
18-2-1 初识 Dr.Hardware2001	243
18-2-2 应用实例	244
18-2-3 活用诀窍	247
第 19 章 我爱我家—系统维护与优化	251
19-1 系统维护与优化: Windows 优化大师	252
19-1-1 初识优化大师	252
19-1-2 应用实例	252
19-1-3 活用诀窍	260
19-2 系统维护与优化: 超级兔子	263
19-2-1 初识超级兔子	263
19-2-2 应用实例	264
19-2-3 活用诀窍	271
第 20 章 窗明几净—系统清理工具软件	275
20-1 系统清理工具软件: Norton CleanSweep	276
20-1-1 初识 Norton CleanSweep	276
20-1-2 应用实例	277
20-1-3 活用诀窍	281
第 21 章 硬盘加速器—硬盘整理工具软件	285
21-1 硬盘整理工具软件: PerfectDisk	286
21-1-1 初识 PerfectDisk	286

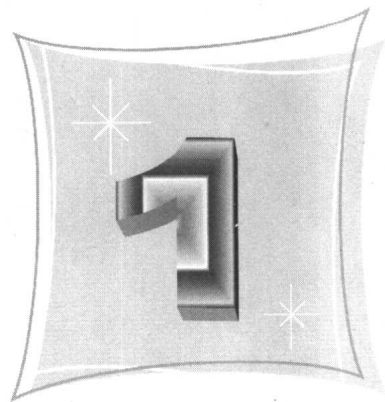
21-1-2	应用实例	286
21-1-3	活用诀窍	289
第 22 章 修炼内功——内存优化工具软件.....		293
22-1	内存优化工具软件: FreeRAM XP.....	294
22-1-1	初识 FreeRAM XP.....	294
22-1-2	应用实例	294
22-1-3	活用诀窍	296
22-2	内存优化工具软件: WinRamTurbo XP.....	297
22-2-1	初识 WinRamTurbo XP.....	297
22-2-2	应用实例	298
22-2-3	活用诀窍	299
第 23 章 鼠标超人——鼠标优化工具软件.....		303
23-1	鼠标优化工具软件: ToggleMOUSE.....	304
23-1-1	初识 ToggleMOUSE.....	304
23-1-2	应用实例	304
23-1-3	活用诀窍	307

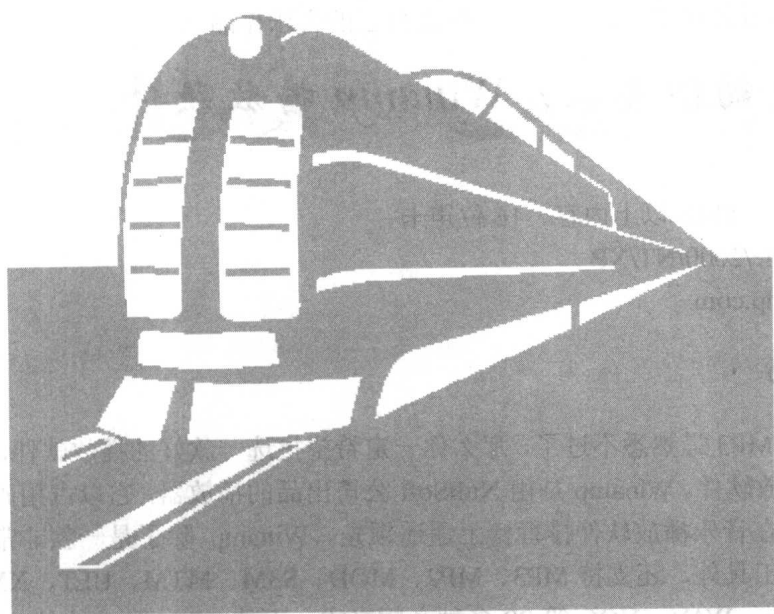


视听娱乐城

——影音互具软件应用篇

PART





音乐无限

—音频工具软件

Chapter

1

电脑在生活工作中扮演着越来越重要的角色，它不但可以协助我们完成日常事务，而且还给我们提供了新的娱乐休闲方式，比如越来越多的人喜欢用电脑来代替音响欣赏音乐。在本章，我们将向您介绍一些目前最为流行、功能强大、易学易用的音频工具软件，如 Winamp 播放软件、MP3 to EXE 软件、MP3BOX 工具等。利用他们，您不但可以尽情地欣赏流行的 MP3、WAV 等音频文件，而且还可以一试身手——打造自己的音乐作品。

1-1 出色的演奏家：Winamp 播放软件

版本名称：Winamp2.79

运行配置：486DX 以上 CPU、8MB 以上内存、16 位声卡

工作平台：Windows 95/98/Me/2000/NT/XP

下载网址：<http://www.winamp.com>

1-1-1 初识 Winamp

爱听音乐的朋友一定对 MP3 最熟悉不过了，那么你一定希望挑选一款好的播放软件，这里我们向你推荐 Winamp 播放软件。Winamp 是由 NullSoft 公司出品的播放器，它以占用磁盘空间小、播放质量好等优点在音乐播放软件排行榜上遥遥领先。Winamp 除了是一款非常稳定且优秀的高保真音乐播放工具外，还支持 MP3、MP2、MOD、S3M、MTM、ULT、XM、IT、669、CD-Audio、Line-In、WAV、VOC 等 20 多种音频格式。而使 Winamp 在众多 MP3 播放器中更显出色的另一主要原因是它可以自由、随意地更换界面皮肤“Skin”，在感官上给人们带来了更为不同的感觉，也充分体现了个性化。同时，它还提供多种支持音频视觉和音频效果的插件！



流行的 MP3！

时下 MP3 已经流行得发红发紫，那么究竟什么是 MP3 呢？事实上 Mp3 只是一种声音格式，就像每次打开电脑进入 Windows 环境时所听到的音乐一样，都属于电脑用来对声音文件的一种记录格式。声音文件的格式除了 MP3 外，还有 WAV 格式和 MIDI 格式等。WAV 格式的声音虽然不失真，但文件存储空间实在太大；MIDI 格式只能储存乐曲数据，主要是靠音效卡来演奏、发音，无法真正录下歌曲里的演唱声音；而 MP3 格式的声音文件不但存储空间很小，音质也相当不错。于是，聪明的人们脑筋一转，就将爱听的音乐转化为 MP3 格式，MP3 也就因此越来越流行，越来越受大家的喜爱和推崇，现在许多网站都提供了 MP3 下载，这里给你推荐两个下载网址：
<http://www.mp3.com>；<http://www.emusic.com/>。

打开 Winamp 后，你会看见一个酷似 CD 音响外观的界面，而且位于其上的大大小小的按钮也有同音响相似的功能。细细分来，Winamp 主要是由播放控制面板、均衡器面板、曲目列表面板三部分组成。在播放时，除播放控制面板必须显示外，均衡面板、曲目列表面板都可以关闭，并且这三个部分拆开后，还可以各自放在桌面上的任意位置呢！图 1-1-1 是 Winamp 的默认界面。

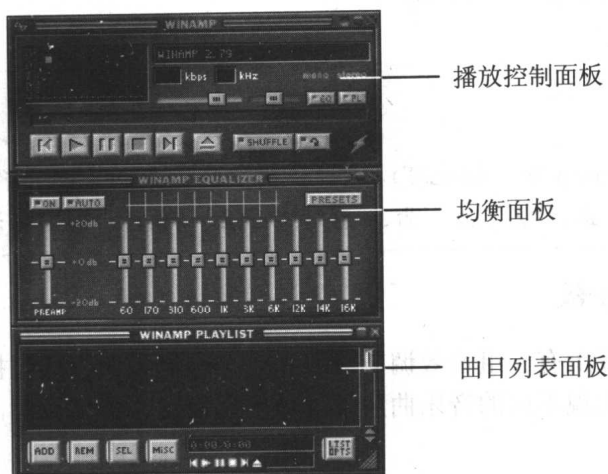


图 1-1-1 Winamp 默认界面

播放控制面板

播放控制面板是 Winamp 的主控界面，如图 1-1-2 所示。通过操作它上面的功能按钮，你就可以欣赏到喜爱的音乐了。下面就让我们一起来熟悉一下各功能按钮的作用吧。

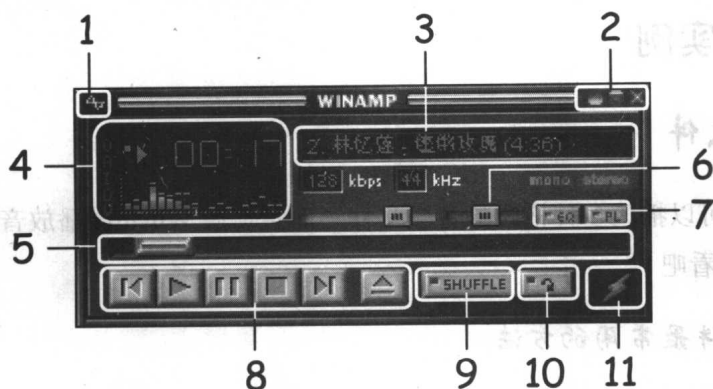


图 1-1-2 播放控制面板

- 1、单击此按钮会打开主菜单，此时你可以为 Winamp 做一些相关的设定，例如：播放的设定、插件的设定等。
- 2、控制 Winamp 窗口的显示、隐藏与关闭。
- 3、显示目前正在播放的歌曲信息。
- 4、显示正在播放的歌曲的播放时间及音乐的动态波形。
- 5、显示及调整歌曲的播放进度。
- 6、控制播放的音量及调整左右音量的平衡。
- 7、单击“EQ”按钮将显示或关闭均衡器面板；单击“PL”按钮将显示或关闭曲目列表面板。
- 8、基本播放按钮，功能同录音机上的播放控制按钮，例如：“▶”播放、“⏏”暂停、“■”停止、“⏮”选曲等。
- 9、单击此按钮将运行或关闭随机播放曲目列表中的音频文件。
- 10、单击此按钮将运行或关闭循环播放曲目列表中的音频文件。

11、单击此按钮将显示有关 Winamp 的信息。

小 技 巧

在 Winamp 中，你也可以通过使用快捷键来控制歌曲的播放：“X”播放、“C”暂停、“V”停止、“Z”上一曲、“B”下一曲；用上、下键可以调节音量的大小。

均衡器面板

均衡器面板上有一组音效调节滑块和三个控制按钮。通过操作他们，可以改变播放时的音质和音效，实现不同的音乐曲风。具体实现方法，你可以参阅 1-1-2 应用实例中的“选择音效方案”。

曲目列表面板

曲目列表面板主要是用来显示播放的曲目文件信息及设置播放曲目文件。操作它，你可以实现向曲目列表添加或删除音频文件、对曲目列表中的音频文件进行排序或编辑等功能。相关的细节操作，你可以参阅 1-1-2 应用实例中的“编辑曲目列表”。

1-1-2 应用实例

播放音频文件

Winamp 不仅可以播放多种格式的音频文件，而且使用 Winamp 播放音频文件的方法也有多种。一起来看看吧！

播放音频文件最常用的方法

- 1 执行“开始/所有程序/Winamp/Winamp”命令，或双击桌面上“Winamp”图标，打开“Winamp”（此处以 Windows XP 操作系统为例进行介绍）。

小 技 巧

Winamp 安装完毕后，会自动在任务栏添加一个快速启动图标按钮“”，你可以通过单击它来打开 Winamp。

- 2 在曲目列表面板上单击“”按钮，选择“ADD FILE”，然后在弹出的“Add file(s) to playlist”对话框中选择需播放的音频文件，如图 1-1-3 所示



注意

如果你在 Winamp 界面上找不着曲目列表，则说明曲目列表没被打开，你可以通过单击播放控制面板上的“”按钮打开它。



图 1-1-3 选择所需播放的音频文件

3 选择完毕后，在播放控制面板上单击“▶”按钮，美妙的音乐就从电脑中涌现出来了

小 技 巧

如果希望连续播放多个音频文件，可在图 1-1-3 中用以下方法来选取：

- 选取不连续的多个音频文件：先按住“Ctrl”键不放，再一一单击所需的音频文件。
- 选取连续的多个音频文件：先单击所要选取的第一个音频文件，再按住“Shift”键不放，然后单击所要选取的最后一个音频文件。

⊗ 播放音频文件的其他方法

不同人有不同的操作习惯，这里再提供几种播放音频文件的方法供你选择。

方法一：双击需要播放的音频文件，即可打开 Winamp 并播放该音频文件。

方法二：右键单击需要播放的音频文件，从弹出的快捷菜单中选择“Play in Winamp”命令，也可播放该音频文件。

方法三：

1 打开 Winamp。

2 打开音频文件所在的文件夹，选中需要播放的音频文件，然后直接拖曳到 Winamp 播放面板中即可，如图 1-1-4 所示。



图 1-1-4 直接拖曳音频文件至 Winamp 播放