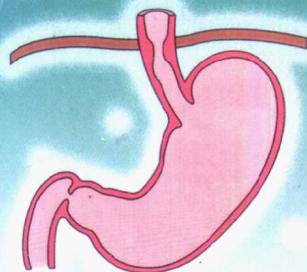


抗癌最新理念丛书

周英杰 主编



胃癌



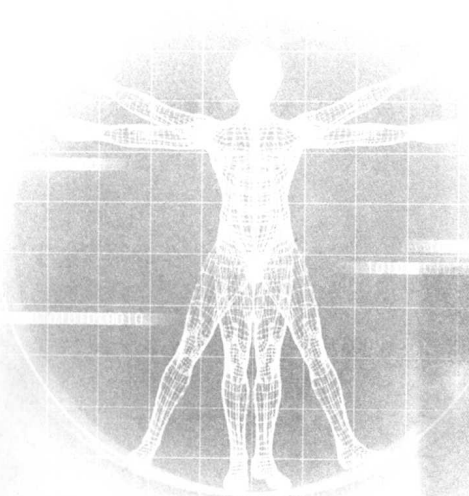
防治与康复

The new method of anticancer

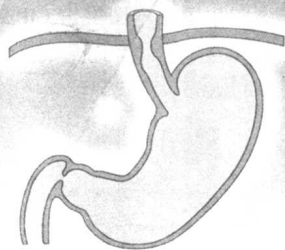
天津科技翻译出版公司

抗癌最新理念丛书

主 编 周英杰
副主编 孔宪明 贾英杰
编著者 (以姓氏笔画为序)
王丽峰 王富耐
王鹤云 孔宪明
周英杰 贾英杰



胃 癌



防治与康复

The new method of anticancer

天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌防治与康复/周英杰主编. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2004. 1

(抗癌最新理念丛书)

ISBN 7 - 5433 - 1701 - X

I. 胃… II. 周… III. 胃肿瘤—防治 IV. R735. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077731 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32 开本 8.75 印张 200 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

新 理 念

前 言

癌症是所有恶性肿瘤的总称，是威胁人类健康和生命的一种恶性疾病。随着年龄的增长，任何人在一生中，几乎在身体（除头发和牙齿）的任何部位、组织及器官都有发生癌症的可能。

全世界每年约有 700 万人患癌症，每年约有 500 万人死于癌症，平均每 6 秒钟就有 1 人死于癌症。而在我国现有癌症患者约 150 万人，每年新发现的癌症患者约有 100 余万，每年约有 70 万人死于癌症，相当于每 2 分钟就有 3 个癌症患者死亡。

癌症已经或正在超过心、脑血管疾病，而成为死亡原因的第一位或第二位。近 20 年来，有些癌症的发病率又有增高的趋势。

现已明确，癌症尽管有各种遗传易感性，但决定人类是否发生癌症的重要原因是环境因素。一个人经历的诸如吸烟、酗酒、高脂肪饮食、肥胖、环境污染、心理因素不良及卫生条件差等因素，可以起到决定性的作用。因



KANG AI XIN LI NIAN

新理念

此,有80%~90%的癌症是可以预防的。采取合理的膳食、坚持体力活动和维持适当的体重,可以使癌症发病人数减少30%~40%,可以使全世界每年减少300万~400万癌症新患者。所以,人们完全能够远离癌症,向癌症说“不”。

随着医学理论和科学技术的进步,文化水平的提高,癌症科普知识的普及,约有50%以上的癌症可被早期发现和早期得到根治性治疗。其中不少癌症早期治愈率已达90%以上,有的癌症治愈率接近100%。科学家早已向世人宣布,对“不治之症”说“不”。

康复医学的进步,已经在癌症康复领域里创造出了令人瞩目的奇迹。全球有百万以上的癌症患者能长期生存,并活跃在各自的岗位上,向死亡说“不”。

有鉴于此,我们编写了这套《抗癌最新理念》丛书。除了介绍鼻咽癌、喉癌、食管癌、肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、大肠癌、肾癌、膀胱癌、前列腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌的病因、最有效的预防方法、自我早期发现及自我康复的最新理念外,还着重介绍了最有效的治疗方法和手术治疗前后的自我调护、化疗药物治疗的毒副作用的表现与防治、放射治疗各种并发症的表现与防治以及心理疗法等。



KANG AI XIN LI NIAN

新 理 念

本丛书的内容，既体现了世界医学最新研究进展和成果，同时又有很强的可操作性。该书集科学性、知识性、趣味性和实用性于一体。编著者将丰富翔实的资料和最新理念，以新颖而又生动的笔法，深入浅出地著成此书。文字通俗易懂，且图文并茂。在注重科普的同时，使读者又能领略当代医学的神奇和魅力，读来令人掩卷长思——无知和愚昧是健康的大敌。

健康的中老年朋友们，将戒掉烟酒的钱买一套医学科普丛书，一人明智几代受益。不良的生活方式中隐藏着致癌因素，书中自有防癌路。

癌症朋友们，癌症家属朋友们，切忌病急乱投医。此时此刻你最好的朋友是该系列丛书，它会告诉你去何处看病，怎样治疗和科学康复。你在危难之际，不会使你上当受骗或人财两空。

你在烦恼的时候，它给你快乐；你在焦躁的时候，它给你温馨；你在痛不欲生的时候，它给你勇气；你在绝望的时候，它给你力量；你体内还有残留癌细胞的时候，它给你智慧，发动体内数以亿计的免疫细胞将癌细胞一网打尽。从此，你将成为一名抗癌英雄。

该丛书是健康人最好的“家庭医生”，是癌症患者最忠诚的朋友，是癌症患者家属最



KANG AI XIN LI NIAN

好的参谋,是关爱生命朋友们的良师益友。你遇到任何困难都可以求助于它,疑难尽在书中解答。它永远不会骗你,它的名字叫科学、诚信,而没有任何包装。

本丛书也可作为从事肿瘤专业的临床医师参考用书。

在撰写过程中,我们拜读了国内外科学家的论文和专著,参考了许多资料,受益匪浅,特向原作者表示衷心的感谢。

由于我们的理论水平及实践经验有限,本书难免存在缺点和谬误之处,望读者及专家不吝指正和批评。

周英杰 谨识

2003年3月

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

目 录

胃的形态和分布	(1)
胃的解剖位置	(2)
胃壁的组织结构特点	(3)
胃的血液供应特点	(7)
胃淋巴管及淋巴结分布特点	(8)
胃的生理功能	(10)
胃的神经支配特点	(12)
什么是胃癌	(13)
胃癌的发病模式	(14)
胃癌的发生机制	(16)
胃癌的好发部位、年龄及性别	(18)
不良的地理环境能诱发胃癌	(19)
不良的饮食习惯能诱发胃癌	(20)
高盐膳食能诱发胃癌	(21)
多吃盐腌食品能诱发胃癌	(24)
过多进食腌制肉食品能诱发胃癌	(25)

过多进食油炸、烧烤、烟熏食品易诱发胃癌	(27)
饮酒易引发胃贲门癌	(29)
低收入、低社会地位人群易患胃癌	(31)
幽门螺杆菌感染能诱发胃癌	(32)
真菌毒素能诱发胃癌	(34)
病毒感染能诱发胃癌	(35)
A 型血者对胃癌易感	(35)
胃癌有一定的遗传性	(36)
心理不健康可能与胃癌零距离	(37)
胃癌的高危人群	(38)
胃癌的癌前疾病和癌前病变	(40)
胃癌的组织学分类	(41)
胃癌的分期	(42)
胃癌的扩散及转移特点	(43)
胃癌的临床病理分期	(46)
胃癌细胞的来源	(47)
胃癌早期仅有消化不良症状	(48)
消瘦是胃癌最常见症状	(49)
上腹部疼痛是胃癌最多见的症状	(50)
消化道出血是胃癌的初期症状	(52)
腹部肿块多是胃癌晚期表现	(53)
青年人也能患胃癌	(54)

高危人群应定期筛查胃癌	(57)
X 线检查对胃癌诊断的临床意义	(58)
 X 线钡餐检查的适应证和禁忌证	(59)
胃镜检查对胃癌诊断的临床意义	(60)
胃镜检查的适应证和禁忌证	(62)
胃溃疡与胃癌自我鉴别诊断	(64)
影响胃癌预后的因素	(65)
 改变饮食习惯能预防胃癌	(67)
改变不良的饮食结构能预防胃癌	(68)
少食油炸烧烤烟熏食品能预防胃癌	(69)
保持平衡膳食能预防胃癌	(72)
每天五蔬果,胃癌远离我	(73)
 每天两瓣蒜,胃癌靠边站	(75)
不吃发霉变质的食物能预防胃癌	(77)
改变不良地理条件预防胃癌	(79)
不吸烟、戒烟能预防胃癌	(80)
不饮酒、忌酒能预防胃癌	(82)
 改变不良生活方式能预防胃癌	(83)
每天一杯奶,向胃癌说“拜拜”	(85)
保持心理健康能预防胃癌	(86)
补充维生素能预防胃癌	(87)
增强自我防癌理念能预防“夫妻胃癌”	(89)

每天喝绿茶能预防胃癌	(91)
每天一苹果,胃癌不找我	(93)
根治幽门螺杆菌感染能预防胃癌	(94)
远离埃巴病毒感染能预防胃癌	(96)
高危人群要向胃癌说“不”	(97)
 根治胃溃疡能预防胃癌	(99)
早期发现胃癌的医生是自己	(103)
及时切除胃息肉能预防胃癌	(104)
积极治疗慢性萎缩性胃炎能预防胃癌	(105)
积极治疗残胃炎能预防残胃癌	(107)
 有效地治疗恶性贫血能预防胃癌	(108)
减少家庭致癌因素能预防家族性胃癌	(109)
胃癌手术治疗的临床意义	(111)
胃癌根治性切除手术	(112)
胃癌姑息性手术	(113)
 早期胃癌手术预后良好	(114)
胃癌患者手术前的准备	(115)
胃癌患者术后护理	(118)
胃癌放射治疗的临床意义	(122)
胃癌的术前放射治疗	(123)
 胃癌的术中放射治疗	(124)

放射治疗前后的准备	(126)
放射性皮炎的防治	(127)
放射性急性胃炎的防治	(129)
放射性骨髓抑制的防治	(132)
放射性肝病的防治	(135)
放射性肾病的防治	(137)
放射治疗期间的饮食调养	(139)
放射治疗期间的食疗	(140)
胃癌化学药物治疗的临床意义	(148)
胃癌化学药物治疗的优点	(148)
胃癌常用的化学药物	(150)
胃癌手术前化学药物治疗	(155)
胃癌手术中化学药物治疗	(157)
胃癌手术后化学药物治疗	(158)
胃癌常用的化学药物治疗方案	(159)
化学药物性急性胃炎的防治	(162)
化学药物引起骨髓抑制的防治	(166)
化学药物性间质性肺炎的防治	(171)
化学药物性心肌病的防治	(174)
化学药物性肾病的防治	(177)
化学药物引起脱发的防治	(179)
化学药物引起神经损害的防治	(182)

化学药物性肝病的防治	(186)
化学药物引起组织损伤的防治	(189)
化疗期间的食疗	(191)
胃癌内镜治疗的临床意义	(201)
胃癌中药治疗的临床意义	(202)
胃癌的中药与手术联合治疗	(204)
胃癌的中药与化疗联合治疗	(206)
胃癌的中药与放疗联合治疗	(208)
晚期胃癌的中药治疗	(211)
治疗胃癌有效的中药方	(213)
胃癌介入放射治疗的临床意义	(215)
胃癌患者要向“死亡”说“不”	(219)
胃癌康复治疗的临床意义	(223)
胃癌患者的正确选择是预后的关键	(225)
胃癌患者的心理康复法	(227)
胃癌患者的饮食康复法	(231)
胃癌患者的药物康复法	(233)
胃癌患者的食疗康复法	(235)
胃癌患者的运动康复法	(240)
胃癌患者的休闲康复法	(242)
胃癌患者的生活起居康复法	(243)
胃癌患者的“话疗”康复法	(247)

康复期“话疗”的临床意义	(248)
胃癌患者的按摩康复法	(251)
胃癌患者的气功康复法	(253)
胃癌患者的芳香康复法	(257)
胃癌患者的家庭康复法	(259)
胃癌患者的天然处方康复法	(261)





胃的形态和分布

胃的形态与体位、体型、年龄、性别和胃的充盈状态等多种因素有关。

胃在完全空虚的时候,略呈管状。

胃在高度充盈的时候,可呈球囊形。

胃分为前壁、后壁;大弯,小弯;入口、出口(见图1)。

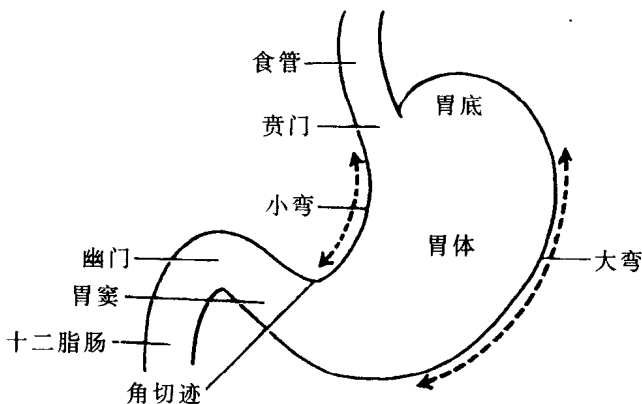


图1 胃的解剖

胃前壁朝向前上方。

胃后壁朝向后下方。

胃小弯凹向右上方,胃小弯最低点弯度明显折转处,称为胃角切迹。

胃大弯大部分凸向左下方。

胃上部接食管的一端是胃的入口,称贲门。

贲门的左侧,食管末端左缘与胃底所形成的锐角,称贲门切迹。

胃的下部接续十二指肠处,是胃的出口,称幽门。

胃通常分为4部分:

① 贲门附近的部分,称贲门部,其界限不明显;

② 贲门平面以上,向左上方膨出的部分,称胃底,同时也称胃穹窿。胃底内存有吞咽时进入的空气,约50毫升。

③ 自胃底向下至角切迹处的中间大部分,称胃体。

④ 胃体下界与幽门之间的部分,称幽门部。幽门部的大弯侧有一不甚明显的浅沟称中间沟。中间沟又将幽门部分为右侧的幽门管,左侧的幽门窦。

幽门窦通常位于胃口最低部。临床上所称的“胃窦”即是幽门窦,或包括幽门窦在内的幽门部。

幽门管长约2~3厘米。

胃溃疡和胃癌多发生于胃的幽门窦近胃小弯处。

胃的解剖位置

胃的位置随人的体型、体位和胃的充盈度不同而有较大变化。

通常,胃在中等程度充盈时,胃大部分位于左季肋区,小部分位于腹上区。

胃的前壁在右侧与肝左叶相近,在左侧与膈肌相邻,被左肋弓掩盖。





胃的后壁与胰、横结肠、左肾和左肾上腺相邻。
胃底与膈肌和脾脏相邻。
胃的贲门和幽门的位置比较固定。
贲门位于第 11 胸椎体左侧。
幽门位于第 1 腰椎体右侧。
胃大弯的位置较低,它的最低点一般在脐平面。
胃在高度充盈时,胃大弯下缘可以达到脐以下,甚至超过髂嵴平面。
胃底的最高点在左锁骨中线外侧,可达第 6 肋间隙高度。



胃壁的组织结构特点

胃壁分 4 层(见图 2)

✧ 黏膜层

黏膜层柔软,血液供应丰富,呈橘红色。
胃空虚时,形成许多皱襞。