

给自己

EVALUATE
YOURSELF

中国言实出版社

打分

刘 剑 / 编著

关于智商 · 情商 · 爱情与财运的

100

份自测试卷

幸福人生四要素

选择并投身你所热爱的职业，充分挖掘自己的才能，使自己风采照人
勇敢追求你所真正热爱的恋人，获得美满的爱情与婚姻
有知心的朋友和温馨的家庭生活，善于休息和放松
有健壮的体魄和健康的心理，热爱生活



EVALUATE YOURSELF

给自己打分

——关于智商、情商、爱情与财运的
100 份自测试卷

刘 剑 编著

中国言实出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

给自己打分/刘剑 编著

—北京:中国言实出版社,2000.1

ISBN7-80128-227-2

I. 给…

II. 刘…

III. 心理学—概论

IV. B018.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 70536 号

中国言实出版社出版发行

(北京市西城区府右街 2 号 邮政编码 100017)

电话:64924761 64924716

网址: <http://www.zgyscbs.com>

新华书店经销

顺义后沙峪印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 13.5 印张 330 千字

2000 年 1 月第一版 2000 年 12 月第二次印刷

印数 5001—7000

定价:18.80 元

(如印装质量不合格 请与出版社联系调换)

怎样获得人生的幸福？

(代序)

什么是人生的幸福？据团中央对数万名青年的一次调查表明，他们对人生幸福的选择是：

- | | |
|------------------|------|
| 1. 个人事业成功 | 31 % |
| 2. 生活平静, 平平安安过一生 | 22 % |
| 3. 有知心朋友 | 12 % |
| 4. 成为道德高尚、受人尊敬的人 | 11 % |
| 5. 得到真正的爱情 | 9 % |
| 6. 为社会做出突出贡献 | 9 % |
| 7. 有钱、有权、有房子 | 3 % |

大洋彼岸的英国的一家报纸举办了一次有奖问答，题目是《在这个世界上谁最快活》，评选出的四个最佳答案是：

1. 作品刚刚完成后，自己吹着口哨欣赏的艺术家；
2. 正在筑沙堡的儿童；
3. 忙碌了一整天后，为婴儿洗澡的妈妈；
4. 千辛万苦开刀后，终于挽救了患者生命的医生。

欧洲一家机构的调查表明，当一人人年老时，他最后悔的是：

- | | |
|---------------------|------|
| 1. 年轻时努力不够以至事业无成 | 72 % |
| 2. 关心家庭不够 | 68 % |
| 3. 选择错了职业 | 67 % |
| 4. 对子女的教育方法有误 | 63 % |
| 5. 读书太少 | 60 % |
| 6. 锻炼身体不足 | 58 % |
| 7. 对伴侣还不够诚实 | 56 % |
| 8. 吸烟、喝酒、少动、多食等不良习惯 | 51 % |

9. 尽孝不够	47%
10. 年轻时追错了对象	41%
11. 未能周游世界	36%
12. 一生缺乏刺激	32%
13. 没有学会一种乐器	28%
14. 结交朋友太少	21%
15. 没有当上高官	16%
16. 未能赚更多的金钱	11%

上述调查结果,无论对哪一个人来说,都应该有所启示。

某大学曾邀请我给应届大学生作“当代大学生成才之路”的报告,我提出了事业成功的八项原则:

1. 选择并投身自己所热爱的事业,永不回头
2. 任何事业方向都有成功的可能,锲而不舍是成功的秘诀
3. 兴趣与方向一致可获倍速发展
4. 理论与道德基础决定你事业上能走多远
5. 获得多数人的支持使你如虎添翼
6. 独立独行不是不可以,但要付出代价,天才可以一试
7. 树挪死,人挪活
8. 看淡名利,热爱人生,拥抱生活

那么,事业成功是否就是幸福人生呢?不一定,我认为幸福人生的四要素是:

1. 选择并投身你所热爱的职业,充分挖掘自己的才能,使自己丰采照人
2. 勇敢追求你所真正热爱的恋人,获得的美满的爱情与婚姻
3. 有健壮的体魄和健康的心理,热爱生活
4. 有知心的朋友和温馨的家庭生活,善于休息和放松

古语云:“男怕入错行,女怕嫁错郎”。那么,如何选择你真正适合的工作方向?如何判断谁是适合你的恋人?

——“认识你自己！”刻在古神庙前的这句谏语足以印证今人。你首先必须认识到自己的优点、缺点、潜能所在，才能更好地扬长避短，以己之长立足社会。

——给自己合理定位。在认清自己的基础上，找准自己的位置 and 方向。当然，这里有一个选择与再选择，在实践中摸索前进的过程。但一般来说，25 岁左右应大体明确自己的方向。30 岁应最后确定自己的方向。否则，你的机会就不会太多了。

——锲而不舍，沿着既定方向一往无前。大方向既明，你只需每天朝这个方向迈一步即可，日积月累，你会欣喜地发现自己有多么长足的进步！

本书就是这样一本以心理学研究成果为基础的科普读物。全书由心理学专家精心设计了 100 份试卷，每份试卷有 10~30 个选择题，并附有答案、计分标准、分析与说明。通过自测，你会发现一个真实的自我，看出你的所长，你的所短，你的相适，你的相不适，找到适合你的工作方向，找到与你志趣相投的朋友，开创自己的美好生活。

书中的分析与说明，是心理学家在无数个案和广泛调查研究的基础上总结出来的，对广大青少年尤有裨益。

陈建宇
北京·学院路

目 录

怎样获得人生的幸福(代序).....	(1)
--------------------	-----

第一章 智商、情商与性格	(1)
--------------------	-----

第一节 智 商	(3)
---------------	-----

你的智商是多少?	(3)
----------------	-----

你想成为美国高智商协会的成员吗?	(15)
------------------------	------

你能否急中生智?	(19)
----------------	------

你的发散思维能力强吗?	(23)
-------------------	------

你是活脑筋还是死脑筋?	(27)
-------------------	------

你的创造力如何?	(31)
----------------	------

你是天才吗?	(35)
--------------	------

你的逻辑性强吗?	(37)
----------------	------

第二节 情 商	(42)
---------------	------

你的情商是多少?	(42)
----------------	------

你是否感情用事?	(57)
----------------	------

你能承受生活的打击吗?	(60)
-------------------	------

你能驾驭愤怒的情绪吗?	(62)
-------------------	------

你的生活情趣如何?	(69)
-----------------	------

你的人缘怎么样?	(72)
----------------	------

你是一个坚强的人吗?	(76)
------------------	------

你有几分克制能力?	(79)
-----------------	------

你知道如何克服自卑感吗?	(82)
--------------------	------

你在别人眼中是什么形象?	(87)
测测你的毅力	(90)
你有什么要不得的缺点?	(96)
你的安全感如何?	(100)
你是否需要心理治疗?	(106)

第三节 性 格

从排行看性格	(112)
从你喜爱的颜色看性格	(115)
测测你的性格(之一)	(117)
测测你的性格(之二)	(119)
测测你的性格(之三)	(126)
测测你的性格(之四)	(129)
你知道自己是个什么气质吗?	(135)
你害羞吗?	(139)
你是否果断?	(143)
你是否始终如一?	(147)

第四节 从 256 种笔迹看性格

你的字体是大还是小?	(150)
你的笔划是工整还是不工整?	(150)
你的笔划末笔向外还是向里?	(150)
你的字体端正还是不端正?	(150)

第二章 您的爱情与婚姻

第一节 恋爱观人术

你的恋爱观正确吗?	(173)
由身体语言洞悉男友心	(178)

女人举手投足间告诉你什么?	(182)
你在女人眼中是什么形象?	(187)
你在男人眼中是什么形象?	(189)
你的仪态端庄大方吗?	(192)
 第二节 恋爱能力	(193)
你善于在异性面前适当地表现自己吗?	(193)
你是否将步入恋爱误区?	(197)
你是个有魅力的拍拖对象吗?	(202)
如何征服男人从而征服世界?	(205)
测验你征服异性的技巧	(209)
 第三节 恋爱成功率	(213)
你的初恋美好吗?	(213)
你可具备爱的潜质?	(216)
你是个好恋人吗?	(219)
女性魅力测验	(223)
男性魅力测验	(226)
你与他真的相配吗?	(229)
女朋友衣着颜色告诉你在她心中的地位	(233)
你求爱的时机成熟了吗?	(236)
你的恋爱成功率	(241)
你会被恋人抛弃吗?	(243)
 第四节 你们该步入婚姻的红地毯吗?	(248)
你的婚姻观正确吗?	(248)
你们能承担家庭的责任吗?	(250)
你需要通过结婚解决性压抑吗?	(277)

你们有健康的婚前性观念吗? (279)

你们俩情投意合吗? (286)

第五节 你们的婚姻美满吗? (297)

你们的婚姻生活美满吗? (297)

你们的性生活和谐吗? (301)

你是贤妻良母吗? (308)

作为丈夫,你在妻子心中是什么样子? (312)

作为妻子,你在丈夫心中是什么样子? (313)

第六节 你们的婚姻有危机吗? (314)

请为你的丈夫打分 (314)

请为你的妻子打分 (319)

你们的婚姻生活可能被“第三者”楔进去吗? (322)

第三章 工作与财运 (325)

第一节 才 能 (327)

你最具备什么工作潜能? (327)

你能做到工作生活两不误吗? (332)

你的社会变通性强吗? (335)

你能东山再起吗? (340)

你的社交能力强吗? (343)

你日常办事能力如何? (353)

你能把握社会潮流吗? (357)

你有号召力吗? (364)

在谈判桌上,你扛得住吗? (369)

第二节 工 作	(377)
什么工作能充分发挥你的天赋?	(377)
你感到工作上不堪重负吗?	(380)
你适合从事管理工作吗?	(385)
你工作上有成就感吗?	(393)
你升官有望吗?	(398)
你适合“跳槽”吗?	(402)
 第三节 财 运	(405)
测测你的赚钱能力.....	(405)
如果你炒股,将赚钱还是赔钱?	(407)
开办你自己的公司,时机成熟了吗?	(410)
你适合当企业家吗?	(412)
你成为亿万富翁的可能有多大?	(415)

第一章

智商、情商与性格

一个人能够洋洋得意地随着军乐队在四列纵队里行进，单凭这一点就足以使我对他轻视。他所以长了一个大脑，只是出于误会，单单一根脊髓就可满足他的全部需要了。

——阿尔伯特·爱因斯坦

法拉第的工作的价值今天必然高于证券交易所全部股票的价值。

——玛·撒切尔

随之我们就会看到智慧和学问之碑是怎样远比权力或武力之碑更加长垂不朽。因为荷马诗歌已流传两千五百多年而未失去一个音节或一个字母；而在此期间却有无数座宫殿、庙宇、城堡和市镇已被腐蚀完毕或毁灭殆尽，难道事实不是如此吗？

——弗朗西斯·培根



一个人的真正价值首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。

——阿尔伯特·爱因斯坦

我实在是一个“孤独的旅客”。我未曾全心全意地属于我的国家，我的家庭，我的朋友，甚至我最接近的亲人；在所有这些关系面前，我总是感觉到有一定距离并且需要保持孤独——而这种感受正在与年俱增。人们会清楚地发觉，同别人的相互了解和协调一致是有限度的。但这不足惋惜。这样的人无疑有点失去他的天真无邪和无忧无虑的心境；但另一方面，他却能够在很大程度上不为别人的意见、习惯和判断所左右，并且能够不受诱惑要去把他的内心平衡建立在这样一些不可靠的基础之上。

——阿尔伯特·爱因斯坦

第一节 智商

你的智商是多少？

本测试题要求在不影响准确的前提下，尽可能快地把题做完。你可以在题边的空白处或用另一张纸做些计算。切记不可为某一道题花太多时间，请跳过难题，等全部做完后，有时间再回头来做。

注意看钟表掌握时间，最好能找个人提醒你时间，如果超过规定时间，你的成绩将是不真实的。

时间：45 分钟

1. 喇叭是用来吹的，书是用来____的。
①玩 ②阅读 ③音乐 ④词汇 ⑤放松精神 ()
2. 汽车与轮子的关系，正如马与____的关系。
①腿 ②尾巴 ③奔驰 ④马车 ⑤驾驶 ()
3. 下列数列中，紧接着出现的应是哪个数字？
3, 9, 15, 21, …… ()
4. 母牛之于牛棚，正如人之于：
①马厩 ②牛奶 ③房屋 ④农场 ⑤餐馆 ()
5. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16
在 6 前面的那个数之后的第 7 个数是哪个数？ ()
6. 下列的词能组成一个句子。如果句子是对的，在括号里填上“是”，如果错，则填“否”：
烧 木头 不能 干的 ()

7. 下列的词能组成一个句子。如果句子是对的, 在括号里填上“是”, 如果错, 则填上“否”:

浮在 船 从不 水上 ()

8. 下列数列中, 哪个数字将紧接着出现?

1, 3, 5, 7, ()

9. 下列的词能组成一个句子, 如果句子对, 在括号里填上“是”, 如果错, 填上“否”:

球棒 用来 打 棒球 是 的 ()

10. 粗心大意指的是:

①疏忽 ②谨慎 ③无关紧要 ④仔细 ()

11. 约翰有 10 分钱, 如果将他的钱减去 3 分钱, 他的钱将只有乔治的钱的一半那么多。问乔治的钱比约翰的钱多多少?

①7 分钱 ②4 分钱 ③2 分钱 ④13 分钱 ()

12. 他与他(宾格)有关, 正如她与____有关

①我(宾格) ②他们(宾格) ③她的 ④她(宾格) ⑤他的 ()

13. 下列这组词中, 哪个词与别的词不相关?

①收音机 ②电池 ③锅炉 ④电话 ()

14. 找出下列这组词中与别的词不相关的词:

①马刀 ②轻剑 ③短弯刀 ④长矛 ⑤短剑 ()

15. 只有鸟儿才有羽毛, 所以, 下列哪句话符合事实?

①鸟在春天蜕皮。
②所有的羽毛都很轻。
③蛇没有羽毛。 ()

16. 下列这组词中, 哪一个词与其他词不相关?

①建筑师 ②建筑工人 ③水暖工 ④医生 ()

17. 下列数列中, 紧接着出现的将是哪个数字?

90, 85, 75, 60, 40 ()

18. 下列数列中, 紧接着出现的将是哪个数字?

22, 33, 44, 55, 66 ()

19. 植物学家与社会学家相对应, 正如植物与____相对应。

①妇女 ②问题 ③社会 ④社会学 ()

20. 如果某人心神错乱, 他的心理状态是:

①无知 ②狂乱 ③大为震惊 ④迷惑不解 ()

21. 线之于布, 正如金属线之于:

①僵硬 ②收音机 ③绳子 ④网眼 ⑤金属 ()

22. 卫生带来:

①水 ②健康 ③瓷器 ④神圣 ()

23. 以下字母列中, 紧接着出现的应是哪个字母?

A C E G I ()

24. 下列数列中, 哪一个数字是错误的?

1, 19, 8, 5, 145, 127 ()

25. 从英文字母表中的第一个字母往后数, 写出象 INHAP-
MONIOUS 中的第二个 I 与第一个 I 之间间隔那么远的字母:

()

26. 下列字母中, 哪个字母与系列无联系?

ZYXQWV ()

27. 男子是对男孩而言, 正如妇女是对____而言。

①少年 ②小孩 ③夫人 ④女孩 ⑤人群 ()

28. 下列的词能组成一个句子, 如果句子是对的, 在括号里填上“是”, 如果错, 就填“否”:

毁灭 轰炸 城市 不能 以及 人 ()

29. 以下数列中, 紧接着出现的应是哪个数?

18, 12, 15, 10, 12, 8 ()

30. 如果 A 与 B 是字母, 就与 C; 只有在 5 加 5 等于 10 的前提下, 才在答案上写上 D: ()

31. 下列的词能组成一个句子, 如果句子是对的, 在括号里填上“是”, 如果错, 就填“否”:

牙齿 不是 假的 真的 牙齿 ()

32. 下列数列中, 紧接着出现的应是哪个数?

2, 4, 6, 8 ()

33.  之于  正如  之于

a  b  c  d  e  ()

34. 以下数列中, 哪个数字是错误的?

2, 6, 17, 54, 162 ()

35. 以下字母列中, 紧接着出现的应是哪个字母?

A C F J ()
B D E H K L M N O

36.  之于  正如  之于

a  b  c  d  e  ()

37. 以下数列中, 紧接着出现的应是哪个数字?

21, 20, 18, 15, 11 ()

38. 南之于西北, 正如西之于:

①北 ②西南 ③东北 ④东南 ()

39. 找出下列数列中与其他数字无相应关系的数字:

2, 4, 100, 38, 20, 7 ()

40. 找出下列词组中与别的词不相关的词:

①悲痛 ②忧郁 ③伤心 ④悼念 ()