

ZHONGYI

中医

妇科

主 编 戴德英

FUKE
LINCHUANG SHOUCHE
(第三版)

临床手册

上海科学技术出版社

中医妇科临床手册

(第三版)

主 编 戴德英

编写人员 (以姓氏笔画为序)

束兰娣 孙卓君 张婷婷 戴德英
徐惠群

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医妇科临床手册/戴德英主编. —3 版. —上海:
上海科学技术出版社, 2002.10
ISBN 7-5323-6426-7

I. 中... II. 戴... III. 中医妇科学—手册
IV. R271.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 031588 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

1981 年 7 月第 1 版

2002 年 10 月第 3 版 2002 年 10 月第 7 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11.75 插页 4 字数 371 000

印数 124 201—129 700 定价: 25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本手册以临床实践为主,重点介绍了近年来中医妇科临床的新技术、新治疗措施,适用于中西医师或中西医结合研究工作者参阅。

本手册共二十章,第一至第三章主要介绍中医妇科基本理论知识,包括女性生殖器解剖、女性生理特点、病因病机与四诊要点;第四至第十五章主要介绍月经病、带下病、妊娠病、产后病、外阴疾病、阴道疾病、宫颈疾病、盆腔疾病、生殖器肿瘤、杂病、免疫性疾病、性功能障碍等 130 多种病证的诊断、辨证论治及注意事项;第十六至第二十章主要介绍中药药物流产与引产、人工流产后诸病、妇女保健、妇科常用特殊检查及治法概要。

再 版 前 言

《中医妇科临床手册》汇集了古今中医妇科临床经验。随着中医事业的不断发展和治疗方法不断更新,原《中医妇科临床手册》的内容需要更新,以适应日益发展的中医事业和广大读者的需要。

本手册在目录编排方面增加了西医病名,同时又保留了具有中医特色的中医病名。本手册现增至 20 章,154 个病证。其中增加 15 个病证,如细菌性阴道炎、淋菌性阴道炎、生殖器疱疹、各类不孕症、各类闭经及妊娠高血压综合征等。删去了产后蓐劳、催产、难产等病证。

本手册增加第一至第三章介绍女性生殖系统解剖、生理特点和经带胎产辨证要点,第四至第十七章是妇科常见病证的辨证分型和各项治疗方法及注意事项等,第十八章是妇女保健,第十九至第二十章增加了妇科常用特殊检查、妇科常用激素类药物,保留了治法概要。

本手册内容更加力求实用,以临床实践为主,重点介绍辨证施治方药及各项治法,适用于有一定工作年限的中、西医师的临床工作参考,也可从事中医、中西医结合研究工作提供参考资料。由于本手册既收集了常见病,也收集了较罕见而有中医特色的病证,故也是中医妇科教师或实习医师较好的参考资料之一。

编 者

目 录

第一章 女性生殖器解剖	1
第一节 骨盆	1
第二节 外生殖器	1
第三节 内生殖器	3
第四节 中医女性生殖器官解剖命名	6
第二章 女性生理特点	8
第一节 女性各时期生理特点	8
第二节 月经生理	9
月经期的临床表现	9
卵巢分泌的性激素	10
子宫内膜的周期变化	12
月经周期的调节	12
脏腑、气血、经络对月经周期的调节	13
中医对月经周期的基本认识	14
第三节 妊娠生理	15
第四节 产褥生理	18
第五节 带下生理	19
第三章 病因病机与四诊要点	20
第一节 病因	20
第二节 病机	20
第三节 四诊要点	21
第四节 妇科病证辨证要点	23
经血辨证要点	23
带下辨证要点	23
恶露辨证要点	24
下腹痛辨证要点	24
脏腑、气血辨证与妇科疾病关系	25

第四章 月经病	28
第一节 月经失调	28
月经过多与先期	28
月经过少与后期	31
月经先后无定期	34
月经中期出血	36
经期延长	38
第二节 崩漏	41
青春期崩漏	44
育龄期崩漏	46
绝经期崩漏	49
第三节 功能失调性子宫出血	50
无排卵功血	51
有排卵功血	53
第四节 闭经病证	54
原发性闭经	54
溢乳闭经	57
多囊卵巢综合征闭经	61
肥胖性闭经	64
希恩综合征闭经	66
结核性闭经	68
厌食性闭经	70
卵巢功能早衰性闭经	72
第五节 痛经	75
第六节 经行前后诸症	78
经行头痛	78
经行身痛	80
经前乳胀	82
经行失眠	84
经行面部痤疮	86
经行吐衄	88
经前便血	90

经行尿感·····	91
经行泄泻·····	93
经行浮肿·····	95
经行口糜·····	97
经行眩晕·····	98
经行风疹·····	100
经行音喑·····	102
经行情志异常·····	103
第七节 绝经前后诸病·····	105
绝经前后诸症·····	106
绝经前后骨质疏松症·····	108
绝经后下血·····	111
第五章 带下病·····	113
第一节 异常带下·····	113
无带下·····	113
白带·····	115
黄带·····	116
赤带·····	117
杂色带·····	119
第二节 白崩·····	120
第三节 白淫·····	121
第六章 妊娠病·····	123
第一节 妊娠恶阻·····	123
第二节 妊娠腹痛·····	125
第三节 流产·····	127
先兆流产·····	127
习惯性流产·····	130
难免流产与不完全流产·····	131
过期流产·····	133
第四节 早产·····	134
第五节 异位妊娠·····	137
第六节 羊水过多·····	139

第七节 妊娠高血压综合征	141
轻度妊娠高血压综合征	141
妊娠水肿	141
妊娠高血压	144
中度妊娠高血压综合征	146
重度妊娠高血压综合征	146
先兆子痫	147
子痫	147
第八节 妊娠咳嗽	149
第九节 妊娠瘙痒症	151
第十节 妊娠黄疸	153
第十一节 妊娠尿路感染	154
第十二节 妊娠下肢抽搐	156
第十三节 胎儿宫内生长迟缓	158
第十四节 妊娠合并急性阑尾炎	160
第七章 产后病	163
第一节 产后发热	163
第二节 产后腹痛	166
第三节 产后伤食	168
第四节 产后头痛	170
第五节 产后身痛	172
第六节 产后腰痛	174
第七节 产后出血	175
第八节 胎盘滞留	178
第九节 产后恶露不绝	180
第十节 产后褥汗不止	181
第十一节 产后小便异常	183
第十二节 产后便秘	186
第十三节 产后泄泻	188
第十四节 产后失眠	190
第十五节 产后精神异常	191
第十六节 产后乳汁不下	193

附 回奶	195
第十七节 产后会阴创口感染	195
第十八节 产后急性乳腺炎	196
第八章 外阴疾病	199
第一节 外阴瘙痒症	199
第二节 外阴湿疹	201
第三节 外阴尖锐湿疣	203
第四节 前庭大腺炎	205
第五节 外阴白色病变	207
第六节 外阴白斑	209
第七节 外阴贝赫切特综合征	210
第八节 外阴血肿	212
第九章 阴道疾病	215
第一节 阴道炎	215
细菌性阴道病	215
滴虫性阴道炎	217
霉菌性阴道炎	218
老年性阴道炎	219
淋菌性阴道炎	221
第二节 生殖道衣原体感染	223
第三节 生殖器疱疹	225
第四节 阴吹	226
第五节 吊阴痛	228
第六节 阴纵	229
第十章 宫颈疾病	232
第一节 宫颈炎	232
急性宫颈炎	232
慢性宫颈炎	234
第二节 宫颈术后出血	237
第三节 宫颈尖锐湿疣	238
第十一章 盆腔疾病	241
第一节 盆腔炎	241

急性盆腔炎	241
慢性盆腔炎	244
结核性盆腔炎	249
第二节 盆腔瘀血症	251
第十二章 女性生殖器肿瘤	255
第一节 癥瘕	255
第二节 子宫肌瘤	256
第三节 子宫颈癌	259
第四节 子宫内膜癌	262
第五节 卵巢肿瘤	264
第六节 妊娠滋养细胞疾病	266
葡萄胎	266
侵蚀性葡萄胎	267
绒毛膜癌	269
第七节 妇科恶性肿瘤放射、化疗后副作用的中药治疗	270
第十三章 妇科杂病	272
第一节 不孕症	272
无排卵性不孕	272
黄体功能不健不孕	276
输卵管阻塞不孕	277
流产后不孕	279
子宫内膜异位症不孕	281
免疫性不孕	282
第二节 子宫脱垂	284
第三节 梅核气	286
第四节 脏躁	288
第五节 面部色素沉着	289
第六节 厌食症	292
第七节 腹部术后肠胀气	293
第八节 腹部手术后肠粘连	295
第九节 手术后尿潴留	297
第十节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	299

第十四章 妇科免疫性疾病	303
第一节 免疫性流产	303
第二节 母儿血型不合	305
第三节 获得性免疫缺陷综合征	306
第十五章 女性性功能障碍	310
第一节 性厌恶	310
第二节 性欲过旺	312
第三节 性交疼痛	313
第十六章 中药药物流产与引产	315
第一节 无花粉中期妊娠引产	315
第二节 中草药抗早孕	316
第十七章 人工流产后诸病	318
第一节 人流后恶露不净	318
第二节 人流不全	319
第三节 人流术后闭经	320
第四节 放环后月经失调	322
第五节 腹部输卵管结扎术后综合征	324
第十八章 妇女保健	326
第一节 经期保健	326
第二节 孕期保健	326
第三节 产褥期保健	327
第四节 哺乳期保健	328
第五节 青春期保健	328
第六节 更年期保健	329
第十九章 妇科常用特殊检查	330
第一节 白带常规检查	330
第二节 妊娠试验	330
第三节 宫颈刮片	330
第四节 子宫颈黏液检查	330
第五节 基础体温	331
第六节 常用激素测定	333
第七节 超声检查	334

第八节 活组织检查	335
第九节 输卵管碘油造影术	336
第十节 输卵管通液术	336
第十一节 后穹窿穿刺术	336
第十二节 腹腔镜检查	337
第十三节 子宫镜检查	337
第二十章 治法概要	338
第一节 辨证治法	338
补肾填精法	338
调理冲任法	338
疏肝补肾法	338
健脾益肾法	339
扶脾和胃法	339
调理气血法	339
疏肝养肝法	339
利湿除痰法	339
温经散寒法	340
清热凉血法	340
第二节 妇科特殊疗法	340
熏洗法	340
坐浴法	340
喷洒法	340
阴道擦洗(冲洗)法	341
阴道上药	341
宫颈上药	341
外敷法	341
第三节 肛门灌肠	342
第四节 肛门塞药	342
第五节 中药离子透入法	342
第六节 水针疗法	342
第七节 宫腔-输卵管注液法	343
第八节 中医药周期疗法	343

第九节 调整免疫功能法	344
第十节 膏方缓治法	346
妇科临床常用的激素药物	347
方剂索引	351

第一章 女性生殖器解剖

第一节 骨 盆

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官。骨盆为生殖器官的所在之处,并与分娩有密切关系,是胎儿娩出时必经的通路,其形态、大小对分娩有直接影响。骨盆是由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成(图1-1)。连接骨盆各部之间的韧带有关节韧带、骶棘韧带,此二韧带在妊娠期松弛,有利分娩时胎儿通过。骨盆的主要关节有骶髂关节、骶尾关节、耻骨联合。这些关节的活动在妊娠期稍有增加,也有利于胎儿顺利通过。

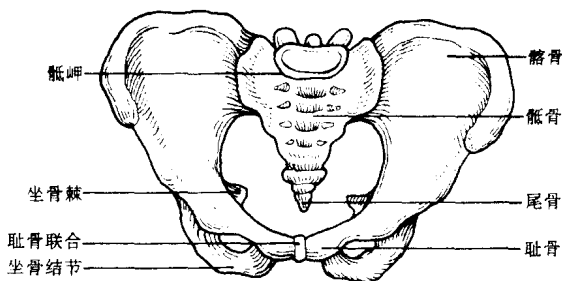


图1-1 正常女性骨盆(前上观)

第二节 外生殖器

外生殖器又称外阴,是指生殖器官的外露部分,包括耻骨联合至会阴及两股之间的组织(图1-2)。

阴阜 位于耻骨联合前面隆起的脂肪垫,有阴毛生长,呈尖端向下的倒三角形。阴毛为女性第二性征之一。

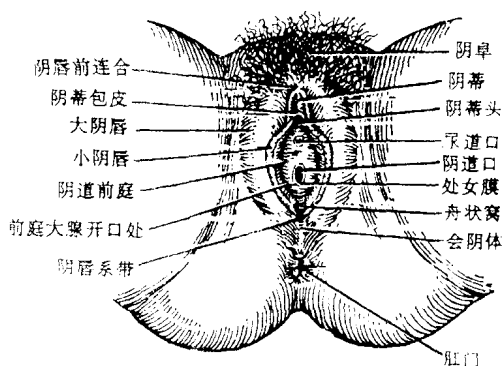


图 1-2 女性外生殖器

大阴唇 为靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，其皮下脂肪层内含有丰富的血管、淋巴管和神经。局部受伤时易形成血肿。未婚妇女的大阴唇自然合拢，经产妇则向两侧分开，绝经后呈萎缩状。

小阴唇 位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润，色褐，无毛，富于神经末梢，极为敏感。两侧小阴唇前端融合再分两叶，前叶包绕阴蒂，形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。大、小阴唇后端形成阴唇系带。

阴蒂 位于两侧小阴唇之间的顶端的海绵体，能勃起。阴蒂头富于神经末梢，极为敏感。

阴道前庭 为小阴唇之间的菱形区，前方有尿道口，后方有阴道口。前庭两侧有前庭球，又称球海绵体，由有勃起性的组织构成。

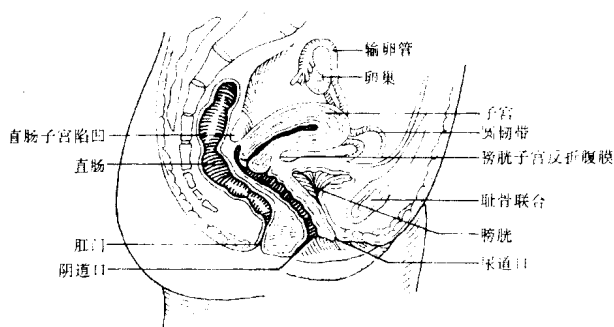
前庭大腺 又称巴氏腺，位于大阴唇后部，为球海绵体覆盖，如黄豆大小，左右各一，腺管细长为 1~2cm，开口于前庭后方，小阴唇与处女膜之间的沟内，性兴奋时分泌黄白色黏液，起润滑作用。当细菌感染，腺管闭塞而形成脓肿或囊肿，有疼痛、肿胀，则能看到或能触及。

尿道口 位于阴蒂头后下方及阴道前庭前部。尿道旁腺位于尿道口后壁，其分泌物可润滑尿道口，常有细菌潜伏。

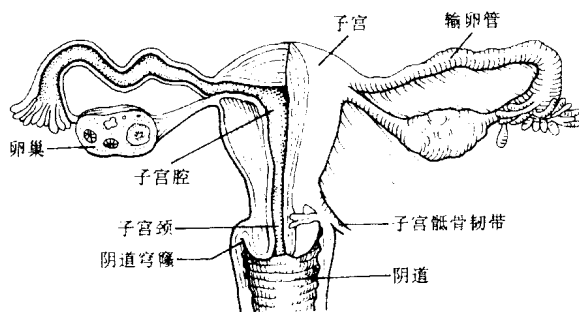
阴道口及处女膜 阴道口位于尿道口下方、前庭后部，其大小、形状常不规则。处女膜是阴道口覆有一层较薄的黏膜，在中央有一孔，孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。处女膜多在初次性交时破裂，产后残留数个小隆起的处女膜痕。

第三节 内生殖器

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者又称为附件(图 1-3、4)。



(1)矢状断面观



(2)后面观

图 1-3 女性内生殖器

阴道 位于真骨盆下部的中央,为性交器官及月经排出与胎儿娩出的通道。由黏膜、肌层和纤维层构成。前壁与膀胱和尿道邻接,后壁与直肠贴近。环绕宫颈周围的部分称阴道穹窿,分为前、后、左、右四部分。后穹窿较