

# 烧伤护理学

S h a o   S h a n g   H u   L i   X u e

主 编 伍素华  
副主编 胡嘉念

科学技术文献出版社

3.6  
4  
0

责任编辑：杨 莹

封面设计：一 鸣

# Shao Shang Hu li Xue

ISBN 7-5023-3564-1



9 787502 335649 >

书 号：ISBN 7-5023-3564-1/R · 746

定 价：**23.50 元**

shao shang hu li xue

# 烧伤护理学

主 编 伍素华  
副主编 胡嘉念  
编 审 伍素华  
          胡嘉念  
校 审 喻 鸣  
          任 辉

科学技术文献出版社  
Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北京 ·



(京)新登字 130 号

**图书在版编目(CIP)数据**

烧伤护理学/伍素华等编著. —北京:科学技术文献出版社, 2000. 6

ISBN 7-5023-3564-1

I. 烧... II. 伍... III. 烧伤-护理学 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 24749 号

出 版 者: 科学技术文献出版社

图 书 发 行 部: 北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部: 北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话: (010)68515544—2953

图书编务部电话: (010)62878310, (010)62877791, (010)62877789

图书发行部电话: (010)68515544—2945, (010)68514035, (010)68514009

门 市 部 电 话: (010)68515544—2172

图书发行部传真: (010)68514035

图书编务部传真: (010)62878317

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑: 杨 莹

责 任 编 辑: 杨 莹

责 任 校 对: 冯息芬

责 任 出 版: 杨 莹

封 面 设 计: 一 鸣

发 行 者: 科学技术文献出版社

印 刷 者: 重庆市电力印刷厂

版 (印) 次: 2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 16 开

字 数: 324 千

印 张: 14.32

印 数: 1—3500 册

定 价: 23.50 元

@ 版权所有 违法必究

购买本图书, 凡有印装质量问题, 由承印厂负责调换。



## 编委

(以姓氏笔划为序)

- |     |                 |
|-----|-----------------|
| 文军慧 | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 王丽娟 | 解放军304医院烧伤科     |
| 王美玉 | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 尹玉慧 | 第四军医大学西京医院烧伤科   |
| 兰英  | 第三军医大学西南医院烧伤研究所 |
| 龙丽莉 | 第四军医大学西京医院烧伤科   |
| 伍素华 | 第三军医大学西南医院烧伤研究所 |
| 许丽丽 | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 汤媛  | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 任辉  | 第三军医大学西南医院护理部   |
| 张红  | 第三军医大学西南医院烧伤研究所 |
| 吴庆芳 | 第四军医大学西京医院烧伤科   |
| 郑淑霞 | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 赵继军 | 第二军医大学长海医院烧伤研究所 |
| 唐跃琼 | 第四军医大学西京医院烧伤科   |
| 黄贤慧 | 第三军医大学西南医院烧伤研究所 |
| 喻鸣  | 第三军医大学西南医院护理部   |

# 前 言

烧伤,无论平时或战时,均为常见的外伤。我国从1958年开设烧伤专科以来,随着烧伤医学的不断进步、烧伤防治研究的逐步深入,烧伤救治工作发展迅速,已达到国际先进水平。我国烧伤专科在几十年的烧伤救治中,由于受到各级领导的重视、关心与支持,培养了一批又一批的烧伤护理专业技术骨干,获得了许多新的临床护理经验和研究资料,为提高烧伤护理质量、减少并发症的发生进行了一系列的研究,如:预防医源性感染,营养代谢,褥疮的防治,深静脉栓塞的防治,重度呼吸道烧伤的护理,休克期、感染期、创面修复期、康复期的护理,小儿和老年烧伤的护理,烧伤的整体护理等。从烧伤护理临床实际出发,解决了烧伤护理临床中的难点、疑点,充实和丰富了烧伤护理医学理论。为了使烧伤护理与烧伤医疗同步发展,提高烧伤护理的整体水平,我们特此编写了《烧伤护理学》。

本书的编写,坚持以总结自己的经验为主,吸收国内外的先进经验和技術,紧密结合医疗,围绕烧伤防治中心的课题,从实际出发,结合我国烧伤护理特色与国情,理论联系实际,提出一整套具有自己特色的护理方案、方法、措施。希望这本既有实践经验又有理论指导的《烧伤护理学》能成为广大烧伤护理工作者的喜爱的参考书。由于我们水平有限,难免有缺点和不成熟的地方,敬请同仁们批评指正。

第三军医大学西南医院烧伤研究所

伍素华

2000.1.6

# 目 录

|                    |      |
|--------------------|------|
| 第一章 烧伤病房的布局和组织工作   | (1)  |
| 第一节 烧伤病房的布局        | (1)  |
| 一、烧伤病区设置的原则        | (1)  |
| 二、烧伤病区的布局          | (4)  |
| 第二节 烧伤护理人员的组织工作    | (5)  |
| 一、烧伤病区护理人员的组织原则    | (5)  |
| 二、烧伤病区护理人员的组织安排    | (6)  |
| 第二章 消毒隔离           | (8)  |
| 第一节 烧伤感染源          | (8)  |
| 一、自身感染及预防          | (8)  |
| 二、交叉感染及预防          | (8)  |
| 第二节 消毒隔离措施         | (9)  |
| 一、病室的消毒隔离制度        | (9)  |
| 二、病室的终末消毒          | (10) |
| 三、换药制度             | (10) |
| 四、污敷料的处理           | (10) |
| 第三节 消毒灭菌法          | (11) |
| 一、概念               | (11) |
| 二、消毒灭菌种类           | (11) |
| 三、消毒灭菌法            | (11) |
| 第三章 烧伤的急救及入院处理     | (17) |
| 第一节 烧伤病人的急救及护理     | (17) |
| 一、及时脱离致伤源          | (17) |
| 二、急救               | (18) |
| 三、转送               | (18) |
| 四、轻、中度烧伤病员的急诊救治及护理 | (19) |
| 五、严重烧伤病人的急诊救治及护理   | (19) |
| 第二节 烧伤病人的入院处理      | (19) |
| 一、入院病人的救治及护理       | (19) |
| 二、成批烧伤病人的救治        | (21) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 第三节 战时烧伤病人的救治        | (22) |
| 一、战时烧伤的特点            | (22) |
| 二、阵地处理               | (23) |
| 三、一、二线医院的处理          | (23) |
| 第四章 烧伤原因、面积及深度的估计和分类 | (25) |
| 第一节 烧伤原因             | (25) |
| 一、热力烧伤               | (25) |
| 二、电击伤(电接触烧伤)         | (25) |
| 三、化学烧伤               | (25) |
| 四、放射性烧伤              | (26) |
| 第二节 烧伤面积的计算方法        | (26) |
| 一、中国九分法              | (26) |
| 二、十分法                | (27) |
| 三、手掌法                | (28) |
| 四、估计烧伤面积时注意事项        | (28) |
| 第三节 烧伤深度的估计及分类       | (29) |
| 一、烧伤深度的分类            | (29) |
| 二、烧伤的临床分类            | (30) |
| 第五章 烧伤的临床过程          | (32) |
| 第一节 休克期              | (32) |
| 一、烧伤休克的病理生理与临床发展过程   | (32) |
| 二、休克期的临床征象           | (35) |
| 三、休克期的监护             | (36) |
| 四、回吸收的变化             | (37) |
| 第二节 感染期              | (38) |
| 一、烧伤感染的病理生理变化与临床发展过程 | (38) |
| 二、创面修复过程             | (40) |
| 第三节 康复期              | (41) |
| 一、疤痕发展机理与临床过程        | (41) |
| 二、疤痕的防治              | (42) |
| 第六章 烧伤的一般护理          | (43) |
| 第一节 病室环境的准备          | (43) |
| 一、清洁、整齐、舒适的病室环境      | (43) |
| 二、室内温、湿度的调节及保暖方法     | (43) |
| 第二节 病情观察和基础护理        | (44) |
| 一、烧伤病人的病情观察与记录       | (44) |

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 二、基础护理                | (50) |
| 三、心理护理                | (55) |
| 第三节 翻身床的应用            | (56) |
| 一、翻身床的结构及其性能          | (56) |
| 二、翻身床的应用              | (58) |
| 三、使用翻身床的注意事项          | (59) |
| 四、其他翻身法               | (60) |
| <br>第七章 静脉输液及其护理      | (63) |
| 一、静脉补液的目的及输入液体的种类     | (63) |
| 二、静脉补液的方法             | (64) |
| 三、静脉炎的防治              | (67) |
| 四、静脉补液的注意事项           | (67) |
| 五、休克期的补液              | (68) |
| <br>第八章 呼吸道烧伤的护理      | (70) |
| 第一节 呼吸道烧伤             | (70) |
| 一、呼吸道烧伤的原因            | (70) |
| 二、呼吸道烧伤的病理及病理生理变化     | (70) |
| 第二节 呼吸道烧伤的临床分型与病象     | (72) |
| 一、轻度呼吸道烧伤             | (73) |
| 二、中度呼吸道烧伤             | (73) |
| 三、重度呼吸道烧伤             | (73) |
| 第三节 呼吸道烧伤的诊断与临床分期     | (73) |
| 一、诊断                  | (73) |
| 二、临床分期                | (74) |
| 第四节 呼吸道烧伤的防治原则        | (75) |
| 第五节 呼吸道烧伤的护理          | (75) |
| 一、严密观察呼吸情况,防止窒息       | (75) |
| 二、气管切开术后的护理           | (76) |
| 三、鼓励咳嗽及深呼吸,帮助翻身       | (79) |
| 四、正确掌握补液量,防止肺水肿       | (79) |
| 五、清除口腔与气管内分泌物,保持呼吸道通畅 | (79) |
| 六、减少氧耗量               | (79) |
| 七、给氧                  | (80) |
| 八、合理应用抗菌素             | (80) |
| 九、全身支持疗法              | (80) |
| 十、呼吸器的应用              | (80) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第六节 肺部并发症的防治和护理        | (82) |
| 一、肺水肿                  | (83) |
| 二、肺不张                  | (83) |
| 三、肺部感染                 | (84) |
| 四、防治与护理                | (85) |
| 第七节 严重烧伤后并发 ARDS 病人的护理 | (85) |
| 一、严重烧伤病员并发 ARDS 的临床表现  | (85) |
| 二、并发 ARDS 时必须采用呼吸机     | (86) |
| 三、气管切开的护理              | (86) |
| 四、准确记录出入量              | (87) |
| 五、寻找和清除感染源             | (87) |
| 六、营养护理                 | (87) |
| 第九章 休克期的护理             | (88) |
| 第一节 烧伤休克的特点            | (88) |
| 一、主要为低血容量休克            | (88) |
| 二、烧伤休克发生的时间与严重程度       | (88) |
| 三、有明显的电解质紊乱与血浆渗透压改变    | (88) |
| 四、小儿、老年人休克的特点          | (88) |
| 第二节 防治烧伤休克的措施          | (88) |
| 一、改变毛细血管通透性,减少体液外渗     | (88) |
| 二、避免或减少引起烧伤休克的因素       | (89) |
| 三、休克期补液                | (89) |
| 四、休克期病情观察              | (90) |
| 五、休克期护理                | (91) |
| 六、休克期的药物应用             | (92) |
| 第十章 烧伤创面的处理及护理         | (93) |
| 第一节 早期创面的处理及护理         | (93) |
| 一、创面处理原则               | (93) |
| 二、创面早期清创术              | (93) |
| 三、暴露疗法                 | (94) |
| 四、包扎疗法                 | (95) |
| 五、环状焦痂切开减压护理           | (96) |
| 第二节 脱痂溶痂期创面的处理及护理      | (96) |
| 一、半暴露疗法                | (96) |
| 二、湿敷                   | (97) |
| 三、浸浴与浸泡                | (98) |
| 第三节 晚期残余创面的处理          | (99) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 一、烧伤晚期残余创面的发病机制及形成原因 | (99)  |
| 二、防治及护理              | (100) |
| 第四节 烧伤换药             | (101) |
| 一、换药前的准备             | (101) |
| 二、换药步骤               | (101) |
| 三、换药时间               | (102) |
| 四、换药注意事项             | (102) |
| 第五节 植皮手术前后的护理        | (103) |
| 一、术前准备               | (103) |
| 二、术后护理               | (103) |
| 三、早期切削痂植皮手术前后的护理     | (104) |
| 第十一章 烧伤全身性感染及护理      | (105) |
| 第一节 发病规律             | (105) |
| 一、早期败血症              | (105) |
| 二、焦痂分离期败血症           | (105) |
| 三、后期败血症              | (105) |
| 第二节 烧伤全身性感染的临床类型     | (106) |
| 第三节 烧伤败血症            | (106) |
| 一、病因                 | (106) |
| 二、防治                 | (107) |
| 第四节 临床症状的观察及护理       | (108) |
| 一、全身症状               | (108) |
| 二、感染期的特殊护理           | (110) |
| 三、烧伤创面脓毒症和排异反应的鉴别    | (110) |
| 四、真菌感染               | (111) |
| 五、感染期的常规护理           | (111) |
| 六、抗菌素合理应用及护理注意点      | (112) |
| 第十二章 小儿烧伤的护理         | (117) |
| 第一节 小儿解剖生理特点         | (117) |
| 一、神经系统               | (117) |
| 二、呼吸系统               | (117) |
| 三、循环系统               | (117) |
| 四、消化系统               | (118) |
| 五、泌尿系统               | (118) |
| 六、小儿免疫特点             | (118) |
| 七、小儿皮肤特点             | (118) |
| 八、小儿细胞外液             | (118) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 九、小儿体表面积与体重          | (119) |
| 十、小儿代谢情况             | (119) |
| 第二节 小儿烧伤的发生率、致伤原因和预防 | (119) |
| 一、发生率                | (119) |
| 二、致伤原因               | (119) |
| 三、预防                 | (120) |
| 第三节 小儿烧伤面积的估计        | (120) |
| 一、伦勃氏法               | (121) |
| 二、中国新九分法             | (121) |
| 第四节 小儿烧伤严重程度的分类      | (122) |
| 一、全国小儿烧伤严重程度分类标准     | (122) |
| 二、第三军医大学烧伤研究所分类法     | (122) |
| 第五节 小儿烧伤休克的特点        | (123) |
| 一、休克的发生率             | (123) |
| 二、休克的临床表现            | (123) |
| 三、休克的防治              | (123) |
| 第六节 小儿烧伤创面的处理        | (125) |
| 一、恰当处理,有效控制感染        | (125) |
| 二、采用暴露疗法,有效约束固定      | (125) |
| 三、保护创面,防止受压          | (126) |
| 四、创面用药注意点            | (126) |
| 第七节 小儿败血症的监护         | (126) |
| 一、体温                 | (126) |
| 二、心率                 | (126) |
| 三、呼吸                 | (126) |
| 四、精神症状               | (126) |
| 五、消化系统症状             | (126) |
| 六、皮疹                 | (126) |
| 七、创面变化               | (127) |
| 第十三章 特殊部位烧伤的护理       | (128) |
| 第一节 头、面、颈部烧伤的护理      | (128) |
| 一、头部烧伤的护理            | (128) |
| 二、面、颈部烧伤的护理          | (129) |
| 三、眼部烧伤的护理            | (130) |
| 四、鼻烧伤的护理             | (131) |
| 五、外耳烧伤的护理            | (131) |
| 六、口部烧伤的护理            | (132) |
| 第二节 手部烧伤的护理          | (132) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、手部烧伤致功能障碍的表现     | (132) |
| 二、手部烧伤致功能障碍的原因     | (133) |
| 三、手部烧伤的护理          | (133) |
| 第三节 会阴部烧伤的护理       | (134) |
| 一、会阴部烧伤的特点         | (134) |
| 二、会阴部烧伤的护理         | (134) |
| <br>第十四章 烧伤敷料的制备   | (135) |
| 第一节 烧伤湿敷棉垫         | (135) |
| 第二节 烧伤敷料           | (135) |
| 一、烧伤纱布             | (135) |
| 二、烧伤纱垫             | (135) |
| 三、翻身床套             | (136) |
| 四、翻身床垫洞口套          | (136) |
| 五、使用方法             | (137) |
| 六、优点               | (137) |
| 七、外用药油纱布           | (137) |
| <br>第十五章 化学烧伤的护理   | (138) |
| 第一节 概述             | (138) |
| 一、化学烧伤的临床特点        | (138) |
| 二、化学烧伤后的急救处理原则     | (138) |
| 第二节 常见化学烧伤的处理和护理   | (139) |
| 一、酸烧伤的护理           | (139) |
| 二、碱烧伤的护理           | (141) |
| 三、磷烧伤的护理           | (142) |
| 四、沥青烧伤的护理          | (143) |
| 五、芥子气烧伤的护理         | (143) |
| 六、瓦斯爆炸烧伤的护理        | (144) |
| <br>第十六章 特殊原因烧伤的护理 | (146) |
| 第一节 电击伤            | (146) |
| 一、电流对人体的损害         | (146) |
| 二、电击伤的种类及病理变化      | (146) |
| 第二节 电击伤损害的特点       | (147) |
| 一、局部损害的特点          | (147) |
| 二、全身各部位损害的特点       | (147) |
| 第三节 电击伤的处理         | (148) |
| 一、现场急救             | (148) |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 二、补液方法               | (148)        |
| 三、预防破伤风和厌氧菌感染        | (148)        |
| 四、局部处理               | (148)        |
| 第四节 电击伤后并发症及其预防      | (149)        |
| 一、急性肾功能不全            | (149)        |
| 二、继发性出血              | (149)        |
| 三、气性坏疽               | (149)        |
| 四、白内障                | (149)        |
| 第五节 电击伤的护理重点         | (149)        |
| 一、熟悉电击伤的特点           | (150)        |
| 二、预防并发症的发生           | (150)        |
| 三、注意精神护理             | (151)        |
| <b>第十七章 烧伤合并伤的护理</b> | <b>(152)</b> |
| 第一节 软组织损伤            | (152)        |
| 一、详细了解病史             | (152)        |
| 二、对症处理               | (152)        |
| 三、肢体严重水肿的处理          | (152)        |
| 四、烧伤合并软组织损伤的处理       | (153)        |
| 五、烧伤合并肢体挤压伤的处理       | (153)        |
| 第二节 颅脑损伤             | (153)        |
| 一、病情观察               | (153)        |
| 二、治疗与护理措施            | (154)        |
| 第三节 胸部损伤             | (155)        |
| 一、严密观察病情变化           | (155)        |
| 二、保持呼吸道通畅            | (155)        |
| 三、尽早抗休克治疗            | (155)        |
| 四、维持胸壁的完整性           | (155)        |
| 五、保持引流通畅             | (155)        |
| 六、控制感染               | (156)        |
| 第四节 腹部损伤             | (156)        |
| 一、注意有无恶心、呕吐、呕血现象     | (156)        |
| 二、注意有无休克现象           | (156)        |
| 三、注意有无血尿、无尿现象        | (156)        |
| 四、注意保持引流通畅           | (156)        |
| 五、注意保持造瘘口周围干净        | (156)        |
| 六、防止下腔静脉损伤           | (157)        |
| 七、内脏脱出者禁忌灌肠          | (157)        |
| 第五节 骨关节损伤            | (157)        |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 一、注意有无骨关节损伤              | (157)        |
| 二、防止骨髓炎的发生               | (157)        |
| 三、防止血管神经及皮肤损伤            | (157)        |
| 四、加强抗感染                  | (157)        |
| 五、注意牵引穿针处有无红肿            | (158)        |
| 六、防止破伤风的发生               | (158)        |
| 七、尽早进行功能和肌力锻炼            | (158)        |
| <b>第十八章 烧伤急救治疗中的护理配合</b> | <b>(159)</b> |
| 第一节 急救车的准备               | (159)        |
| 一、各种急救包及急救器材             | (159)        |
| 二、各种急救用物                 | (159)        |
| 三、急救药物                   | (159)        |
| 四、其它药物                   | (160)        |
| 第二节 心脏骤停的急救及配合           | (160)        |
| 一、原因                     | (160)        |
| 二、临床表现                   | (160)        |
| 三、急救措施及配合                | (160)        |
| 第三节 休克的急救及配合             | (163)        |
| 一、原因                     | (163)        |
| 二、临床表现                   | (164)        |
| 三、急救处理及配合                | (164)        |
| <b>第十九章 烧伤的代谢与营养</b>     | <b>(166)</b> |
| 第一节 烧伤的代谢反应              | (166)        |
| 一、超高代谢                   | (166)        |
| 二、蛋白质代谢                  | (167)        |
| 三、糖代谢                    | (168)        |
| 四、脂肪代谢                   | (168)        |
| 五、无机盐和维生素的代谢             | (169)        |
| 六、与营养有关的病理变化             | (169)        |
| 第二节 烧伤后营养的需要量            | (169)        |
| 一、正常人的需要量                | (169)        |
| 二、烧伤病人的需要量               | (170)        |
| 第三节 营养补充的方法和护理           | (171)        |
| 一、口服法及其护理                | (171)        |
| 二、鼻饲法及其护理                | (173)        |
| 三、空肠造瘘及其护理               | (174)        |
| 四、静脉高营养及其护理              | (175)        |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 五、烧伤伴有并发症时的饮食护理      | (175) |
| 六、氮平衡的计算方法           | (176) |
| 第四节 营养效果观察           | (176) |
| 一、记出入量               | (176) |
| 二、计算氮平衡              | (176) |
| 三、测量体重               | (176) |
| 四、测上臂中部周径            | (177) |
| 五、观察创面情况             | (177) |
| 六、观察全身营养状况           | (177) |
| 七、测血红蛋白              | (177) |
| 八、测血浆蛋白              | (177) |
| <br>第二十章 烧伤后期整形修复的护理 | (178) |
| 第一节 烧伤疤痕的病理改变与分类     | (178) |
| 一、挛缩疤痕与畸形            | (178) |
| 二、增生性疤痕              | (178) |
| 三、萎缩性疤痕              | (179) |
| 四、疤痕疙瘩               | (179) |
| 五、疤痕的恶性变             | (179) |
| 第二节 挛缩畸形与早期治疗的关系     | (179) |
| 一、导致挛缩畸形的因素          | (179) |
| 二、预防措施               | (180) |
| 三、几种主要手术方法           | (181) |
| 第三节 整形病人术前的一般护理      | (181) |
| 一、加强心理护理             | (181) |
| 二、术前的准备工作按医嘱执行       | (181) |
| 三、术前皮试               | (181) |
| 四、整形病人的皮肤准备          | (182) |
| 第四节 皮片移植的护理          | (182) |
| 一、皮片的生长              | (182) |
| 二、皮片的分类              | (182) |
| 三、护理                 | (183) |
| 第五节 皮瓣的临床应用及护理       | (184) |
| 一、皮瓣的用途              | (184) |
| 二、皮瓣的种类              | (184) |
| 三、护理                 | (185) |
| 第六节 显微外科术的护理         | (187) |
| 一、常用的几种方法            | (187) |
| 二、术前护理               | (187) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 三、术后护理             | (188) |
| 第七节 皮肤软组织扩张术及护理    | (189) |
| 一、概念               | (189) |
| 二、手术方法             | (189) |
| 三、护理               | (189) |
| 第八节 颜面部烧伤疤痕的修复及护理  | (191) |
| 一、概述               | (191) |
| 二、颜面部的分区与修复        | (191) |
| 三、修复方法             | (191) |
| 四、护理               | (192) |
| 第九节 颈部烧伤疤痕畸形的整形护理  | (193) |
| 一、颈部畸形的分度与特点       | (193) |
| 二、修复方法             | (193) |
| 三、护理               | (194) |
| 第十节 上肢烧伤疤痕的整复及护理   | (195) |
| 一、手部烧伤疤痕的特点与分类     | (195) |
| 二、腋部疤痕挛缩的特点与治疗     | (196) |
| 三、肘部疤痕的修复          | (196) |
| 四、上肢修复的护理          | (196) |
| 第十一节 下肢、躯干疤痕的整复及护理 | (197) |
| 一、下肢疤痕挛缩的特点        | (197) |
| 二、躯干疤痕挛缩的特点        | (197) |
| 三、手术方法             | (197) |
| 四、护理               | (197) |
| 第十二节 会阴部疤痕的修复及护理   | (198) |
| 一、分型               | (198) |
| 二、治疗方法             | (198) |
| 三、护理               | (198) |
| 第二十一章 烧伤的功能锻炼及护理   | (200) |
| 第一节 烧伤肢体疤痕挛缩概述     | (200) |
| 一、手部疤痕挛缩           | (200) |
| 二、腋部疤痕挛缩           | (201) |
| 三、下肢疤痕挛缩           | (201) |
| 第二节 促进功能恢复的方法及其应用  | (201) |
| 一、温水浴疗法            | (201) |
| 二、体疗               | (202) |
| 三、压力疗法             | (202) |
| 第三节 肢体功能锻炼及护理      | (203) |