

艾滋病

自愿咨询检测



Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

实用手册

● 主 编 沈 洁 程 峰 杨 凭

上海科学技术出版社

艾滋病

Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

自愿咨询检测实用手册

主 编 沈 洁 程 峰 杨 凭



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病自愿咨询检测实用手册/沈洁,程峰,杨凭主编.
—上海:上海科学技术出版社,2003.1

ISBN 7-5323-6779-7

I. 艾... II. ①沈...②程...③杨... III. ①艾滋病-基
本知识②艾滋病-医学检验-手册 IV. R512.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 083473 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.125 字数 134 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 10 月第 2 次印刷

印数: 7 001—10 500

定价: 10.50 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

艾 滋 病
Man

自愿咨询检测实用手册

本书主要包括艾滋病自愿咨询检测的概念、作用与实施方法,咨询员应掌握的基本知识、基本技能,如何关怀与支持HIV感染者和艾滋病病人,有关法规文件与伦理知识等内容,以问答形式列举了275个具体问题进行解答和指导,旨在指导和帮助艾滋病自愿咨询检测服务人员掌握相关的基本知识与技能,提高咨询服务质量,促进相关培训和干预活动的广泛开展。

本书简明、实用,可作为开展艾滋病自愿咨询检测服务的工作指南和实用技术工具。

编者名单

艾
Man

自愿咨询检测实用手册

主 编:

沈 洁 程 峰 杨 凭

副主编:

廖 菁 王千秋 马渝根 刘 刚

编写者: (按姓氏笔画为序)

万绍平 马艳玲 马渝根 王千秋 方 蕙 毕 力

师庆科 刘 刚 刘 莉 刘 惠 庄鸣华 安晓静

杨 凭 李昕悦 沈 洁 张 云 张灵麟 张建新

郑世凡 徐莲芝 高 源 阎 凯 蒋 岩 程 峰

强来英 廖 菁 熊俊浩

近年来我国艾滋病疫情持续上升，截至2001年12月底，全国累计报告艾滋病病毒（HIV）感染者30736例，专家估计实际感染人数已超过85万。在一些局部地区HIV感染率较高，例如云南，全省有88个县发现HIV感染者，许多城市静脉吸毒人群中HIV感染率在50%以上，甚至高达80%。在云南瑞丽普通人群中HIV阳性检出率已达1.4%。某些省市局部地区吸毒人群中HIV感染率也较高。总之，我国已处于HIV感染的快速增长期。

为了加强我国艾滋病的预防与控制工作，国务院印发的《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998~2010年）》提出了开展“培训、健康教育、行为干预、医疗护理和咨询关怀相结合的综合服务”的要求，这也是在四川、云南两省实施中英性病艾滋病防治合作项目的重要活动之一。

艾滋病自愿咨询检测（VCT），其主要内容是，鼓励有危险行为的人进行自愿的而不是强制的艾滋病检测，并在检测前后为受检者提供咨询以及相应的支持和转诊服务，不仅可以及时发现、治疗和预防感染，为受检者（特别是感染者）提供心理情感支持，而且伴随咨询服务的检测还可促使受检者减少危险行为，采取和保持安全行为。许多国家的经验证明，VCT是对HIV感染者进行干预、治疗和关怀的切入点，是促进HIV感染者和艾滋病病人改变危险行为、预防传播的重要手段。



致 谢

本书的面世得到了四川省皮肤病性病防治研究所、四川省疾病预防控制中心、云南省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、英国国际发展部以及家庭健康国际曼谷办事处的大力支持，特此致谢。

得到了联合国艾滋病规划署的积极提倡，并在许多国家和地区开展，已取得了良好效果。

我国也正在准备开展艾滋病自愿咨询检测的试点工作，根据2002年7月“中英性病艾滋病防治合作项目”对四川、云南两省开展的艾滋病咨询服务需求调查发现，在从事过艾滋病性病咨询的人员中，多数并未掌握基本的咨询知识与技能。例如59.5%的人不清楚什么是艾滋病咨询，80%以上的人不了解几种主要的咨询技巧。虽然多数人认为咨询有较好效果，但普遍反映咨询工作缺少技术支持与帮助。97.6%的人提出了尽快提供简明实用、便于携带的VCT技术手册，以及加强咨询培训等需求。

据此，“中英性病艾滋病防治合作项目”组织在艾滋病性病咨询、检测、治疗、预防和关怀服务等方面有丰富实践经验的专家，参考了国内外相关资料和信息，借鉴有关国际和国内项目开展艾滋病咨询检测的经验，并听取了四川、云南试点地区现场咨询人员的建议，编写了本手册，作为各地开展艾滋病自愿咨询检测服务的工作指南和实用技术工具。

希望本手册能对全国各地开展艾滋病自愿咨询检测服务提供一些有益的帮助，并有助于促进项目地区以及其他各地区开展艾滋病性病咨询、检测、预防、治疗、关怀等综合服务，有助于促进相关培训和干预活动的深入开展。

编 者

2002年11月

本手册是专为开展艾滋病自愿咨询检测(VCT)服务人员使用的工具书,旨在指导和帮助咨询人员了解和掌握艾滋病、性病咨询的基本知识与技能,提高咨询服务质量,促进艾滋病自愿咨询检测工作的开展。

主要包括以下五方面内容。

(一) 艾滋病自愿咨询检测的概念与作用

1. 艾滋病自愿咨询检测的基本概念、目的与作用。
2. 艾滋病自愿咨询检测工作的开展。
3. 艾滋病、性病咨询的原则。
4. 艾滋病病毒抗体检测前后咨询方法及注意事项。
5. 特殊需要的咨询方法与技能(如对高危人群、重点人群、普通人群的咨询及职业暴露等的咨询)。

(二) 咨询员应掌握的基本知识

1. 艾滋病、性病、生殖道感染及有关结核病防治知识。
2. 临床心理知识,包括 HIV 感染者及其家人常见的心理反应及处理;危机识别与干预等。
3. 戒毒、美沙酮替代疗法及安全注射知识。
4. 预防职业暴露和医源性感染知识。
5. 安全性行为与安全套的推广使用。

(三) 咨询员应掌握的基本技能

1. 人际交往技巧。

2. 谈论敏感问题的技巧。
3. 正确使用安全套。
4. 安全注射。

(四) 关怀与支持 HIV 感染者和艾滋病病人

包括对HIV感染者和艾滋病病人及其家属开展关怀支持工作的方法、技巧与注意事项等。

(五) 有关法规文件与伦理知识

国家有关防治艾滋病、性病的政策规定，对HIV感染者和艾滋病病人的管理及应遵循的伦理原则。

使用对象主要是专职或兼职提供咨询服务的艾滋病、性病防治专业人员，各科医务人员，健康教育工作者，社区工作者，志愿者，同伴教育者以及其他从事艾滋病、性病防治工作的人士。

使用方法主要是作为现场咨询人员的专业工具书，供咨询员随时查阅、自学或复习用，也可作为各种形式的艾滋病、性病咨询培训（如举办培训班、研讨会等）的培训教材或参考资料。

为加强实用性、针对性和便于查找，根据咨询人员要求，本书采用一问一答的编排形式，通过275个问题介绍了上述五方面知识要点，并力求简明、通俗，使读者能在较短时间内看完、看懂。考虑结核病与艾滋病的密切关系，并已成为许多国家艾滋病病人死亡的主要原因，特增加了HIV感染者防治结核病的有关内容。为帮助各地开展有关VCT方面的培训，本手

册还附有培训要点、5天和3天培训班课程表以及常用培训方法等，供读者选用。由于篇幅所限，有些信息，如性生理、性卫生、围生期保健、艾滋病性病诊疗新进展及更详细的临床心理和法规知识等未能包括在内，读者可查阅其他资料。

因编者水平有限，可能会有不当或疏漏之处，欢迎读者指正。

编 者

目 录

艾滋病
Man

自愿咨询检测实用手册

一、艾滋病自愿咨询检测	1
(一) 艾滋病自愿咨询检测的概念与作用	1
1. 什么是艾滋病自愿咨询检测	1
2. 什么是艾滋病咨询	3
3. 艾滋病自愿咨询检测的目的是什么	3
4. 艾滋病自愿咨询检测的作用是什么	4
(二) 怎样开展艾滋病自愿咨询检测	5
5. 在什么地方开展艾滋病自愿咨询检测	5
6. 艾滋病自愿咨询检测对场所有何要求	5
7. 艾滋病自愿咨询检测对咨询人员有何要求	6
8. 开展艾滋病自愿咨询检测应提供哪些服务	6
9. 艾滋病自愿咨询检测基本过程有哪些	7
10. 如何提供转诊服务	8
(三) 艾滋病咨询原则	9
11. 咨询员要遵循哪些咨询原则	9
12. 为何要尊重求询者	9
13. 咨询中怎样做到尊重	10
14. 怎样接受和理解求询者	10
15. 什么是不评判原则	11
16. 什么是评判性的做法	11
17. 咨询中为何不能评判	11
18. 评判与不评判语言有哪些区别	11
19. 怎样启发求询者	12
20. 为何要强调保密	12
21. 怎样做到保密	13
22. 坚持职业关系是什么意思	13

23 艾滋病咨询应注意什么	13
(四)检测前咨询	14
24 为什么要做检测前咨询	14
25 检测前咨询步骤有哪些	14
26 怎样与求询者建立良好的咨询关系	15
27 行为危险性评估应考虑哪些因素	16
28 行为危险性评估有哪些内容	16
29 行为危险性评估与临床采集病史有何不同	17
30 咨询员在行为危险性评估中应注意什么	17
31 为何要与求询者分析检测的利弊	18
32 为何做检测必须知情同意	19
33 HIV 抗体检测结果为何要保密	20
34 我国对艾滋病检测试剂有何要求	20
35 目前我国常用的试剂有哪些	20
36 快速检测试剂有哪些优缺点	21
37 开展 HIV 抗体检测需具备哪些条件	21
38 哪些机构可以做 HIV 抗体检测	21
(五)检测后咨询	22
39 为什么要做检测后咨询	22
40 检测后咨询有哪些步骤	22
41 检测后咨询应注意什么	23
42 检测结果阴性是否表明未感染	24
43 这次未感染是否今后也不会被感染	24
44 不确定结果是什么意思	25
45 检测结果不确定有哪些原因	25
46 如果感染了 HIV 应注意什么	25
47 HIV 感染者预防机会性感染有何意义	27
48 阳性结果通知应注意哪些问题	27
49 对 HIV 检测阳性者应提供什么支持性咨询	28
(六)特殊需要咨询	28
50 怎样知道婴儿是否感染了 HIV	28
51 对儿童的咨询要考虑什么	29
52 怎样帮助受感染的儿童	29

53. 对 HIV 感染儿童的家长应提供哪些支持	30
54. 被感染儿童在校受歧视, 咨询员应做什么	30
55. 对青少年咨询需特别考虑哪些问题	31
56. 为何要进行婚前咨询	31
57. 婚前咨询要注意什么	32
58. 为何要开展配偶咨询	32
59. 配偶双方检测结果不同怎么办	32
60. 为何要对孕产妇开展咨询	33
61. 对孕产妇咨询的内容有哪些	33
62. 开展孕产妇咨询应注意什么	34
63. 献血者需要接受咨询吗	34
64. 为何医务人员也要接受咨询	35
65. 什么是职业暴露	35
66. 造成职业暴露的原因有哪些	36
67. 职业暴露感染 HIV 的危险性多大	36
68. 职业暴露后的处理原则是什么	36
69. 如何预防职业暴露	37
70. 对吸毒者咨询应注意什么	38
71. 对高危场所女性咨询要注意什么	39
72. 什么是同性恋	40
73. 与同性恋者交流应注意什么	40
74. 同性恋者主要关心哪些问题	40
75. 面临死亡艾滋病病人有哪些情感心理变化	40
76. 临终关怀目的是什么	41
77. 如何向临终病人提供关怀	41
78. 临终关怀服务的要点是什么	42
79. 怎样帮助亲属摆脱丧亲之痛	42
80. 怎样进行艾滋病病人的善后处理	43
81. 如何处理艾滋病病人的遗物	43
(七) 预防性咨询	44
82. 什么是预防性咨询	44
83. 怎样开展预防性咨询	44
(八) 支持性咨询	45

84 为什么要开展支持性咨询	45
85 哪些人需要支持性咨询	46
86 如何开展支持性咨询	46
87 怎样对未检测者提供咨询	46

二、咨询员应该具备的知识 47

(一) 艾滋病基本知识 47

88 什么是艾滋病	47
89 怎样知道是否感染 HIV	47
90 窗口期是怎么回事	47
91 艾滋病是怎样传播的	48
92 为何同性性行为更易感染性病艾滋病	48
93 对于同性恋者什么是安全和不安全性行为	49
94 男性同性恋者常见的性病有哪些特点	49
95 口交能感染艾滋病、性病吗	50
96 肛交时能否使用石蜡油等做润滑剂	50
97 哪种性交方式感染 HIV 的危险性大	50
98 针头刺伤后 HIV 感染危险性有多大	51
99 蚊虫叮咬会传染 HIV 吗	51
100 接吻会染上 HIV 吗	52
101 在游泳池游泳有感染 HIV 的危险吗	52
102 与感染者和病人吃饭会感染 HIV 吗	53
103 感染 HIV 的妇女能怀孕生孩子吗	53
104 孕产妇怎样避免 HIV 传染胎儿	53
105 输血、注射、治牙会感染 HIV 吗	54
106 美容、理发、文身会感染 HIV 吗	54
107 献血会感染 HIV 吗	54
108 怎样才能避免经性接触感染 HIV	55
109 HIV 感染者和艾滋病病人有何不一样	55
110 感染了 HIV 可能有哪些临床表现	55
111 艾滋病病人有哪些临床表现	56
112 治疗艾滋病有哪些方法	56
113 什么是鸡尾酒疗法	58
114 目前国内有哪些抗艾滋病药物	58

115. 什么是 HIV 医院内感染	59
116. 如何预防 HIV 医院内感染	59
117. 普遍性防护原则的操作内容是什么	59
(二) 性病基本知识	61
118. STD、STI 是什么意思	61
119. 性病与艾滋病是不是一回事	61
120. 性病能不能治好	62
121. 性病是怎样传播的	62
122. 性病必须有过性接触才能感染上吗	63
123. 在游泳池游泳会不会得性病	63
124. 在外住旅馆会不会得性病	64
125. 洗桑拿会不会得性病	64
126. 输血会不会得性病	65
127. 性病的危害有哪些	65
128. 孕妇得了性病会不会传染给胎儿	66
129. 得了性病是不是容易引起前列腺炎	66
130. 得了性病会引起不育吗	67
131. 什么是淋病	67
132. 什么是非淋菌性尿道炎	68
133. 梅毒是怎么回事	68
134. 尖锐湿疣是怎么回事	68
135. 什么是软下疳	69
136. 什么是性病性淋巴肉芽肿	69
137. 什么是生殖器疱疹	69
138. 化验支原体阳性就肯定是性病吗	69
139. 性病有哪些检验方法	70
140. 目前国内性病实验室检查存在哪些问题	71
141. 尿道炎为什么会复发	71
142. 尖锐湿疣为什么容易复发	72
143. 生殖器疱疹为什么经常复发	73
144. 孕妇得了性病该怎么办	73
145. 得了性病的孕妇需要做流产或剖宫产吗	74
146. 得了梅毒能否怀孕	75
147. 得了生殖器疱疹能否怀孕	75

148. 得了尖锐湿疣能否怀孕	75
149. 得了性病应注意什么	76
150. 怎样知道自己得了性病	76
151. 怎样预防性病	77
152. 性交后服抗生素可预防性病吗	77
153. 性交后冲洗阴道可预防性病吗	78
(三) 生殖道感染基本知识	78
154. 妇女生殖道感染包括哪些疾病	78
155. 滴虫性阴道炎是怎样传染的	79
156. 为何滴虫性阴道炎需口服药物治疗	79
157. 怎样预防滴虫性阴道炎	79
158. 什么是念珠菌性阴道炎	80
159. 细菌性阴道病是不是性病	80
160. 什么是盆腔炎	80
161. 白带多就是性病吗	81
(四) 结核病防治基本知识	81
162. 什么是结核病	81
163. 结核病与艾滋病有何关系	81
164. 结核菌通过什么途径传播	82
165. 什么人容易患结核病	82
166. 哪些症状提示可能有肺部结核菌感染	83
167. 哪些实验室检查可帮助诊断肺结核	83
168. 什么人应接受抗结核治疗	83
169. 常用治疗结核病的药物有哪些	83
170. 抗结核药物用法及主要副作用有哪些	84
171. 抗结核药物副作用的处理原则是什么	84
172. 结核病治疗原则有哪些	85
173. 艾滋病感染者的抗结核治疗有何不同	86
174. HIV 感染者抗结核药副作用是否更常见	86
175. 为何要对 HIV 感染者进行预防结核病治疗	86
176. 对 HIV 感染者开展预防性治疗有何条件	87
177. 哪些 HIV 感染者可以开展预防结核病治疗	87
178. 结核病预防性治疗方案是什么	88
179. 卡介苗对 HIV 感染者预防结核病有何作用	88

180. 到哪里寻求结核病预防治疗服务	88
(五)安全套、戒毒与安全注射知识	89
181. 为什么避孕套又叫安全套	89
182. 安全套能预防性病艾滋病吗	89
183. 使用安全套有哪些好处	89
184. 使用安全套不方便怎么办	89
185. 使用安全套是否影响性交质量	90
186. 使用安全套时女性感到阴道疼痛怎么办	90
187. 丈夫或性伴不愿用安全套怎么办	90
188. 如何正确使用男用安全套	91
189. 如何正确使用女用安全套	92
190. 购买安全套时应注意什么	93
191. 使用安全套有哪些注意事项	94
192. 什么是吸毒	95
193. 什么是毒品	95
194. 吸毒有哪些方式	95
195. 戒毒可用哪些药品	96
196. 怎样对吸毒者进行治疗	96
197. 什么是美沙酮	97
198. 美沙酮如何发挥戒毒作用	97
199. 什么是美沙酮维持疗法	97
200. 如何开展美沙酮维持疗法	98
201. 什么是安全注射	98
202. 什么是不安全注射	99
203. 不安全注射有何危害	99
204. 如何保证安全注射	99
205. 静脉吸毒者怎样清洁针具	100
(六)临床心理知识	100
206. HIV 感染者和病人有哪些常见心理反应	100
207. HIV 感染者和病人的亲属有哪些心理反应	101
208. 疑病症有哪些表现	102
209. 疑病症产生的原因	103
210. 疑病症如何治疗	104
211. 焦虑症有哪些表现	104