

药性歌括四百味

【中医歌诀白话新解】

YAO XING GE KUO SI BAI WEI XIN BIAN

张湖德
马烈光◎主编

新编

中国人口出版社

【药性歌括】 四百味

张湖德◎主编
马烈光

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药性歌括四百味新编/张湖德 马烈光主编. -北京: 中国人口出版社, 2004. 1

ISBN 7-80079-912-3

I. 药… II. 张… III. 中药性味 IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122774 号

药性歌括四百味新编 张湖德 马烈光 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市金马印刷厂
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 14.875
字 数 372 千字
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1 ~ 10 000 册
书 号 ISBN 7-80079-912-3/R·351
定 价 21.80 元

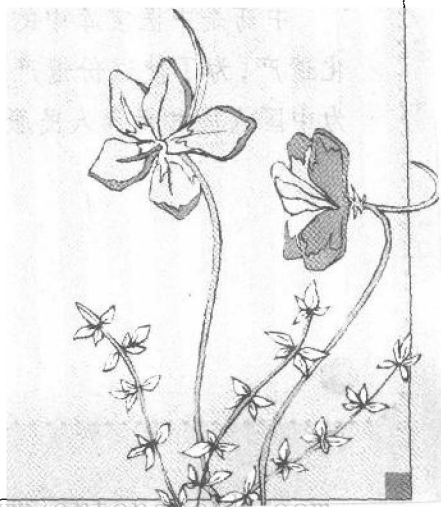
社 长 陶庆军
电子信箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

中 医 歌 诀
白 话 新 解

编 委 会

主 编	张湖德	马烈光		
副主编	王玥琦	宋一川	卢集森	苏艳美
	卢时杰	沈坚华	刘 晗	
编 委	王 琴	冯早成	刘福奇	
	李迷建	曹启富	任恩发	

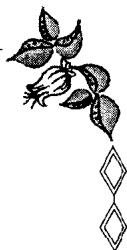


前 言

《药性歌括四百味》为明代医家龚廷贤所撰,对书中的常用四百味中药的性味和功能主治以四言韵语之文体作了概括介绍,是自学中医的必备启蒙读物,其最大优点是易于记诵,但缺点是内容过于简单,不能使读者深入了解临床常用中药的作用,更谈不上用这些知识指导临床救治疑难病症有什么特殊疗效了。有鉴于此,我决定在一些中医药学著名专家的协同下,再加上我的恩师著名中药学专家北京中医药大学中药研究所名誉所长颜正华教授的指导,决定对该书新编,即从临床实际出发,搜集了大量的中药新用文献资料,从中取其精华,苦心编排,数易其稿,终于在保持原书风貌的基础上渗入了现代科学对常用中药的研究和临床使用总结,其最大优点是突出“新”字。

中药是中医宝库中的一个重要组成部分,是中华民族的优秀文化遗产,为了使这份遗产发扬广大,我们愿意贡献出毕生的精力,为中国人民和世界人民服务。

中央人民广播电台医学顾问 张湖德
2004年1月于北京中医药大学



目 录

第一章 《药性歌括四百味》辑录	(1)
第二章 药性歌括四百味新编	(33)
人 参	(33)
黄 芪	(36)
白 术	(38)
茯苓(附:茯苓皮)	(40)
甘 草	(42)
当 归	(44)
白 芍	(45)
赤 芍	(46)
生地(附:鲜生地)	(47)
熟 地	(48)
麦门冬	(49)
天门冬	(51)
黄连(川连)	(52)
黄 芩	(53)
黄 柏	(54)
栀 子	(55)
连翘(附:连翘心)	(57)
石 膏	(58)
滑 石	(59)
贝 母	(60)
大黄(川军、锦纹)	(61)
柴 胡	(64)
前 胡	(66)



药性歌括四百味新编

升麻	(67)
桔梗	(67)
柴苏(附:苏叶、苏梗)	(68)
麻黄	(69)
葛根	(71)
薄荷	(71)
防风	(73)
荆芥	(73)
细辛	(74)
羌活	(76)
独活	(77)
知母	(78)
白芷	(79)
藁本	(80)
香附	(81)
乌药	(82)
枳实	(83)
枳壳	(83)
白豆蔻(附:白豆蔻花、白豆蔻壳)	(84)
青皮	(85)
陈皮(附:橘白、橘红)	(86)
苍术	(87)
厚朴	(88)
南星(附:胆星)	(89)
半夏	(91)
藿香	(92)
槟榔	(93)
腹皮(大腹皮)	(95)
香薷	(95)
扁豆	(96)
猪苓	(97)
泽泻	(98)

目 录



木 通	(99)
车前子(附:车前草)	(100)
地骨皮	(101)
木 瓜	(102)
威灵仙	(103)
牡丹皮	(104)
玄 参	(105)
沙 参	(106)
丹 参	(107)
苦 参	(108)
龙胆草	(109)
五加皮	(111)
防己(木防己、汉防己)	(112)
地 榆	(113)
茯 神	(114)
远 志	(115)
酸枣仁(附:酸枣树皮)	(115)
菖 蒲	(116)
柏子仁	(118)
益智仁	(119)
甘 松	(119)
小茴香	(120)
大茴香	(121)
干 姜	(121)
附 子	(122)
川 乌	(123)
木香(广木香)	(125)
沉 香	(126)
丁 香	(127)
砂 仁	(128)
萆澄茄	(129)
肉 桂	(130)

桂 枝	(131)
吴茱萸	(132)
延胡索	(133)
薏苡仁(苡仁)	(134)
肉豆蔻	(135)
草豆蔻	(136)
诃子(诃黎勒)	(137)
草 果	(138)
常 山	(139)
良姜	(140)
山 楂	(140)
神 曲	(142)
麦 芽	(143)
苏子(紫苏子)	(144)
白芥子	(145)
甘 遂	(146)
大 戟	(147)
芫 花	(148)
商陆(赤商陆、白商陆)	(148)
海 藻	(150)
牵牛子(黑丑、白丑)	(150)
葶苈(葶苈子)	(152)
瞿 麦	(153)
荆三棱(三棱)	(153)
五灵脂	(154)
莪 术	(155)
干 漆	(157)
蒲 黄	(157)
苏 木	(158)
桃 仁	(159)
姜 黄	(160)
郁金(广郁金、川郁金)	(161)



金银花(附:忍冬藤)	(162)
漏 芦	(164)
白蒺藜	(164)
白 芨	(165)
蛇床子	(166)
天 麻	(167)
白附子	(168)
全 蝎	(169)
蝉 蜕	(170)
僵 蚕	(171)
蜈 蚣	(172)
木鳖子	(173)
蜂房(露蜂房)	(174)
白花蛇	(175)
蛇 蜕	(176)
槐 花	(177)
鼠粘子(牛蒡子、大力子)	(178)
茵陈蒿	(179)
红花(附:藏红花)	(179)
蔓荆子	(181)
马兜铃(附:杜青木香)	(182)
百 合	(183)
秦 艽	(184)
紫 菀	(186)
款冬花	(186)
金沸草(附:旋复花)	(187)
桑皮(桑白皮)	(188)
杏仁(苦杏仁、甜杏仁)	(189)
乌 梅	(190)
天花粉	(191)
瓜蒌仁	(192)
密蒙花	(192)

菊花(黄菊花、白菊花、野菊花)	(193)
木 贼	(194)
决明子	(195)
犀角(已禁用,附:水牛角)	(196)
羚羊角	(197)
龟甲(附:龟甲胶)	(198)
鳖 甲	(199)
桑寄生	(200)
火麻仁	(201)
山豆根	(202)
益母草	(203)
紫 草	(204)
紫葳(凌霄花)	(205)
地肤子	(206)
楝根皮(苦楝根皮)	(206)
樗根白皮	(207)
泽 兰	(208)
牙皂(皂荚)	(208)
芜 荑	(209)
雷 丸	(210)
胡麻仁(黑芝麻)	(211)
苍耳子	(212)
蕤 仁	(213)
青箱子	(213)
谷精草	(214)
白 薇	(214)
白 薇	(215)
青 蒿	(216)
茅根(白茅根,附:白茅花)	(217)
大小蓟(大蓟、小蓟)	(218)
枇杷叶	(219)
射 干	(220)

目 录



鬼箭羽	(220)
夏枯草	(221)
卷 柏	(222)
马鞭草	(222)
鹤 虱	(223)
白头翁	(223)
旱莲草	(224)
慈菰(山慈菇)	(225)
榆白皮	(225)
钩 藤	(226)
豨莶草	(227)
辛 夷	(228)
续随子(千金子)	(229)
海桐皮	(229)
石楠叶	(230)
大青叶	(231)
侧伯叶	(232)
槐 实	(232)
瓦楞子	(233)
棕榈子(棕榈炭)	(234)
冬葵子	(234)
淫羊藿(仙灵脾)	(235)
松脂(松香)	(236)
覆盆子	(236)
合欢皮(附:合欢花)	(237)
金樱子(附:金樱花)	(237)
楮实(楮实子)	(238)
郁李仁	(239)
密陀僧	(239)
伏龙肝(灶心土)	(240)
石 灰	(240)
穿山甲	(241)

蚯蚓(地龙)	(242)
蟾蜍(附:蟾酥)	(243)
刺猬皮	(244)
蛤蚧	(245)
蝼 蛄	(246)
桑螵蛸	(247)
田 螺	(247)
水 蛭	(249)
贝子(紫贝齿)	(250)
海螵蛸(乌贼骨)	(250)
青礞石	(251)
磁 石	(251)
花蕊石	(252)
代赭石	(253)
黑铅(黑锡)	(254)
狗脊(金毛狗脊)	(254)
骨碎补(申姜)	(255)
茜草(血见愁)	(256)
王不留行	(256)
狼 毒	(257)
藜 芦	(259)
蓖麻子	(260)
萆 苈	(261)
百 部	(262)
京 墨	(263)
女贞子	(263)
瓜蒂(苦丁香)	(264)
栗壳(罌粟壳)	(265)
巴 豆	(266)
夜明砂	(267)
斑 蝥	(268)
蚕砂(晚蚕砂)	(269)

目 录



胡黄连	(269)
使君子	(270)
赤石脂	(271)
青 黛	(272)
阿胶(驴皮胶)	(273)
白矾(枯矾)	(275)
五倍子	(276)
玄明粉(附:朴硝、芒硝)	(277)
通 草	(278)
枸 杞	(279)
黄 精	(280)
何首乌	(282)
五味子	(283)
山茱萸	(284)
石 斛	(285)
破故纸(补骨脂)	(286)
薯蓣(山药)	(287)
茯苓(肉苁蓉)	(288)
菟丝子	(290)
牛膝(怀牛膝、川牛膝,附:土牛膝)	(291)
巴戟天	(292)
仙 茅	(293)
牡 蛎	(294)
川楝子	(295)
草 薜	(296)
续 断	(297)
龙骨(附:龙齿)	(298)
人发(血余)	(299)
鹿 茸	(299)
鹿角胶(附:鹿角、鹿角霜)	(301)
臙肭脐(海狗肾)	(302)
紫河车	(303)

枫香脂(白胶香)	(305)
檀香	(305)
安息香	(306)
苏合香	(307)
熊胆	(308)
硼砂	(308)
硼砂	(309)
朱砂	(310)
硫磺	(311)
龙脑(冰片)	(312)
芦荟	(313)
天竺黄	(314)
麝香	(315)
乳香	(316)
没药	(317)
阿魏	(318)
水银	(318)
轻粉	(319)
砒霜(信石)	(320)
雄黄	(321)
珍珠	(322)
牛黄	(323)
琥珀	(323)
血竭	(324)
石肿乳(钟乳石、鹅管石)	(325)
阳起石	(326)
桑椹子	(326)
蒲公英	(327)
石韦	(328)
蒿蓄	(329)
鸡内金	(330)
鲤鱼	(331)

目 录



芡实(鸡头米)	(332)
石莲子	(333)
藕(附:藕节)	(334)
龙眼(桂圆肉)	(335)
莲须	(336)
石榴皮(附:石榴根皮)	(336)
陈仓米	(338)
莱菔子	(338)
砂糖(赤砂糖、红糖)	(339)
饴糖	(340)
麻 油	(341)
白果(银杏)	(342)
胡 桃	(343)
梨	(345)
榧实(榧子)	(346)
竹 茹	(346)
竹叶(附:竹叶卷心)	(347)
竹 沥	(348)
莱菔根	(348)
灯草(灯心草)	(349)
艾 叶	(350)
绿 豆	(351)
川椒(附:椒目)	(352)
胡 椒	(353)
石蜜(附:蜂蜜)	(354)
马齿苋	(356)
葱 白	(357)
胡荽(芫荽)	(358)
韭	(359)
大 蒜	(360)
食 盐	(362)
茶	(363)