

中国国家地理百科全书

ENCYCLOPEDIA OF CHINESE
NATIONAL GEOGRAPHY

陆大道 主编
中国地理学会编

六
青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

0111583

K20-32
213



201115836

ENCYCLOPEDIA OF CHINESE
NATIONAL GEOGRAPHY

中国国家地理百科全书



陆大道 主编
中国地理学会编

青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾 **六**

平遥社会主义学院
图书馆
藏书



青海省

行政区划	6
西宁市 6/ 格尔木市 7	
人口、民族	7
撒拉族 7/ 土族 7	
历史文化	8
柳湾彩陶与原始文化 8/ 宗喀巴及其创立的黄教 8	
玛尼石城 8	
地貌	9
柴达木盆地 9/ 阿尔金山 10/ 雅拉达泽雪山区 10	
可可西里山 10/ 巴颜喀拉山 11/ 各拉丹冬峰 11	
水系	12
沱沱河 12/ 澜沧江 12/ 通天河 12	
气候	13
自然资源	13
铅锌矿 13/ 察尔汗盐湖 14/ 紫罗兰报春 14	
羚牛 14/ 雪豹 14/ 白鹳 15	
经济	15
农业 15/ 工业 18/ 交通 18	
旅游地理	18
塔尔寺 18/ 瞿昙寺 19/ 青海白马寺 19/ 青海湖 20	
阿尼玛卿山 22/ 日月山 22/ 鄂陵湖 22/ 扎陵湖 22	

宁夏回族自治区

行政区划	24
银川市 24/ 石嘴山市 25	
人口、民族	25
回族 25	
历史文化	26
水洞沟遗址 26/ 贺兰山岩画 26/ 李元昊 26	
一百零八塔 27/ 宁夏伊斯兰教文化 27	

三关口明长城 27/ 西夏文化 28	
地貌	30
贺兰山 30/ 银川平原 30/ 六盘山 31	
水系	32
泾河 32/ 青铜峡水库 32	
气候	32
自然资源	33
骆驼刺 33/ 蓝马鸡 33/ 岩羊 33	
经济	33
农业 34/ 工业 34/ 交通 34	
旅游地理	35
须弥山石窟 35/ 拜寺口双塔 35/ 中卫高庙 35	
小滚钟口 38/ 海宝塔 38	

新疆维吾尔自治区

行政区划	40
乌鲁木齐市 40/ 克拉玛依市 41/ 喀什市 41	
吐鲁番市 41/ 石河子市 41	
人口、民族	42
维吾尔族 42/ 哈萨克族 42/ 乌孜别克族 42	
塔塔尔族 43/ 柯尔克孜族 43/ 俄罗斯族 43	
历史文化	44
高昌古城 44/ 交河古城 44/ 楼兰古城 44	
地貌	45
阿尔泰山脉 45/ 昆仑山脉 45/ 帕米尔高原 45	
准噶尔盆地 46/ 塔里木盆地 46	
水系	47
塔里木河 47/ 博斯腾湖 47/ 赛里木湖 48	
天鹅湖 48/ 艾丁湖 48/ 哈纳斯湖 48	
气候	48
自然资源	49





雪莲 49/ 胡杨 49/ 兔狲 49/ 雪兔 49

经济	52
农业 52/ 工业 52/ 交通 52	
旅游地理	53
天池 53/ 百根大树化石——硅化木 53/ 吐鲁番 54	
天山山脉 56/ 阿帕克霍加墓 56/ 苏公塔 57	
柏孜克里克千佛洞 57/ 五彩湾 58	

香港特别行政区

行政区划	60
人口、民族	60
历史文化	62
英国侵占香港 62/ 省港大罢工 62/ 香港回归 63	
地貌	64
大屿山岛 64/ 九龙半岛 64/ 香港岛 64	
气候	65
经济	65
农业 65/ 工业 65/ 交通 65/ 国际金融中心 66	
旅游地理	68
太平山 68/ 海洋公园 69/ 香港会议展览中心 69	
浅水湾风光 69/ 维多利亚港 69/ 太空馆 72	
宋王台 72/ 黄大仙祠 72	

澳门特别行政区

行政区划	74
人口、民族	75
历史文化	76
1808 年英军进攻澳门炮台 76	
葡萄牙强占澳门 76/ 澳门回归 76	
地貌	77

澳门半岛 77/ 氹仔岛 77/ 路环岛 77

气候	77
经济	78
旅游业 78/ 工业 78/ 交通 78	
旅游地理	79
大三巴牌坊 79/ 妈祖阁 79/ 澳门的博彩业 80	
松山灯塔 82/ 黑沙湾海滨浴场 82/ 澳督府 82	

台湾省

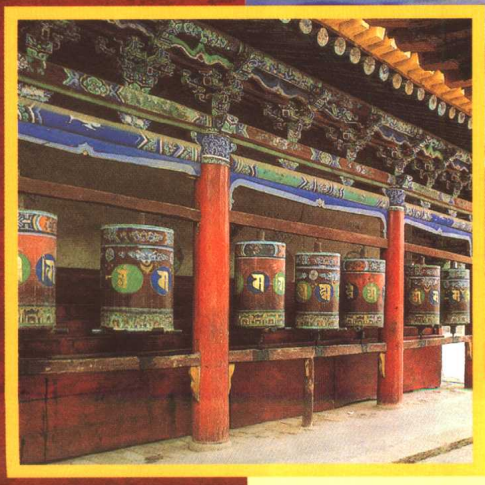
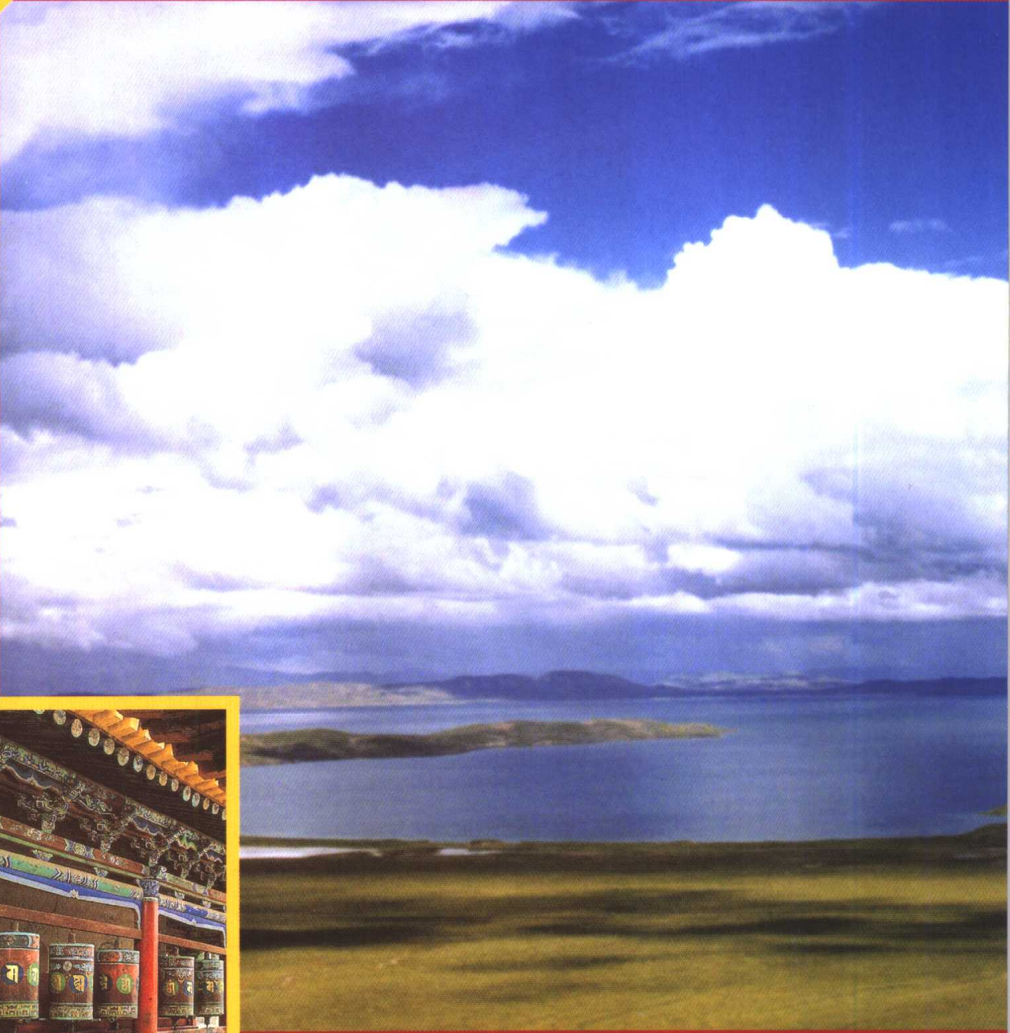
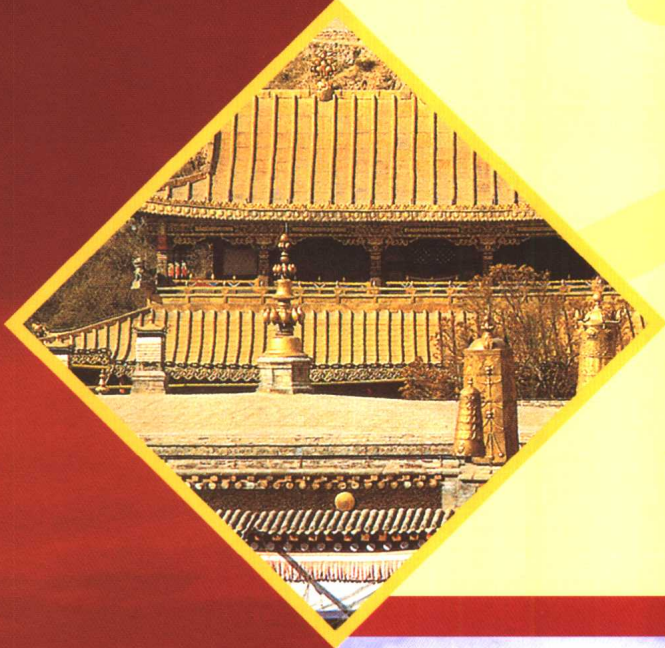
行政区划	84
台北市 84/ 高雄市 85/ 基隆市 85/ 台南市 85	
人口、民族	86
历史文化	87
郑成功收复台湾 87/ 安平古堡 87/ 亿载金城 87	
地貌	88
玉山山脉 88/ 中央山脉 88/ 台湾岛 88	
钓鱼岛列岛 89/ 澎湖列岛 89/ 琉球海沟 89	
水系	92
浊水溪 92/ 淡水河 92	
气候	93
自然资源	93
红桧 93/ 毛地黄 93/ 台湾杉 94/ 蓝鹇 94	
经济	95
农业 95/ 工业 95/ 交通 95	
旅游地理	96
台湾故宫博物院 96/ 台南孔庙 97/ 阳明山 97	
阿里山和日月潭 98/ 苗元鹿场胜景 100	
野柳怪石 100/ 大禹岭 100/ 大安溪谷 101	
太鲁阁峡 101/ 佛光山 102/ 宜兰风景区 102	
双溪公园 102/ 鹅銮鼻 103/ 北港妈祖庙 103	





青
海
省

青海

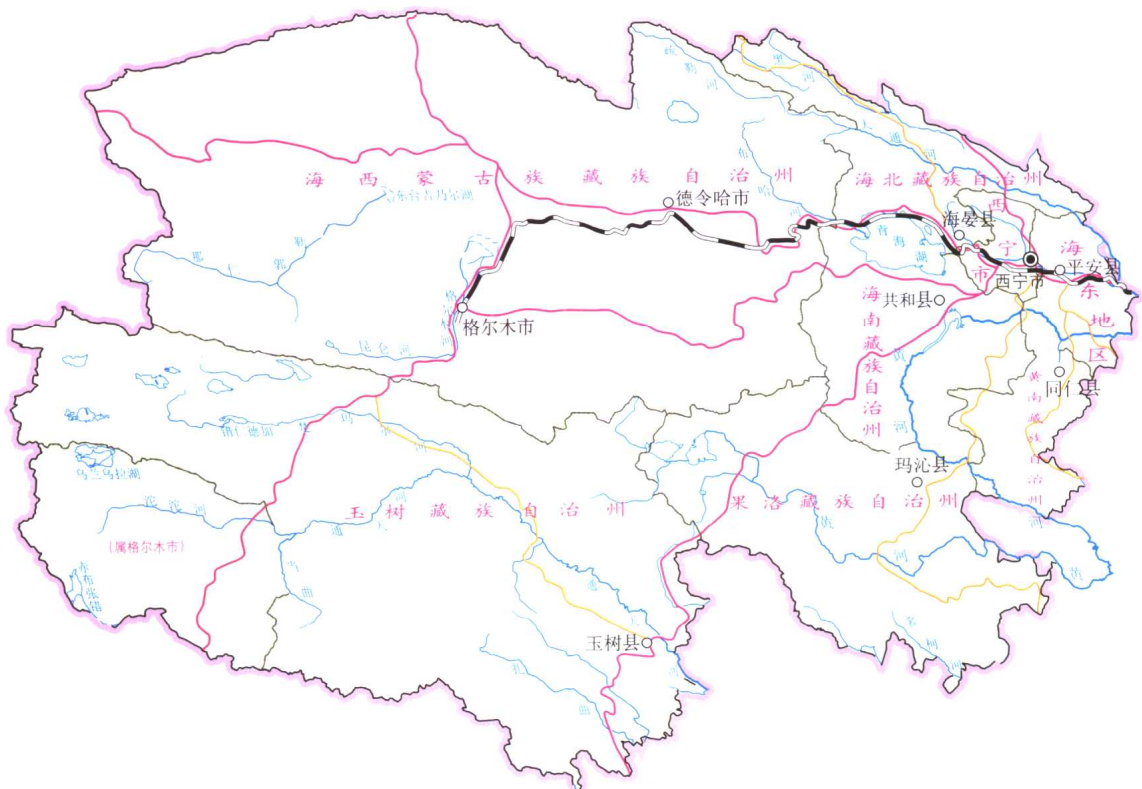


行政区划

青海省简称青，因境内有中国最大的内陆咸水湖青海湖而得名。青海是一个多民族聚居、资源丰富的地区，也是中国五大牧区之一。青海位于中国西北、青藏高原东部，是长江、黄河的发源地。地处东经89°35'~103°04'、北纬31°39'~39°19'之间。自东北按逆时针方向，依次与甘肃、新疆、西藏、四川4省(区)毗邻。青海是中国地广人稀的多民族聚居省，有汉、藏、回、土、撒拉等38个民族。面积72万多平方公里，国土面积居中国第四位。辖1个地级市、1个地区、6个民族自治州、4个市辖区、2个县级市、30个县、7个自治县。省会西宁。

行政单位	地 级		县 级			
	合计	市辖区	县	自治县	市	合计
西宁市	1	4	2	1		7
海东地区	1		2	4		6
海北藏族自治州	6		3	1		4
海南藏族自治州			3	1		4
海南藏族自治州			5			5
果洛藏族自治州			6			6
玉树藏族自治州			6			6
海西蒙古族藏族自治州			3		2	5
总计	8	4	30	7	2	43

青海省行政区划表



■ 西宁市

西宁市为青海省辖市，省府驻地，是全省的政治、经济、文化、科技、交通中心，主要的工业基地。西宁位于省境东部，湟水中游河谷盆地。面积7472平方公里，人口174万，以汉族为多，有回、土、藏族等35个少数民族，其中回族占17.4%，土族占3.3%。西宁的矿藏有煤、石英石、石灰石、石膏等。工业以化工、冶金、建材、纺织、机械为主导。西宁的工厂企业主要分布在东、西、南、北川。境内有青海铝厂、大通矿务局、桥头火力发电厂、西宁钢厂以及毛纺厂、棉纺厂等大型企业。农业以小麦、马铃薯、蚕豆、油菜、蔬菜种植为主。牧业以饲养牛、羊为主，西宁毛驰名中外。在交通方面，兰(州)青(海)、青藏铁路、公路过境，西(宁)大(通)铁路和西(宁)张(掖)公路穿境，西宁机场可供大型客机起降，已开通多条航线。境内有省级文物保

护单位27处，其中有马家窑卡约文化遗址、马场齐家文化遗址、辛店文化遗址和南凉王修建的虎台遗址等13处。市区内还有始建于明

代的东关清真大寺，是中国西北四大清真寺之一，具有中国古代宫殿式建筑风貌。

西宁夜景



■ 格尔木市

格尔木原称噶尔穆，是蒙古语“河流众多”之意。格尔木市为青海海西蒙古族自治州辖市，也是国家的钾肥生产基地和省盐化、石化工业基地。位于州境南部，西接新疆自治区，南与西藏自治区毗邻。面积12.3万平方公里，人口9万，居民以汉族居多，藏族占总人口数的4.5%。属高原大陆性气候，气候干燥、寒冷、多风。青西铁路、公路，青新公路、敦格公路纵横交会，格尔木市已成为南通西藏、北达河西走廊、西去新疆、东至西宁的交通枢纽。格尔木机场有航线可通航至西藏、西安、西宁。市内“万丈盐桥”、“江河冰川”、“海市蜃楼”等自然景观，尤其是万丈盐桥全长32公里，路基、路石均为盐土，稀世罕见。



格尔木火车站

人口、民族

青海省为多民族聚居省，截止2001年底统计，人口为523万。全省人口密度低，平均每平方公里仅为6人左右，而且人口的地区分布极不平衡，以宁市市和东部农业区人口较为密集，平均人口密度每平方公里为128.1人。牧区6州土地面积虽占全省的90%以上，但平均人口密度每平方公里仅有1.8人左右。青海的少数民族较多，主要有藏族、回族、土族、撒拉族、满族等。少数民族多从事以游牧为主的畜牧业生产，兼营饲养业。



撒拉族妇女喜欢穿带大襟的花衣和长裤，外套黑色坎肩，佩戴长串耳环，更喜欢戴戒指和手镯。

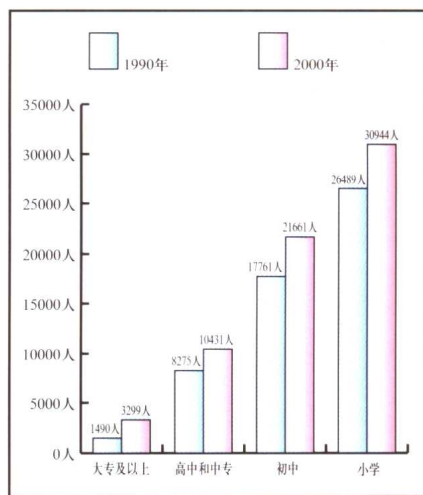
■ 撒拉族

撒拉族有人口10.4503万（2001），主要聚居在青海省循化撒拉族自治县、化隆回族自治县甘都乡和甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县。撒拉族自称“撒拉尔”。“撒喇族”、“撒拉回”等是其自称的不同音译简称。

撒拉族是元代经新疆迁入循化一带的中亚撒马罕人与周围的藏、回、汉、蒙古等族长期相处、互相融合，逐渐发展而成的。撒拉族有自己的语言，撒拉语属阿尔泰语系突厥语族西匈语支，无本民族文字。撒拉族居住在地处黄河沿岸的循化地区，主要从事农业生产，种植小麦、青稞、荞麦、土豆等农作物。

■ 土族

土族有人口802.8133万（2001），主要聚居在青海省互助土族自治县和民和、大通、同仁等地，还有一部分居住于甘肃省天祝藏族自治县。土族有自己的语言，语言属阿尔泰语系蒙古语族，分互助与民和两种方言。过去，各地土族有多种自称，新中国成立后，依本民族意愿，统一称为土族。其族源，因无系统的文字记载，故至今尚无定论。过去地方志书中有几种推断性说法：①主要是鲜卑（中国古代民族）支系吐谷浑人后裔；②主要是沙陀突厥（中国北方古代民族）后裔；③主要是蒙古族后裔。



青海省每十万人拥有的各种教育程度人口比较图

此外，还有源于阴山白鞑鞑说和源于元代蒙古驻军与当地霍尔人融合而成说等。土族主要从事畜牧业和农业，尤其精于养牛。种植的农作物主要有小麦、青稞、土豆等。

土族擅长歌舞，舞蹈主要有安昭舞和婚礼舞。图中就是节日期间土族人聚集在一块跳安昭舞。



历史文化

青海省具有悠久的历史，是个多民族聚居的地方，早在远古时代，就有人类在此繁衍生息。在旧石器时代晚期，青海高原上就有了古代人类活动的足迹。到新石器时代晚期，古代居民在这片土地上创造了辉煌灿烂的彩陶文化。大通县上孙家寨出土了大量的新石器时期舞蹈纹彩陶盆，内壁绘有3组5人连臂舞蹈图。乐都县高庙发掘的氏族古墓群，出土了大量绘制生动、图案丰富的彩陶器。世代居住在青海的各族人民，在长期的生产劳动和社会生活中，创造了光辉灿烂的文化艺术。随着历史的变迁和时代的更替，各民族的努力奋斗，民族间的相互交融不断深入，具有浓郁民族特色、丰富多彩的青海高原文化逐渐形成。青海一向被人们称为“歌的海洋，舞的王国”。

■ 柳湾彩陶与原始文化

彩陶文化是青海原始文化的代表之一，以乐都柳湾出土的彩陶数量居多。1974年，考古专家在青海乐都县东17公里的柳湾，发现了埋藏在深土中的新石器时代的彩陶和墓地，墓中随葬的陶器彩陶所占的比例较大，而且彩陶的花纹多种多样，最有代表性的花纹是左右连作的大圆圈纹和不同姿态的简笔蛙纹。出土文物有马家窑文化的半山类型、马厂类型，也有齐家文化和辛店文化，其中以与马厂类型的数量居多，在挖掘的彩陶中尤以“阴阳合体壶”最为引人注目。它反映了人类文明史上由女性崇拜走向男性崇拜的过渡阶段——男女性同时崇拜。众多精品彩陶中，让人看到了原始文化的一个方面。

■ 宗喀巴及其创立的黄教

宗喀巴（1357—1419）是雪域伟大的导师，藏传佛教善规派开创者，享誉世界的杰出的佛学家、哲学家、思想家和宗教改革家。原名罗卜藏仔华，是今青海湟中县鲁沙尔一带宗喀部落罗本格娃之子，7岁入峡峻寺念经，17岁到拉萨求经。在藏卫各地访师问道20余年。他对原先各派重视口传“密宗”、不习“显宗”、不重视戒律、生活腐化等情况感到不满，立志要改革喇嘛教，并得到大封建主的支持。他主张先“显”后密，严格戒律，禁止喇嘛娶妻，形成一个新的教派，即格鲁派。因多戴黄帽，又称黄教。他的主张得到了明王朝的欣赏。黄教势力逐渐扩大，并修建了一些寺院。黄教实行灵童转世制度。16世纪蒙古俺答汗



藏区在户外最常见的石刻艺术就是玛尼石。玛尼堆有趣的是不同地方的玛尼堆被堆放的形状和雕刻手法也各有特征。青海省内的玉树、班玛、泽库等地的玛尼规模都很大，堆砌得像一堵墙。

率部进入青海，在青海湖西修建仰华寺。“达赖”为蒙语，意为“大海”，这是“达赖喇嘛”名号的开始。在俺答汗的大力支持下，青海的蒙古族、藏族，广泛地信奉了黄教。

■ 玛尼石城

在青藏高原上，到处可见到大大小小的、刻有藏文六真言和藏文佛经的石块，那就是玛尼石。尤其是在“拉则”等地方保护神尊奉处，人们将这些玛尼石堆集在一起，形成了独特的石书。在青海南部玉树结古镇东边不远处的新寨村，从“门巷”走进“城”中，只见除了几条人行道外，全是玛尼石堆，而且垒得非常整齐，经文佛像一律朝人行道。石头上刻的字体五花八门，显然出自千千万万不同信徒的手。一般刻的大多是六字真言。来自不同

地方的佛教徒不仅口头念，还用刀刻在石上，送到玛尼堆，算是完成了一件公德。无数玛尼石摆在一边，就成了一堵石经长城。这是一座算得上世界纪录的玛尼石城，面积足有三个足球场大，大约共有25亿块石经，而凿刻垒叠成这座城用了200年时间。新寨的玛尼石城是藏族宗教、民俗的精华。

玛尼佛教经文的石块，大小不等，上刻“嘛、嘛、呢、叭、咪、吽”六字真言。佛教认为，六字真言是一切佛经的根本，常念不辍，方能获得真悟。这从侧面反映了佛教文化对黄河上游各民族人民思想的影响深远。藏族群众络绎不绝地来到这里焚香膜拜，玛尼石上到处是他们敬涂的酥油，挂起的经布彩绸。



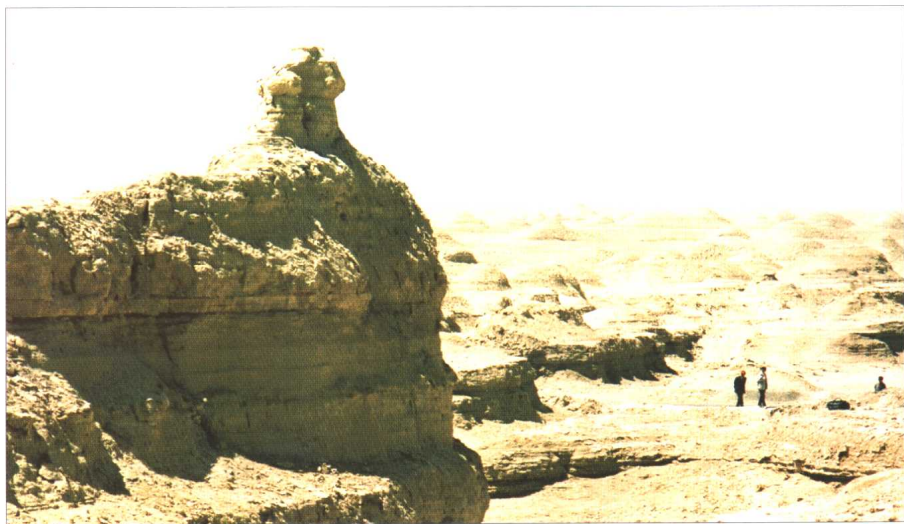
地貌

青海省地处青藏高原东北部，深居内陆腹地，面积广大，地形复杂，地势高耸，高差悬殊，形成独特的自然环境。受地质构造的控制和新生代喜马拉雅运动的影响，自第三纪末开始，青海地势不断抬升，在运动过程中形成丘陵、盆地、高原、谷地交错分布的格局，全省平均海拔在3000米以上。青海的地形是山多峰高，地势由西向东和由南向北逐渐降低，昆仑山横贯全省；最高点为西部青、新交界处的昆仑山主峰布喀达坂峰，海拔6860米，最低点则为东部民和县下川口湟水出境处，海拔1650米。省境北部为祁连山—阿尔金山山地。阿尔金山脉位于当金山口以西，由一系列山岭与谷地组成，平均海拔3600米~4000米，是柴达木盆地和塔里木盆地的界山，祁连山地位于甘、青交界处，由数列呈北西—南东走向的平行山岭和谷地组成，山地西段和中段地势高峻，许多山峰均在现代雪线海拔4000米以上，这些山峰多为永久积雪和冰川所覆盖。

■ 柴达木盆地

柴达木盆地是中国三大内陆盆地之一，属封闭性的巨大断陷盆地。柴达木盆地位于青海省西北部，四周被昆仑山脉、祁连山脉与阿尔金山脉所环抱，盆地基底为前寒武纪结晶变质岩系，它的形成可上溯至海西运动，普遍沉降发生在早侏罗纪之后，盆地东南沉降剧烈，冲积与湖积平原广阔，盆地内湖泊水质多已咸化。柴达木盆地属高原大陆性气候，以干旱为主要特点，盆地内的自然景观为干旱荒漠，主要土类为盐化荒漠土和石膏荒漠土，盆地内部的草甸上、沼泽土一般都有盐渍化现象。植被稀疏，种类单纯，以具有高度抗旱能力的灌木、半灌木和草本为主，盐生植物较多。柴达木盆地动物区是具有蒙新区向青藏区过渡的特征。野生动物主要有野骆驼、野驴、野牦牛、黄羊、青羊、旱獭、狼、马熊、獐、狐、獾等。

茶卡盐湖是柴达木盆地著名盐湖。盐湖中闪烁着银色光泽的结晶体和洁白如玉的盐镜乳、盐花，呈现出千姿百态，是极为独特的大自然奇观。



由于垦殖和捕猎，目前野生动物大为减少，有的濒于绝迹。素有“聚宝盆”之称的柴达木盆地，现已探明矿点200余处，计50余种，其中



青海省地处青藏高原，全省平均海拔3000米~5000米，唐古拉山、昆仑山、祁连山、阿尔金山等山脉绵延境内。图为昆仑山脉。

面积为25万平方公里的柴达木盆地，地貌呈同心环状分布，盆地内有许多风蚀地貌景观。

盐、石油、铅锌和硼砂储量尤为丰富，食盐总储量达600亿吨左右。盆地内储油构造广布，西部有重要的油气聚集带。此外，盆地中的锡铁山铅锌矿是中国目前已知最大铅锌矿。盆地内的交通事业也迅速发展起来，青藏铁路已通车至多个市，公路网也已形成。

牦牛赛

牦牛赛是青藏高原特有的传统体育竞赛活动，是对骑手耐力、胆识、智慧的检验。参赛时，牦牛角裹绦绸，背背褥子，尾扎布花，并套上了美观大方的笼头。骑手均为传统装束，身着氍毹褐衫或水獭皮镶边的皮袄，头戴狐皮帽，脚踏高腰靴，胸前佩宝刀，手握短鞭，袒露右臂。比赛分组进行，由两名指挥调度比赛，众骑手驱使牦牛狂奔。前三名到达终点后，会被献予哈达、长红。哈达横挂牛角上，长红搭在牛背，显示获胜的荣耀。

■ 阿尔金山

阿尔金山脉是构成青藏高原北边屏障的山脉之一，也是柴达木盆地与塔里木盆地的界山。蒙古语意为“有柏树的树”。阿尔金山地形为巨大隆起带，由古老变质岩系发育。山脉地势西高东低，其间有索尔库里谷地，是古今沟通柴达木与塔里木两盆地的金湾山口所在地。阿尔金山为中国及世界上干旱山区之一。5400米~5600米以上的地区有常年积雪和现代冰川发育，河流主要靠冰雪融水补给，北坡瓦石峡河、若羌河和阿雅里克河等，水量不大。山地北坡呈极端干旱荒漠山地的植被垂直带谱。从山麓、中山、亚高山以至高山带，均是荒漠植被占统治地位。谷地中发育有盐化高山荒漠土，沟谷底部则出现沼泽和大小盐湖，其周围分布有沼泽土与山原盐土，局部洼地还可见龟裂土。

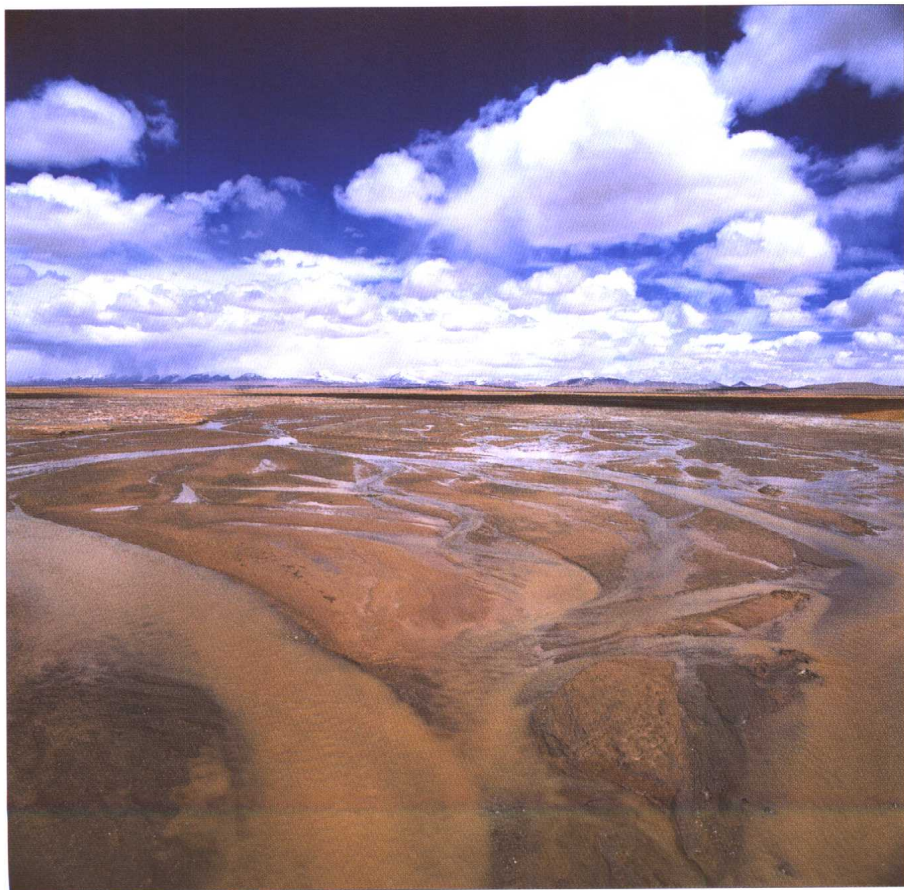


阿尔金山脉西端以车尔臣河上游河谷与昆仑山分界，全长720公里，最宽处超过100公里。面积为6.2万平方公里。

处内陆，群峰高耸，空气稀薄，气候严寒，属于大陆性高原气候亚湿润区。东昆仑山脉的南支，巴颜喀拉山西端的雅拉达泽雪山区中的各式各样地区(海拔4900米)都是黄河发源地。当高峰冰雪消融后，千百条溪流汇成卡日曲河、约古宗列曲、玛曲河，然后流入星宿海。这里有如繁星落地般的大小湖沼，融会了众多的溪流，流经扎陵湖、鄂陵湖后，形成了滔滔黄河。雅拉达泽雪山区有数十座海拔5000米左右的雪峰，是三条大河流的分水岭，现代冰川十分发育，冰雪融水成为各大河流取之不竭的水源。雪山东侧的水网汇成黄河，

■ 雅拉达泽雪山区

“雅拉达泽”藏语意为“牛角虎峰”，雪峰拔地冲霄，极像长了牛角的虎头。该地区深



可可西里湖

可可西里湖位于治多县西北部，为可可西里山与马兰山之间断陷盆地东段，湖以山命名。可可西里湖是半咸水湖和内流湖，岸边有盐碱结皮，湖东西长39.4公里，南北宽14.7公里，水面积302.2平方公里，深度为25米，体积75.5亿立方米。湖面海拔4878米。湖水化学类型为硫酸钠亚型，矿化度13.41克/升，密度1.008，pH值8.8，水色浅绿。湖水的汇入面积为1125平方公里，以冰雪融水补给为主，西北部冰川融水形成的连水河从湖西端注入；源于西南面汉台山的冷水河从湖西南注入；北面兴军山、东西黑石山、南面可可西里山均有溪流以潜流形式汇入该湖。湖岸多为砂土带，植物覆盖度低，是高原野生动物出没之所。

西侧发育了长江上游通天河系，北边是内陆河格尔木河的源头水系。主峰雅拉达泽峰，海拔5214米，地处青海省玉树州玛多县境内，位于东经95.8°，北纬35.1°。雪线以下，生长着大片牧草和灌木，是高原草甸、草原动物群落的天然苑园。这里雪山绵亘，冰川逶迤，湖沼广布，群泉出露，俨然一个“世外桃源”。

■ 可可西里山

可可西里山横贯西藏自治区东北部与青海省中部，西起木孜塔格峰之南，东止楚玛尔河与沱沱河间的青藏公路以西，呈东西走向，是昆仑山系南侧支脉。蒙古语意为“青(或绿色)的山梁”。长江北源楚玛尔河就发源于可可西里腹地的可可西里山。可可西里山东接巴颜喀拉山，二者同为中国三叠系分布最广、发育最好的地区。山体长300余公里，宽20公里~30公里，山地平均海拔5000米~6000米，地貌表现为宽浅底山，山坡平缓，相对高度500米~700米，最高峰岗扎日东峰海拔6305米。山势一般平缓，山体中多年冻土广布，而且高处有永久性积雪冰川，海拔5600米山地夷平面上，发育有零星的平顶冰川，青新交界处的山峰汇集有众多冰川，最大冰川面积1000平方公里，为道天河支流楚玛尔河发源地。可可西里山年均气温低于-8℃，年降水量100毫米左右，属高寒荒漠气候。可可西里山因位于青藏高原腹地，远离海洋，是长江流域降水最少的区域，也是典型的高山寒漠带，山地植物稀少，种类贫乏，但有成群野牦牛、野驴、石羊，长角羊等蹄生动物出没。

青海昆仑山的戈壁河滩

■ 巴颜喀拉山

巴颜喀拉山藏语叫“职权玛尼木占木松”，即祖山的意思。位于青海中部偏南，为昆仑山脉南支，西接可可西里山，东连岷山和邛崃山，是长江与黄河源流区的分水岭，北麓的约古宗列渠是黄河源头所在，南麓是长江北源所在。在地质构造上有分布广泛的三叠系地层，同为海西运动时的隆起山。巴颜喀拉山海拔5000米~6000米，北坡平缓，南坡幽深，多峡谷。山区地势高，气候寒冷，属高寒荒漠草原，人烟稀少，只有藏人在此从事畜牧。山间谷地上，牦牛、绵羊远近成群。向阳的缓坡上分布着一块块草滩，像翠绿的绒毯铺盖大地，偶见零星牧包房点缀其间。该山地势高耸，群山起伏，雄岭连绵，景象恢宏，山区一年之中竟有八九个月时间飞雪不断，冬季最低温度可达 -35°C 左右，因而许多5000米左右的雪山有年久不融的皑皑积雪和终年不化的冻土层。而温暖季节则比较短暂，一般只有三个多月时间，而且气温较低，即使是盛夏季节，最



巴颜喀拉山的雄伟风姿

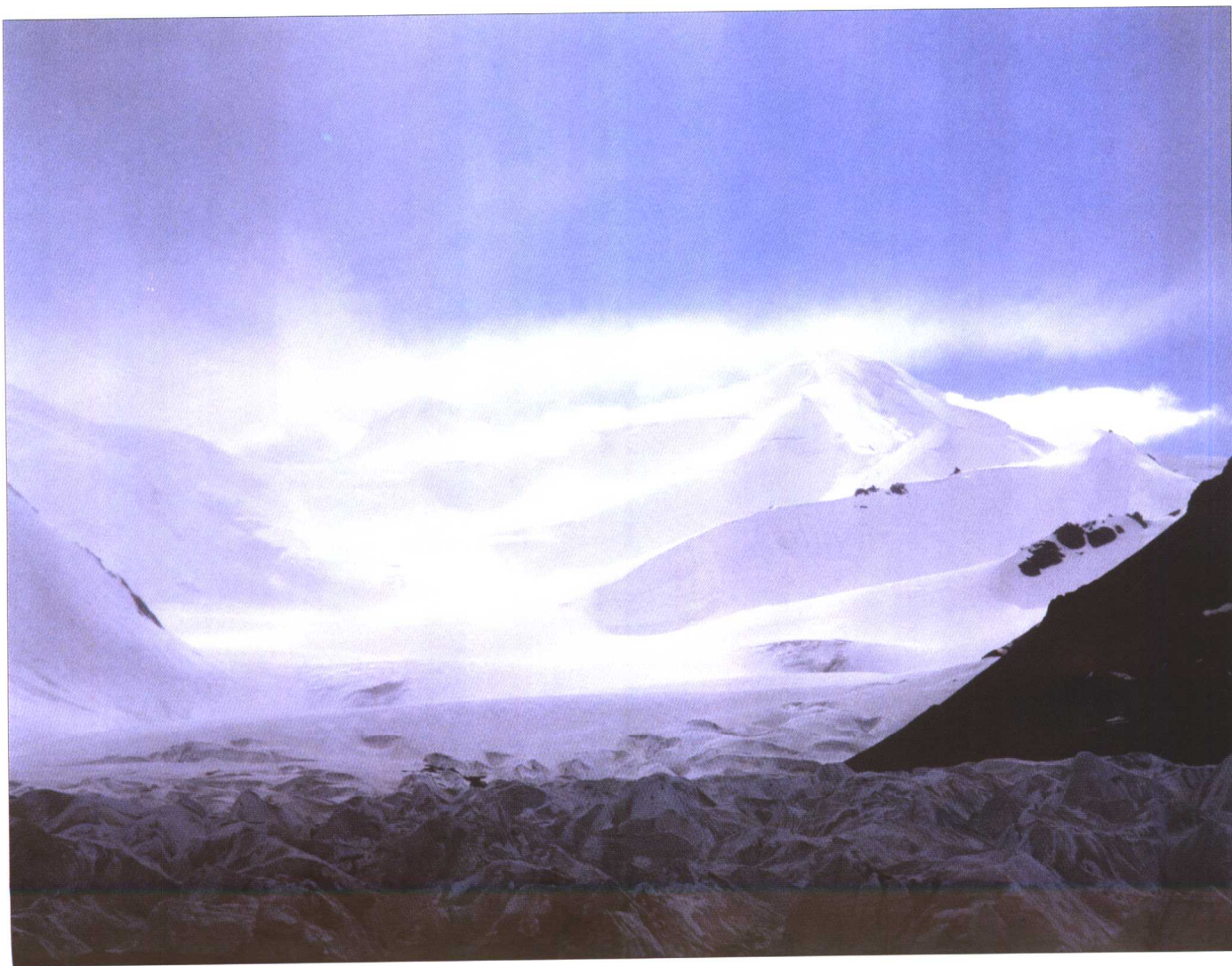
高气温也不过 10°C 左右。虽地势高寒，气候复杂，但雨量充沛，而且存在深厚的永久冻土，排水不畅，多湿生植物占优势的沼泽草甸，是青海南部重要的草原牧场。这里还盛产被人们称之为“高原之舟”的牦牛和举世闻名的藏系绵羊，故巴颜喀拉山有“牦牛的故乡”之称。

■ 各拉丹冬峰

唐古拉山地处青藏高原中部，东西横亘600公里，平均海拔5400米，6000米以上的

高峰多达40座，其主峰各拉丹冬雪山群，南北长达50公里，东西宽约20公里，冰雪覆盖670平方公里，周围分布着40余条现代冰川，仅峰群西侧朵恰迪如岗峰四周就孕育着19条冰川，总面积达150多平方公里。众多的冰川融水汇成溪流，汇合在沼泽地带中，形成星罗棋布的湖泊，这些湖和沼泽就是世界第三大川——长江的生命之源。各拉丹冬在唐古拉山中段，青海省西南部青藏边境，位于东经 91° ，北纬 33.5° ，海拔6621米，在其周围还有20多座6000米以上高峰。各拉丹冬地区地质构造异常复杂，冰川活动频繁，切割破碎。因而，山体山线破碎，地形条件恶劣。这里的气候干燥，年降水量仅200毫米，但在5000米以上高处却存在着强大的局部环流，使降水量高出山下几百毫米，常常雪、雹铺天盖地，极利于冰川发育。山区年平均气温为 -5°C ，其中6月~8月最高，达 20°C ，最低在1月，气温 -18°C ，海拔5000米以上常年低温，最冷时低达 -30°C 以下。

各拉丹冬峰以南广布大型的冰帽。在6000米以上的20座山峰中，冰雪覆盖面积近600平方公里，大小现代冰川合计105条。



水系

青海水系大致以祁连山(东段)—日月山—巴颜喀拉山—唐古拉山为界,可分为东南外流区和西北内流区(约占全省面积2/3),分属黄河、长江、澜沧江和内陆河四大水系。全省流量在每秒0.5立方米以上的河流(包括干支流)217条。青海外流水系主要是黄河、长江和澜沧江上游及其支流。此外,内流区较大河流有黑河、北大河、柴达木河、那棱郭勒河等。此外,青海省境内湖泊众多,淡水湖、咸水湖和盐湖兼有,湖泊水面大于1平方公里以上的计有262个,面积达1.29万平方公里,占全省总面积的1.8%。其中淡水湖148个,面积0.26万平方公里,各种类型湖泊集中分布于青南高原的江河源头地区和柴达木盆地,为发展农业、草原灌溉、人畜饮用、工业用水、渔业和盐化学工业等提供有利的条件。

■ 沱沱河

沱沱河是长江正源,位于青海省西南部。源出唐古拉山脉的各拉丹冬雪山西南侧。各拉丹冬雪山四周有庞大的雪山群,南北长约50余公里,东西宽20余公里,积雪面积达600平方公里。雪山上有数条冰川,沿山谷向下移动形成冰舌。雪山和冰川是储量丰富的水源。沱沱河的最上源有东西两支,东支发源于各拉丹冬雪山群西南侧的姜根迪如雪山下的冰川;西支源于尕恰迪如岗雪山的西侧。两河受冰川融水补给,成为长江的最初水源。东西两支汇合后称纳钦曲,下行24公里与右岸的切美曲汇合后才称沱沱河。沱沱河由南而北出唐古拉山,至切苏美曲口后,北流穿过祖尔肯乌拉山,接纳江塔曲,折向东,至囊极巴陇附近汇入当曲,进入通天河段。沱沱河与通天河上段河道宽展,多沙洲,水流散乱呈辫状,河流两岸山丘平缓,高原面保存完整,自切苏美曲口至登艾龙曲口,长805公里。其间较大支流有当曲、莫曲、楚玛尔河等。

通天河



■ 澜沧江

澜沧江是横断山区的重要河流,发源于青藏高原,有两个源头,东源扎曲,西源昂曲,扎曲为正源,都出自唐古拉山,二源至昌都汇流后称澜沧江。澜沧江河床落差较大,江水汹涌湍急,水能蕴藏量近3000万千瓦。干流流经西藏自治区东部、云南省西部,于西双版纳傣族自治州景洪县南出国境,改称湄公河。澜沧江的支流众多,较大的有吡江、漾濞江、威远江、补远江等。澜沧江的上中游河道从青藏高原穿行在横断山脉间,河流深切,形成两岸高山对峙,坡陡险峻的V形峡谷。下游沿河多河谷平坝。澜沧江暗礁密布,波涛汹涌,航行困难。1949年后,西双版纳地区各族人民将西双版纳地区境内的河道开辟成可通行机动船的航道,现今澜沧江河道除了这段河道有定期客货轮通航外,几无航行之利。澜沧江以雨水补给为主,并有地下水和高山冰雪融水补给。上游段高山冰雪融水虽占有一定的比重,但地下水补给仍占有一定比重。中游段

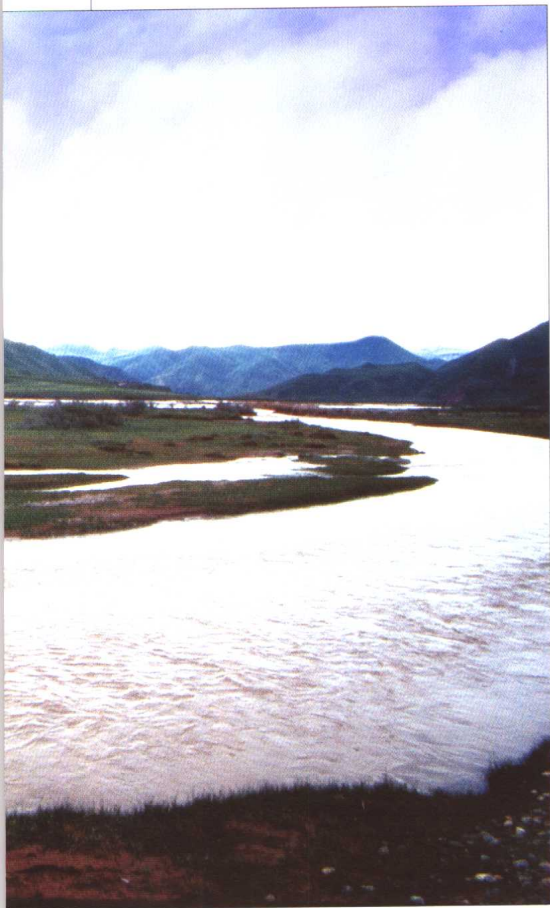


澜沧江

雨水补给逐渐增大,地下水和融水补给相应减少。下游段的雨水补给已占年径流量的60%以上。澜沧江流域内,尤其是下游坝子和湖泊分布较广,利于农业的发展。特别是西双版纳地区,不仅水稻一年三熟,而且是中国动、植物资源最丰富的地区,这里是中国动、植物物种资源的基因库。

■ 通天河

通天河位于青海省南部。长江正源沱沱河与当曲汇合于囊极巴陇,由此处往东南到玉树县巴塘河口附近的直门达这一段长江上游的别称为“通天河”。全长810公里。通天河流行于青藏高原腹地内,地面一般在海拔4500米左右。因此,它与长江中下游河段相比,真可谓是通天的河流。在楚玛尔河汇口以上,除个别河段较狭窄外,河谷宽广,河槽宽而浅,河中沙洲栉比,水流散乱。在汇口以下,两岸山岭距河床较近,水流基本上合成一股。通天河的下游河道比较顺直,河槽逐渐稳定,水流比降增大,水势汹涌,两岸山势增高,谷底海拔由上游的4000多米下降到3000多米,成为典型的峡谷河。直门达以下称金沙江。直门达是古代通往玉树藏族自治州、西藏自治区的必经之路,也是青藏通衢的天枢。



气候

青海省地处高原，深居内陆，远离海洋，终年受大陆性气流及青藏高原气团影响，形成寒冷而干燥的气候。全省年均温为 $-5.0^{\circ}\text{C} \sim 8.6^{\circ}\text{C}$ ，1月均温 $-18.2^{\circ}\text{C} \sim 7.0^{\circ}\text{C}$ ，7月 $5^{\circ}\text{C} \sim 21^{\circ}\text{C}$ ，气温年较差小，日较差大，积温低。冬季寒冷而漫长(半年以上)，夏季凉爽而短促。青海气温和降水地区差别大，垂直变化显著。东部黄河和湟水谷地年均温 $3^{\circ}\text{C} \sim 9^{\circ}\text{C}$ ，生长期140天 \sim 230天，年均降水量250毫米 \sim 550毫米，主要集中于6月 \sim 9月，可满足一年一熟的需要，是全省开发最早的主要农业区和商品粮基地。柴达木盆地年均温 $2^{\circ}\text{C} \sim 5^{\circ}\text{C}$ ，生长期150天 \sim 200天，日照长达3000小时，盆地北部和南部边缘为新垦区和小麦高产区。青海高原和祁连山地海拔高，气温低，不宜农耕，但降水多，草原面积大，为省内主要牧区，局部山地有森林和灌木林。

龙羊峡水电站

龙羊峡是黄河上游的峡谷之一，在青海省东部共和县、贵南两县间。峡谷长38.6公里，上下口落差235米，下口距河源1724.3公里。在龙羊峡至寺沟峡之间将修建7座梯级水电站。龙羊峡水电站就建在龙羊峡中，是黄河上游第一个梯级电站，也称“龙头”电站，是中国大型坝式水电站，于1989年全部投产发电。龙羊峡水电站仅次于长江葛洲坝水电站，但就它的库容、单机容量、大坝的高度，在中国都堪称为“三最”电站。龙羊峡的混凝土重力拱坝高178米，相当于60层楼房高；水电站单机容量为32万千瓦，4台机组总装机容量为128万千瓦，可以给西北地区提供能源方面的保证。龙羊峡水电站以发电为主，兼有灌溉、防洪、防凌、供水等效益。水电站的水库总库容276亿立方米，是中国已建成的最大水库。其泄洪设施有右岸溢洪道以及坝身表孔、中孔、深孔和底孔。

青海省主要地区月平均降雨量及平均气温表

地名	气候	月份											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
西宁市	气温($^{\circ}\text{C}$)	-8.4	-4.9	1.9	7.9	12.0	15.2	17.2	16.5	12.1	6.4	-0.8	-6.7
	雨量(mm)	1.0	1.8	4.6	20.2	44.8	49.1	80.7	81.6	55.1	24.9	3.4	0.9
沱沱河	气温($^{\circ}\text{C}$)	-16.9	-13.5	-9.0	-3.6	1.0	4.8	7.5	7.1	3.4	-4.2	-12.2	-15.5
	雨量(mm)	0.7	1.4	1.4	4.1	15.5	49.5	83.6	68.4	41.1	10.1	0.5	0.6
格尔木市	气温($^{\circ}\text{C}$)	-10.9	-6.7	-0.2	6.5	11.5	15.3	17.6	16.7	11.5	3.8	-4.6	-9.9
	雨量(mm)	0.6	0.5	0.9	1.2	4.0	6.5	9.4	7.8	5.2	1.3	0.9	0.3

自然资源

青海省地形、气候、土壤等自然条件的地区差异和垂直差异均甚显著；自然资源丰富多样，境内盐类、有色金属、石油等矿产资源和水力资源均相当丰富。在柴达木盆地诸盐湖中富集着巨量的钠、钾、锂、镁、硼、溴、碘、磺等盐类，其储量之大、品位之高，均居全国的前列；还有全国储量最大的著名大型长纤维石棉床之一的茫涯石棉矿。青海植被类型以高寒灌丛、高寒草甸及高寒草原为主，其次为荒漠和山地草原，而森林植被则较少。珍稀动物有野骆驼、野牦牛、野驴、藏羚羊、鬣羚、雪豹、白唇鹿、黑颈鹤、斑头雁、天鹅等，还有梅花鹿、水獭、猞猁、血雉、雪鸡等野生兽禽数百种。

铅锌矿

铅锌矿是青海的优势矿产，资源丰富，分布广泛，大矿储量集中。省内共发现铅锌矿产地98处，铅金属保有储量172.4万吨；锌金属保有储量235.9万吨，都位居中国前列。省

内主要的铅锌矿成矿区带有北祁连、柴北缘、东昆仑北坡及鄂拉山—同仁一带。其中海西州的锡铁山铅锌矿集中了全省铅锌矿储量的70.68%和67.13%，为全国著名的大型铅锌矿床。省内铅锌矿资源虽然比较丰富，但锡铁山矿务局尚无后备基地。北祁连地区和鄂拉



铅锌矿

山—同仁一带虽有几个中型矿床，但供大规模开发，资源明显不足，再加上自然及经济条件的限制，只能供地方小型开采。进一步的开展勘查工作，尤其是加强锡铁山外围地区的找矿和勘查，成为改善当前后备资源不足的首要工作。

■ 察尔汗盐湖

察尔汗盐湖是中国最大盐湖，号称“盐湖之王”，又名察尔汗盐池，位于青海柴达木盆地南部格尔木市与都兰县境内，包括东达布逊湖与南北霍鲁逊湖在内，面积约5800平方公里，盐湖大部分上覆坚硬盐壳。盐壳以下为盐层与晶间卤水，盐层最厚可达60米，储量530亿吨。晶间卤水属氯化物型，有丰富的钾镁光卤石伴生，是中国最大的钾镁盐液体



万丈盐桥

察尔汗盐湖以其壮观罕见的万丈盐桥闻名中外，是我国最大有钾盐生产基地。

矿床。1958年曾在察尔汗建有小型钾肥厂。新建的青海钾肥厂，一期工程年产20万吨钾肥，最终年产氯化钾将达100万吨。敦(煌)格(尔木)公路横跨盐湖一段长约32公里，系用盐铺造，称“万丈盐桥”。青藏铁路第一期工程也约有32公里长的路基筑在盐湖上，为世界铁路建筑史上所罕见。

■ 紫罗兰报春

紫罗兰报春是报春花科植物，多年生草本。具粗短的根状茎和肉质长根。叶呈披针形、



羚牛虽然喜欢隐蔽，但有时见到人也不逃，也不发怒，而是好奇的瞧着你。

■ 羚牛

长圆状披针形或倒披针形，叶柄具阔翅。花葶高8厘米~20厘米，伞形花序1轮，花8朵~12(18)朵，花冠蓝紫色至近白色。主要分布于青海、甘肃、四川，生长于海拔3300米~4100米处的灌木林下、湿草地上和潮湿的石缝中。



紫罗兰报春

雪豹是一种凶猛的动物，经常埋伏在一些隐蔽的地区等候着猎物的到来。

羚牛别名扭角羚、牛羚、野牛。中国西部特产的珍稀动物。在青海、西藏、云南、四川、陕西、甘肃等地。生活在海拔2000米~4000米高山森林或草甸上。西藏和云南西部的羚牛毛色深褐；青海、四川的羚牛体毛大部呈橙色，脸部和身体后部黑灰色；秦岭的羚牛则呈淡棕黄色，略带金色光泽，有“金毛羚牛”之称。羚牛群居于高山上，一群少则十几头，多则上百头，由雌兽、幼兽和未成年兽组成。平时成年雄兽喜欢过孤独生活，故有“独牛”之称。羚牛没有什么天敌，它凭借强壮的躯体和强大力气，可随时赶走前来争食的毛冠鹿、麝、鬣羚和其他有蹄动物。

■ 雪豹

雪豹属猫科动物，是高原地区的一种岩栖动物，中国主要产于青海、西藏、新疆、甘肃、四川等地的高山上，国家一级保护动物。体形似豹，个头略小于豹，浑身灰白或乳白色。因全身布满不规则斑点和环纹，颇像植物叶子，故又有“艾叶豹”之称。雪豹常栖居在海拔2500米~5000米处，习惯活动在断岩峭壁之间，夜晚出外觅食，在黄昏或黎明时候最为活跃。雪豹生性异常凶猛，行动敏捷机警，四肢矫健，动作非常灵活，善于跳跃，在高山上堪称一霸。它捕猎的方法主要有两种：一种是借助于隐蔽物，慢慢接近猎物，到足够近时便会突然跃身袭击；另一种是打“埋伏战”，一般雪豹在岩石、小路旁等待动物走过，当猎物离埋伏处只有数十米时，它便突然跃起，扑向猎物，如果抓不到时，一般不再追赶。雪豹生活在寒冷的高山地区，耐寒性极强。



白鹈鹕曾经是中国西北地区常见的鸟类，但近年来野外数量已经十分稀少。

■ 白鹈鹕

白鹈鹕属鹈鹕科鹈鹕属。体长140厘米~175厘米，体形粗短肥胖，颈部细长。嘴长而粗直，呈铅蓝色，嘴下有一个橙黄色的皮囊。脚为肉红色。尾羽为24枚。体羽白色，稍微缀有一些橙色。头的后部有一束长而狭的悬垂式冠羽。胸部有一束淡黄色的羽毛。翼下的

飞羽为黑色。白鹈鹕主要栖息于湖泊、江河、沿海和沼泽地带。常成群生活，善于飞行，也善于游泳，在地面上还能很好地行走。飞行时头部向后缩，颈部弯曲靠在背部，脚向后伸。白鹈鹕主要以鱼类为食，营巢于芦苇丛中或树上。繁殖期为4月~6月；每窝产卵2枚~3枚。在中国《国家重点保护野生动物名录》中白鹈鹕被列为二级保护动物。白鹈鹕现主

经济

青海省矿产资源丰富，已发现矿产近130种，其中锂、钾、湖盐、镁盐、云母等11种居中国第一位。特别是柴达木盆地的盐类蕴藏量十分丰富，地表盐化学沉积面积达1.6万平方公里。全省工业伴随着资源开发步伐的加快，发展迅速，逐步形成以水电、电气和煤炭开采为主的能源工业、以湖盐为主的盐化工业、以有色金属和石棉为主的采掘业和原材料工业、以农牧产品为主的机械工业等5大工业格局。但是由于青海地处中国内陆，交通运输发展缓慢，使经济的发展受到较大的制约。青海的农业生产历史悠久，现有耕地59.6万公顷，主要分布在省境东部、青海湖环湖地区和柴达木盆地。青海省内种植的主要农作物有小麦、青稞、蚕豆、燕麦。经济作物中，油料播种面积占全部经济作物的99%以上。

■ 农业

青海一直都是中国重要牧区之一。畜牧业历史悠久，95%以上的地区为牧区和以牧为主的半农半牧区，天然草场面积约占全省土地总面积的46%。主要分布于青南高原、祁连山地和柴达木盆地。全省种植业已经有较大的发展，以旱作为特色，种植业以粮食作物为主。但土地垦殖利用程度低，耕地分布不均，一年仅一熟，复种指数不高。青海省所种植的经济作物较为单一，以油菜居绝对优势，其他经济作物有限。

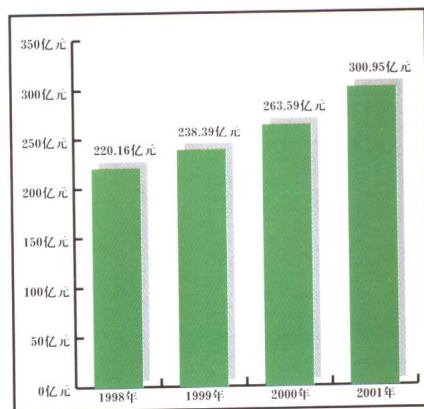
畜牧业是青海农业的支柱，在广袤的天然草场上牛羊成群。



要分布在中国青海湖、新疆西部、河南、福建，以及欧洲南部、非洲、亚洲中部和南部等地。

塔尔寺堆秀

在藏传佛教的大经堂内，宗教艺术珍品比比皆是，其中“堆绣”是塔尔寺艺术三绝之一。堆绣艺术是藏族传统手工艺技术之一。制法首先是将各色绸缎制成许多形状，再用羊毛、棉花等物充实，最后绣于布幔之上。“堆绣”与其他刺绣迥然不同，是“剪堆”和“刺堆”而成的。



青海省国内生产总值图

