

针刺治疗 妇女病

王大生 主编

ZHINCIZHILIAOFJINUBING

农村读物出版社

针刺治疗妇女病

王大生 主编

农村读物出版社

一九九二年，北京

主 编：王大生

副主编：陈洪荣 张宝生

编 委：（按姓氏笔画排列）

于维珍	王大生	孙向红	李学玉
苏 平	陈洪荣	张宝生	赵云萌
逯祥云	郭训礼	谢延新	

（京）新登字169号

针刺治疗妇女病

王大生 主编

责任编辑 宋雁

★

农村读物出版社出版

衡水地区印刷厂印刷

各地新华书店经销

★

787×1092毫米 1/32 3.875印张114千字

1992年8月第1版 1992年8月河北第1次印刷

印数：1—3,130

ISBN 7-5048-1628-0/R·26 定价：2.00元

序

针灸起源于我国石器时代，至今已有四五千年的历史，有文字记载的医学专著历史，也有二千四五百年。随着社会的进步，科学的发展，古老的针灸现已发展成为一门独立的学科——针灸医学。

新中国成立以来的四十年间，我国的针灸医学教育、科研与临床都有了飞跃的发展。1975年以来，为适应国际间的针灸学术交流的需要，先后在北京、上海和南京成立了国际针灸培训中心，培训来我国学习针灸的各国医生。据不完全统计，到1989年，已为120多个国家培训了1200多位针灸医生。他们回国后，从事针灸临床或机理研究，为减轻或解除患者病痛发挥着针灸的独特作用。大量事实表明，我国的针灸正在成为国际医学中的重要组成部分。

我国的中医针灸医籍，浩如烟海，有待发掘、整理和提高，为四化建设服务。王大生教师在学习和继承古今针灸治疗月经病文献的基础上，结合其个人经验，编辑成《针刺治疗妇女病》一书，为中医针灸文献宝库增加了一本新作。内容丰富，资料翔实，简明扼要。出版后，必将有益于广大读者的学习和参考。略志数语，以为斯序。

中国中医研究院针灸研究所

王德琛

1990年9月10日

目 录

第一章	导论	(1)
一、	月经产生的机理	(1)
二、	月经的生理现象	(5)
三、	女子一生各阶段的生理特点	(6)
第二章	青春期和月经期的卫生保健	(8)
一、	青春期的卫生保健	(8)
二、	月经期的卫生保健	(11)
第三章	月经病的病因病机概要	(13)
一、	病因概要	(13)
二、	病机概要	(15)
第四章	月经病的针灸治疗原则	(18)
一、	补虚与泻实	(18)
二、	清热与温寒	(21)
三、	治标与治本	(24)
四、	同病异治与异病同治	(26)
第五章	治疗月经病的十要穴介绍	(27)
一、	神阙	(27)
二、	气海	(27)
三、	关元	(28)
四、	肾俞	(29)
五、	血海	(29)

六、合谷	(30)
七、足三里	(30)
八、三阴交	(31)
九、太溪	(32)
十、隐白	(32)
附：治疗时机与疗程	(33)
第六章 治疗各论	(34)
一、月经先期	(34)
二、月经后期	(36)
三、月经先后无定期	(38)
四、月经过多	(40)
五、月经过少	(42)
六、经前期紧张综合症	(44)
七、热入血室	(45)
八、闭经	(46)
附、经闭发肿	(48)
九、崩漏	(48)
十、经行泄泻	(52)
附1. 经行泄痢	(53)
附2. 经行便血	(53)
十一、经行呕吐	(53)
十二、经行吐衄	(54)
十三、经行昏厥	(56)
十四、经行眩晕	(58)
十五、经行头痛	(58)
十六、经血色异	(60)
十七、经前口疳	(62)

十八、经行不寐	(62)
十九、经前面部痤疮	(63)
二十、经行发热	(64)
二十一、经行风疹	(65)
二十二、痛经	(66)
附1: 经前乳胀	(68)
附2: 经行身痛	(68)
附3: 经行环腰痛	(68)
二十三、经断前后诸症	(69)
第七章 古今经验集锦	(71)
一、月经不调	(71)
二、痛经	(76)
三、崩漏	(82)
四、闭经	(90)
五、其他	(98)
附录: 近代针灸治疗妇女病文献目录索引	
(1908—1986)	(104)
参考文献	(112)

第一章

导 论

一、月经产生的机理

月经系指在卵巢激素作用下，子宫内膜周期性剥落而发生的子宫出血。一般从青春开始，卵巢逐渐发育成熟，每月排出一次卵子，同时产生卵泡素和黄体素，促使子宫内膜变厚，血管增生，养分丰富，为可能来到的受精卵做好着床准备；如果没有受精怀孕，黄体萎缩，卵巢激素的分泌很快减少，促使子宫内膜脱落、出血，而形成月经。

月经的形成，早在《素问·上古天真论》就有了科学的阐述，如说：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。这就说明肾气充沛，天癸至极，任通冲盛，对月经的产生有着非常重要的作用。而月经的主要成分是血，血由脏腑所化生，通过经脉输注下行至胞宫，即成月经。从而可以认为，月经的产生是气血、脏腑、经络共同作用于胞宫的生理现象，而其中“天癸”功能的出现又是一个重要环节。故而要了解月经的产生机理，应从天癸、气血、脏腑、经络与月经的关系诸方面来阐述。

（一）天癸

天癸，是由肾中精气产生的一种促进人体生长、发育和生殖功能的重要物质，男女皆有，直接参与男精女血的生理活动，它本于先天，长于后天。《黄帝内经素问注证发微》说：“天癸者，阴精也，盖肾属水，癸亦属水，由先天元气畜极而生。故谓阴精为天癸也。”《类经·藏象类》也说：“天癸者，言天一之阴气耳，气化为水，因名天癸，此先生命名之精，而诸贤所未察者，其在人身，是为元阴，亦日元气。人之未生，则此气蕴于父母，是为先天之元气，人之既生，则此气化于吾身，是为后天之元气。第气之初生，真阴甚微，其气既盛，精血乃旺，故女必二七，男必二八而后天癸至。天癸既至，在女子则月事以时下，在男子则精气溢泻，盖必阴气足而后精血化耳。”这充分说明了天癸虽然是与生俱来，但人之始生，真阴甚微，形体虽成，精气未裕。故在二七以前，尽管脏腑功能正常，气血充沛，但因天癸未至，任脉未通，冲脉未盛，故而月经不至。必待年值二七，肾气盛，天癸泌至成熟，任通冲盛，则胞宫由满而溢，月经方可始潮，故而天癸的泌至成熟，是促使月经生成的本源。

（二）月经与气血

妇人以血为主，以血为用，月经主要成分是血。然血之统摄运行，有赖于气的调节和推动。因气行则血行，气滞则血瘀，血又为气之母，气与血相互资生，相互为用，在产生月经的机理中，血是月经的物质基础，气是血液运行的动力，气顺血和，则经候正常。反之则可出现月经异常。

（三）月经与脏腑

月经系血所化，脏腑系气血生化之源。在脏腑中，心主血，肝藏血，脾统血，脾与胃相表里，同为气血生化之源。肾藏精，精化血，故曰精血互生。肺主一身之气，朝百脉而

输精微。诸脏腑主司着血的生化、贮藏、调节、统摄与运行等重要作用。故五脏安和，血脉流畅，则血海充盈，经期如期，色、质、量也相应正常。薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，妇人则上为乳汁，下为月水。”可见脏腑在产生月经的机理上都有它的重要作用，其中尤以肾、肝、心、脾的作用至关重要。

1. 肾与月经的关系 肾为先天之本，主藏精气，精为肾阴，气为肾阳，是天癸的物质基础，均是人体生长发育和生殖的根本。故肾气旺盛才能天癸至，月经来潮，并能受孕。到了四十九岁以后，肾气衰退，天癸竭，月经亦逐渐断绝，并失去了生育能力。因此说肾气盛衰与月经和孕育有着密切的关系。

2. 肝与月经的关系 肝为藏血之脏。由脏腑化生的血，除营养周身外，皆藏于肝，其余部分，下注冲脉（血海）。肝与冲脉相连，肝血注入冲脉为产生月经的来源之一。另一方面，肝喜条达疏泄，肝气畅达，血脉流通，则月经按期来潮。反之，肝气郁结，气血失和则可导致月经不调。

3. 心与月经的关系 心主血，心统率诸经之血。胞脉属心，而络于胞中。心血旺，则心气下通，故月经按期来潮，心血虚，血海不充，则血事不来。故心与月经亦有密切的联系。

4. 脾（胃）与月经的关系 脾的作用是生血、统血和摄血。脾气健旺，则血循常道，脾气虚弱，失其统摄之权，则血不循常道而外溢。脾与胃相表里，同为气血生化之源。胃为水谷之海，六腑之大源，乃多气多血之府。脾气运化正常，胃中谷气充盛，气血生化有源，则冲脉之血亦盛，血海能按时满盈，月事按时而下。正如《女科经纶》引程若水说：“妇

人经水与乳，俱由脾胃所生。”

（四）月经与奇经

月经来自胞宫。胞宫在冲、任、督、带四脉，特别是冲任脉的作用下，与十二经脉互相联系，才能有月经和孕育胎儿的功能。因此，可认为奇经是妇女生理功能的理论体系之一。

1. 冲脉和月经的关系 冲脉为十二经气血汇聚之处，并调节十二经气血，故有“冲为血海”之称。冲脉起于胞中，并肾经之脉上行而经腹部的盆腔部位，夹脐旁左右上行，与任脉会于咽喉，而络于唇口。冲脉之血，既能滋养周身，又可下行为月经。因此妇女月经的产生和调节作用，与冲脉有着息息相关的联系。

2. 任脉和月经的关系 任脉为妊养胞胎的主要经脉，主一身之阴。凡精、血、津、液等均属任脉总司，为人体妊养之本。任脉行于人体胸腹之前，其脉起于中极之下，当脐中而上行。由于任脉有输注人体阴液的作用，又与胞宫相联系，所以任脉的精气充盛和流通，为月经和孕育创造了有利条件。

3. 督脉与月经的关系 督脉与任脉同出胞宫，行人身脊背之后，与任脉相对。以背为阳、腹为阴来说，任脉主一身之阴，督脉主一身之阳，二者维持着阴阳的平衡、气血的调摄，从而保持了月经的正常来潮，以及促进受孕的作用。

4. 带脉与月经的关系 带脉围腰一周，束腰如带。其主要作用是约束冲、任、督三脉及十二经脉，起到加强经脉之间的相互联系和气血流通的作用。

总之，冲、任、督、带脉与“奇恒之府”中的胞宫有着密切的联系，外接十二经脉，内外贯通。它把妇女的生殖系统与整个机体紧密地联系起来。

二、月经的生理现象

健康女子，一般14岁左右月经即开始来潮。第一次经潮的时间称为“初潮”，至49岁左右月经逐渐竭止，则称“绝经”或“经断”。初潮与绝经年龄可因禀赋体质、自然气候、生活环境之不同而相应的提前或推迟。

一般来说，初潮年龄可早至11~12岁，迟至18岁。初潮至绝经，中间除妊娠期、哺乳期不来月经以外，通常是有规律地按月行经一次，月月如期，如“月之盈亏，潮之有汛”，故亦称“月信、月水”。

相邻两次月经第一天的间隔日数叫月经周期。正常为28天，但在21~35天之内，恒定而且规律者，亦属正常。

月经来潮持续的日期谓之“经期”，通常是3~5天或不少于2天，不多于8天，此范围内亦视为正常。

每次月经量基本恒定，大约50~100毫升（也有说20~120毫升者）。第一日较少，第二三日较多，以后逐渐减少。

经色一般为暗红色，开始色淡，以后颜色逐渐加深，最后又转淡红。

经质不稀不稠，不凝结，无血块，也无特殊臭气。呈碱性。

年老已届更年期，月经自然停止，年龄多在50岁左右。

月经虽属生理现象，但半数以上妇女在经期有轻度不适。如下腹部发胀、腰酸、乳房轻微发胀等，如症状不重可不作为经病论。

此外，也有身体无病而月经2月一至者，谓之“并月”，3月一至者，谓之“居经”，一年一行者，谓之“避年”，还

有终生不来月经而能生育者，谓之“暗经”。这些均属生理上的特别现象。但也存在不同看法，如王叔和在《脉经》中认为“居经”由阴精不足所致；张山雷则认为“居经、避年”为“体弱血少之故”。《医宗金鉴·妇科心法要诀》则认为“此所禀之不同，而亦非病，不须治也”。

三、女子一生各阶段的生理特点

女性一生，经过新生儿期、幼女期、青春期、性成熟期、更年期和老年期各个阶段。《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛……；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均……；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”较为详细地道出了女子一生各个时期的生理特点。

新生儿期：出生前，因曾受母体及胎盘内分泌的影响，故于出生后，乳房和生殖器官有暂时性变化，一周左右，来自母血的激素消失，则逐渐恢复其幼稚状态。

幼女期：最初几年中，女孩和男孩的发育并无明显差异，至10岁左右，卵巢中开始有可数卵泡发育，但不排卵而闭锁，女性特征开始出现，胸、髋、肩部及耻骨前脂肪积聚，而使这些部位渐变丰满。至11~12岁时，乳房开始发育且隆起。

青春期：是从月经出现到生殖器官发育成熟之间的一段时期，一般在12~18岁之间。此时卵巢开始分泌激素并排卵。这个时期的特点是，身体及生殖器官均很快地生长发育，第二特征发达，并有月经出现。月经初潮是进入青春期的标志，但此时卵巢排卵尚不规律，所以月经周期也常不规律，

月经往往在初潮后停止数月再来，或来潮数次后其周期才逐渐恒定。

性成熟期：青春期后，生殖器官已完全发育成熟，生殖功能完善，定期排卵，月经按期来潮，此期持续约30年左右。

更年期：此期为卵巢功能逐渐减退，到最后消失的一个过渡时期，其最突出的表现为月经紊乱和绝经。一般发生在49岁左右，这个过渡时期维持数月至数年不等，因人而异。这些妇女中，约有10~30%的人因卵巢功能减退，致使植物性神经系统不能很好地适应，而发生机能紊乱，出现一系列病症，临床称为更年期综合症，祖国医学称为“经断前后诸症”。

老年期：系指妇女在60岁以后卵巢功能丧失，机体所有内分泌功能普遍低落的衰老阶段。月经业已停止，生殖器官逐渐萎缩，如阴唇皮下脂肪消失，阴道变浅而小，粘膜光滑而无弹性，子宫颈变短，子宫体及卵巢均萎缩，其他器官的功能亦衰退。

第二章

青春期和月经期的卫生保健

一、青春期的卫生保健

从儿童期进入成年期，中间有一个过渡期，这个时期叫做“青春发育期”，简称为“青春期”。

青春期一般在12岁到18岁之间。在这个时期，身体逐渐发育成熟，各部分会发生很大变化，女性的特点逐渐明显起来，开始出现月经，这是女性发育最重要的阶段。对青春期身体的变化有个比较清楚的了解，注意青春期的卫生保健，有助于健康地发育和进入成年。

（一）青春期身体里的变化

孩子出生以后，在头一年内生长发育特别快，以后生长发育的速度逐渐减慢。但是到了青春期，身体又再次出现猛长的现象。这时候女孩的身长往往超过同龄的男孩。在身体猛长的同时，女孩的乳房开始在乳头下出现一个小硬块，以后逐渐发育隆起。骨盆也变得宽大起来，肩部、胸部和臀部的皮下脂肪开始多起来，出现肩圆，臀宽的典型女性体型。此时阴毛和腋毛先后出现，发声由童音逐步变为女音。

在青春发育期，全身变化最大的还是生殖器官方面，性器官发育成熟，开始“行经”，也称为“初潮”。女性的生殖器官主要包括外阴、阴道、子宫、输卵管和卵巢五个部

分。子宫的形状很像一个倒放着的鸭梨，是来月经和胎儿的器官。子宫的两边与两条输卵管相通，输卵管是输送卵子和精子的管道。在输卵管下面各有一个卵巢，卵巢的形态很像中等大的栗子，卵巢里有许多很小的水泡，叫卵泡。每个卵泡里含有一个没有成熟的卵细胞。女孩到了青春期，卵巢很快发育，每经28~30天就有一些卵泡发育，但只有一个能成熟，排出成熟的卵细胞。成熟的卵细胞叫“卵子”。在卵泡发育过程中，卵泡里产生一些化学物质，叫“激素”。它们能刺激子宫最里面的一层组织，这层组织叫“子宫内膜”，使它先是增厚，然后充血变松，并且含有大量富有营养的物质。排出的卵子有机会在输卵管里遇到精子，卵子和精子就结合在一起，成为一个受精卵。受精卵沿着输卵管走向子宫，从子宫内膜里取得养料，钻进松软的子宫内膜，在里面生长发育成胎儿。如果排出的卵子没有受精，大约经过10天的时间，卵巢产生的激素就开始减少。这时子宫内膜就逐渐萎缩，最后坏死而脱落，血管破裂出血，脱落的内膜碎片连同血液一起从阴道流出，这就是月经。这时卵巢里的卵泡又有一批开始发育，但仍只有一个成熟，在这个过程中又产生一些激素，刺激子宫内膜又重新生长。如排出的卵子又没有机会受精，大约又过10天左右，子宫内膜又发生萎缩，脱落而出血，这又是一次月经。一般说来，大多数女子子宫内膜由生长到脱落需要28~30天的时间，所以月经一般是每隔28~30天来一次。

据现代医学研究，卵巢和子宫所以能产生这种周期性的变化，主要是受体内一系列复杂的神经内分泌系统的控制。但是在青春期，这一系列的神经内分泌系统的活动还没有很好的建立，因此，青春期就更应注意保健。

（二）青春期的卫生保健

青春期的卫生保健，主要有两个问题要注意。一是进行生理卫生教育；二是注意防止婚前不良习惯的形成。

女孩子到了十一二岁的时候开始进入了青春期。这时候做母亲的和学校老师应该及时向她们进行青春期生理卫生教育，使她们对月经是一种正常的生理现象有一个正确的认识，并且学会月经的卫生处理，以免突然来了月经而产生一些不必要的恐惧和忧虑，影响精神情绪，发生月经病。

青春期性器官逐渐发育成熟，青年女子开始有性的冲动，这时候非常容易养成一种婚前不良习惯，这就是“手淫”。开始往往由于偶然的原因，比如衣裤太紧，或因外阴、肛门有寄生虫发痒而用手去触摸性器官，以后就有可能养成这种不好的习惯了。这种不良习惯，可引起月经失调、痛经等月经病。因此，一旦染上，应尽力戒除，可鼓励她们加强社会主义思想教育，多参加有益的文体和科学技术活动，不要穿太紧的衣裤，不要趴着睡觉，保持外阴部清洁，减少对异性的敏感心，避免过早谈恋爱，鼓励男女间的正常社交活动。

青春期，是重要的生长发育期。因此，还要注意以下几个方面：一是注意饮食营养，丰富而全面的营养才能供给和满足机体生长发育的需要；二是劳逸要适度，处在青春期的男女，绝大多数都在努力学习，因此要注意适当的锻炼；三是注意学会精神调养和心理卫生保健，为步入成年打下良好的基础。