

不用服药治儿病



希望出版社

K720.5

6

不用服药治儿病

乔模 李琳荣

王笈 毛俊艳

编写

陕西中医学院图书馆



0060996

陕西中医学院图书馆藏书

希望出版社

不用服药治儿病

乔模 王笈 李琳荣 毛俊艳

*

希望出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.75 字数: 120千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印数: 1—5,380册

*

ISBN 7-5379-0628-9

G·476 定价: 2.20元

序 言

治疗小儿疾病，最大的困难就在于服药。由于患儿怕苦拒药，哭闹不停，很难遵照医嘱服药，又且小儿脏腑娇嫩，反应灵敏，内服药物稍有不慎则易损伤脏气，而贴敷、洗浴、按摩、灸法、耳穴贴压等疗法既可治病，又可免服药之苦，故本书名为“不用服药治儿科病”。这些疗法多系体外施用，且可随时移去，具有简便经济，安全可靠，疗效显著等特点，治疗小儿疾患尤为适宜，因此值得家庭运用，特别是在药源性疾病日益增多的今天，运用中医外治法治疗儿科疾病就显得尤为重要了。

鉴此，编者不揣浅陋，将我们临床应用以及从近年来有关专业著作中收集整理的治疗方法编辑成册，刊行于世，推广运用，投石问路，希冀开辟治疗儿

科疾病的新途径，并能减轻患儿痛苦，
为天下做父母的免除一份忧虑。

书中引用了部分有关专业文献，故
将书名及作者姓名附列于后，并借此顺
致谢意。文中纰漏舛错之处，亦请赐
正。

编者

1990. 1

目 录

序言	(1)
总论	(1)
一 药物外治疗法	(1)
1 熏洗法	(1)
2 涂敷法	(2)
3 罨包法	(2)
4 热熨法	(2)
5 敷贴法	(3)
6 擦拭法	(3)
二 耳穴贴压疗法	(3)
(一) 耳壳的表面解剖名称	(3)
(二) 耳的穴位	(5)
1 耳穴	(5)
2 耳穴的分布规律	(5)
3 耳穴的具体解剖部位	(5)
4 耳穴的探寻方法	(11)
(三) 治疗方法	(13)
1 耳穴贴压疗法取穴原则	(13)
2 具体操作	(13)
三 推拿疗法	(14)
(一) 常用手法	(14)

1	推法	(14)
2	揉法	(16)
3	按法	(16)
4	摩法	(17)
5	掐法	(17)
6	捏法	(17)
7	运法	(18)
(二)	常用穴位	(19)
1	头面部穴位	(20)
2	胸腹部穴位	(24)
3	腰背部穴位	(28)
4	上肢部穴位	(30)
5	下肢部穴位	(39)
(三)	适应症和禁忌症	(42)
(四)	推拿操作注意事项	(42)
四	灸法	(64)
(一)	什么是灸法	(64)
(二)	灸法的种类	(64)
(三)	灸法的适应症	(66)
(四)	灸法注意事项	(66)
五	拔火罐疗法	(69)
(一)	拔罐的方法	(69)
(二)	适应症和选拔部位	(69)
(三)	注意事项	(70)
各论		(71)
一	常见病证	(71)

1	支气管炎.....	(71)
2	小儿肺炎.....	(76)
3	哮喘.....	(78)
4	鹅口疮.....	(83)
5	口疮.....	(86)
6	呕吐.....	(88)
7	泄泻.....	(92)
8	腹痛.....	(99)
9	细菌性痢疾.....	(101)
10	积滞.....	(104)
11	疳证.....	(106)
12	急性肾炎.....	(110)
13	肾病综合征.....	(112)
14	惊风.....	(113)
15	痛证.....	(117)
16	蛔虫病.....	(118)
17	蛲虫病.....	(120)
二	时行疾病.....	(122)
1	感冒.....	(122)
2	麻疹.....	(129)
3	水痘.....	(134)
4	百日咳.....	(135)
5	白喉.....	(137)
6	猩红热.....	(140)
7	流行性腮腺炎.....	(141)
8	疟疾.....	(144)

9	小儿麻痹(脊髓灰质炎)后遗症·····	(148)
三	小儿杂病·····	(152)
1	五迟 五软 五硬·····	(152)
2	解颅·····	(154)
3	滞颐·····	(156)
4	夜啼·····	(158)
5	便秘·····	(160)
6	脱肛·····	(162)
7	遗尿·····	(164)
8	汗证·····	(166)
9	湿疹·····	(169)
10	丹毒·····	(174)
11	脐风·····	(176)

总 论

在祖国医学中，外治疗法内容丰富，源远流长。远在两千多年前的中医文献《内经》中就有用桂心渍洒以熨寒痹的记载；秦汉以后，历代医家对外治疗法的内容不断予以继承和发扬。唐代孙思邈用寒水石散外扑治疗小儿壮热；宋代钱乙用洗浴法治疗小儿发热；明代的李时珍在《本草纲目》中收录了不少的外治法方剂；赵学敏在《串雅外编》第二卷专门记述了民间许多外治经验；吴尚先更把外治法整理成专著《理渝骈文》，内收外治诸法80多种。其后，尚有陆晋笙的《鲍溪外治方选》，邹涵笙的《外治孝世方》相继问世，影响日增。近年来，各地运用外治法治疗小儿疾病的经验报道日见增多，疗效卓著。总括外治诸法，主要有药物外治、推拿、耳穴贴压、拔罐等多种方法。现将笔者蒐集的外治诸法简介如下。

一 药物外治疗法

药物外治疗法是把药物应用于小儿体表，借药物的性能，或于药物上加热，使药性从皮肤表部或循经络传导而发挥作用，以达到治疗目的。其常用于小儿的有下列几种方法。

1 熏洗法

这种方法是利用中药的药液及蒸气熏洗患儿体表的一种治法。如麻疹发疹初期为了透疹，用浮萍、芫荽、西河柳煎水后，加黄酒擦洗头部和四肢；又如肾病水肿，可用河白草煎汤熏洗患儿躯体；治疗荨麻疹，可用香樟木汤揩洗；婴儿湿疹可用花椒煎水熏洗等。

2 涂敷法

这种方法是用新鲜的中草药捣烂，或用药物研末加入水或醋调匀后，涂敷于患儿体表的一种方法。如用鲜马齿苋、鲜乌莓梅、鲜芙蓉叶、鲜丝瓜叶等任选一种，捣烂外敷腮部以治疗疳腮；又如用鸡蛋清加米粉30克调匀，涂于小儿胃部及两手心，再用酒曲10余枚，研烂，以热酒调成糊状，作成两个小饼，敷于两足心，治疗五心烦热；再如用白芥子粉，加等量面粉，以温水调成糊状，用纱布包好敷于背部，适用于肺炎喘嗽后期湿啰音不吸收者。

3 罨包法

此种方法是用药品置于局部肌肤，并加以包扎的一种外治法。分为干湿两种：将含水分较多的剂型，覆盖于患处，作冷热罨为湿罨法。如用大蒜头适量，捣烂包扎于脚心和脐部，以治慢性泄泻；用山栀子末、桃仁泥、面粉、鸡蛋清调匀，罨包于足心，以治急惊风壮热不退；又如用银花10克，煎水，加入芒硝30克，以纱布作湿敷于疖肿处，可清热消肿，用治痈疖；用五倍子粉加醋调，罨包脐内，以治盗汗等。将不含水分的药物覆盖于患处为干罨法。如用皮硝方布对角卷包缠腰敷扎于脐部，以治小儿积滞大便不通。

4 热熨法

这种方法是将药物炒热后，用布包裹热熨肌表的一种外

治法。如用炒热的食盐熨胸腹部，从上熨下，反复多次，可治疗胸腹满痛；用吴茱萸炒热，布包熨腹部，以治风寒腹痛；又如用生葱、食盐炒热，熨脐周围及少腹，以治尿闭；用黄豆炒热，熨背部，治小儿久咳不止等。

5 敷贴法

敷贴法是用药物制成软膏、药饼、或研粉撒于普通膏药上，敷贴于局部的一种外治法。如用丁香、肉桂等药物粉末，撒于普通膏药上贴于脐部，以治泄泻；又如用葱白、生姜捣烂煮熟，作成饼状，贴于囟门上，以治伤风、鼻塞或发搐；再如在夏季三伏天，用延胡索、白芥子、甘遂、细辛研末，以生姜汁调成药饼，中心放少许丁香末，敷于肺俞、膏肓、百劳穴上，治疗哮喘等。

6 擦拭法

擦拭疗法是用药液或药末擦拭局部的一种外治法。此法常用于口腔疾患。如新生儿用薄荷煎液，或黄连、甘草煎液，揩拭口腔以清洁口中秽液；用硼砂或冰硼散或淡盐水，银花、野菊花煎汤洗涤口腔，治疗鹅口疮和口疮等。

二 耳穴贴压疗法

耳壳与小儿机体各部存在着一定的内在联系，因此在生病时就表现出一定的反应规律。当小儿患病时，耳壳上就出现相应部位的敏感点。用胶布把王不留行籽或小米粒贴压在这些特定的敏感点上，便可治疗小儿疾病。我们把这种方法叫做耳穴贴压疗法。这种疗法具有适应症广、奏效迅速、副作用少、操作简便、经济适用、易于掌握和推广等优点。

(一) 耳壳的表面解剖名称(图1—1)

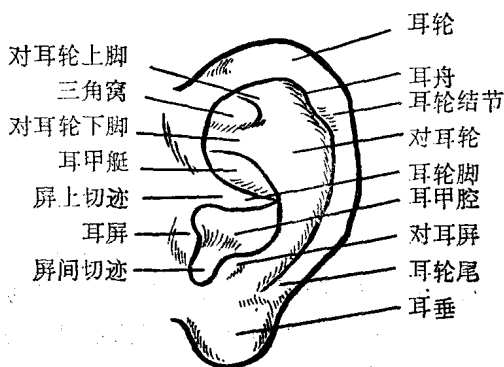


图1—1 耳壳的表面解剖名称

耳轮：耳壳最外圈卷曲的部分。

耳甲（耳甲窝）：耳壳前中部之最深凹陷处。

耳轮脚：耳轮深入到耳甲内的横行突起部。

耳轮结节：耳轮后上方稍突起处。

对耳轮：位于耳轮之前且与其平行，上段分叉的隆起部分。

对耳轮上脚：对耳轮向上分叉的一支。

对耳轮下脚：对耳轮向下分叉的一支。

三角窝：介于对耳轮上下脚之间的三角形凹窝。

耳舟（舟状窝）：耳轮和对耳轮之间的弧形沟。

耳屏：耳壳前面的瓣状突起处，又称耳珠。

屏上切迹：耳屏上缘和耳轮脚之间的凹陷。

对耳屏：对耳轮之下，与耳屏相对的隆起处。

屏间切迹：耳屏与对耳屏之间的凹陷。

耳垂：耳壳最下部，无软骨的皮垂。

耳甲艇：耳轮脚以上的耳甲部分。

耳甲腔：耳轮脚以下的耳甲部分（包括外耳道开口）。

外耳道口：在耳甲腔内。

（二） 耳的穴位

1 耳穴

当小儿内脏或躯体有病时，就会在耳壳的一定部位上出现反应（反应常表现为压痛明显，或电阻变低，有的伴有变形、变色等）。这些部位就是贴压点，故称耳穴。

2 耳穴的分布规律

耳穴的分布有一定的规律。一般地说，耳壳好比一个在子宫内倒置的胎儿，头在下，脚在上，其分布大致如下：

耳垂相当于面部；对耳屏相当于头部；耳甲腔相当于胸内脏；耳甲艇相当于躯干；对耳轮的耳甲缘相当于脊柱；对耳轮上脚相当于下肢；对耳轮下脚相当于臀部；耳舟相当于上肢；三角窝相当于生殖器；屏间切迹相当于内分泌；耳壳背面相当于背部。

3 耳穴的具体解剖部位

（1） 耳轮部分穴位（图1—2）

支点：在耳轮末端，约位于脑点与膀胱穴联线之中心。

膈：即耳轮脚之大部分（从耳屏内缘延长线开始至支点）。

直肠下段：在与大肠穴同水平的耳轮部。

尿道1：在与膀胱穴同水平的耳轮部。

外生殖器1：在与对耳轮下脚同水平的耳轮部。

耳尖：将耳轮向耳屏对折时，耳壳上面的尖端处。

肝阳1、2：分别在耳轮结节的上、下方。

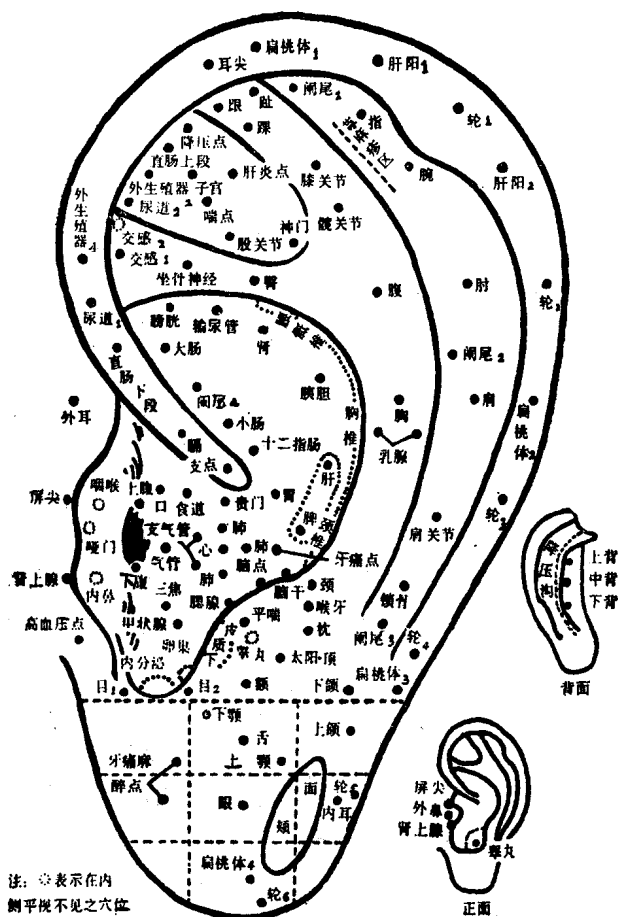


图1—2 耳针穴位示意图

轮 1、2、3、4、5、6：自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成 6 点，分别为轮 1、2、3、4、5、6。

扁桃体 1、2、3、4：在耳轮顶、侧、尾及耳垂共 4

穴。

(2) 耳舟部分穴位

阑尾1：在耳轮与对耳轮上脚交界处的耳舟部。

指：在耳轮结节上缘的耳舟部。

腕：在耳轮结节突起处的耳舟部。

荨麻疹区：在指、腕两穴之间并偏对耳轮一侧。

肘：在腕穴与肩穴之间。

肩：在与屏上切迹同水平的耳舟部。

阑尾2：在肩穴与肘穴之间。

锁骨：在与颈穴同水平的耳舟部。

肩关节：在肩穴与锁骨穴之间。

阑尾3：在锁骨穴下方。

(3) 对耳轮部分

跟：在对耳轮上脚近耳轮处的内上角。

趾：在对耳轮上脚近耳轮处的外上角。

踝：在跟穴稍下偏外处。

膝关节：在对耳轮上脚的中点处。

髌关节：在对耳轮上脚，膝关节穴的外下方。

交感1：在对耳轮下脚与耳轮交界处。

坐骨神经：在对耳轮下脚中点稍偏内方处。

臀：在对耳轮下脚外侧端。

腹：在对耳轮上，与对耳轮下脚的下缘同水平处。

胸：在对耳轮上，与屏上切迹同水平处。

乳腺：在对耳轮上，胸穴稍下，共二穴。

颈：在对耳轮与对耳屏交界的切迹处。

腰骶椎、胸椎、颈椎：对耳轮的耳甲缘为脊柱。在与直

肠下段同水平处及与肩关节同水平处作两个分界线，将脊柱分成三段，自上而下分别为腰骶椎、胸椎和颈椎。

(4) 耳屏和对耳屏部分

外耳：在屏上切迹微前凹陷中。

高血压点：在屏间切迹前稍上凹陷中。

外鼻：在耳屏外面中点处。

咽喉：在耳屏内面，内对外耳道口，外与屏尖穴同水平。

内鼻：在耳屏内面，咽喉穴之下方，外与肾上腺穴同水平。

哑门：在耳屏内面，咽喉穴与屏尖穴之间稍下方。

屏尖：在耳屏边缘上面一个隆起处（如耳屏只有一个隆起，则在隆起的上方）。

肾上腺：在耳屏边缘下面一个隆起处（如耳屏只有一个隆起，则在隆起的下方）。

额：在对耳屏前下方。

枕：在对耳屏后上方。

太阳：在额穴、枕穴联线的中点处。

腮腺：在对耳屏的尖角，若此尖角不明显，则取对耳屏边缘的中点。

平喘：在对耳屏的中部，腮腺穴下稍后方。

脑干：在对耳屏边缘的后段上，邻近颈穴。

脑点：在对耳屏边缘上，脑干穴与腮腺穴之间。

喉牙：在颈穴的下方。

皮质下：在对耳屏的内壁，睾丸穴的前下方。

卵巢：在对耳屏的内壁，皮质下穴的前下方。