

足疗 临床手册

主编 周新



【中华反射学】

11. 颈项

52. 上颌

53. 下颌

60. 肋骨

68. 腰痛点

呼吸系统反射区

9. 鼻

55. 喉及气管

59. 脑（横脑膜）

63. 化痰

消化系统反射区

58. 胸（乳房）

淋巴系统反射区

54. 扁桃腺

56. 胸部淋巴腺

61. 上身淋巴腺

62. 下身淋巴腺

感觉器官反射区

眼

16. 耳

57. 迷路

9. 鼻



中国医药科技出版社

中华反射学——

足疗临床手册

主编 周 新

编者 周 新 周耕野

赵智先 杨木兰

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书分上、中、下三篇。上篇为足疗基础篇,介绍了中医学理论基础知识、正常人体解剖生理学与反射区定位、足疗要点、医疗卫生基础知识。中篇为足疗治疗篇,重点介绍内科疾病、外科骨科疾病、神经、精神疾病、妇科疾病、儿科疾病、男科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、肿瘤等 130 余种常见病、多发病疾病的诊断依据、足疗处方、注意事项。下篇为足疗保健篇,主要介绍足疗保健法、足部药浴等。对从事足疗保健的人员具有很强的实际指导意义,可作为足疗培训机构的专业教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

中华反射学:足疗临床手册/周新主编. —北京:中国医药科技出版社, 2003.11

ISBN 7-5067-2836-2

I. 中… II. 周… III. 足—按摩疗法 (中医)

IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 106012 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{16}$ 印张 23 $\frac{1}{4}$ 插页 4

字数 510 千字 印数 1-5000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 47.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换 (电话: 01062244206)

前 言

中华反射学，自从发明人俞跗创造出“治病不以汤液醴酒，针石挢引，案机毒熨，一拔见病之应”的高效、快速、简便的非药物治疗法”，至今已有五千多年历史了。代代相传，传至清朝，由于当时以王太医为代表的“太医院”御医们的抵制和压抑下失传。新中国改革开放后，在积极倡导者中国侨联主席庄炎林、国家卫生部部长钱信忠的支持下，革命老干部杭雄文老先生亲自从海外学习迎回（北京），亲自主编新中国首部《足部反射区健康法学习手册》，亲自培训国内外学员，把足健法推广到全国各地及海外，亲自主持每两年一次的全国足健法研讨会，不断提高反射学水平。鉴于他对反射学的贡献，被国际反射学理事会聘为理事，并授予“终身成就奖”。

经过十余年的努力，足疗在中国大地全面开花结果，以能诊病、治病、保健的崭新面目立于世界医学之林。

本书主要作者都是杭雄文早期的学生，从事足疗已有十余年，积累了丰富的临床、教学经验，写出了专业论文 40 余篇，获得“中华名医”、“中国特色专科名医”等殊荣，曾为伟人毛泽东之孙毛新宇及其母邵华将军做过足疗，得到他们的赞扬，世界卫生组织官员在我处接受足疗之后，肯定了足疗的作用。所著的《百病足手疗法图谱》已由山西科学技术出版社出版发行。

本书编写的目的，是因为目前市面上各种各样的足疗书籍大多以推广为目的，而现在足疗已在临床中显示出了强大的战斗力，攻克了许多疑难杂症，应该有一本指导足疗临床的书籍，在写书过程中以我们的心得体会为主，参考中国足部反射区健康法研究会编写的《初级反射疗法师培训教材》（内部资料）等资料。

本书分上、中、下三篇。上篇为足疗基础篇，介绍了中医学理论知识、正常人体解剖生理学与反射区定位、足疗要点、医疗卫生基础知识。中篇为足疗治疗篇，重点介绍内科疾病、外科骨科疾病、神经、精神疾病、妇科疾病、儿科疾病、男科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、肿瘤等 130 余种常见病、多发病疾病的诊断依据、足疗处方、注意事项。下篇为足疗保健篇，主要介绍足疗保健法、足部药浴等。

由于笔者水平有限，本书缺点在所难免，诚请同仁和读者指正。感谢中国医药科技出版社及浩云涛老师的支持。

编 者

2003 年 6 月 23 日

写于江西省赣州周新足反射健康法研究所

主 编 简 介

周新，中国足部反射区健康法研究会江西 001 号会员，中华预防医学会会员、中国特效医术研究会理事，江西省赣州市按摩师职业技能鉴定考评员，江西省赣州周新足反射健康法研究所所长。曾参加由国家卫生部、世界卫生组织联合在武汉同济医科大学举办的“WHO 康复医师班”（系国际合作项目）研修学习。从事足疗业已十一年，所写的论文《足部按摩治疗前列腺肥大症疗效观察》、《足部按摩与运动疗法结合治疗中风偏瘫》两论文同时获得 1998 年全国足反射法研讨大会“优秀成果奖”，《足部按摩结合肢体运动对帕金森氏病疗效观察》、《足反射法治疗膝关节骨性关节炎 50 例》、《足反射法治疗便秘 50 例》，三篇论文分别获得 1998 年、2000 年、2002 年全国反射学科研三等奖。所著的《百病足手疗法图谱》已由山西科学技术出版社出版发行。

目前，主要从事足疗等自然疗法的临床研究、教学及推广，立志运用以足疗为主的自然疗法攻克疑难病症，让中华反射学—足疗走向世界。

通讯地址：江西省赣州市文清路 26 号 304 信箱或江西省赣州市大公路 150 号长虹商住楼 4 单元 507 室

邮 编：341000

电子信箱：zhouxin@yahoo.com.cn

zx7211@126.com

电 话：0797-8223144 8274770

目 录

上篇 足疗基础篇

第一部分 中医学理论基础知识

第一章 整体观念	(3)
一、人体是一个统一的整体	(3)
二、人与外界环境的统一性	(3)
第二章 辨证论治	(5)
第三章 阴阳五行学说	(6)
第一节 阴阳学说	(6)
第二节 五行学说	(6)
第四章 脏腑学说	(9)
第一节 五脏	(9)
一、心	(9)
二、肺	(9)
三、脾	(10)
四、肝	(10)
五、肾	(11)
第二节 六腑	(11)
一、胆	(11)
二、胃	(11)
三、小肠	(11)
四、大肠	(11)
五、膀胱	(11)
六、三焦	(12)
第三节 脏与脏之间的关系	(12)
一、心与肺	(12)
二、心与脾	(12)
三、心与肝	(12)
四、心与肾	(12)
五、肺与脾	(13)
六、肺与肝	(13)
七、肺与肾	(13)
八、肝与脾	(13)
九、肝与肾	(13)

十、脾与肾·····	(13)
第四节 脏与腑之间的关系·····	(13)
一、心与小肠互为表里·····	(14)
二、肺与大肠互为表里·····	(14)
三、脾与胃互为表里·····	(14)
四、肝与胆互为表里·····	(14)
五、肾与膀胱互为表里·····	(14)
第五章 经络学说·····	(15)
一、十二经脉·····	(15)
二、奇经八脉·····	(15)
三、络脉·····	(15)
附录 名词解释·····	(16)

第二部分 正常人体解剖生理学与反射区定位

绪论·····	(18)
第一节 人体解剖生理学的研究对象·····	(18)
一、解剖学常用的方位术语·····	(18)
二、人体的解剖面·····	(19)
第二节 人体的结构·····	(19)
第三节 生命的基本特征·····	(20)
一、新陈代谢·····	(20)
二、兴奋性·····	(20)
三、生殖·····	(20)
第四节 人体生理功能的调节·····	(20)
一、神经调节·····	(21)
二、体液调节·····	(21)
三、器官、组织、细胞的自身调节·····	(21)
第五节 细胞和基本组织·····	(22)
一、细胞的结构和功能·····	(22)
二、基本组织的结构和功能·····	(22)
第六节 足疗反射区定位概括·····	(25)
第一章 运动系统及运动系统相关反射区·····	(26)
第一节 骨与骨连结·····	(26)
一、骨·····	(26)
二、骨连结·····	(26)
三、骨骼的分类与组成·····	(27)
第二节 肌肉(骨骼肌)·····	(33)
一、躯干肌·····	(35)
二、头肌·····	(36)

三、上肢肌·····	(36)
四、下肢肌·····	(36)
第三节 皮肤·····	(38)
一、表皮·····	(39)
二、真皮·····	(39)
三、皮下组织·····	(39)
四、皮肤的附属器·····	(39)
五、皮肤的功能·····	(39)
六、皮肤的再生和愈合·····	(40)
第四节 运动系统相关反射区·····	(40)
1. 斜方肌 ·····	(40)
2. 颈项 ·····	(40)
3. 颈椎 ·····	(41)
4. 胸椎 ·····	(41)
5. 腰椎 ·····	(41)
6. 骶骨 ·····	(42)
7. 尾骨内侧 ·····	(42)
8. 尾骨外侧 ·····	(42)
9. 上颌 ·····	(42)
10. 下颌 ·····	(43)
11. 肩 ·····	(43)
12. 肘 ·····	(43)
13. 膝 ·····	(44)
14. 髋关节 ·····	(44)
15. 肩胛骨 ·····	(44)
16. 肋骨 ·····	(45)
17. 腰痛点 ·····	(45)
18. 上肢 ·····	(45)
19. 下肢 ·····	(45)
第二章 神经系统及神经系统相关反射区·····	(46)
第一节 神经系统的基本单位——神经元·····	(46)
一、神经系统的基本功能·····	(46)
二、神经元及其构造 ·····	(46)
三、神经元的分类·····	(47)
四、神经元之间的联系形式·····	(47)
第二节 神经系统活动的基本形式——反射·····	(48)
1. 感受器 ·····	(48)
2. 感觉神经元 (传入神经元) ·····	(48)
3. 神经中枢 ·····	(48)
4. 运动神经元 (传出神经元) ·····	(48)

5. 效应器	(48)
第三节 神经系统的组成和功能	(49)
一、脊髓	(50)
二、脊神经	(51)
三、脑	(54)
四、脑神经	(60)
五、内脏神经系统	(62)
六、感觉传导路和运动传导路	(65)
七、脑和脊髓的被膜、脑室和脑脊液、脑和脊髓的血管	(66)
第四节 神经系统相关反射区	(66)
1. 大脑(头部)	(66)
2. 小脑及脑干	(67)
3. 三叉神经	(67)
4. 腹腔神经丛	(67)
5. 坐骨神经	(68)
6. 失眠	(68)
第三章 血液循环系统及血液循环系统相关反射区	(69)
第一节 血液	(69)
一、血液的组成	(69)
二、血液的凝固	(71)
三、血液的量	(71)
四、血型与输血	(71)
第二节 血液循环系统	(72)
一、血液循环	(72)
二、心脏	(73)
三、血压	(74)
第三节 血液循环系统相关反射区	(75)
1. 心脏	(75)
2. 血压点	(76)
第四章 呼吸系统及呼吸系统相关反射区	(77)
第一节 呼吸系统的组成	(77)
一、呼吸道	(77)
二、肺	(78)
第二节 呼吸运动及其调节	(79)
一、呼吸中枢与呼吸节律	(80)
二、呼吸的反射性调节	(80)
第三节 呼吸系统相关反射区	(81)
1. 鼻	(81)
2. 喉及气管	(81)
3. 肺及支气管	(81)

4. 膈 (横膈膜)	(81)
5. 化痰	(82)
第五章 消化系统及消化系统相关反射区	(83)
第一节 消化管	(83)
一、口腔	(83)
二、食管	(83)
三、胃	(84)
四、小肠	(84)
五、大肠	(85)
第二节 消化腺	(86)
一、肝	(87)
二、胆	(87)
三、胰	(87)
第三节 消化系统的基本功能	(88)
一、消化	(88)
二、消化管平滑肌的特点	(88)
三、胃肠道的神经支配	(88)
四、消化管的神经支配	(89)
五、消化管激素及其作用	(89)
第四节 消化系统相关反射区	(89)
1. 食管	(89)
2. 胃	(89)
3. 十二指肠	(90)
4. 小肠	(90)
5. 盲肠 (及阑尾)	(90)
6. 回盲瓣	(91)
7. 升结肠	(91)
8. 横结肠	(91)
9. 降结肠	(91)
10. 乙状结肠及直肠	(92)
11. 肛门	(92)
12. 肝	(92)
13. 胆囊	(93)
14. 胰	(93)
15. 直肠及肛门	(93)
第六章 泌尿系统及泌尿系统相关反射区	(94)
第一节 泌尿系统的构成	(94)
一、肾	(94)
二、输尿管	(95)
三、膀胱	(95)



四、尿道·····	(95)
第二节 尿的生成·····	(95)
第三节 尿的排出·····	(96)
第四节 泌尿系统相关反射区·····	(96)
1. 肾·····	(96)
2. 输尿管·····	(97)
3. 膀胱·····	(97)
4. 尿道·····	(97)
第七章 生殖系统及生殖系统相关反射区·····	(98)
第一节 女性生殖系统·····	(98)
一、女性生殖器官·····	(98)
二、卵巢的功能·····	(99)
三、月经周期·····	(100)
四、妊娠·····	(100)
第二节 男性生殖系统·····	(101)
一、形态和结构·····	(101)
二、睾丸的生理功能·····	(102)
第三节 生殖系统相关反射区·····	(102)
1. 生殖腺·····	(102)
2. 前列腺或子宫·····	(102)
3. 阴道·····	(103)
4. 腹股沟·····	(103)
5. 胸(乳房)·····	(103)
6. 月经不顺(下腹部)·····	(103)
第八章 内分泌系统及内分泌系统相关反射区·····	(105)
第一节 内分泌系统·····	(105)
一、垂体·····	(105)
二、甲状腺·····	(107)
三、甲状旁腺·····	(107)
四、胰岛·····	(108)
五、肾上腺·····	(109)
六、胸腺·····	(110)
七、松果体·····	(110)
第二节 内分泌系统相关反射区·····	(111)
1. 垂体·····	(111)
2. 肾上腺·····	(111)
3. 甲状腺·····	(111)
4. 甲状旁腺·····	(112)
5. 胰·····	(112)
第九章 淋巴系统及淋巴系统相关反射区·····	(113)

第一节 淋巴系统·····	(113)
一、淋巴循环的路径·····	(113)
二、淋巴系统的主要功能·····	(113)
三、脾脏·····	(114)
四、胸腺·····	(114)
五、扁桃腺·····	(114)
第二节 淋巴系统相关反射区·····	(114)
1. 脾·····	(114)
2. 扁桃腺·····	(114)
3. 胸部淋巴腺·····	(115)
4. 上身淋巴腺·····	(115)
5. 下身淋巴腺·····	(115)
第十章 感觉器官及感觉器官相关反射区 ·····	(117)
第一节 眼·····	(117)
一、眼的构造·····	(117)
二、视觉生理·····	(118)
第二节 耳·····	(119)
一、耳的解剖结构·····	(119)
二、听觉生理·····	(119)
三、平衡功能·····	(120)
第三节 感觉器官相关反射区·····	(120)
1. 眼·····	(120)
2. 耳·····	(120)
3. 内耳迷路(平衡器官)·····	(121)
4. 鼻·····	(121)
5. 额窦·····	(121)

第三部分 足疗要点

一、足疗的起源及发展概况·····	(122)
二、足疗的定义·····	(123)
三、足疗的机制·····	(124)
(一) 生物全息律学说原理·····	(124)
(二) 循环学说原理·····	(127)
(三) 经络学说原理·····	(128)
四、足疗的适应证及禁忌证·····	(130)
(一) 足疗的适应证·····	(130)
(二) 足疗的禁忌证·····	(130)
五、足疗的注意事项·····	(130)
六、足疗的常用手法·····	(131)

(一) 单食指扣拳法·····	(131)
(二) 双指钳法·····	(131)
(三) 拇指腹按压法·····	(131)
(四) 单食指钩掌法·····	(131)
(五) 拇指推掌法·····	(132)
七、足疗的特点·····	(132)
(一) 安全有效·····	(132)
(二) 作用迅速·····	(132)
(三) 经济实用·····	(132)
(四) 简便直观·····	(132)
(五) 易于推广·····	(133)
(六) 早期诊断·····	(133)
八、足疗的作用·····	(133)
(一) 促进血液循环·····	(133)
(二) 调节各脏腑器官的功能·····	(133)
(三) 增强内分泌系统功能·····	(133)
(四) 提高自我防御能力·····	(134)
(五) 消除疲劳紧张状态·····	(134)
九、足疗生效的要素·····	(134)
(一) 位置·····	(134)
(二) 力度·····	(134)
(三) 手法·····	(135)
(四) 时间·····	(136)
(五) 节奏·····	(136)
(六) 均匀·····	(136)
十、足疗后的正常反应·····	(136)
(一) 脚踝肿胀·····	(136)
(二) 一碰就痛·····	(136)
(三) 曲张的静脉肿胀更明显·····	(136)
(四) 下肢有破口出水·····	(136)
(五) 发热·····	(137)
(六) 引发病痛·····	(137)
(七) 症状加重·····	(137)
(八) 大小便变化·····	(137)
(九) 足疗按摩后出现的其他正常反应·····	(137)
十一、足疗的操作·····	(137)
(一) 选取原则·····	(137)
(二) 应用足疗前需明确的问题·····	(137)
(三) 治疗方法·····	(137)
(四) 操作·····	(138)

(五) 时间与疗程·····	(138)
十二、足疗室的布置·····	(138)
十三、足疗诊病·····	(139)
(一) 望诊·····	(139)
(二) 触诊·····	(141)
十四、手足对应疗法·····	(144)
十五、反射区的特殊性·····	(145)
十六、足疗专业病历书写·····	(145)

第四部分 医疗卫生基础知识

第一章 消毒免疫知识 ·····	(147)
一、病原体·····	(147)
二、疾病的传染扩散·····	(147)
(一) 传染病的基本特征·····	(147)
(二) 传染病传播的三个环节·····	(147)
(三) 传染病的防疫措施·····	(147)
三、清洁消毒灭菌的措施·····	(148)
(一) 紫外线·····	(148)
(二) 化学药物·····	(149)
四、人体自身的免疫机制·····	(149)
(一) 人体免疫功能·····	(149)
(二) 抗原·····	(150)
(三) 抗体·····	(150)
(四) 免疫球蛋白·····	(150)
第二章 疾病症状知识 ·····	(152)
一、体温·····	(152)
二、脉搏·····	(152)
三、血压·····	(155)
四、心血管病变·····	(156)
1. 动脉粥样硬化·····	(156)
2. 冠心病·····	(156)
3. 心绞痛·····	(156)
4. 心力衰竭·····	(156)
5. 心脏功能代偿不全或失代偿·····	(156)
6. 风湿性心脏病·····	(157)
7. 肺源性心脏病·····	(157)
五、呼吸系统症状及病变·····	(157)
1. 呼吸困难·····	(157)
2. 潮式呼吸·····	(157)

3. 肺不张	(157)
4. 肺气肿	(158)
5. 咯血	(158)
6. 肺间质病	(158)
7. 非典型肺炎	(158)
六、神经系统症状及病变	(159)
1. 瞳孔的观察	(159)
2. 头痛的观察	(159)
3. 眩晕	(159)
4. 嗜睡	(159)
5. 意识朦胧	(159)
6. 意识障碍	(161)
7. 脑血管病	(161)
8. 短暂性脑缺血	(161)
9. 脑血栓形成的诊断要点	(161)
10. 脑栓塞的诊断要点	(161)
11. 晕厥	(161)
12. 共济失调	(161)
13. 颅内压	(161)
14. 脑疝	(162)
15. 脑水肿	(162)
16. 脊髓休克	(162)
17. 痴呆	(162)
18. 癫痫	(162)
19. 瘫痪	(162)
20. 脑性瘫痪	(163)
21. 偏瘫	(163)
22. 三偏综合征	(163)
23. 失语	(163)
24. 失用	(163)
25. 失认	(164)
26. 失读症	(164)
27. 失写与失算	(164)
28. 闭锁综合征	(164)
29. 不自主运动	(165)
30. 帕金森氏综合征	(165)
31. 植物人	(165)
32. 精神障碍	(165)
33. 幻觉	(165)
34. 妄想	(166)

35. 精神分裂症	(166)
36. 神经官能症	(166)
37. 脑器质性精神障碍	(166)
七、消化系统症状及病变	(166)
1. 胃炎	(166)
2. 烧心	(166)
3. 反胃	(166)
4. 溃疡性结肠炎	(167)
5. 急性阑尾炎	(167)
6. 肠梗阻	(167)
7. 肠道激惹综合征	(167)
8. 便秘	(168)
9. 痔	(168)
10. 肛瘘	(168)
11. 直肠脱垂	(168)
12. 脂肪肝	(168)
13. 黄疸	(168)
14. 急性胰腺炎	(169)
八、泌尿系统的症状及病变	(169)
1. 尿量	(169)
2. 排尿障碍	(169)
3. 尿崩症	(169)
4. 水肿及肾性水肿	(170)
5. 肾性高血压	(170)
6. 肾病综合征	(170)
7. 肾功能衰竭	(170)
九、内分泌系统的症状及病变	(171)
1. 内分泌系统功能障碍	(171)
2. 库兴氏综合征	(171)
3. 甲状腺功能亢进	(171)
4. 手足搐搦症	(171)
5. 糖尿病	(172)
十、骨骼肌肉系统的症状及病变	(172)
1. 肌肉萎缩	(172)
2. 重症肌无力	(172)
3. 进行性肌营养不良	(172)
4. 骨骼异常	(173)
5. 佝偻病	(173)
6. 大骨节病	(173)
7. 颈椎病	(173)

8. 风湿性关节炎	(173)
9. 痛风	(173)
十一、皮肤的病变	(174)
1. 湿疹	(174)
2. 手-足-口病	(174)
3. 化脓性感染	(174)
4. 脓肿	(174)
5. 疖与痈	(174)
6. 蜂窝组织炎	(174)
7. 毒血症、败血症与脓毒血症	(175)
8. 荨麻疹	(175)
9. 破伤风	(175)
10. 紫癜	(175)
11. 黄褐斑	(175)
12. 窦道	(175)
13. 瘰管	(176)
十二、外科	(176)
1. 烧伤	(176)
2. 疝	(176)
3. 消化系溃疡的外科适应证	(176)
4. 骨折	(176)
5. 挤压综合征	(177)
十三、五官科病症	(177)
1. 慢性鼻炎	(177)
2. 慢性喉炎	(177)
3. 美尼尔氏综合征	(177)
4. 红眼病	(177)
5. 白内障	(178)
6. 青光眼	(178)
7. 飞蚊症	(178)
十四、结缔组织疾病	(178)
1. 系统性红斑狼疮	(179)
2. 类风湿性关节炎	(179)
3. 强直性脊柱炎	(179)
十五、生殖系统的症状及病变	(179)
1. 子宫内膜异位	(179)
2. 妊娠高血压综合征	(179)
十六、性传播疾病	(179)
1. 梅毒	(179)
2. 淋病	(180)