

◎熊远海 编

告别昨天

GAO BIE ZUO TIAN

——浪儿心灵的震变



中国人民公安大学出版社

告 别 昨 天

——浪儿心灵的震变

熊远海 编

(政法机关 内部发行)

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

告别昨天：浪儿心灵的震变/熊远海编. —北京：中国人民公安大学出版社，2003.12

ISBN 7-81087-508-6

I. 告… II. 熊… III. 犯罪分子—监督改造—中国
IV. D926.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 099285 号

告 别 昨 天

——浪儿心灵的震变

GAOBIE ZUOTIAN

熊远海 编

出版发行：中国人民公安大学出版社

地 址：北京市西城区木樨地南里

邮政编码：100038

印 刷：北京蓝空印刷厂

版 次：2003 年 12 月第 1 版

印 次：2003 年 12 月第 1 次

印 张：7.375

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数：185 千字

ISBN 7-81087-508-6/D·411

定 价：12.00 元（政法机关 内部发行）

本社图书出现印装质量问题，由发行部负责调换

联系电话：(010) 83903254

版权所有 翻印必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn



作者简介

熊远海，1962年生，湖北省随州市人，1979年参加工作，1985年在公安监管部门工作至今，现任公安部监所管理局副处长，一级警督。作品先后在《法制日报》、《人民公安报》及《公安基层工作》、《预审探索》、《监管之声》等报纸杂志上发表，其中《试论超期羁押的原因、危害及对策》一文获第二届全国看守监管工作研讨会优秀奖。

内 容 简 介

本书重点突出了被监管人员经过教育、感化后发自内心的感慨，包括对人生的忏悔，对世界观、人生观、价值观的重新认识，对法律、法规的认知，对学习 的态度，对美好未来的憧憬。书中再现了失足者由彷徨、沮丧、消沉和无奈到获得新生的转变轨迹。本书贴近现实，易引起被监管人员的共鸣，特别适合各监管场所被监管人员学习，也可用于教学及供青少年阅读，帮助人们明辨是非，吸取教训，从而树立正确的世界观、人生观和价值观。

前言

公安监管场所是一所特殊的学校，是一座大熔炉，是管理、教育、感化犯罪嫌疑人、被告人及留所服刑罪犯、被拘留人员、被收容教育人员、戒毒人员（以下简称在押人员）的特殊场所。被监管在这里的在押人员，因种种原因违反了国家法律、法规，给国家、社会及他人利益造成了极大的损害，必将受到法律的严厉惩罚。将这些在押人员集中起来进行严格管理，分类施教，感化挽救，唤醒他们尚未泯灭的良知，洗刷他们被玷污的灵魂，改造他们陈腐、僵化的思想，促使他们认罪服法、知错改错、悔过自新、重新做人，最终锤炼成为社会主义条件下自食其力的劳动者，是党和政府努力的方向，同时，也代表了全社会及其亲人们共同的期望。如何在监管场所这个特定的环境下、有限的时间里促使失足者翻然悔悟，一直是公安监管理论工作者和广大监管民警共同努力探索的问题。几十年来，在公安监管场所工作的特殊园丁们应用多种教材，采取多种途径，实施灵活、有效的教育方法，改造好了一批又一批的失足者，取得了巨大的社会效益。为了配合做好失足者的思想转化工作，以及帮助广大青少年朋友明辨真善美、假恶丑、是与非，树立正确的世界观、人生观，我根

据监管场所（包括监狱）不同在押人员思想转化的特点，编了《告别昨天——浪儿心灵的震变》这本书。

全书共分为四章。第一章“忏悔人生”，第二章“前车之鉴”，第三章“心灵震变”，第四章“憧憬明天”。本书重点突出了监管场所在押人员发自内心的感慨，包括对人生的忏悔，对世界观、人生观、价值观的基本看法，对法律、法规的认知，对学习、对美好未来的憧憬，等等。同时，还收集了失足者经过教育转化回归社会后利用所学之长自食其力、勤劳致富的件件感人事迹，力求集在押人员痛心悔过之精华，汇向往明天之大成，聚他山之石以攻玉。这些心得体会和事例从一个侧面反映了在押人员从失足到新生的转变轨迹，具有鲜明的时代特征，贴近自我，贴近现实，可读性强。本书无论是对在监管场所的在押人员还是对广大青少年，都具有一定的教育意义和借鉴价值。

我在编书过程中参考了部分有关资料，在此特向这些资料的作者和编者表示衷心的感谢！

由于本人初涉新域，水平有限，且时间仓促，全书难免出现这样和那样的缺点或错误，敬请广大读者多提宝贵意见。

本书在编写过程中，得到了有关领导和其他同志的大力支持和鼓励，在此一并表示最诚挚的感谢。

熊远海

2003年11月18日

目 录

第一章 忏悔人生

※ 痛苦的思念·····	3
※ 一个死囚犯的忏悔·····	6
※ 铁窗泪水亦沾襟·····	9
※ 牵 挂 ·····	12
※ 致青少年朋友们 ·····	15
※ 谁言寸草心 报得三春晖 ·····	17
※ 拜金的可悲者 ·····	19
※ 重刑犯的自白 ·····	21
※ “五四”精神万岁 ·····	23
※ 请不要——原谅自己 ·····	26
※ 感 悟 ·····	28
※ 砝 码 ·····	30
※ 噩梦醒来不迟 奋起改造未晚 ·····	31
※ 四季如歌 ·····	33

※ 妈妈的手	34
※ 秋夜随笔	36
※ 违法教训深	37
※ 写给儿子	39
※ 回忆 思索 忏悔	40
※ 彻悟新生	42
※ 一本旧日记	44
※ 歧途 小草	46
※ 妻子 听我说	48
※ 悔悟与渴望	49

第二章 前车之鉴

※ 莫伸手 伸手必被捉	53
※ 一个优秀团干部的堕落	55
※ 走出愚昧	57
※ 昔日站长重塑人生	60
※ 屡屡违规被禁闭 回头醒悟当劳积	62
※ 跌落的夜莺	63
※ 四年装瘫学爬行 今朝站起重做人	65
※ 跌倒在黄浦江下 奋起在天山脚下	67
※ 亡羊补牢不会晚	70
※ 愚昧强奸少女 法盲被判死刑	71
※ 过 年	73
※ 浪子回头金不换	74
※ “脱逃者”三思	76
※ 减刑的感觉真好	77
※ 披风载雪万里行 可怜天下父母心	79

※ 生死 24 小时·····	81
※ 他的一技之长终于得到了施展·····	83
※ 同胞兄弟同监改造 两种选择两种结果 ·····	85
※ “自由” 500 天 加刑 15 年·····	87
※ 一个提包引发十分正义·····	89
※ 临刑前的感想·····	91
※ 虎口救弟·····	93
※ 船到江心补漏迟·····	95
※ 为钱财 书记沦为阶下囚 听教诲 监内谱写新生曲·····	96
※ 人与金钱·····	98
※ 六年自学备尝苦 一朝运用方知甜·····	100
※ 初踏人生路 失足教训深·····	102
※ 一失足成千古恨·····	104
※ 昔日夫妻同案犯 今日改造互勉励·····	106
※ 梦断鹏城·····	107
※ 毒品使我堕落·····	109
※ 慈母期待·····	111

第三章 心灵震变

※ 这里是新生的“摇篮”·····	115
※ 春风化雨驱毒瘾 立志新生报园丁·····	117
※ 京城“西霸天”的震变·····	119
※ 让“法轮功”见鬼去吧·····	121
※ 感 化·····	123
※ 看守所就是我的家·····	124

※ 我被“进化”了	126
※ 永远的歉疚	128
※ 月夜想起妻的笑	129
※ 人生收获	131
※ 我怕吸毒	132
※ 安心思过 接受判决 重塑自我	135
※ 读 书	137
※ 啊 恩师	138
※ 失足者的心声	140
※ 慈母万里寄新衣 儿子知错重做人	142
※ 延安行	144
※ 走向父亲	146
※ 真 情	149
※ “三八”妇女节断想	151
※ 一生儿女债	153
※ 加速改造就是最好的纪念	155
※ 夏·麦场·父亲的心	156
※ “悟醒”的启示	158
※ 狱中望月思亲情	160
※ 这一支歌献给您	162
※ 点燃生命的烛光	164
※ 悔过书	167
※ 应牢记这次教训	168
※ 特殊的情书	170
※ 母亲——我的思念	172
※ 岁月感怀	174
※ 绿	176
※ 文明管理新风尚	177

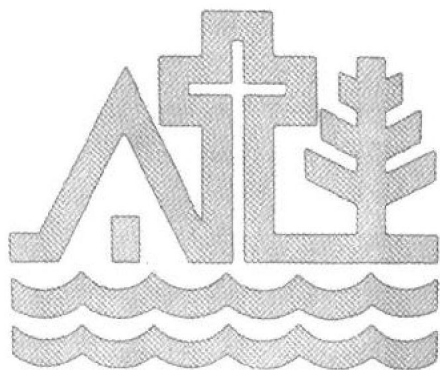
※ 中国警察 了不起·····	179
-----------------	-----

第四章 憧憬明天

※ 努力改造 走向新生·····	185
※ 向往燕子·····	187
※ 洗心池·····	189
※ 寻家园·····	190
※ 新生的希望·····	192
※ 何时才报父母恩·····	194
※ 羊城失足千古恨 大漠炼魂日日新·····	196
※ 勿以恶小而为之·····	197
※ 点燃心中明灯 何愁事业无成·····	199
※ 不仅仅是为了今天·····	201
※ 四周年祭·····	203
※ 大漠铸魂·····	205
※ 书 缘·····	207
※ 高墙内的早晨·····	209
※ 奶奶和老屋·····	210
※ 炊烟升处是故乡·····	212
※ 感谢丫头·····	214
※ 又逢母亲节·····	216
※ 我想有个家·····	218
※ 过年的向往·····	219
※ 新的课堂·····	221
※ 明天会更好·····	222

第一章

忏悔人生



痛苦的思念

每当夜幕降临时，我都会静静地凝望着“铁窗”外的星空。那闪亮的星啊，仿佛是妈妈的眼睛，在茫茫的人海中寻觅我的身影，又仿佛是父亲那颗跳动的心，在对我呼唤。透过夜空，我看到了父亲额头上的皱纹，结满双茧的大手；看到了母亲满头的白发，挂在眼角的泪滴……

俗话说：“儿行千里母担忧，母行千里儿不愁。”可是谁来理解此时（高墙的阻挡，铁窗的阻隔）儿对父母的那一份思念呢？坐在冰凉的铺板上，望着窗外的那轮明月，心儿啊，又飞回了家乡……

想起了小时候的我坐在父亲的肩头，父亲踩着雨后的泥泞把我送进学堂；想起了母亲熬红了双眼为我做的那只帆布书包；想起了父亲在床前讲着故事，母亲吟唱着摇篮曲；想起了祖孙三代的其乐融融……

而如今，这美好的一切被我搅个粉碎，留给父母的是更多的痛苦和悲哀。是我把往日欢乐的家庭推入了黑暗之中，给父母的心头罩上了一层阴影。生活中再也没有欢乐的笑声。父亲的背可能比以前更弯，母亲的脸色可能比以前更憔悴。爸爸、妈妈，是儿对不起你们。我想追求奢侈的生活而不愿付出辛勤的劳动，便和邪恶结伴去寻找生活中的幸福，结果犯了罪，成了触犯刑律的罪人，将要得到一个悲惨的下场。是我辜负了你们的期望，践踏了你们的爱，给你们带来了巨大的痛苦和悲哀。

回想自己的罪恶历程，深深感到对不起父母。这28个春秋，枉费了父母多少的心血，又糟蹋了父母多少的爱。父母给了我血肉之躯，用他们的血汗把我养大成人，希望我能过上好日子，给他们一个幸福安乐的晚年。这样，他们也就知足了。可是，我却带给了他们难以抬头做人的耻辱，绞碎了他们爱我的心，同时，既毁了别人的美好，又葬送了自己的青春，甚至父母给我的血肉之躯。

如今，身陷囹圄，面对高墙、铁窗，我好悔、好恨啊！我深深地理解了失去亲人的痛苦和失去自由的悲哀。爸、妈，请你们以我的亲身经历和教训去告诫身边所有的人，让他们莫踏我的旧辙啊。殊不知我的犯罪，严重地危害了社会，给别人带来了这么大的灾难，给亲人带来了这么大的痛苦，给兄弟姐妹带来了这么大的难堪和耻辱，特别是给未成年的孩子带来了这么大的影响，在他那幼小的心灵中留下了一个永远抹不掉的阴影。这杯人生的苦酒啊，并不是每个人都能咽得下的。

今天，我觉醒了，悔悟了。在党和人民仁爱之心的感召下，在看守所领导和管教民警的爱心感化下，我复苏了良知，恢复了人性，从罪恶中一步步走了出来。

我那腐朽的思想在这里得到了净化，肮脏的心灵被这里的爱心之泉清洗着。看守所里民警们的爱心犹如一股股圣洁的生命之水，冲洗着我生命中的耻辱和心灵中的伤痛。人世最美好的莫过于爱。父母们把他们那伟大的爱无私地给了我们，因为我们是他们的儿女，而看守所的领导和管教民警们却把他们心中的那份爱无偿地给了素不相识的囚徒，他们的爱更伟大。这份爱中有多少无微不至的关怀和孜孜不倦的教诲，有多少苦口婆心的劝诫和引导，有多少春风化雨般的鼓励和安慰……

这份爱，像春风吹醒了我浑噩的头脑，像细雨滋润了我被扭曲的心灵，像天火融化了我丑恶、顽固的灵魂。辛勤的园丁啊，

你们是挽救灵魂的工程师。你们默默无闻的奉献，感化了我这颗冰冷的心。那绵绵不绝的爱啊，点燃了我新生的希望；那重铸灵魂的天火啊，把迷途者的前路照亮。我感谢你们，可这枝笨拙的笔怎能表达出心中的感激之情。

在这片特殊的土地上，在看守所领导和管教民警们的帮助、教育、感化下，我知道了许多。我知道了人活着就应该自尊、自爱、自信、自强；知道了人世并不太深奥的道理，美与丑、荣与辱、乐与苦、善与恶……我那原本荒芜和空虚的头脑经历了一次大觉醒、大飞跃。

而今，面对你们辛勤的汗水和默默无闻的奉献，面对你们大公无私、甘为孺子牛的敬业精神，面对你们超越父母的爱，面对你们和亲人期待的目光和真诚的呼唤，我彻底地被你们感化了，也觉醒了。我决不能再堕落而无法自拔，决不能拒绝这份天地良心的呼唤，更不能拿人生最有价值的东西做这种得不偿失的交易。我一定改邪归正，重新做人。

不知是否有“轮回”这一事情。假如真有来生的话，我情愿去做任何一件可以赎回我罪恶、弥补我过错的事情，来回报生我养我、给我血肉之躯的父母，来弥补我欠下亲人的歉疚，报答引我走上正路、把我扶上骏马的所有的人。我要用我的诚心诚意来弥补和安慰我曾经伤害过的每一个人……

朋友们，我希望你们能从我给亲人带来的痛苦和失去自由的悲哀中得到警示。在罪恶的边缘止住脚步，悬崖勒马，回头是岸；在亲人的呼唤和人间爱心的感召下弃旧图新，走向新生之路。

大丈夫行立于人世，就应走人世的那条堂堂正正的做人之路。