

吃治百病系列丛书第二辑

CHIZHIBAI BING XILIE CONG SHU DI ER JI

何清湖 总主编

胆 囊炎、胆石症

患者最想知道什么

李玄 胡田生 申飘扬 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 总主编



胆囊炎 胆石症

——患者最想知道什么

李玄 胡田生 申飘杨 编著



山西科学技术出版社

.....

图书在版编目(CIP)数据

胆囊炎 胆石症/李玄 胡田生 申飘杨 编著. —太原:
山西科学技术出版社, 2004.1

(吃治百病系列丛书第二辑)

ISBN 7-5377-2169-6

I. 李... II. 胡... III. 申... IV. ①胆囊炎-诊疗
②胆石疾病-结石(病理)-诊疗 IV.R575.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 059214 号

.....

胆囊炎 胆石症——患者最想知道什么

作 者:李玄 胡田生 申飘杨 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszcc 2643@ sina.com

印 刷:黎城印刷有限公司印装

开 本:787×960

字 数:166千字

印 张:7.875

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2169-6/R·517

定 价:13.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述 力求通俗化、普及化、实用化，使读者“读就懂、懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

编委：（以姓氏笔画为序）

王 昊	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霏平	李 玄
李 纤	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旒旒
周小青	周国兴	郑毅春	胡田牛	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

吃治百病系列丛书第二辑

— — — — —

19. 胆石症常有哪些并发症及其临床表现? (17)
20. 诊断胆道疾病需做哪些化验检查? (19)
21. 何谓胆道“三联征”与墨菲氏征? (19)
22. 胆囊炎、胆石症的 B 超检查征象是什么? (20)
23. 口服胆囊造影检查是怎么回事? 有何诊断意义?
..... (21)
24. 诊断胆道疾病还有哪些影像学检查? (21)
25. 如何早期发现胆囊炎、胆石症? (22)
26. 中医对胆囊炎、胆石症是怎样认识的? (23)

第二章 吃治原则

1. 中医饮食疗法适宜的原则是什么? (26)
2. 治疗急性胆囊炎有何原则? (27)
3. 慢性胆囊炎的治疗原则是什么? (28)
4. 口服溶石药物治疗胆囊结石的适应原则是什么?
..... (29)
5. 胆囊切除术后近期的饮食原则是什么? (30)
6. 吃中药治疗急性胆囊炎、胆石症的原则有哪些? ...
..... (31)
7. 胆囊炎、胆石症的饮食疗法目的和原则是什么? ...
..... (33)
8. 胆囊炎、胆石症的饮食营养原则是什么? (34)
9. 我国公布的膳食指南中的基本原则是什么? (36)

目 录

10. 中医“饮食六宜”的内容是什么? (37)

第三章 中药处方

1. 中医中药治疗胆囊炎、胆石症有何要求? 如何组方? (40)
2. 中医对胆囊炎是怎样辨证论治的? (41)
3. 中医对胆石症是如何辨证论治的? (44)
4. 肝胆病专家治疗急性胆囊炎常有哪些效验方? (45)
5. 专家教授治疗慢性胆囊炎的效验方常有哪些? (50)
6. 中医中药治疗胆石症常有哪些效验方? (54)
7. 何谓中药排石疗法? 疗效如何? 有哪些适应症及其注意事项? (57)
8. 常用的胆结石排石汤方剂有哪些? (59)
9. 何谓总攻排石疗法? 怎样施行“总攻”疗法? (62)
10. 哪些因素会影响胆石症的排石效果? (64)
11. 治疗胆囊炎常有哪些单验方? (64)
12. 治疗胆石症(胆绞痛)常有哪些单验方? (67)
13. 常服金钱草或人参对胆石症有利吗? (69)
14. 治疗胆囊炎、胆石症的常用中成药有哪些? (71)

第四章 西药处方



1. 西医治疗胆囊炎、胆石症常有哪些方法? (76)
2. 利胆药有哪些? 其作用原理如何? (78)
3. 发生胆绞痛时如何选用解痉镇痛药? (79)
4. 怎样选用抗生素类药物治疗胆囊炎、胆石症? (81)
5. 怎样使用利胆药治疗胆囊炎、胆石症? (86)
6. 何谓溶石疗法? 常用的溶石药物有哪些? (90)
7. 西医内科能根治胆石症吗? (94)
8. 急性胆囊炎该如何治疗? (94)
9. 慢性胆囊炎做手术好? 还是吃药打针好? (95)
10. 影响口服溶石疗法的因素常有哪些? (96)
11. 胆道术后为何不能多打止痛针? (97)

第五章 自购药物

1. 什么是自购药物? (100)
2. 如何区别处方药与非处方药? (100)
3. 胆病患者如何选购非处方药? (101)
4. 胆道疾病患者可常配置哪些自购药物? (103)
5. 胆道疾病患者自购药物应注意什么? (104)

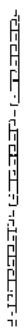
第六章 饮食疗法

1. 怎样看待胆系疾病饮食疗养的重要意义? ... (108)



$\rightarrow 1 \rightarrow 2 \rightarrow 3 \rightarrow 4 \rightarrow 5 \rightarrow 6 \rightarrow 7 \rightarrow 8 \rightarrow 9 \rightarrow 10 \rightarrow 11 \rightarrow 12 \rightarrow 13 \rightarrow 14 \rightarrow 15 \rightarrow 16 \rightarrow 17 \rightarrow 18 \rightarrow 19 \rightarrow 20 \rightarrow 21 \rightarrow 22 \rightarrow 23 \rightarrow 24 \rightarrow 25 \rightarrow 26 \rightarrow 27 \rightarrow 28 \rightarrow 29 \rightarrow 30 \rightarrow 31 \rightarrow 32 \rightarrow 33 \rightarrow 34 \rightarrow 35 \rightarrow 36 \rightarrow 37 \rightarrow 38 \rightarrow 39 \rightarrow 40 \rightarrow 41 \rightarrow 42 \rightarrow 43 \rightarrow 44 \rightarrow 45 \rightarrow 46 \rightarrow 47 \rightarrow 48 \rightarrow 49 \rightarrow 50 \rightarrow 51 \rightarrow 52 \rightarrow 53 \rightarrow 54 \rightarrow 55 \rightarrow 56 \rightarrow 57 \rightarrow 58 \rightarrow 59 \rightarrow 60 \rightarrow 61 \rightarrow 62 \rightarrow 63 \rightarrow 64 \rightarrow 65 \rightarrow 66 \rightarrow 67 \rightarrow 68 \rightarrow 69 \rightarrow 70 \rightarrow 71 \rightarrow 72 \rightarrow 73 \rightarrow 74 \rightarrow 75 \rightarrow 76 \rightarrow 77 \rightarrow 78 \rightarrow 79 \rightarrow 80 \rightarrow 81 \rightarrow 82 \rightarrow 83 \rightarrow 84 \rightarrow 85 \rightarrow 86 \rightarrow 87 \rightarrow 88 \rightarrow 89 \rightarrow 90 \rightarrow 91 \rightarrow 92 \rightarrow 93 \rightarrow 94 \rightarrow 95 \rightarrow 96 \rightarrow 97 \rightarrow 98 \rightarrow 99 \rightarrow 100$

吃治百病系列丛书第二輯



24. 胆囊炎、胆石症怎样选用食疗糕点及饮料? (158)
25. 胆囊炎、胆石症可选择什么样的药酒疗养? (160)
26. 如何用药茶防治胆囊炎、胆石症? (161)
27. 如何合理安排胆病患者的日常饮食? (163)
28. 胆囊炎、胆石症病人的常用食谱有哪些? ... (164)
29. 适宜于胆石症发作后的食谱常有哪些? (166)
30. 胆石症术后患者的食谱宜怎么选择? (168)
31. 中老年胆石症病人一日三餐怎么吃合理? (169)

第七章 吃治忌口

1. 吃治胆囊炎、胆石症为什么要讲究忌口? (172)
2. 吃治忌口常有哪些一般原则? (172)
3. 煎服中药治疗胆囊炎、胆石症应注意什么? (173)
4. 服用溶石药物应注意什么? (176)
5. 老年胆病患者口服给药有何注意事项? (177)
6. 总攻排石疗法有何禁忌? (178)
7. 胆囊炎、胆石症病人的日常饮食应注意什么?
..... (179)
8. 胆囊炎、胆石症病人应忌食哪些食物? (180)
9. 胆囊炎、胆石症病人为什么要忌食油腻食物与酒?
..... (181)
10. 胆石症病人为什么不可多吃糖? (182)

目 录

第八章 其他疗法

1. 除吃药、食疗外,还有哪些方法可以治疗胆囊炎、胆石症? (184)
2. 胆囊炎、胆石症什么情况下需做手术治疗? (184)
3. 胆道手术前应做哪些准备? (186)
4. 胆道手术常有哪些方法? (188)
5. 切除胆囊对身体有影响吗? (190)
6. 胆囊切除术后可出现哪些并发症,怎样防治? (191)
7. 如何采取灌注溶石疗法治疗胆石症? (192)
8. 怎样采用体外震波碎石疗法治疗胆石症? ... (194)
9. 体外震波碎石治疗时患者会有什么反应,怎么办? (196)
10. 如何使用针灸治疗胆囊炎、胆石症? (197)
11. 如何使用水针治疗胆囊炎、胆石症? (200)
12. 治疗胆囊炎、胆石症常有哪些外治方法? ... (200)
13. 如何使用按摩推拿治疗胆囊炎、胆石症? ... (204)
14. 磁疗法治疗胆囊炎、胆石症效果如何? (205)
15. 如何运用医疗体操防治胆囊炎、胆石症? ... (206)
16. 走罐疗法能治疗胆囊炎、胆石症吗? (208)

第九章 预防保健



1. 胆石症可以预防吗? (210)
2. 中医是怎样预防胆囊炎、胆石症的? (210)
3. 如何预防胆囊炎、胆石症的发生? (211)
4. 怎样预防胆道残余结石和胆管结石术后的复发?
.....(213)
5. 怎样预防医源性胆石症?(214)
6. 如何预防残余胆囊的发生?(215)
7. 什么是胆系感染、胆石症的四级预防? (216)
8. 胆囊炎、胆石症怎样进行病前预防与病后保健? ...
.....(218)
9. 少吃或不吃含胆固醇较多的食物能防止胆固醇结
石吗? (221)
10. 胆道手术病人出院后宜注意哪些事项? (221)
11. 胆道手术后出现腹胀怎么办?(223)
12. 如何减少手术后咳嗽与肺不张? (224)
13. 手术后如何早期活动? (224)
14. 胆石症手术后怎样选择卧位好? (225)
15. 胆道手术后家属应注意什么?(226)
16. 胆绞痛的家庭处理方法有哪些? (226)
17. 胆囊炎、胆石症患者怎样施行生活保健调养?
.....(227)
18. 胆囊炎、胆石症的预防保健原则是什么? ... (227)
19. 中医对胆囊炎、胆石症是如何进行分型护理的?
.....(228)

目 录

20. 胆道常用影像学检查如何护理? (229)
21. 采取排石(碎石)疗法时怎样进行护理? (230)
22. 胆囊炎、胆石症术后该怎么护理? (231)
23. 胆系疾病患者心理康复宜注意什么? (232)
24. 胆道手术后怎么洗澡? (232)
25. 胆囊炎、胆石症可采取哪些保健按摩措施? (233)

吃治百病系列丛书第二辑



1051-15661-1-00001-1-11111



诊

第1章

病

须

知

1. 我国胆石症的发病情况怎样？



我国地域广阔，民族众多，自然、地理、饮食、生活、从业情况差异很大，因而胆石症的发病随地区和性别有所不同。据 1983 ~ 1985 年全国 146 所医院的 11342 例胆石症手术患者的调查分析表明，在西北与华北地区，男女发病之比为 1:3，而华南地区为 1:1。西北地区胆囊结石发病率较高，占 76.9%，而华南地区胆囊结石发生率低占 28.9%。在男性患者中，单纯性胆囊结石占 40%，单纯肝外胆管结石占 47%。在女性患者中，单纯胆囊结石占 59%，单纯肝内外胆管结石占 31%。同时，胆结石的类型比例也不相同。在胆囊结石中，以胆固醇性结石居多，占 72.8%；胆管结石中以胆色素结石居多，占 61.56%。1978 年国内进行了 37 万余人的普查，胆石症的发病率为 1.7% ~ 9%。城市较农村高。农村中以肝内胆管结石为高，而城市则以胆囊结石的发生率较高。

在南方诸省，胆管结石的发病率高。如四川省是原发性胆管结石发病高的地区，华西医科大学冉瑞图等分析 1938 ~ 1978 年的胆石症病例，原发性胆管结石病例占 65.9%，其中肝内胆管结石占 18.7%。沿海地区，如福州地区胆管结石的发病率占 91.27%，其中肝内胆管结石占 42.6%；广东汕头地区肝内胆管结石占总数的 43.1%；广西地区、贵州及云南少数民族以农民为多，肝胆管结石占 79.1%。西北与华北诸省少数民族中，肝内胆管结石相当少见。