

最新版

电脑上网

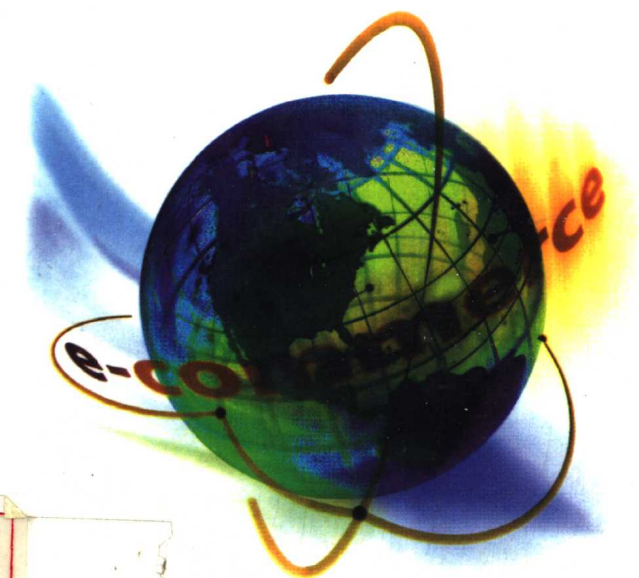
应用指南 ——网络入门直通车

主编 / 东方浩

内容涵盖

- e 上网基础知识
- e IE 的基本设置
- e 如何发 E-mail
- e BBS 登录操作
- e 文件传输方法
- e 常用上网工具使用

冶金工业出版社



电脑上网应用指南

——网络入门直通车

主 编 东方浩

编 委 唐雪强 骆小芳

张宇民 迟振春

北 京

冶金工业出版社

2000

内 容 提 要

本书介绍了使用因特网所需的基础知识,包括:因特网概况、上网软硬件设置,以及万维网、电子邮件、电子公告板、新闻组、文件传输,并详细介绍了一些上网常用软件的使用方法等。本书语言简明流畅,图文并茂,是一本很好的起步教程,书中大量的应用实例、最新软件及网上资源,对有经验的读者亦具有一定的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网应用指南 / 东方浩主编. — 北京:冶金工业出版社, 2000.5

(网络入门直通车)

ISBN 7-5024-2614-0

I.电… II.东… III.因特网-基本知识
IV.TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 30222 号

电脑上网应用指南

出 版 人 卿启云 (北京沙滩嵩祝院北巷 39 号)

主 编 东方浩

责任编辑 肖 放

封面设计 太洪春

版式设计 崔亚海

出 版 冶金工业出版社 (邮编 100009)

发 行 冶金工业出版社发行部

经 销 全国新华书店

印 刷 北京云浩印刷厂

开 本 787×1092 16 开 15.5 印张 328 千字

版 次 2000 年 7 月 第 1 版

2000 年 7 月 第 1 次印刷

印 数 1-8000

书 号 ISBN7-5024-2614-0 / TP·181

定 价 22.80 元

冶金工业出版社发行部电话: (010) 65934239 4044283

邮购部电话: (010) 65934239 传真 (010) 64013877

前 言

21 世纪初，因特网被广泛应用于社会各领域。这项起源于美国军方防务计划的技术已成为全球经济发展的重要动力。自 1969 年以来，经过 30 多年的发展，因特网覆盖了世界上 160 多个国家和地区，拥有用户近 3 亿。因特网被认为是自蒸汽机出现以后人类最重要的发明。

任何人只要进入因特网，即可以利用其中的各种资源：信息、人及其他。在因特网上，人们可以做以前无法做到的事情，最重要的是，因特网上有着无限的商业机会，它是未来世界最大的商业市场。

在国内，自 1994 年实现了与因特网的连接后，包括 ChinaNet 在内的数个全国性网络已初具规模，因特网在我国得到了迅速发展。

应广大读者的要求，我们编写了电脑入门直通车系列丛书，本书是其中的一本。根据读者的实际情况和国内因特网的发展水平，并结合编者上网、用网的经验，本书本着通俗易懂的原则向读者介绍了有关因特网的基础知识及相关软件的使用方法，包括：万维网、电子邮件、电子公告板、新闻组、文件传输等各个方面。

全书包括上下两篇，共分十四章：

第一章介绍了因特网的概况，ISP 的选择，以及上网的软硬件设置；

第二章简单介绍了 Internet Express 的使用方法及其设置，并讨论了网上搜索引擎；

第三章介绍了如何使用 Outlook Express 收发电子邮件（E-mail），以及如何申请免费电子邮箱；

第四章介绍了电子公告板（BBS）的各种登录方式，以及专业登录软件 NetTerm 的使用方法；

第五章介绍了有关新闻组（USEnet）的基础知识，以及如何使用 Outlook Express 阅读新闻组；

第六章介绍了文件传输（FTP）的有关知识，以及下载工具 CuteFTP 的使用方法；

第七至十四章介绍了一些上网常用的软件工具，包括：文件压缩工具、离线浏览工具、MP3 播放器等等。

本书附录部分给出了浏览器软件 Internet Explorer 5.0 的安装方法，以及因特网上的各种资源，可供读者上网时参考使用。

本书由东方·卓越主编。参加本书编写制作的有：唐雪强、骆小芳、张宇民、迟振春。由于本书涉及内容广泛，加之时间仓促及编者水平所限，书中不足之处和错误在所难免，恳请专家和读者批评指正。

编 者

2000 年 4 月

目 录

上篇 上网入门基础篇

第一章 进入因特网	1
第一节 了解因特网	1
一、网络基础知识	1
二、因特网简史	2
三、因特网上的资源	2
四、因特网的应用	3
第二节 网络服务提供商	7
第三节 上网所需的软硬件配置	7
第四节 安装和设置调制解调器	8
第五节 安装拨号网络	10
第六节 配置网络通信协议 TCP/IP	11
第七节 设置拨号网络	13
第八节 首都在线 263	15
第二章 浏览万维网	20
第一节 了解 IP 地址和域名	20
第二节 使用 IE 浏览万维网	20
第三节 设置 IE	23
一、设定 IE 起始页	23
二、管理 IE 的收藏夹	24
三、自定义网页的显示方式	26
四、临时文件和历史记录	30
五、设置多媒体选项	31
第四节 网上搜索	32
第三章 收发电子邮件	41
第一节 使用 OE 收发电子邮件	41
一、OE 的安装	42
二、收发电子邮件	45
三、通讯簿	55

四、OE 的管理.....	58
五、OE 的设置.....	63
第二节 网上免费邮箱的使用.....	69
一、申请免费电子信箱.....	69
二、使用 263 电子邮箱收发电子邮件.....	73
第四章 登录电子公告板.....	79
第一节 Telnet 命令格式.....	79
第二节 Windows 98 内置的 Telnet.....	80
一、启动 Telnet.....	80
二、Telnet 的菜单命令.....	80
第三节 用 Telnet 方式登录 BBS.....	82
一、进入水木清华 BBS 站点.....	82
二、基本操作.....	82
三、参观 BBS.....	83
第四节 通过浏览器使用电子公告板.....	84
第五节 使用 NetTerm 登录 BBS.....	85
一、NetTerm 简介.....	85
二、登录水木清华 BBS.....	89
第五章 阅读新闻组.....	104
第一节 新闻组中七个最基本的分组.....	104
第二节 使用新闻组阅读软件.....	106
第三节 新闻组中的文化.....	110
第四节 对新用户的忠告.....	111
第六章 文件传输.....	112
第一节 文件传输概述.....	112
第二节 使用 FTP 的准则.....	112
第三节 匿名服务器.....	113
第三节 常用 FTP 命令及其功能.....	114
第四节 在 IE 中使用 FTP.....	116
第五节 CuteFTP 的使用.....	117
一、开始设定.....	118
二、工具按钮简介.....	120
三、FTP Site Manager 设定方法.....	121
四、连线进入 FTP Site.....	123
五、文件的下载与上传.....	126

下篇 上网常用软件工具

第七章 文件压缩工具	128
第一节 WinZip 的安装.....	128
第二节 WinZip 的使用.....	133
一、WinZip 基本功能介绍.....	133
二、使用 WinZip 实例.....	133
第八章 离线浏览工具	138
第一节 功能简介.....	138
第二节 Teleport 的高级功能.....	140
第九章 聊天工具	148
第一节 下载和安装 mIRC.....	148
第二节 配置 mIRC.....	149
第三节 简单的聊天操作.....	151
第四节 IRC 的使用.....	154
一、键盘操作 mIRC.....	154
二、OP 的权力.....	155
三、鼠标操作 mIRC.....	155
四、mIRC 注册.....	156
第五节 高级技巧.....	157
一、使用动作.....	157
二、定义自动的 remote.....	158
三、IRC 的 DCC 功能.....	158
第十章 网络呼机	161
第一节 安装网络呼机.....	161
第二节 注册网络呼机.....	161
第三节 ICQ 的使用方法.....	169
第十一章 网络电话	171
第一节 iPhone 的系统要求、安装方法及设置.....	171

一、iPhone 5 的系统要求.....	171
二、加入到地址服务器.....	172
三、测试声卡.....	173
四、调整数字摄像头.....	173
五、iPhone 的设置.....	174
第二节 iPhone 的使用.....	175
第十二章 电子邮件工具.....	178
第一节 FoxMail 安装与设置.....	178
一、FoxMail 安装与启动界面.....	178
二、FoxMail 的初始化设置.....	178
第二节 FoxMail 的使用与技巧.....	180
一、撰写与发送邮件.....	180
二、接收与查看邮件.....	183
三、邮箱管理.....	185
四、账号与连接管理.....	186
五、地址簿使用与管理.....	191
六、其他重要设置和技巧.....	193
第十三章 MP3 播放器.....	197
第一节 Winamp 初步.....	197
一、启动、退出 Winamp 以及改变 Winamp 的外观.....	197
二、Winamp 中“菜单”按钮的使用.....	198
三、用 Winamp 播放声音文件.....	198
第二节 深入了解 Winamp.....	199
一、一些常用按钮的使用方法.....	199
二、通过按钮播放 MP3.....	202
三、Winamp 的快捷键.....	202
第三节 全面了解 Winamp.....	203
第十四章 查杀病毒工具.....	211
第一节 McAfee VirusScan 的安装.....	211
第二节 McAfee VirusScan 的使用.....	219
一、扫描并杀除病毒.....	219
二、设置防病毒选项.....	221
三、系统紧急恢复盘的使用.....	225
附录 A 安装 IE.....	227

附录 B 国内部分 ISP 名单	230
附录 C 国内外主要搜索引擎	230
附录 D 国内主要 FTP 站点列表	231
附录 E 部分常用网址名单	231
附录 F 国内外主要免费电子邮箱	233
附录 G 国内部分 BBS 站点名单	233
附录 H 免费主页空间	234
附录 I 国内部分新闻组名单	234
附录 J 国内主要 IRC 服务器列表	235

上篇 上网入门基础篇

本篇将指导用户如何进入因特网，并学会使用因特网，包括：浏览万维网、收发电子邮件、登录电子公告板、阅读新闻组、文件传输等。

第一章 进入因特网

本章首先简单介绍电脑网络的基础知识、因特网的简史及网上的资源与应用，接着介绍上网所需的软硬件配置、ISP 的含义及选择标准，最后详细地讲解如何进行软硬件设置以便顺利进入因特网，并以首都在线 263 为例，作具体的说明。

第一节 了解因特网

在进入因特网之前，需要了解一下有关电脑网络的基础知识、因特网的起源及其主要用途。

一、网络基础知识

简单地说，电脑网络就是把分布在不同地理位置的多台电脑连接起来，按照一定的网络协议相互通信，以共享软硬件资源为目标的系统。

由电脑技术与通信技术相结合而形成的电脑网络，使电脑的作用范围超越了地理位置的限制，实现了单台电脑无法实现的功能。下面列出电脑网络的一些重要功能：

- 数据通信：网络中的各台电脑之间可实现数据的传送，从而使得在地理位置上分散的信息能够进行集中管理与处理。
- 资源共享：用户能够自由地利用存放在各台电脑上的文件、数据库、软件以及硬件资源。
- 分布处理：在电脑网络中，用户可以根据实际的需要选择最合适的资源来处理各种计算任务，达到高效、经济的目的。

- 信息服务：通过电脑网络，可以向广大用户提供经济、科技方面的情报与信息。

通常，按照地理分布范围，可以把电脑网络分成局域网和广域网。

局域网（LAN）的覆盖范围直径通常不超过 10 公里，主要应用于企业、学校、政府部门等。由于这种网络灵活、可靠、成本低，因而被广泛应用。

广域网（WAN）在地理上可以跨越很大的距离，可以是一个城市或一个地区，甚至一个国家乃至全球。下面将介绍的因特网就是一个广域网。

二、因特网简史

因特网，英文名为 Internet，它通过各种通信线路（包括：电缆、微波、光纤、卫星等）将全球成千上万台计算机连接在一起。因此，可以认为因特网是由遍及全球的电脑、网络组成的国际互联网络。因特网的出现大大方便了信息的传播，给人们带来一个全新的通讯方式，是继电报、电话发明以来人类通讯方式的又一次革命。

因特网的前身是美国国防部高级研究计划局在 20 世纪 60 年代作为军事实验而建立的阿帕网（ARPAnet），建立的初期只有四台主机（因特网上的电脑通常被称为主机）。1980 年，由美国国防部通信局和高级研究计划局研制成功的网络通信协议 TCP/IP 正式投入使用，TCP/IP 的出现使网络互联成为可能。此后又由美国加州大学伯克莱分校把该协议作为 BSD UNIX 的一部分，使得 TCP/IP 得到广泛的应用。1983 年初，美国国防部高级研究计划局要求所有与阿帕网相连的主机都采用 TCP/IP 协议。

1985 年，美国国家科学基金会（NSF）以六个用于科研教育服务的超级计算机中心为基础，建立了 NSFnet 网，并逐步演变为现在的因特网。

20 世纪 90 年代以后，随着因特网商业化以及万维网（WWW）的出现，因特网逐渐由军用转向民用。今天，因特网成为一种通过服务器将小型网络连接起来的、错综复杂的网络结构。

美国军方的倡导和资助导致了因特网的诞生，而普通大众对信息技术的需要则刺激了因特网的高速发展。

随着因特网的迅速发展，联网用户不断增加，目前全球与因特网连接的电脑达数千万台，用户将近三亿。

三、因特网上的资源

因特网在用户面前体现出的根本价值就在于它所提供的越来越完善的信息服务。信息是因特网上最重要的资源。

除了信息，因特网上另一个重要的资源是人。在因特网上可以找到能够提供各种信息的人：教育家、科学家、工程技术专家、医生、营养学家、律师以及具备各种专长和爱好的人。人们可以就任何问题寻求专家或其他用户的帮助，获得咨询信息。

不仅如此，只要愿意，每个用户也能成为信息提供者。通过电子公告板、新闻组、主页空间，用户可以与他人直接或间接地进行信息交流，甚至还可以进行实时对话。

因特网上的信息内容几乎无所不包：有科学技术领域的各种专业信息，也有与大众日常工作和生活息息相关的信息；有严肃主题的信息，也有体育、娱乐、旅游、消遣和奇闻轶事一类的信息；有历史档案信息，也有现实世界的信息；有知识性和教育性的信息，也有消息和新闻的传媒信息；有学术、教育、产业和文化方面的信息，也有经济、金融和商业信息等等。

对于多数用户说来，可以按主题范围找到所需的信息。主要的主题范围包括：

- 自然科学（天文、生物、化学、地学、数学、物理、生命科学、空间科学）
- 技术（自动化、航空、航天、化工、计算机、软件、电子）

- 工业、交通、邮电、能源、环境
- 建筑、工程、设计
- 医学、药学、卫生、保健、心理学
- 农业、林业、渔业、海洋、食品
- 教育
- 文化、图书、杂志、图书馆、新闻、出版
- 文学、艺术、影视
- 国家、政府、政治、军事、法律、宗教、人口
- 历史、考古、人文、语言、哲学
- 财政、经济、金融
- 商业、市场、求职、服务、组织机构
- 体育、娱乐、旅游、气象、游戏
- 其他（幽默、业余爱好、宠物、怪异现象、自然灾害等）

四、因特网的应用

因特网在推动人类社会进步与经济发展方面具有划时代的意义，它将改变人类社会的面貌以及人们的工作、学习和生存方式。

在因特网上，人们可以：

- 搜索、获取或阅读存储在全球计算机中的数千万文件资料
- 和任何具有电子邮件账号的人交换电子邮件
- 搜寻和获取共享软件、自由软件以及商业软件
- 在各个组织、政府以及个人的数据库中按主题搜寻文件
- 在不同主题（超过 30000 个主题）的讨论组和消息组中阅读或回答消息
- 发送和接收程序以及数据文件
- 发送和接收图像、动画和声音文件
- 设置临时或永久讨论组或工作组
- 在公共或私用信息服务组织的资源中浏览
- 通过计算机实时通信，对方可以是连接到因特网上的任何地方的任何人
- 浏览和搜寻产品和服务目录，并可以通过因特网购买
- 设置一个提供公司和产品信息的站点
- 进行市场调查，出售产品和服务
- 发布电子出版物
- 通过网上大学接受教育

下面简单介绍一下因特网上常用的功能和应用。

（一）浏览网页

通过浏览器，用户可以浏览世界上任何一个地方的网站，搜寻一切有用的信息资源。如图 1-1 所示为微软公司的主页。



图 1-1 微软公司的主页

(二) 收发电子邮件

收发电子邮件可以说是在因特网上应用得最广泛的功能之一，通过电子邮件，人们可以方便快捷地传递信息。电子邮件已成为人们网上交际的必备工具。

与其他通讯手段（例如：电话、普通信件等）相比较，电子邮件具有以下几个优点：

1. 电子邮件有着非常快的信息传送速度。众所周知，邮政传递在一般情况下大概需要一天的时间，若是长途信件往往需要数天时间。使用电话来实现快速通讯的前提是拨打者和接话者必须是同步的，而电子邮件却没有这些限制。

2. 电子邮件传递的信息不仅可以包括文本信息，而且可以包含一些非文本信息，如：图片、声音等，可以说电子邮件的使用使人们的远程交流更加丰富多彩。

3. 除了发送和接收电子信件外，还可以利用电子邮箱浏览网络世界，参加专题讨论组，查看网络新闻等。

电子邮件和传统的邮件一样，必须有收信人（即账号）和地址（收件人所用的电子邮箱），这样才能将信件通过网络传送到收件人的手中。

电子邮件地址的格式大致有以下两种：

- username@mail.host.com.cn

其中 username 是用户在电子邮件服务器上的账户名，@是“at（在）”的意思，后面的 mail.host.com.cn 是电子邮件服务器的域名。

- username@202.111.111.100。

其中 username 是用户在工作站上的账户名，202.111.111.100 是电子邮件服务器的 IP 地址。

因特网上的电子邮件服务包括两种：一种是有偿的，另一种是免费的。许多网络服务提供商提供有偿电子邮件服务，而像首都在线 263 等提供了免费的电子邮件服务，如图 1-2 所示。免费电子信箱的申请过程非常简单，功能比较全面，使用起来也比较方便，已受到用户的普遍欢迎。

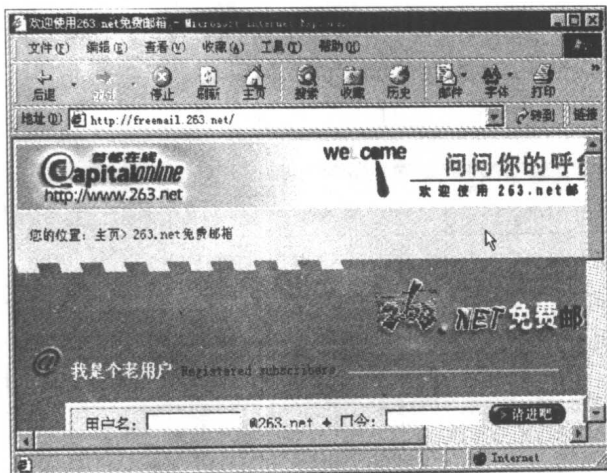


图 1-2 263 免费电子信箱

为了收发电子邮件，必须使用电子邮件软件，Outlook Express（简称 OE）就是一个常用的处理电子邮件的工具。本书将在后面的章节中具体地介绍它的用法。

（三）远程登录

在因特网上，用户可以通过远程登录使自己的电脑成为远程电脑的终端，然后使用远程电脑的硬件及软件资源，或者在上面运行程序。如图 1-3 所示为通过 Telnet 登录到清华大学 BBS 站点。

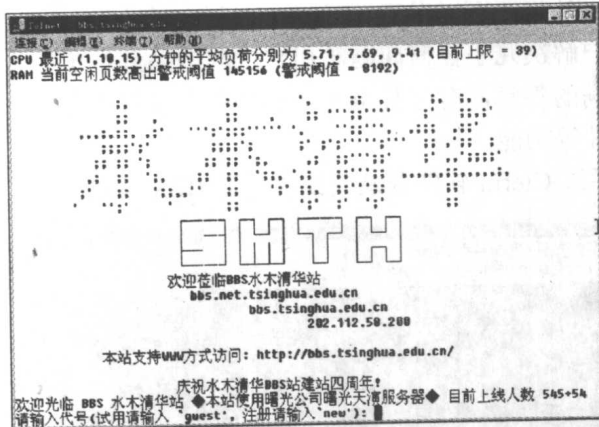


图 1-3 登录清华大学 BBS 站点

（四）文件传输

因特网上有许多公用的资源，如：免费软件、共享软件等，不仅允许用户无偿使用，而且还允许复制、修改、转让。充分利用这些免费的软件资源，将大大提高用户的工作效率，节省人力物力。

用户可以利用文件传输服务（FTP）来获得因特网上的免费资源。FTP 是一种实时的联机服务功能，它支持两台电脑之间互相传递任何类型的信息，例如：文本文件、图像文件、二进制文件、声音文件、数据压缩文件等。

因特网上有许多 FTP 服务器, 提供各种各样的服务, 用户可以通过 FTP 软件来实现资源共享。比较有名的 FTP 软件有 CuteFTP 等, 如图 1-4 所示。在这里, 用户可以上传或下载文件, 从而达到资源共享的目的。



图 1-4 CuteFTP

(五) 电子公告板

电子公告板, 英文名为 BBS, 即 Bulletin Board System 的缩写。在电子公告板中, 用户不仅可以获得急需的信息和帮助, 而且还可以与来自不同地方的人自由地聊天。电子公告板包含的内容名目繁多, 从时事政治到体育文艺, 从电脑技术到人文地理等等。用户除了自由获取各类信息之外, 还可以发表自己的文章。电子公告板的一个非常引人注目的功能就是它可以帮助用户解决几乎任何问题。用户把问题贴到电子公告板上之后, 一般在两三天之内就会得到圆满的答复, 有时甚至几个小时就有了解决办法。除此之外, 电子公告板还有聊天、电子邮件等功能。

如图 1-5 所示为通过 Cterm 软件登录到饮水思源 BBS 站点。

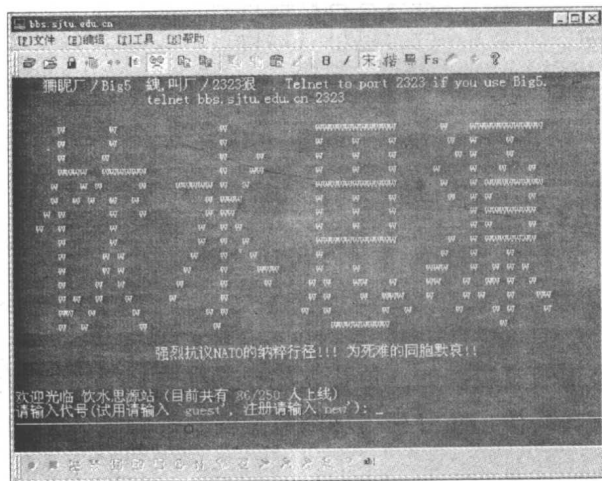


图 1-5 饮水思源 BBS 站点

当然, 除了以上所列举的各项功能外, 因特网上还有很多其他的应用, 比如: 网上娱乐、网上交易、网上教育等, 这里就不再赘述了。

第二节 网络服务提供商

网络服务提供商,就是通常所说的 ISP,它是专门提供因特网接入服务的公司或机构。用户的计算机通过调制解调器和电话线与 ISP 相连,再通过 ISP 的线路进入因特网。

选择网络服务提供商,要特别注意下列问题:

- 该网络服务提供商是否拥有足够的国际出口带宽。
- 该网络服务提供商是否拥有充足的电话接入中继线。
- 入网费用以及服务费是否合理。
- 技术支持是否完善,是否提供用户培训。
- 网络稳定性、安全性能否得到保证。

选择好满意的网络服务提供商,履行必要的手续,并交纳所需的费用之后,就可以加入因特网了。

用户通过网络服务提供商获得进入因特网的必需信息,包括:

- 用户名,也称为账号,用来识别上网用户的合法身份。
- 口令,也称为账号密码,用来验证上网用户合法身份。
- 上网的电话号码。这个电话号码在用调制解调器拨号连入因特网时使用。
- 域名、域名服务器地址和主机名等信息。这些信息是用来配置上网软件的。

本书附录 B 列出了国内网络服务提供商的名单,供用户参考。

第三节 上网所需的软硬件配置

下面介绍进入因特网必须具备的电脑软硬件配置。

(一) 一台个人电脑

486 或以上的微处理器、16M 内存,建议使用 Pentium 微处理器、32M 内存以上的配置。

(二) 一个调制解调器

调制解调器英文名称为 Modem,建议购买传输速率为 28.8kps 以上的调制解调器。此外,还要考虑内置式或外置式,内置式价格较低,但要占用电脑总线扩展插槽;外置式价格较高,但不占用扩展插槽,而且安装相对方便。

(三) 一条电话线

使用一般的市话线即可。内线、外线均可,最好使用外线。

(四) 操作系统

一般可使用 Windows 95,建议使用 Windows 98 或 Windows 2000。最好不使用 Windows 3.2,因为 Windows 3.2 不直接支持网络通信,需要安装额外的软件。

本书主要针对 Windows 98 中文版进行介绍。

(五) 上网软件

Windows 98 已包括了微软公司 (Microsoft) 的浏览器 Internet Explorer (简称 IE),这

是一个功能强大的浏览器，同时还支持电子邮件、文件传输、新闻组阅读等功能。

用户还可选择网景公司（Netscape）的浏览器 Communicator，其功能也相当强大。

除了浏览器之外，还有许多专用的上网软件，包括：新闻组、文件传输服务、电子公告板、网络电话、网上聊天等，本书将在后面的章节中进行详细的介绍。

第四节 安装和设置调制解调器

具备了上网所需的软件和硬件以后，还需要对相应的软件、硬件进行必要的设置，以完成上网前的准备工作。

对于绝大多数用户而言，通过与普通电话线相连的调制解调器拨号上网是最佳的上网方式。下面主要介绍如何连接、配置调制解调器，以及拨号上网的具体过程。

安装调制解调器时，如果是内置式的，应打开机箱，把调制解调器插入空闲的总线插槽，并用螺丝钉固定好；如果是外置式的，则无须打开机箱，只要把相应的电缆同电脑串行口连接起来即可。最后把电话线接上调制解调器，打开电脑电源。需要注意的是，如果是外置式调制解调器还须接通其电源。

下面主要针对 Windows 98 介绍调制解调器的软件安装和设置，Windows 95 的操作与之类似。

1. 单击“开始”按钮，选择“设置”|“控制面板”选项，如图 1-6 所示。在“控制面板”中双击“调制解调器”图标，此时出现画面提示用户是否希望检测调制解调器，如图 1-7 所示。

如果想让 Windows 自动检测和确认调制解调器的话，就不选中“不检测调制解调器，而从列表中选择”复选框。

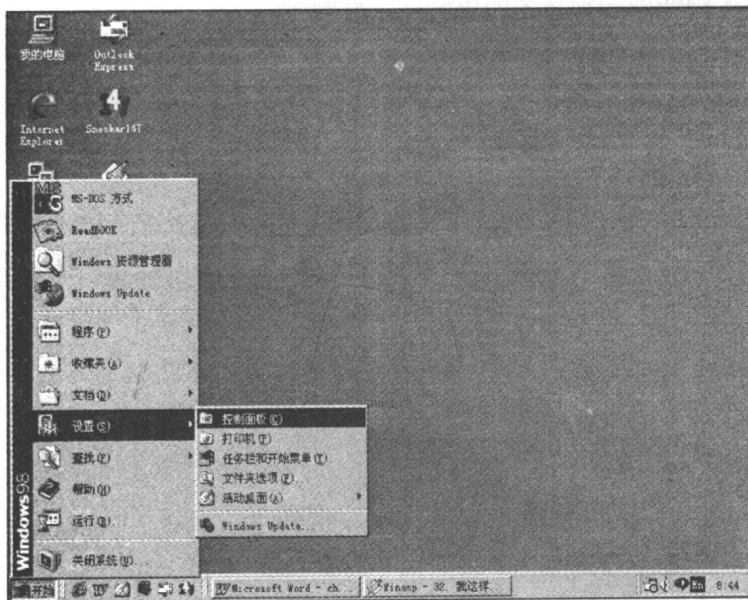


图 1-6 选择“控制面板”