

家庭医生丛书

前列腺增生症

编著 / 宗海鹰 龙 英



人民卫生出版社

家庭

医生丛书

前列腺增生症

编 著 宗海鹰

龙 英

绘 图 董建伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺增生症/宗海鹰等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004.1

(家庭医生丛书)

ISBN 7-117-05914-1

I. 前… II. 宗… III. 前列腺疾病-增生-防治
IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002042 号

家庭医生丛书
前列腺增生症

编 著: 宗海鹰 龙 英

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 87 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05914-1/R·5915

定 价: 9.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

家庭医生丛书

主 编 马文元 汤建禾

副主编 冯仲珉 高晓虹 程 然 高 溪

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文元 马 莉 马 强 于 璟

王丽霞 王镇山 冯仲珉 汤建禾

杨 丽 李晓枫 李淑媛 宋冬平

杨如虹 张翠丽 宗海鹰 赵 智

赵永福 赵海东 高晓虹 高政南

高 溪 唐丽云 曹慧玲 程 然



前 言

前列腺增生症是老年男性的常见病。随着我国社会经济的发展，人均寿命的延长，前列腺增生症的发病率日益增多，严重影响了老年男性的健康与生活质量。积极防治前列腺增生症已成为当前非常重要的任务。为此，我们编写了《前列腺增生症》一书。旨在全面介绍前列腺增生症的发生、发展及防治方法。该书本着通俗易懂的原则，以图文形式详细论述了前列腺增生症病人及家属较为关心和经常遇到的一些问题。希望该书能够成为广大人民群众，尤其是前列腺增生症患者关注的读物，为前列腺增生症的防治工作尽微薄之力。由于编者水平有限，不当之处，诚恳地希望广大读者给予批评指正。

编 者
2003年10月

一、前列腺的知识点滴	1
1. 什么是前列腺	1
2. 前列腺在人体的什么位置	2
3. 前列腺的组织结构	2
4. 前列腺发育与年龄有什么关系	2
5. 前列腺有几个叶，它们与前列腺增生症 有什么关系	3
6. 前列腺是如何获得血液供给的	4
7. 男性生殖器是有哪几部分组成的	5
8. 男性尿道的解剖与结构特点	5
9. 前列腺与尿道的关系如何	6
10. 前列腺与精囊腺、射精管有什么关系	7
11. 什么是前列腺液	7
12. 前列腺液与精液的关系	8
13. 为什么精液只从尿道射出，而不流入膀胱呢	8
14. 前列腺有哪些生理功能	8
二、认识前列腺增生症	10
15. 什么是前列腺增生症	10
16. 什么是临床前列腺增生	10
17. 前列腺增生症的影响因素有哪些	11
18. 年龄因素是前列腺增生症发生的决定因素	12
19. 青壮年人也有可能患前列腺增生症	13

- 20. 前列腺增生症的发病情况 14
- 21. 前列腺增生是如何发生的 15
- 22. 前列腺增生与睾丸有什么关系 16
- 23. 前列腺增生症有哪些危害 16
- 24. 前列腺增生症时膀胱可能发生哪些变化 17
- 25. 膀胱憩室的危害是什么 18
- 26. 什么是不稳定膀胱 18
- 27. 何谓低顺应性膀胱 18
- 28. 何谓高顺应性膀胱（膀胱无力） 19
- 29. 前列腺增生时对肾脏有何影响 20

三、前列腺增生症的症状和表现 21

- 30. 前列腺增生症的主要症状是什么 21
- 31. 前列腺增生症的早期症状有哪些 21
- 32. 前列腺增生症的中期症状有哪些 22
- 33. 前列腺增生症的晚期症状有哪些 23
- 34. 国际前列腺增生症状评分（IPSS） 23
- 35. 何谓血尿 24
- 36. 怎样估计肉眼血尿的量 25
- 37. 前列腺增生症为什么会出现血尿 26
- 38. 何谓膀胱刺激症 27
- 39. 前列腺增生患者出现膀胱刺激症有
 哪些表现 27
- 40. 尿频是怎么一回事 28
- 41. 病理性尿频常见于哪些疾病 29
- 42. 憋不住尿是怎么一回事 29
- 43. 前列腺增生症会引起尿痛吗 30

44. 前列腺增生症排尿困难有哪些特点	30
45. 排尿时尿滴沥是怎么一回事	31
46. 前列腺增生时导致尿路梗阻的因素是什么	32
四、前列腺增生症的相关病症与护	33
47. 尿路梗阻易发生哪些并发症	33
48. 尿潴留是怎么回事	33
49. 部分尿潴留患者临床症状不明显的 原因何在	34
50. 前列腺增生患者怎样预防急性尿潴留	34
51. 前列腺增生症时发生尿潴留怎么办	34
52. 哪些尿潴留患者需要做膀胱穿刺	36
53. 前列腺增生患者导尿时应注意哪些问题	37
54. 哪些前列腺增生病人需要做膀胱造瘘术	38
55. 何谓膀胱造瘘术	38
56. 留置导尿管或膀胱造瘘患者应如何 自我护理	38
57. 何谓尿失禁	40
58. 前列腺增生患者为什么要化验肾功能	41
59. 肾功能受损害会出现哪些症状	42
60. 前列腺增生症所引起的尿毒症与慢性肾炎 所致的尿毒症有何不同	42
61. 如何治疗前列腺增生症引起的尿毒症	43
五、前列腺增生症的检查方法	45
62. 前列腺增生症需要做哪些检查	45

63. 前列腺疾病为什么要做直肠指诊检查	45
64. 前列腺的B超检查	46
65. B超检查前列腺有哪几种途径	47
66. B超检查前需做哪些准备	47
67. 怎样用B超测算前列腺重量	48
68. 前列腺增生的分度与分期有什么不同	48
69. 前列腺增生症分期有什么意义	49
70. 尿流动力学检查对前列腺增生症患者 有何价值	50
71. 什么是残余尿	51
72. 测定残余尿的方法有几种	52
73. 什么情况下应行膀胱镜检查	52
74. 做膀胱镜前患者需要做哪些准备	53
75. 前列腺的X线、CT及磁共振等检查各 有什么作用	54
76. 哪些病人需要做前列腺穿刺病理活检	55
77. 什么是尿三杯试验	55
78. 前列腺特异性抗原的测定	56
79. 如何看血常规化验结果	57
80. 如何看尿液常规化验结果	57
81. 如何分析肾功能化验结果	59
82. 前列腺液和精液检查的正常值	60

六、前列腺增生症的诊断与鉴别

83. 如何诊断前列腺增生症	61
84. 前列腺增生症病人被误诊的常见 原因有哪些	61

85. 如何诊断复发性前列腺增生症	62
86. 除前列腺增生症外前列腺的其他 良性肿瘤有哪些	63
87. 何谓前列腺痛	63
88. 何谓女性“前列腺病”	64
89. 什么是前列腺癌	65
90. 什么是前列腺肉瘤	66
91. 什么是前列腺偶发癌	66
92. 增生的前列腺会发生癌变吗	67
93. 前列腺增生症与前列腺癌如何鉴别	68
94. 前列腺增生症与膀胱癌怎样鉴别	69
95. 前列腺增生症与膀胱颈纤维化增生 如何鉴别	69
96. 前列腺增生症怎样与神经源性膀胱 相鉴别	69
97. 前列腺增生症与尿道狭窄如何鉴别	70
98. 何谓前列腺炎	70
99. 前列腺炎会演变成前列腺增生症吗	71
100. 前列腺增生病人会合并前列腺炎吗	72
101. 前列腺能发生结石吗，它与前列腺 增生症如何鉴别	73
七、前列腺增生症的治疗	75
102. 前列腺增生症都需要治疗吗	75
103. 前列腺增生症可以采取哪些治疗方法	75
104. 如何选择前列腺增生症的治疗方法	76
105. 症状轻微的前列腺增生症病人为什么	

要等待观察	77
106. 什么情况下前列腺增生症患者需要 住院诊治	77
107. 前列腺增生症的药物治疗有效吗	78
108. 药物治疗适合于哪些病人	79
109. 选择药物治疗，也要定期检查吗	79
110. 治疗前列腺增生症的药物有哪些	80
111. 治疗前列腺增生症的 α -受体阻滞剂 有哪几种	80
112. 为什么 α -受体阻滞剂能治疗前列腺增生症	80
113. 应用 α -受体阻滞剂应注意哪些问题	81
114. 如何避免 α -受体阻滞剂引起的体位 性低血压	81
115. 为什么抗雄性激素类药物能治疗 前列腺增生症	83
116. 如何应用保列治	83
117. 应用保列治对前列腺癌诊断有何影响	84
118. 哪些植物药物可用来治疗前列腺增生症	84
119. 洋“草药”治疗前列腺增生症效果理想	84
120. 前列腺增生症合并前列腺炎时是否 可以选用舍尼通	85
121. 前列腺增生症药物治疗的进展	86
122. 前列腺增生症病人要慎用哪些药物	87
123. 什么是前列腺注射疗法	88
124. 非手术介入治疗前列腺增生症有 哪几种方法	89
125. 微波如何治疗前列腺增生症	89
126. 微波治疗前列腺增生症有没有危险	90

127. 哪些患者适合选择微波治疗前列腺增生症 90
128. 微波治疗前列腺增生症有几种形式 91
129. 经尿道行前列腺微波治疗的主要
 优缺点是什么 91
130. 经直肠行前列腺增生症的微波治疗
 效果如何 92
131. 何谓非介入性微波治疗 92
132. 如何观察微波治疗前列腺增生症的疗效 92
133. 射频治疗前列腺增生症的原理是什么 93
134. 射频治疗前列腺增生症的注意事项 94
135. 用红外线热疗治疗前列腺增生症有效吗 94
136. 可否采用冷冻疗法治疗前列腺增生症 94
137. 经尿道前列腺气囊扩张治疗是怎么回事 95
138. 尿道支架治疗前列腺增生症是一种
 理想的方法 96
139. 镍钛形状记忆合金网状支架治疗
 前列腺增生症 97
140. 网状支架治疗前列腺增生症的优点 97
141. 哪些前列腺增生症病人不适合行
 支架管治疗 98
142. 支架管置入后病人常出现哪些不适,
 如何处理 98
143. 前列腺增生症的激光治疗 99
144. 新技术高能聚焦超声治疗前列腺增生症的
 利与弊 100
145. 手术治疗是中晚期前列腺增生症
 最有效的方法 101
146. 前列腺手术方式有哪几种 102

147. 前列腺增生症手术适合于哪些病人	102
148. 经尿道能将增生的前列腺切除吗	102
149. 经尿道前列腺切除术是手术治疗的 最佳选择	103
150. 哪些病人适合做尿道前列腺切除术	103
151. 哪些病人不适合进行经尿道前列 腺切除术	103
152. 经尿道前列腺切开术适合于年轻病人	104
153. 治疗前列腺增生症的先进方法—— 前列腺气化 (TUVF)	104
154. 经尿道前列腺电气化切除术的 原理是什么	105
155. 经尿道前列腺电气化切除术的 优势与不足	105
156. 经尿道前列腺切除术早期主要 并发症有哪些	106
157. 怎样照顾行尿道手术的病人	106
158. 什么是开放性手术	107
159. 开放性前列腺切除术的适应证是什么	107
160. 哪些前列腺增生病人不能做开放性 前列腺切除术	107
161. 前列腺手术前病人应注意哪些问题	108
162. 前列腺切除术后病人需要注意些什么	108
163. 前列腺手术治疗后为什么还需要 留置导尿	110
164. 前列腺术后导尿管的护理	110
165. 前列腺术后的饮食要求	110
166. 前列腺摘除术后出血的护理	111

167. 前列腺切除术后怎样预防膀胱 痉挛性疼痛	112
168. 前列腺切除术后怎样预防尿路感染	113
169. 前列腺切除术后病人为什么会 出现尿失禁	114
170. 前列腺切除术后怎样预防尿失禁	114
171. 前列腺摘除后并发尿失禁怎么办	115
172. 为什么部分前列腺增生病人术后 还会出现排尿困难	115
173. 前列腺增生症手术后为什么会复发	116
174. 前列腺手术后常会出现哪些性功能障碍	117
175. 前列腺手术后为什么会 出现阳痿	118
176. 前列腺手术后为什么会 出现逆行射精现象	119
177. 单纯性前列腺切除能否防止前列腺癌 的发生	119
八、前列腺增生症的中医辨证治疗	120
178. 中医对前列腺增生症是如何认识的	120
179. 患前列腺增生症与肾虚有关吗	122
180. 中药治疗前列腺增生症效果如何	122
181. 哪些前列腺增生症病人适合中医治疗	123
182. 中医辨证治疗前列腺增生症的方法	124
183. 哪些中成药可以治疗前列腺增生症	125
九、前列腺增生症的预防和保健	127
184. 前列腺增生症患者如何自我保健	127



185. 心理放松对于前列腺增生病人很重要 129
186. 为什么预防前列腺增生症要从40岁开始 129
187. 中年时期如何预防前列腺增生症 130
188. 前列腺增生症患者能过性生活吗 131
189. 吸烟会促进前列腺增生症 132
190. 大量饮酒会加重前列腺增生症 133
191. 饮食与前列腺疾病有什么关系 134
192. 对前列腺有益的食物有哪些 136
193. 前列腺增生症的几种食疗方法 137
194. 前列腺增生症的康复疗法 137
195. 前列腺增生症的运动疗法 140
196. 提肛运动能治病吗 142
197. 前列腺增生症患者怎样进行坐浴治疗 142
198. 防治前列腺增生症的按摩疗法 143
199. 前列腺增生症患者如何进行自然
 疗养与理疗 143

一、前列腺的知识点滴

1. 什么是前列腺

前列腺是男性生殖器中最大的附属腺，主要由腺体组织、平滑肌和结缔组织构成，对男性生殖功能具有特殊的作用，与男性泌尿系统关系密切。它的形态很像一个底朝上，尖朝下的板栗。正常前列腺宽（左右径）约4厘米，长（上下径）约3厘米，厚（前后径）约2厘米，重约20克。前列腺的发育与睾丸的发育并进，其大小与重量随年龄的增长而变化，24岁左右是发育的最佳时期，老年以后又逐渐增生或退化。虽然前列腺体积不大，一旦出现毛病，可给人们在肉体上、精神上及家庭幸福等方面带来不便和痛苦。

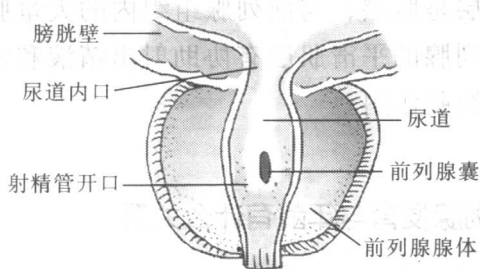


图1 前列腺的解剖图示



2. 前列腺在人体的什么位置

前列腺位于男性骨盆内，呈圆锥体状，居于膀胱之下，尿生殖隔之上，耻骨联合下缘，耻骨弓之后，直肠之前。医生在直肠指诊时，向前可以触摸到前列腺，其后叶就在于此处。前列腺的左右侧是由许多韧带和筋膜固定，从而决定了它位置隐蔽的特点。

3. 前列腺的组织结构

2

前列腺是一个由腺体和肌纤维组成的器官。它的腺体组织占70%，由高柱状上皮细胞组成，肌纤维组织占30%，构成前列腺的支架。腺体呈管泡状结构，有腺管16~32个，腺管开口在后尿道。前列腺有三层被膜，其中外层称为前列腺筋膜，紧贴在前列腺的前面和侧面，含有丰富的静脉和疏松的结缔组织；中层位于前列腺体表面，是一层致密的、坚韧的纤维组织和平滑肌构成的包膜，该包膜伸入腺体实质，使腺体分叶；内层是肌层，与前列腺组织内的大量肌肉纤维相连。前列腺的平滑肌层有协助射出精液和协同控制排尿的括约肌作用。

4. 前列腺发育与年龄有什么关系

前列腺的发育与年龄密切相关，其大小与重量也