



传统美德与军旅修养

中国人民解放军基层思想政治教育参考丛书

总政治部宣传部 编

传统美德与军旅修养

总政治部宣传部编

主 编 赵可铭
副主编 毕文波
秦怀保

国防大学出版社

(京)新登字 120 号

传统美德与军旅修养

总政治部宣传部

出版发行 国防大学出版社
经 销 北京市新华书店
印 刷 石油管道报印刷厂
开 本 32 开 10.75 印张·179 千字
版 次 1994 年 11 月第 1 版第 1 次
印 数 1——55000 册

社址：北京市海淀区红山口甲 3 号

邮编：100091

ISBN 7-5626-0647-1/E·355 定价：6.60 元

(如有印装质量问题，本社负责调换)

前 言

邓小平同志和江泽民等党中央、中央军委领导同志多次指出，要加强中华民族优良传统的宣传教育，要对广大干部、青少年搞好世界观、人生观、价值观教育。为了认真贯彻这些指示精神，切实加强军队社会主义精神文明建设，我们编写了这本《传统美德与军旅修养》。书中辑录条目以当代革命军人可资借鉴的中华民族的传统美德为主，同时兼及其他有关内容。

新型人民军队官兵的思想道德，是在马列主义、毛泽东思想指导下逐步形成的，同时也离不开我们中华民族优秀思想文化传统的孕育和滋润。古人在从政、治军、处事、修身等方面的积极的见解，对我们也很有参考价值。格言名句是历代经验教训的结晶，是群众智慧的升华，是传统文化的积淀。中外许多思想家政治家讲过：“能发人深省者莫过于格言”；“格言集是社会上最大的财宝”。这些评价确有相当的道理。植根于中华民族五千年优秀文化的格言名句，是巨大的精神财富。我们在调查研究中听到、看到，许多官兵都喜爱格言名句，并常常抄录、记诵。同时也发现，个别流行的格言类书籍中有些消极成分。大家反映，在社会主义市场经济的大潮中，进行人生观、价值观教育，很需要有一本经过认真审选评注的格言名句汇集。为此，我们组织了一些同志，查

阅大量史书典籍，适当参考近年出版的有关图书，特别留意比较直接地反映军旅修养的内容，依据古为今用，取其精华，去其糟粕的原则对文献资料进行认真精选。古代思想家的许多格言名句，都有着特定的历史条件，时代不同，对这些虽然是精选的格言名句，也要以马克思主义的立场、观点和方法，赋予其符合时代要求的新的意义。所选内容出处力求准确，包括朝代、作者和书（篇）名。根据青年官兵在新形势下的人生追求、成才渴望、价值取向、审美特点，按照理想志向、道德情操、心理气质、思想方法、军旅实践的内在逻辑加以整理编辑。

条目选录的起迄时限为上古至五四运动前夕。为了便于青年官兵阅读、理解，绝大多数条目都翻译成现代语文。对一些字词加以注音、注义。为阐发所选名言的丰富内涵，不少条目之下还有编者附言，或用我国现代与外国的名言警句来映衬说明，或用历代典型生动的事迹给予烘托，或画龙点睛略加评析。为节省篇幅，都力求简明扼要。

总政治部宣传部

一九九四年八月十六日

目 录

1、爱国报国篇	(1)
2、志存高远篇	(14)
3、心系黎民篇	(27)
4、诚实守信篇	(33)
5、公正无私篇	(42)
6、牺牲奉献篇	(52)
7、同心同德篇	(57)
8、勇敢无畏篇	(66)
9、自强不息篇	(73)
10、坚贞不屈篇	(81)
11、清正廉洁篇	(88)
12、节俭戒奢篇	(101)
13、谦虚谨慎篇	(106)
14、宽厚大度篇	(116)
15、坦荡磊落篇	(126)
16、豪放乐观篇	(132)
17、扬长改过篇	(137)
18、令行禁止篇	(148)
19、身先士卒篇	(156)
20、交友有道篇	(162)

21、婚恋纯贞篇	(170)
22、淡泊自律篇	(175)
23、坚韧顽强篇	(184)
24、勤学博采篇	(193)
25、求真务实篇	(209)
26、兼听纳谏篇	(218)
27、惜时贵机篇	(224)
28、识人用才篇	(231)
29、革故鼎新篇	(245)
30、赏罚严明篇	(250)
31、居安思危篇	(258)
32、审时度势篇	(264)
33、运筹谋断篇	(272)
34、预立防患篇	(280)
35、循序合律篇	(289)
36、分寸适度篇	(296)
37、辩证思维篇	(300)
38、修身为本篇	(312)
39、厉兵精武篇	(319)
40、建功立业篇	(330)
后 记	(337)

1、爱国报国篇

爱国如饥渴。

《尚书·大禹谟》

热爱祖国之情如饥似渴。30年代，祖国处在黑暗中，方志敏烈士在狱中写道：“假若我还能生存，那我生存一天就要为中国呼喊一天。”

公家之事，知无不为，忠也。

〔春秋〕奚齐

公家的事情，知道了就没有不去做的，这便是忠。

辞不忘国，忠信也；先国后己，卑让也。

〔春秋〕左丘明《左传·昭公二年》

辞别祖国不忘祖国，是对祖国的忠诚和信仰；祖国利益在先，个人利益在后，是懂得轻重和谦让的美德。著名科学家钱学森等人，为报效祖国，50年代初放弃美国优越的生活条件，克服重重困难，毅然回到新中国，受到亿万人民的赞扬。

人有恒言，皆曰“天下国家”，天下之本在国。

〔战国〕孟轲《孟子·离娄上》

人们常说：“天下国家”，这意味着天下的基础是国家。

志士不忘在沟壑，勇士不忘丧其元。

〔战国〕孟轲《孟子·滕文公下》

志士不怕弃尸山沟，勇士不忘为国捐躯。丧其元：掉脑袋。

小人则以身殉利，圣人则以身殉天下。

〔战国〕庄周《庄子·骈拇》

小人为私利而死，杰出人物则为天下利益献身。小人：古代有两种含义，一是指在等级制度中处于下层的群众，这是剥削阶级的偏见；二是指道德品质坏、只求私利的人。

鸟飞反故乡兮，狐死必首丘。

〔战国〕屈原《哀郢》

远飞的鸟要返回故乡，狐狸死时头必然向着它出生的山丘。反：通返。晋代张协《杂诗》：“人情怀旧乡，客鸟思故林”。民谚又说：“亡国奴不如丧家犬”；“祖国是金铸的摇篮。”

欲富而家，先富而国。

〔战国〕韩非《韩非子·外储说右下》

要使你家富裕，先使你的国富裕。而：同尔，你。

常思奋不顾身，而殉国家之急。

〔汉〕司马迁《报任安书》

常想着奋不顾身，在国家危急时献身。

匈奴未灭，无以家为也。

〔汉〕司马迁《史记·骠骑列传》

入侵的匈奴没有消灭，顾不上个人家庭。西汉骠骑将军霍去病，曾六次受命北击匈奴，战功赫赫，汉武帝要为他建造家府，霍去病辞谢并说了这句话。

闲居非吾志，甘心赴国忧。

〔三国〕曹植《杂诗六首》

悠闲生活不是我的志愿，我甘心去为国分忧。

抗日英雄吉鸿昌被敌人杀害时，在刑场写道：“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头”。

男儿要当死于边野，以马革裹尸还葬耳，何能卧床上在儿女子手中邪？

〔南朝〕范晔《后汉书·马援传》

男儿应报效国家、保卫边疆而死，用马皮裹着尸体还家埋葬，怎能无所作为让子女养老送终？儿女子：喻指家庭和儿女。邪：通耶，语气词。

伏波将军马援，得知边关吃紧，以62岁之身主动请战，汉光武帝刘秀因他年迈未准，马援不服，即说了这句话，并当场披甲上马舞兵器显雄姿。马援率军赴边关后，坚守边疆，患病也不回。他病死后，按照当时习惯用马皮将遗体包裹起来送回故乡安葬，实现了他报国的志愿。

忧国如饥渴。

〔南朝〕范晔《后汉书》

忧虑国家的高度责任感，如饥似渴。

希腊的克里索斯托姆说：“比祖国更值得维护者，世上绝无”。法国作家雨果也曾说：“人们不能没有面包而生活，人们也不能没有祖国而生活”。正义的人士总是热爱祖国。

出门不顾后，报国死何难。

〔唐〕李白《幽州胡马客歌》

出去就没想回来，献身报国有何难？顾：回头看。

相看白刃血纷纷，死节从来岂顾勋？

〔唐〕高适《燕歌行》

面对血染的刀剑，只有为国而死的气节，哪还考虑个人功勋？

牧羊驱马虽戎服，白发丹心尽汉臣。

〔唐〕杜牧《河湟》

汉武帝时苏武奉旨出使匈奴，遭无理扣押，被逼迫去北海（今俄罗斯贝加尔湖）驱马牧羊十九年，他身着异族服装，头发白了，依然一片丹心，守节未降，后终归汉朝。

男儿富邦家，岂为荣其身。

〔唐〕王建《送薛蔓应举》

男儿要为国家富强尽力，哪能为自身荣耀？邦家：国。

荣必为天下荣，耻必为天下耻。

〔唐〕僧齐己《君子行》

为祖国的荣耀而荣耀，为祖国的耻辱而耻辱。

邓小平指出：“中国人民有自己的民族自尊心和自豪感，以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大的光荣，以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱”。

法国科学家巴斯德说：“假使我贪图比国家所能给予我的更好一些的物质上的享受，而把灾难中的祖国丢在一旁不管，我应该感到我应受一个逃兵的惩罚”。

**慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。
谁言寸草心，报得三春晖。**

〔唐〕孟郊《游子吟》

游子：离家在外的人。晖（huī）：太阳的光辉，这里指母亲的恩情。

孟郊的《游子吟》流传千古，诗中的慈母形象常被喻为祖国。

报国行赴难，古来皆共然。

〔唐〕崔颢《赠王威古》

爱国者报效祖国如同前往解难救灾，自古以来都是这样。

**秦时明月汉时关，万里长征人未还。但使龙城飞将在，
不教胡马度阴山。**

〔唐〕王昌龄《出塞》

秦时明月汉时关：指秦汉时修筑的边关，在明月的照映下依旧存在。但使：只要使。龙城飞将：指西汉时的名将李广，曾任龙城太守，又被匈奴人称为飞将军。胡马：当时指北方之敌。

这首诗，被后人推为唐代七绝的压卷之作。表达了对戍边卫国战士的深情和希望。全诗雄浑威壮，是一首爱国主义的赞歌。

感时思报国，拔剑起蒿莱。

〔唐〕陈子昂《感遇》

蒿莱：野草，喻指社会下层。诗句歌颂了拔剑出行为国征战的壮士。

纯信之士，骨鲠之臣，忧国如家。

〔唐〕韩愈《上李尚书书》

纯正信义之士，刚强的臣子，忧国如忧家。鲠：喻正直。

以国家之务为己任。

〔唐〕韩愈《送许郢州序》

图国忘死，贞之大。

〔唐〕柳宗元《唐故特进南公睢阳庙碑》

报效祖国舍生忘死，就是大正大义。贞：同正。

愿得此身永远报国，何须生入玉门关。

〔唐〕戴叔伦《塞上曲》

甘愿此身永远报国，何须一定活着从玉门关回来。

**古人谁不死，何必较考折。名声实无穷，富贵亦暂然。
大夫知此理，所以持死节。**

〔宋〕苏轼《屈原塔》

古来谁不死，何必计较长寿与短命；名誉实在没穷尽，富贵也是短暂的；屈原知道这个道理，所以保持了为国而死的节操。考折：年老与夭折。大夫：屈原作过楚国的三闾大夫。

未成报国惭书剑，岂不怀归畏朋友。

〔宋〕苏轼《九月二十日微雪怀子由弟》

未能报国，愧对所学的诗书剑艺，难道回家不怕朋友笑话吗？

一身报国有万死，双鬓向人无再青。

〔宋〕陆游《夜泊水村》

以身报国，万死不辞；两鬓变白，忠心不改。青：黑色。

国仇未报壮士老，匣中宝剑夜有声。

〔宋〕陆游《长歌行》

国仇未报，壮士已老，匣中宝剑夜里仍响着提醒我。

位卑未敢忘忧国。

〔宋〕陆游《病赴书怀》

报国寸心坚似铁。

〔宋〕陆游《大雪歌》

《黄河大合唱》曲作者冼星海曾经说：“我有我的人格、良心，不是钱能买的。我的音乐，要献给祖国，献给劳动人民大众，为挽救民族危机服务。”

方志敏烈士在《可爱的中国》中写道：“为着阶级和民族的解放，为着党的事业的成功，我毫不希罕华丽的大厦，却宁愿居住在这卑陋潮湿的茅棚；不希罕美味的西餐大菜，宁愿吞嚼拉口的苞粟和菜根；不希罕舒服柔软的钢丝床，宁愿睡在猪栏狗窠似的住所。”

死去原知万事空，但悲不见九州同；王师北定中原日，家祭勿忘告乃翁。

〔宋〕陆游《示儿》

我知道人死万事空，但悲愤的是祖国还未统一；我死后当宋军平定中原实现统一之日，你们祭奠时不要忘记告诉我。乃翁：你们的父亲。

宋代著名爱国主义诗人陆游在 85 岁时写的这首绝笔诗表现了强烈的爱国热情。

报国之心，死而后已。

〔宋〕苏轼《杭州召还乞郡状》

一身之利无谋也，而利天下者则谋之；一时之利无谋也，而利万世者则谋之。

〔宋〕胡宏《知言·卷三》

不谋取一己的私利，而要谋取整个国家民族的利益；不谋取暂时的利益，而要谋取千秋万世的利益。谋：谋求，谋取。

国家忧患我当先，人间幸福我后享。

〔宋〕朱熹《小学·善行》

以身许国，何事不敢为？

〔宋〕岳飞

以身报答祖国，就无所畏惧，什么事也敢干。岳飞是著名的民族英雄。他讲过的“前赴后继，还我河山”的话，已成为爱国名言。

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

〔宋〕文天祥《过零丁洋》

汗青：古代在竹简上写字，先用火烤竹简发汗，干后则写，不受虫蛀，此称为杀青或汗青，这里引申为史册。

文天祥于南宋末年带兵抗元，兵败被俘，坚贞不屈。元军虏其北返，过零丁洋时文天祥作该诗，抒发了自己赤诚的爱国情感。全诗如下：“辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”

一寸山河百战功。

〔元〕胡祇遹《陈元达锁树谏图》

每一寸国土都是经过无数次浴血奋战的结果。

捐其躯有益于天下，君子之所乐为。

〔明〕方孝孺《逊志斋集·云敞赞序》

献身如有益于国家有益于人民，君子高兴去做。

19 世纪俄国作家车尔尼雪夫斯基说：“爱国主义的力量多么伟大呀！在它面前，人的爱生之念、畏苦之情，算得上什么呢？”

封侯非吾意，但愿海波平。

〔明〕戚继光

升官封侯不是我的意愿，只希望祖国领土领海安全。

平生未报国，留作忠魂补。

〔明〕杨继盛《就义》

活着未报效祖国，死后用忠魂来补。

人生富贵岂有极，男儿要在能死国。

〔明〕李梦阳《奉送大司马刘公》

人生的富贵哪有够啊，男儿重要的是为国献身。

君子虽在他乡，不忘父母之国。

〔明〕冯梦龙、蔡元放《东周列国志》