

SUCCESS

生活智慧

成功篇

轻松主导成功的秘笈



成功由劳力
而非空想
人生的光荣
不在永不失败
而在从失败的地方站起来

伊犁人民出版社

SUCCESS

生活智慧



成功篇

生 活 智 慧

成 功 篇

黄紫娟 编著

伊 梨 人 民 出 版 社

(新)新登字 007 号

责任编辑:韩兴帮

责任校对:卢银中

封面设计:同心工作室

生活智慧

成功篇

黄紫娟 编著

伊犁人民出版社

(奎屯市北京西路 28 号 邮编:833200)

新华书店经销

北京市祥峰印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 7 印张 140 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN7-5425-0297-2/C·15

定价:11.80 元

编者序

何谓生活智慧？生活究竟是什么？为什么还需要智慧？缺乏这些智慧的人，过的是怎样的生活？有了这些智慧后，生活又会有什么改变？如果你也有这一连串相同的疑惑，就不妨仔细阅读本书，并细细体会。

生活在这紧张繁忙的现代社会里，无论你是学生、上班族、老板，甚至家庭主妇，每天的生活大概都只能用忙来形容。为了适应这样的生活步调，人人都像上紧了发条的机器人分秒必争，因此阅读习惯也产生了重大的革命。如果你一向抱着速食的态度，只想站在书店里用浏览的方式，一目十行地吞下这套丛书，恐怕你会失望了。

尽管这套丛书立意鲜明，结构完整，叙述也力求浅白生动，充分适应了现代人的胃口。但和其他励志书籍不同的是，我们并不想说教的方式来传达，更不想用广告的术语来促销。在阅读本书前，千万别抱着一步登天的想法，认为只要看了这套书，生活就会有立竿见影的改变。人生是你自己的，有再多的财富，再大的权势，也无法叫别人代替你一尝生活中的诸般滋味。因此，要用智慧来调适生活，其关键正应了那句古谚：“解铃仍需系铃人。”

究竟我们该如何阅读这套书呢？首先，当你拥有这套丛书中的任意一本时，只要一有闲暇，就翻开慢慢细品，相信你一定

能有不同的体会。一般励志书籍就像口香糖一样，刚开始吃起来很香很甜，没多久就味如嚼蜡，非吐之不能为快。但这套丛书背后所隐含的无限深意，就如同橄榄一样；你若能静下心来，反复含吮咀嚼，必能感受其甘怡芬芳。

最后，我们还是要强调，即使你读完全套，还是需要配合你自己的独立思考与反省。孟子说：“尽信书不如无书”，孔子亦曾说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，思其实就是学的一部分。你不仅要回顾刚读过的这一篇，更要与其他篇章相互印证。也许你觉得主题重复，认为我们太罗嗦；也许你觉得互相矛盾，误认为我们太草率。但事实上，这套丛书内容的取舍与编排，我们斟酌再三，求其头尾相合，前后呼应。

为什么介绍这套书时，我们直言对读者并非一定有用？坦白说，这套丛书只是一盏路灯，可以照亮人生的方向，但是有些人不愿意睁开眼来看；有些人看了却不会判断哪条路该走；有些人明知路在那里却不愿动身；有些人走没多久又停了下来。这套丛书和读者的关系，就像路灯与行人一样。

希望你读完本书后，也能拥有生活智慧，进而做一盏更新的路灯，在不同的地方照亮周围的人，这也是我们衷心的期盼。

目 录

编者序	(1)
第一章 追求成功	(1)
诚实	(1)
坦白承认“不知道”	(4)
勇敢表达自己的感情	(6)
享受温情的乐趣	(9)
承认“我们都有缺点”这个事实	(11)
待人亲切温和	(14)
莫任意揣测别人	(16)
别妄下结论	(18)
懂得说“不”	(20)
消除积怨	(22)
出类拔萃	(24)
知难而进	(27)
勇于接受挑战	(29)
勿自暴自弃	(31)
乐观向上	(33)
消除成功所带来的困扰	(37)
坚持到底	(40)
不要怕失败	(43)

勿过早放弃	(45)
沉着睿智	(48)
避免偏见	(51)
择善固执	(53)
背水一战	(55)
向愿望挑战	(57)
抱着成成的信念	(59)
第二章 坚持理想	(61)
善于利用知识	(61)
发挥想像力	(64)
精诚所至金石为开	(66)
领导者的条件	(70)
了解自己	(72)
不受人左右	(78)
与失败比赛耐力	(80)
真爱诚可贵	(82)
将性升华	(84)
破除恐惧	(87)
执着	(89)
坚持梦想	(93)
克服懦弱	(96)
不放弃希望	(99)
不以目前的成就为满足	(102)
善用人际关系	(104)
不要只顾眼前的利益	(107)
不要在意无所谓的损失	(109)
适时放手	(111)
切莫逼人太甚	(113)
反省而不要后悔	(115)

化不甘心为力量	(117)
勿感情用事	(119)
勿把感情表露在脸上	(121)
心情沮丧时，不妨到各处走走	(123)

第三章 道德勇气

(125)

不要在意别人的看法	(125)
善用数字	(127)
勿轻诺寡信	(129)
与人见面时，要提前到达约定地点	(132)
尽量借助老年人的智慧	(134)
让伙伴来弥补自己的缺点	(136)
用人不疑	(138)
崭露锋芒	(140)
切勿自我宣传	(142)
服装应偶有“不完美之处”	(144)
忍耐	(146)
莫原地打转	(148)
发挥真正的勇气	(150)
照顾属下	(152)
冒险犯难	(154)
坚强的道德勇气	(155)
莫自以为是	(157)
关心、同情别人	(159)
涵养	(161)
莫放言多论	(163)
忍辱负重	(165)
莫怕失败	(167)
宽以责人	(169)
得意淡然	(171)

齐家为本	(173)
第四章 自强不息	(174)
幽默	(174)
钱财乃身外之物	(176)
善于利用周遭环境	(177)
善用肢体语言	(179)
掌握关键的前五分钟	(182)
运用别人来加强说服效果	(184)
利用周遭环境所带来的效果	(186)
了解对方	(188)
坦诚面对问题	(191)
要以失败为师	(194)
成功的会议	(196)
排除一切横逆	(200)
以科学的方法办事	(203)
善意的谎言	(205)
随时充实自己	(208)
失败的领导者	(210)
成功的推销自己	(213)

第一章 追求成功

诚实

如果你是个诚实的人，人们就会了解你、信任你。不论在什么情况下，人们都知道你不会掩饰、不会推托，也不会为自己的行为辩解；他们会了解你说的是实话。

我在从事心理治疗的过程中，曾经接待过许多公司的经理和工业巨子。这些人有许多共同的特点，其中之一就是——为人诚实。国际知名的房地产经营家乔治便是以诚实著称的，大家都亲切地称他是“房地产大王”。

乔治常对人述说他早期的一则故事，当时他在伊利诺州开始担任房地产业务人员。有一栋房子由他经手出售，屋主曾经

告诉他：“这栋房子整个骨架都很好，只是屋顶太老，早就该翻修了。”

乔治第一次带去看房子的顾客是一对年轻夫妇。她们说准备买房子的钱有限，很怕超支，所以想找一幢不需大修的房子。他们看了之后，很快地就喜欢上了它，特别是它的位置，想要马上搬进去住。这时，乔治对他们说：“这栋房子需花七千美元重新整修屋顶！”

乔治知道，说出这栋房子屋顶的真相，这笔生意可能因此做不成。果然，他们一听到修屋顶要花这么多钱，就不肯买了。一个星期之后，乔治得知他们去找另外一家房地产交易所，花较少的钱买了一栋类似的房子。

乔治的老板听说这笔生意被别人抢走了，非常生气。他把乔治叫到办公室。

老板对乔治的解释很不满意，更不高兴他替那一对夫妇的经济条件操心。“他们并没有问你屋顶的情况！”他咆哮着说：“你没有责任说出屋顶要修，主动说这个情况是愚蠢的！你没有权利说，结果搞坏了事！”于是，便把乔治解雇了。

假如乔治是个失败者的话，他当时会想：“我把实话告诉了那对夫妇，真是做了傻事，我为什么要为别人操心呢？我再也不要那样多嘴，把佣金搞掉了，我可真笨！”

但是，乔治希望做个诚实人——他受到的教育一直是要他说实话。他的父亲总是对他说：“你同别人一握手，就算是签了。

合同，你的话就得算数。如果你想长期做生意，就要讲公道。”乔治最关心的是他的信用，而不是钱。他当时虽然想要把那栋房子卖掉，但绝不肯因此而损及自己的人格。即使弄掉了职业，他仍然坚信自己唯一的做事准则就是把所有真相统统说出来。

乔治向他帮过忙的一位亲戚借了些钱，搬到了加利福尼亚州，在那里开一家小小的房地产交易所。过了几年，他以做生意公道和说老实话出了名。这样做使他丢了不少笔生意，但是人们都知道他靠得住。最后，他终于赢得好名声，生意做得很兴隆，在全国各地设置了营业处。

所以，你在个人生活或工作当中，可能由于诚实而失掉某些你想要的东西。但是，在漫长的人生旅途中失掉一些应有的回报算不了什么。你需要的是建立信用，树立真正诚实的名声，你应该使自己的话被人信赖。

《生活禅》

诚实乃是理性动物最可爱的长处。

坦白承认“不知道”

在任何国际会议的场合中,如果你注意的话,你就会了解虽然开会的屋子里坐满了国际知名的科学家,但大家使用最频繁的一句话便是“我不知道”,或者是比较文绉绉的“在本项研究主题中,我们没有足够证据可得出任何可靠的结论。”

从事任何一种职业的聪明人,都有勇气承认,“没有人知道一切事情”的这个事实。他们常常说自己不知道,随后就去寻找他们所欠缺的知识。承认自己不知道无损于他们的自尊心;对于他们来说,“不知道”是一种动力,促使他们去进一步了解情况,求得更多的知识。

在前往心理医生那里求诊的病人中,其实有许多是著名的人物和企业家。他们在自己所做的那一行里是很杰出的,但是在医生同他们接触的过程中,却常常发现他们在生活的其他方面非常幼稚。他们在钻研提高自己的专长方面下很多功夫,所以在与工作无关的知识方面就不够成熟。他们对自己专业范围之外的简单问题,也可能毫无所知。

所以,成功者知道,要掌握所有的知识,是既不可能也没必要的。所以,他们集中精力成为某方面的专家。他们知道,“万

事通”的人是失败者，而成功者只精通一门。

楚汉相争时，单就刘邦和项羽这两位领导者的个人条件来比较，无论是文才、武功、家世、年纪或兵力，项羽都在刘邦之上。然而在善用人才这一项，项羽就是远不及刘邦。汉初三杰张良、韩信、萧何都能在刘邦麾下；而项羽手下唯一的谋臣范增，却在项羽“万事通”的个性下不得善终。坦白承认“不知道”的领导者，才能接受属下的建言，集百家之长于一身，成为最后的成功者。

《生活禅》

你不能通晓一切，也不需要擅长一切。

勇敢表达自己的感情

当你恋爱的时候,对于表露感情大概最感到困难和胆战心惊的了。

有许多未婚患者抱怨说,他们正在交往的对象很少如实说出他们的感情来。

有个星期二晚上参加集体心理治疗的珍妮,和一个名叫克里夫的男朋友交往了约一年。她每次来有的时候,都把他们的恋爱进展情况的最新消息告诉大家。

有一天晚上,珍妮对大家说,他们之间出了些问题,使她很烦恼。“我们谈恋爱已经一年多了,彼此的相处大致上还算融洽。但是,有一件事使我非常伤心——克里夫从来没有对我说‘我爱你’”。

大家耐心地听了珍妮的苦衷,然后有人问她:

——那你呢?你对克里夫说过:“你很体贴吗?”

——你对他表示过多少次爱慕之情呢?

——你们俩的心态完全相同,两人都害怕先说出口,怕冒这个险。

——要是你不肯把心里的话说出来,为什么他就应该这样

做呢？你们二人都畏畏缩缩地不说出对彼此的爱意！

刚开始，珍妮只是吃惊地看着大家。过了一会儿，她说：“是的，我认为他应该先说出口。不管怎么样，我是个女人，‘先说出口’是男人的事情。”

其中有一个男人觉得不耐烦了，说：“你太固执己见了，珍妮！这种论调已经随着妇女解放运动而过时了！克里夫跟你一样也是惊弓之鸟！他也不愿意自找没趣！”

珍妮哭着说：“我非常害怕向对方表达爱慕之情。要是我说爱他，而他没说爱我，或者以后老是说：‘他爱我是因为我先说我爱他！’我要怎么办呢？那样就一点意思也没有了。我可不想逼着他爱我。”

有人插嘴说：“珍妮，你是根据什么来认定这样一来就是逼他爱你？你们这两个慢郎中已经相爱一年多了，总得有一个人先开口表露感情。我看等你下决心说出心里话时，大家都老了！你在小组里说了那么久，你是多么爱克里夫，你就对克里夫说嘛！”

珍妮一股劲地猛摇头，挂着两行泪说：“我说不出口，我害怕！”

“你能不能写一封信寄给他？”还有人说：“或者去文具店买一张上面印有谈情说爱的卡片，最重要的是要把‘爱’写出来。如果你害怕当面说，可以第一步先写信。然后，过一段时间，还可以写一张纸条放在他的衣袋里，说‘我真的觉得你特别好’。