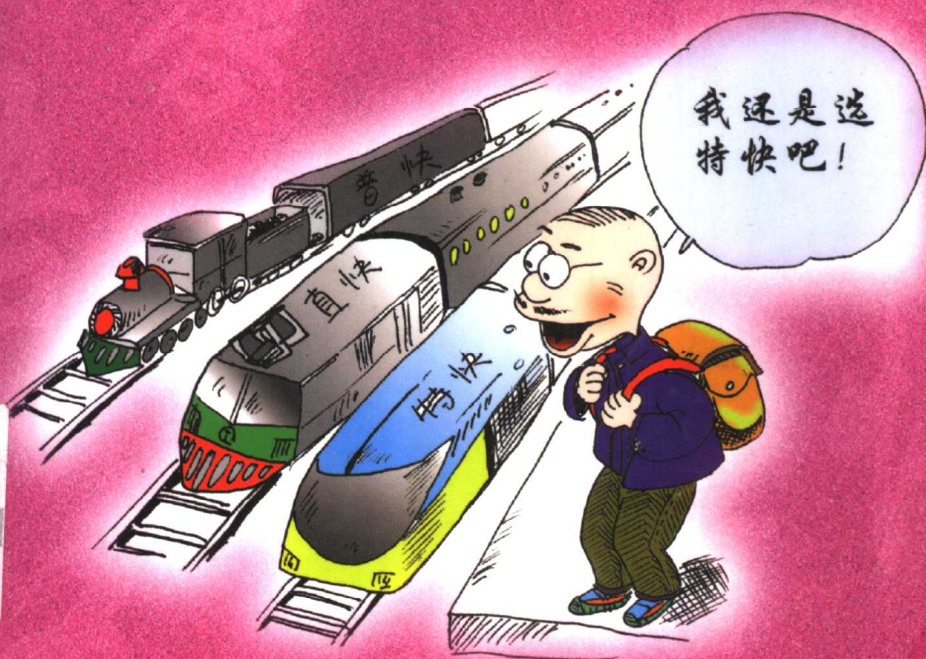


古

悟
商 悟 漫画

鲁 稚 主编

自助旅游

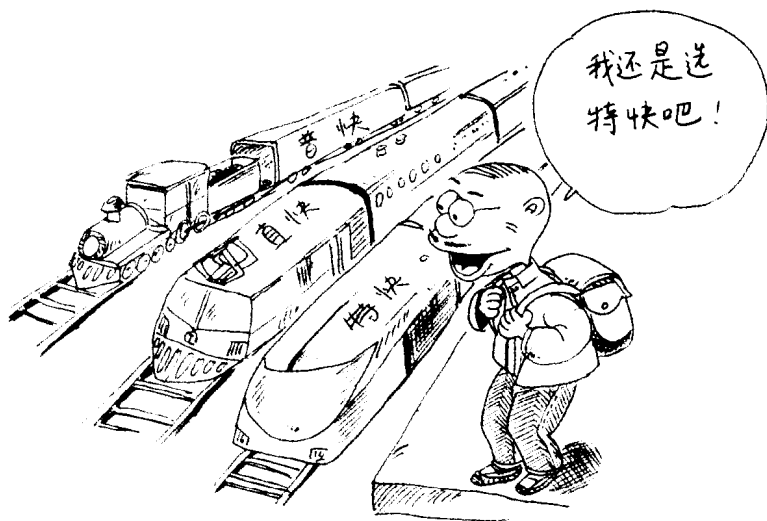


中国财政经济出版社

古古商悟漫画丛书

自助旅游

主 编 礼



中国财政经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

自助旅游 / 鲁稚主编. —北京:中国财政经济出版社,
2001.1

(古古商悟漫画)

ISBN 7-5005-4940-7

I. 自... II. 鲁... III. 旅游, 自助—基本知识

IV.F590.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 84176 号

中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.com>

E-mail: cfeph@dre.gov.cn

(版权所有 翻印必究)

社址:北京东城大佛寺东街 8 号 邮政编码:100010

发行处电话:64033095 财经书店电话:64033436

财经图书发行中心电话:88119132 88119130 (传真)

北京市财经印刷厂印刷 各地新华书店经销

787×1092 毫米 24 开 9.25 印张 157 000 字

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月北京第 1 次印刷

印数:1-10000 定价:18.00 元

ISBN 7-5005-4940-7/F·4429

(图书出现印装问题,本社负责调换)



现在走山路,晒太阳,四处颠簸,已不再是穷人的专利了,恰恰相反,对很多城里人来说,这是需要花钱才能买到的享受。当乡下人蜂拥而至,到城里打工挣钱追求现代文明时,城里人却蜂拥而出,到外面去休闲旅游,呼吸新鲜空气。要追求自由、自在,自助旅游是最好的选择。自助旅游也叫背包旅行,起源于发达国家,在英语里叫“backpacker's travel”或“budget travel”,即背包旅行,省钱的旅行。在国外,最早是渴望投入大自然的怀抱,享受旅行的快乐,但又付不起昂贵费用的年轻人,自己背起高过头顶的背包四处旅行。为了多玩些的地方,他们绝不轻易花钱,甚至会寻求在机场或车站过夜。他们搭顺风车,住便宜旅店,跟人讨价还价,同时也享受着无羁的快乐。后来有一定经济来源的都市人也选择了这种方式。喧嚣的城市环境,紧张的都市生活,激烈的竞争压力,使人渴望能有一段悠闲放松的时光来调节。旅游经济也成了引人注目的现象。人们纷纷出行,出游的人都是抱着一份美好的心情,但出游的过程却并非浪漫如诗,交通、食宿、安全、经费、时间、路线等等,每一个问题都具体琐碎却无法回避,任何一个环节处理不好,就会让你的美好计划彻底泡汤。本书作者熊唯贤小姐,曾经背着背包走遍中国的大江南北,对自助旅行有着独到的经验。这本《自助旅游手册》虽不能解决你所有的问题,但随身带着,随手翻翻,说不定能给你出些主意,解你一时之难。出门在外,多准备两手,总有好处。古古祝你旅行快乐!

目 录

来一次愉快的旅行	1
决定旅行方向	2
制定旅游路线	3
确定旅游时间	4
乘坐怎样的交通工具	5
了解相关知识	6
决定同行者	7
不同季节应计划不同的方案	8
上网完成准备	9
如何订票	10
如何购票	11
如何补票	12
如何退票	13
做好旅行预算	14
备用金留多少	15
方便旅行的信用卡	16
不可缺少的零钱	17
了解自己的身体情况	18
注意天气预报	19
以最佳状态出发	20
必备的证件	21
精确的地图	22
你需要的旅行包	23
随身准备小袋	24
带上一个旅行杯	25
选择一双舒适的鞋	26
柔软的袜子	27
适合旅行的衣服	28
该带多少衣服	29
必备的药品	30
生活急用品	31
有用的针线	32



目 录

不可缺少的小饰品	33
选择照相机	34
带一条薄床单	35
必备的雨具	36
精确的手表	37
近视眼镜	38
墨镜	39
记事本和笔	40
必备的“小”东西	41
少量的食品	42
重要的电话	43
帐篷与睡袋	44
自驾车旅游的装备	45
最后一次清查	46
最省钱的方案	47
记流水帐	48
节约开支	49
财不外露藏好钱	50
取钱的技巧	51
财物的管理	52
风景就在路上	53
旅行乘车注意包	54
乘车要提前到达	55
乘船注意上船时间	56
列车的“特快”、“直快”、“普快”	57
儿童买票规定	58
如果误车不要慌张	59
保管好火车票	60
机票遗失要尽快挂失	61
买错火车票及时处理	62
火车检票	63



目 录

利用夜班车	64
掌握中转时间	65
巧打时间差	66
乘坐飞机的程序	67
乘坐飞机的注意事项	68
调整好时差	69
订好回程机票	70
晕车、晕船的对策	71
停车到站不要急	72
出站后迅速离站	73
舒适的旅馆	74
自己找旅店	75
住宿的注意事项	76
与人同住	77
充分的休息	78
预防失眠	79
适应旅行环境	80
娱乐场所的选择	81
照相机进入状态	82
每日清点物品	83
列出旅游景点	84
安排好旅行的时间	85
集体旅游统一行动	86
携带儿童旅游要特别细心	87
租辆自行车	88
出门请说普通话	89
问路	90
看手表辨方向	91
与新朋友结识	92
登山的技巧	93
登山防滑	94
爬山戴上手套	95
在山上找路	96



目 录

观光旅游	97
休闲旅游	98
探险旅游	99
森林旅游	100
生态旅游	101
旅游滑雪的防护	102
遇到下雨时	103
骑自行车旅游	104
自行车的装备	105
骑车远游的防护	106
驾车旅游	107
驾车旅行选好同伴	108
良好的心理定位	109
保护环境	110
长途旅行的营养补充	111
省钱的吃法	112
避免生吃水产品	113
慎食野味	114
品尝特色食品	115
喝水的学问	116
防止病从口入	117
选购旅行纪念品	118
选购礼品	119
旅游商店的挑选	120
警惕导游变导购	121
拒绝“先入为主”的误导	122
防止从众心理	123
找一个好的旅行社	124
了解旅行社的收费标准	125
旅行社安排的旅游景点	126



目 录

旅行社收费标准	127
与旅行社签订临时合约	128
旅游者在消费中享有的权利	129
熟悉你的导游	130
意外情况中导游的责任	131
随团旅游谨防走散	132
牢记旅行社的车牌号	133
关于旅游保险	134
上车(船)即有的保险	135
自愿购买的保险	136
旅游救援保险	137
旅游投诉	138
旅行社的违约责任	139
外出旅行安全第一	140
询问当地的求救电话	141
随时了解身体的状况	142
注意保护你自己	143
作好应急的心理准备	144
求救方法	145
临危不乱	146
不要急于跳车	147
请求紧急医疗救助	148
受伤的优先处理对象	149
交通事故损失的赔偿	150
野外游泳	151
了解天然泳场卫生情况	152
在天然游泳场做好自我保护	153
避免危险照相	154
了解民族风俗	155
防止晒伤	156
预防高山反应	157
防止蚊虫叮咬	158



目 录

预防空调病	159
冷、热敷治疗	160
简易按摩	161
昏倒者急救	162
急性腹痛	163
被毒毛虫蜇伤	164
处理冻伤	165
治疗窒息	166
外伤出血的简易止血法	167
中暑急救	168
被蛇咬伤怎么办	169
骨折的救治	170
人工呼吸	171
办理旅游出国护照	172
出境卫生检疫	173
请《国际旅行健康证明书》	174
黄皮书的有效期	175
必须接种黄热病疫苗的国家	176
参加旅行社出国旅行	177
旅行社的资格验证	178
旅行社出境旅游收费内容	179
出境旅游意外保险赔偿的规定	180
意外保险金额	181
护照遗失怎么办	182
领到护照后的注意事项	183
国际民航对旅客行李的限制	184
行李托运	185
我国海关限制携带出境的物品	186
我国海关禁止携带的物品	187
我国出境口岸的手续	188
国外海关入境手续	189



目 录

国外旅行注意安全	190
境外寻求医疗救助	191
整理行李	192
小费无处不在	193
小费标准	194
付小费最好给纸钞	195
吃西餐的规矩	196
到哪里去“方便”	197
兑换外币	198
准备好美元	199
住在居民家	200
找地方借宿	201
无礼行为	202
特殊禁忌	203
附录（一）旅游投诉电话	
附录（二）特定季节的景观	
附录（三）四大玩水胜地	
附录（四）四大观云海胜地	



来一次愉快的旅行



外出旅行,能够带来美好的回忆,因而吸引着越来越多的都市人。但外出旅行也有诸多不便及不可把握的因素,使很多人欲行又止。

其实旅行并不如你所想象的困难多多,只要做好充分的思想准备及配备合适的旅行用品,你也能完成一次美好愉快的旅行!按照以下的指导,赶紧去着手准备。别犹豫,开始我们的旅程吧!



决定旅行方向



有明确的旅行方向,是外出旅行的关键。

不论江、湖、河、海,还是三山五岳,都有其迷人之处,但你只能有所选择。在时间有限的前提下,去太多的地方,不仅难于掌握好时间,人也太累,经济压力也大,结果是不能尽兴游玩。贪多败胃,欲速不达,决定重点的旅行方向才是明智的。



制定旅游路线

选择了旅游方向, 下一步就是制定旅游路线了。

你需要有一份版本较新的地图, 在地图上先找出你要去的景点, 再确定你要落脚的城市, 标出有哪些车次、线路可以直接到达, 中转点在什么地方。如果有几个旅游景点相距很近, 则应注意先去哪一个景点较为方便、坐什么车可到下一个景点、路程有多远。应该在地图上用醒目的笔迹标出全程路线。



确定旅游时间

几天的假期也可以作一次舒适的旅行。但时间太短不宜远行，就近选城郊的旅游点，或旅游路线单一、交通方便的地方比较好。如果有一周的时间——不长也不短，也不适合太远的路程，否则时间都将浪费在来回的路上。可选择交通方便，中转少的地方。一周以上则是长假，你就可以从容计划了。

旅行的时间计划要精确到每一天，一旦制定就要严格执行。





选择交通工具

舒适的汽车对于短途旅行者来说是最佳交通工具。轮船虽然慢了些,沿途的美丽风景却很独特。

火车是长途旅行者的普遍选择。安全平稳的火车,从经济的角度考虑,也是一个不错的选择。

考虑到时间因素,飞机不失为最好的旅行工具,乘坐飞机可以节约不少时间,也不会像乘坐火车那么疲劳。



了解相关知识



所谓“知己知彼，百战不殆”，了解出游的相关知识是非常重要的。

你需要考虑以下几个方面：你要去的地方共有多少个旅游景点？这些景点有什么景观？这些景观在你出游的季节是否能顺利看到？在附近的城市还有没有值得去的景点？你需要走哪些路线才能够到达？每个景点之间相距多远？当地是否有独特的习俗或禁忌等。