



全国高等教育自学考试

# 妇产科护理学同步练习册

组编 / 全国高等教育自学考试指导委员会  
主编 / 裴黎虹 马水清



版  
社



## 全国高等教育自学考试同步练习册 护理学专业（专科）

- 马克思主义哲学原理同步练习册
- 邓小平理论概论同步练习册
- 法律基础与思想道德修养同步练习册
- 大学语文（专科）同步练习册
- 生理学同步练习册
- 微生物学与免疫学基础同步练习册
- 药理学同步练习册
- 生物化学同步练习册
- 病理学同步练习册
- 护理学基础同步练习册
- 内科护理学同步练习册
- 外科护理学同步练习册
- 护理伦理学同步练习册
- 医学心理学同步练习册
- 健康教育学同步练习册
- 营养学同步练习册
- 妇产科护理学同步练习册
- 儿科护理学同步练习册
- 大学英语自学教程（上册）同步练习册

ISBN 7-03-010502-8



9 787030 105028 >

ISBN 7-03-010502-8

定价：17.00 元

全国高等教育自学考试

# 妇产科护理学 同步练习册

全国高等教育自学考试指导委员会 组编

裴黎虹 马水清 主编

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书为高等教育自学考试护理专业《妇产科护理学》的配套辅导书,本书以全国考委公布的课程自学考试大纲为依据,以全国统编教材为蓝本,与教材和自学辅导书相互补充,形成了一个完整的学习媒体系统。书中按教材内容顺序提供了练习题及其答案,有利于自学者理解、巩固和应用教材的内容,把握自学考试的方向,并顺利通过国家考试。

本书适合参加全国高等教育自学考试护理专业的自考学生选用。

## 图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学同步练习册/全国高等教育自学考试指导委员会组编;裴黎虹,马水清主编. —北京:科学出版社,2003  
ISBN 7-03-010502-8

I. 妇… II. ①裴…②马… III. 妇科学;产科学;护理学-高等教育-自学考试-习题 IV. R473.71-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第037910号

责任编辑:才 磊 马秉卿 / 责任校对:张怡君  
责任印制:钱玉芬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

2003年1月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2003年1月第一次印刷 印张:11 1/2

印数:1—3 000 字数:267 000

定价:17.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换(兰各))

## 组 编 前 言

依靠自己的力量，在有限的时间内学习一门新学科，从不懂到懂，从不会到会，从不理解到理解，从容易遗忘到记忆深刻，从不会应用到熟练应用，从模仿到创新，把书本知识化为自己的知识，是一个艰难的过程。在这个过程中，自学者不仅需要认真钻研考试大纲，刻苦学习教材和辅导书，还应该做适量的练习，把学和练有机地结合起来，否则，就不能达到预定的学习目标。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这是每一位自学者都应遵循的信条。

编写练习，同样是不容易的事。它对编写者提出了相当高的要求：

有较深的学术造诣。

有较丰富的教学经验。

对高等教育自学考试有深刻的理解并有一定的辅导自学者的经历。

对考试大纲、教材、辅导书有深入的了解，对文中的重点、难点、相互联系等有准确的理解。

对自学者学习需要和已有的知识基础有一定的了解。

只有把这些因素融会在一起，作者才能编写出高质量的、有利于举一反三、事半功倍的练习。

基于以上考虑，我们组织编写了同步练习，使之与考试大纲、教材、自学辅导书相互补充，形成一个完整的学习媒体系统。

之所以把这些练习称为同步练习，是因为：

第一，它与考试大纲、教材的内容及顺序是一致的。根据考试大纲、教材的章、节、知识点的顺序编选习题，方便自学者循序渐进地学习与练习。

第二，它与自学者学习过程是一致的。自学过程大体包括初步接触、大体了解、理解、记忆、应用、创新、复习等阶段。在每一个阶段，自学者都容易找到相应的练习。

如此学与练同步的方式，有利于激发自学的兴趣与动机，有利于集中注意力于当前所学的内容，有利于理解、巩固、记忆、应用，尤其有利于自学者及时知道自己的学习状态与结果，以便随时调整学习计划在难度较大处多投入精力。

基于学习目标的考虑，我们把同步练习大致分为四类：

第一，单项练习。针对一个知识点而设计的练习。其目的在于帮助自学者理解和记忆基本概念和理论。

第二，综合练习。针对几个知识点而设计的练习。这又可分为在本章综合、跨章综合、跨学科综合三级水平。其目的在于帮助自学者把相关知识联系起来，形成特定的知识结构以便灵活地应用。

第三，创造性练习。提供一些案例、事实、材料，使考生应用所学到的理论、观点、方法创造性地解决问题。这类问题可能没有统一的答案，只有一些参考性的思路，其目的很明显，就是培养自学者的创新意识和能力。

第四，综合自测练习。在整个学科范围内设计练习，尽量参照考试大纲的题型，组成类似考卷的练习。其目的在于使自学者及时检测全部学习状况，帮助自学者做好迎接统一考试的知识及心理准备。

希望应考者在使用同步练习之前了解我们的构想，理解我们的意图，以便主动地选择适合自己学习的练习题目。

孔子说：“学而时习之，不亦乐乎。”一边学，一边练，有节奏有规律地复习，不仅提高了学习效率，也会给艰难的学习过程带来不少的快乐。圣人能够体会到这一点，我们每一位自学者同样能体会到。如果通过这样的学习过程，实现了学习目标，实现了人生的理想，实现了对自我的不断超越，那么，我们说这种学习其乐无穷也毫不夸张。

全国高等教育自学考试指导委员会

2000年10月

# 目 录

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 第一章 女性生殖系统解剖与生理·····  | ( 1 )  |
| 第二章 妊娠期妇女的护理·····     | ( 9 )  |
| 第三章 分娩期妇女的护理·····     | ( 22 ) |
| 第四章 产褥期妇女的护理·····     | ( 32 ) |
| 第五章 正常新生儿的护理·····     | ( 39 ) |
| 第六章 病理妊娠妇女的护理·····    | ( 44 ) |
| 第七章 妊娠合并症妇女的护理·····   | ( 53 ) |
| 第八章 异常分娩妇女的护理·····    | ( 58 ) |
| 第九章 分娩期并发症妇女的护理·····  | ( 64 ) |
| 第十章 异常产褥妇女的护理·····    | ( 69 ) |
| 第十一章 产科手术的护理·····     | ( 73 ) |
| 第十二章 女性生殖系统炎症的护理····· | ( 77 ) |
| 第十三章 女性生殖器官肿瘤的护理····· | ( 85 ) |
| 第十四章 滋养细胞疾病的护理·····   | ( 97 ) |
| 第十五章 月经失调的护理·····     | (108)  |
| 第十六章 其他妇科疾病的护理·····   | (115)  |
| 第十七章 妇科手术前后的护理·····   | (121)  |
| 第十八章 妇科肿瘤化疗病人的护理····· | (129)  |
| 第十九章 计划生育·····        | (137)  |
| 附：妇科常用检查法·····        | (152)  |
| 综合练习试卷一·····          | (159)  |
| 综合练习试卷二·····          | (164)  |
| 综合练习试卷三·····          | (170)  |
| 后记·····               | (177)  |

# 第一章 女性生殖系统解剖与生理

## 一、练习题

### (一) 单项选择题

1. 育龄妇女子宫体与子宫颈的长度比 ( )  
A. 1:1 B. 2:1  
C. 1:2 D. 1:3
2. 全子宫切除术时, 不需要切断的韧带 ( )  
A. 圆韧带 B. 主韧带  
C. 宫骶韧带 D. 骨盆漏斗韧带
3. 组成骨盆的骨骼 ( )  
A. 骶骨、尾骨及髌骨 B. 骶骨、尾骨及髂骨  
C. 髌骨、坐骨及耻骨 D. 耻骨、髌骨及尾骨
4. 固定子宫颈最重要的韧带 ( )  
A. 主韧带 B. 圆韧带  
C. 宫骶韧带 D. 阔韧带
5. 子宫动脉来自 ( )  
A. 髂内动脉 B. 髂外动脉  
C. 腹主动脉 D. 髂总动脉
6. 使子宫内膜发生分泌期变化的激素 ( )  
A. 雌激素 B. 孕激素  
C. 雄激素 D. 促性腺激素
7. 子宫壁最厚的肌层 ( )  
A. 外层 B. 内层  
C. 中层 D. 宫底
8. 女性青春期开始的重要标志 ( )  
A. 乳房发育 B. 阴毛出现  
C. 音调变高 D. 月经初潮
9. 促使乳腺发育, 使乳腺腺管增生的激素 ( )  
A. 雌激素 B. 催乳素  
C. 孕激素 D. 雄激素
10. 若卵子未受精, 黄体开始萎缩, 时间一般在排卵后 ( )  
A. 第7~8d B. 第5~7d  
C. 第9~10d D. 第7~9d

## (二) 多项选择题

1. 使子宫保持前倾、前屈的韧带 ( )  
A. 阔韧带 B. 圆韧带  
C. 主韧带 D. 宫骶韧带  
E. 骨盆漏斗韧带
2. 使子宫保持水平位置的韧带 ( )  
A. 宫骶韧带 B. 圆韧带  
C. 阔韧带 D. 腹股沟韧带  
E. 主韧带
3. 卵巢分泌的主要激素 ( )  
A. 雌激素 B. 孕激素  
C. 绒毛促性腺激素 D. 催乳素  
E. 催产素
4. 正常月经血的特点 ( )  
A. 不凝固 B. 含宫颈黏液  
C. 鲜红色 D. 含子宫蜕膜碎片  
E. 暗红色
5. 女性内生殖器淋巴分别汇入的淋巴组 ( )  
A. 腹股沟浅淋巴 B. 髂淋巴  
C. 骶前淋巴 D. 腰淋巴  
E. 腹股沟深淋巴
6. 组成盆底浅层肌的肌肉 ( )  
A. 球海绵体肌 B. 尿道括约肌  
C. 坐骨海绵体肌 D. 会阴浅横肌  
E. 肛门外括约肌

## (三) 名词解释

1. 骨盆倾斜度
2. 子宫峡部
3. 骨盆轴
4. 盆膈
5. 生育期
6. 初潮
7. 排卵
8. 血体

## (四) 填空题

1. 女性生殖系统包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_生殖器官及相关组织与\_\_\_\_\_器官。
2. 女性内生殖器包括\_\_\_\_\_、子宫、\_\_\_\_\_及\_\_\_\_\_。
3. 阴道为排出\_\_\_\_\_及\_\_\_\_\_的通道，也是\_\_\_\_\_的器官。
4. 子宫内膜分为\_\_\_\_\_层、\_\_\_\_\_层，其中\_\_\_\_\_层在卵巢激素的作用下发生周期性脱落。
5. 使子宫保持前倾前屈的韧带\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
6. 使子宫保持水平位的韧带\_\_\_\_\_及\_\_\_\_\_。
7. 宫体与宫颈间最狭窄部分为\_\_\_\_\_，宫颈黏膜组织转变处为\_\_\_\_\_，二者

之间称\_\_\_\_，在妊娠后期被拉长，形成子宫下段。

8. 骨盆的构成有两块\_\_\_\_骨，一块\_\_\_\_骨和一块\_\_\_\_骨。

9. 子宫外层为浆膜层，在子宫峡部前折转覆盖膀胱，形成\_\_\_\_；腹膜沿子宫后壁至子宫颈后方折向直肠，形成\_\_\_\_。

10. 卵巢的主要功能为\_\_\_\_及分泌\_\_\_\_。

11. 输卵管由\_\_\_\_、\_\_\_\_、壶腹部及\_\_\_\_四部分组成。

12. 女性生殖器的临近器官包括：\_\_\_\_、膀胱、\_\_\_\_、直肠及\_\_\_\_。

13. 女性内外生殖器的主要血液供应来自\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_及\_\_\_\_。

14. 女性外生殖器由\_\_\_\_神经支配，内生殖器由\_\_\_\_神经、\_\_\_\_神经支配。

15. 真假骨盆以\_\_\_\_上缘，\_\_\_\_缘及\_\_\_\_上缘的连线为界。

16. 真骨盆，又称\_\_\_\_，位于骨盆分界线\_\_\_\_，是决定\_\_\_\_的重要因素。

17. 骨盆平面的四个假想平面：\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_及\_\_\_\_。

18. 真骨盆标记：\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_。

19. 孕激素的主要功能：使子宫\_\_\_\_，降低子宫对\_\_\_\_，升高\_\_\_\_，使子宫内膜发生\_\_\_\_变化。

20. 骨盆底由\_\_\_\_及\_\_\_\_组成，封住骨盆出口，并可使盆腔内各器官保持正常位置。

21. 子宫肌壁由平滑肌束及弹性纤维组成，其外层\_\_\_\_、内层\_\_\_\_、中层\_\_\_\_，故子宫收缩强而有力。

22. 正常月经量一般为\_\_\_\_，在月经的第\_\_\_\_出血量最多，当超过\_\_\_\_时，表明经血量过多。

23. 排卵后的\_\_\_\_d，黄体发育为\_\_\_\_，可达\_\_\_\_cm，突出于卵巢的表面。

24. 增生状态的子宫内膜与间质细胞，在月经周期的\_\_\_\_d为增生早期，\_\_\_\_d为增生中期，\_\_\_\_d为增生晚期。

### (五) 简答题

1. 女性生殖系统的主要组成。

2. 女性外生殖器器官的主要组成。

3. 简述阴道前庭的范围。

4. 女性内生殖器器官的主要组成。

5. 阴道后穹窿解剖特点的临床意义。

6. 子宫肌纤维层结构排列的特点。

7. 正常育龄妇女子宫的重量和容积。

8. 正常育龄妇女和女婴的子宫体与子宫颈各自的比例。

9. 分述固定子宫韧带及保持子宫前倾前屈位和水平位韧带的名称。

10. 子宫内膜的分层及特点。

11. 输卵管组成各部分的名称及位置。

12. 卵巢的主要功能。
13. 女性生殖器的临近器官。
14. 女性内外生殖器主要血液供应的来源。
15. 分别支配内外生殖器的神经。
16. 组成骨盆的骨片名称及组成。
17. 耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线的临床意义。
18. 卵巢对丘脑下部及垂体的正反馈与负反馈。
19. 真骨盆的标记范围。
20. 简述子宫肌层的组合排列及作用。
21. 月经期子宫内膜周期性变化的表现。
22. 临床上通过宫颈黏液了解女性激素变化的依据。

#### (六) 论述题

1. 妇女一生各阶段的生理特点。
2. 雌孕激素的主要生理作用。
3. 正常月经周期调节与下丘脑-垂体-卵巢轴之间的关系。

## 二、参 考 答 案

#### (一) 单项选择题

1. B    2. D    3. A    4. C    5. A    6. B    7. C    8. D    9. A
10. C

#### (二) 多项选择题

1. BD    2. CE    3. AB    4. ABE    5. BCD    6. ACDE

#### (三) 名词解释

1. 妇女直立时, 骨盆入口平面与地平面所形成的角度 (一般为  $60^\circ$ ), 称为骨盆倾斜度。若角度过大, 常影响胎头衔接。
2. 宫体与宫颈间为子宫最狭窄的部分, 称为子宫峡部。
3. 连接骨盆各假想平面中点的曲线, 称为骨盆轴。上段向下、向后, 中段向下, 下段向前; 分娩时, 胎儿沿此轴娩出。
4. 由肛提肌及筋膜组成的盆底最内、最坚韧的一层, 称为盆膈 (亦称骨盆内层)。尿道、阴道及直肠均由此穿过。
5. 女性性成熟一般自 18 岁起, 约维持 30 年, 其间卵巢有规律地行周期性变化, 生殖器及乳房也随之相应变化, 此期生育能力最旺盛, 称为生育期 (亦称性成熟期)。
6. 女性月经第一次来潮 (多在 13~15 岁发生), 称为初潮。亦可因地区、气候、种族、营养状况及个体差异等, 有所不同, 但不超过 18 岁。
7. 当卵泡发育成熟时, 在促性腺激素作用下, 向卵巢表面移行并向外突出, 表层细胞变薄、破裂, 卵细胞排出至腹腔, 称为排卵。
8. 排卵后卵泡膜血管破裂, 血液流入卵泡腔内, 形成凝块, 称为血体。

#### (四) 填空题

1. 内、外      邻近
2. 阴道      输卵管      卵巢
3. 经血      胎儿娩出      性交
4. 功能层      基底层      功能层
5. 圆韧带      宫底韧带
6. 主韧带      阔韧带
7. 解剖内口      组织内口      子宫峡部
8. 髌      骶      尾
9. 膀胱腹膜反折      子宫直肠凹陷
10. 排卵      女性激素
11. 间质部      峡部      伞端
12. 尿道      输尿管      阑尾
13. 卵巢动脉      子宫动脉      阴道动脉      阴部内动脉
14. 阴部      交感      副交感
15. 耻骨联合      髂耻      骶岬
16. 小骨盆      以下      胎儿娩出
17. 入口平面      最大平面      最小平面      出口平面
18. 骶岬      坐骨棘      耻骨弓
19. 松弛      催产素的敏感性      体温      周期性
20. 多层肌肉      筋膜
21. 纵行      环行      交叉排列
22. 30~50ml      2~3d      80ml
23. 7~8      成熟黄体      1~2
24. 5~7      8~10      11~14

#### (五) 简答题

1. 女性生殖系统包括：内、外生殖器官及相关组织与邻近器官。
2. 女性外生殖器是指从耻骨联合上缘及双股内侧至会阴之间的组织。包括：阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭（前庭球、前庭大腺、尿道口、阴道口及处女膜）。
3. 阴道前庭的范围为双侧小阴唇所包围的似菱形状区域，前以阴蒂、后以小阴唇联合处为界。其中包括：前庭球、前庭大腺开口、尿道口、阴道口及处女膜，小阴唇联合处与阴道之间为舟状窝。
4. 女性内生殖器包括：阴道、子宫、输卵管及卵巢。
5. 阴道后穹隆解剖特点的临床意义：阴道顶端包绕宫颈形成阴道穹隆。后穹隆为子宫直肠窝的底部，是盆腔最低处。若盆腔或腹腔内有积液、积血、积脓等，必先积聚在子宫直肠窝内，经阴道后穹隆穿刺，可协助某些疾病的诊断；另外，还可在此处行切开引流。因此，其解剖特点在临床上有重要意义。
6. 子宫肌层纤维排列的特点：交错排列，可分为三层：外层为纵行，内层为环行，中层为不同方向交织的排列。

7. 正常育龄妇女子宫的平均重量是 50g, 其子宫腔容量约为 5ml。

8. 正常育龄妇女子宫体与子宫颈长度的比例为 2:1; 女婴子宫体与子宫颈长度的比例为 1:2。

9. 固定子宫的韧带包括: 圆韧带、阔韧带、主韧带、宫底韧带; 使子宫保持前倾前屈位的韧带: 圆韧带、宫底韧带; 使子宫保持水平位的韧带: 主韧带、阔韧带。

10. 子宫内膜分为: 功能层及基底层。特点: 功能层在卵巢激素的作用下, 可发生周期性变化 (增生、分泌、脱落); 靠近子宫肌层的基底层则无此变化。

11. 输卵管由间质部、峡部、壶腹部、伞端四部分组成。

位置: ①间质部: 包含在子宫角的肌肉内; ②峡部: 为靠近子宫的狭窄部分; ③壶腹部: 由峡部向外逐渐扩大的输卵管最宽大的部分; ④伞端: 开口于腹腔, 为最外侧的游离部分。

12. 卵巢的主要功能:

排卵: 青春期后, 卵巢内始基卵泡开始发育为生长卵泡, 每月成熟一个卵泡。在促性腺激素作用下, 成熟卵泡移行突出于卵巢表面, 当表层细胞破裂后, 卵细胞排入腹腔。卵泡壁由纤维蛋白封闭后, 渐形成黄体, 排卵后 9~10d 黄体开始退化, 黄体衰退月经来潮, 又进入下一排卵周期。

分泌女性激素: ①雌激素: 随卵泡发育、成熟, 分泌渐增加, 排卵前形成一高峰, 排卵后 7~8d 又形成一小高峰, 黄体萎缩时急剧下降, 月经期前达最低水平; ②孕激素: 排卵后开始增加, 排卵后 7~8d 黄体成熟时, 达最高峰, 此后渐下降, 月经期恢复到排卵前水平。

13. 女性生殖器的临近器官:

尿道: 位于耻骨联合后方, 开口于阴道口的上方。

膀胱: 位于子宫前方、耻骨联合后方, 与子宫间形成子宫膀胱凹陷。

输尿管: 为起自肾盂止于膀胱的一对腹膜后圆索状管道, 于骶髂关节处入骨盆后下行, 在宫颈旁 2cm 处、子宫动脉后与之交叉。

直肠: 前为阴道及子宫, 后为骶骨, 与子宫间形成子宫直肠凹陷。

阑尾: 其下端接近右输卵管及卵巢。

14. 女性内、外生殖器主要血液供应的来源:

卵巢动脉: 自腹主动脉分支; 左侧可来自左肾动脉。

子宫动脉: 髂内动脉前干的分支。

阴道动脉: 髂内动脉前干的分支。

阴道内动脉: 髂内动脉前干的终末支。

15. 分别支配内外生殖器的神经:

外生殖器的支配神经是阴部神经, 由 II、III、IV 骶神经的分支组成, 与阴部动脉平行。

内生殖器的支配神经由交感和副交感神经支配。

16. 组成骨盆的骨片名称及组成:

(1) 骶骨: 由 5~6 块骶椎合成。

(2) 尾骨: 由 4~5 块尾椎合成。

(3) 髌骨：左右各一块。每块髌骨又由髌骨、坐骨及耻骨融合而成。

17. 以耻骨联合上缘、髌耻缘及骶岬上缘的连线（所谓分界线即髌耻线）为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。假骨盆又称大骨盆，与产道无直接关系。真骨盆又称小骨盆，位于骨盆分界线以下，是胎儿娩出的通道，故又称骨产道。

18. 卵巢对丘脑下部及垂体的正反馈：丘脑下部及垂体促性腺激素的分泌增多时，对卵巢的刺激作用，为正反馈作用（即引起促进作用的为正反馈）。

负反馈：卵巢分泌的性激素增多时，反过来使下丘脑及垂体促性腺激素分泌受抑制的作用，为负反馈作用（即产生抑制作用的为负反馈）。

19. 真骨盆的标记范围：以耻骨联合上缘、髌耻缘及骶岬上缘的连线（所谓分界线即髌耻线）为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆，分界线以下为真骨盆。

20. 子宫肌层的组合排列：肌纤维交错排列，可分为三层，外层为纵行，内层为环行，中层为不同方向交织的排列。

子宫肌作用：出血时，由于子宫肌层纤维不同方向的排列，使子宫收缩，可有效地关闭血窦而止血。

21. 子宫内膜的周期性变化：

(1) 增生期：在雌激素作用下，子宫内膜上皮与间质细胞呈增生状态。月经周期的5~7d为增生早期，8~10d为增生中期，11~14d为增生晚期。

(2) 分泌期：排卵后黄体形成，在孕激素的作用下，内膜增厚，腺体增大，使子宫内膜呈分泌反应。月经周期的15~19d为分泌早期，20~23d为分泌中期，24~28d为分泌晚期。

(3) 月经期：月经周期的1~4d，雌激素水平很低，并无孕激素存在，坏死的子宫内膜及血液一同从子宫内排出。

22. 在雌激素影响下，宫颈黏液变稀、透明，容易拉成丝。月经周期的6~7d，宫颈黏液涂片可见羊齿状结晶，排卵时最明显。排卵后，在孕激素的作用下，宫颈黏液变浑浊，延展性差，至月经周期的22d，宫颈黏液涂片可见小椭圆体。因此，通过宫颈黏液涂片的变化，即可了解女性激素的变化。

## (六) 论述题

1. 新生儿期：自出生到生后4周。因胎儿期在母体内发育及受胎盘产生的雌、孕激素的影响，其生殖器和乳房可有一定程度的发育，故生后可见乳房胀大，甚至有少量溢液；又由于生后雌、孕激素迅速下降，还可有少量阴道出血，均属生理现象，一般短期内可自行消失。

婴幼儿期：自生后4周至12岁，其性腺及生殖器官处于幼稚状，卵巢虽有成批始基卵泡低度发育，但很快萎缩、退化，无功能表现；子宫幼小，颈体比为2:1，肌层很薄；输卵管很细；阴道黏膜上皮很薄，无皱襞，抵御感染能力差。约10岁左右，下丘脑、垂体在大脑皮层的刺激下，开始分泌激素，使卵泡发育，生殖器官也开始发育，乳房开始增大，脂肪开始按女性特点分布。

青春期：自12岁至18岁为一过渡期。此时，身体迅速生长发育，性功能渐成熟，月经来潮，外生殖器渐为成人型，阴道变宽、变长，子宫增大，颈体比呈1:2，卵巢增大，卵泡发育，输卵管变粗。第二性征同时发育，包括：声音改变，乳房隆起，出现阴

毛、腋毛，胸、肩、臀部脂肪增加，心理上也发生改变。

性成熟期：自18岁起，约持续30年。卵巢有规律地周期性变化，生殖器及乳房也相应变化，此期生育能力最旺盛，也称生育期。

更年期：约发生在45岁至52岁之间。卵巢功能逐渐减退，生殖器官从开始萎缩到逐渐衰退的过渡时期。常伴有月经紊乱，部分妇女可出现潮红、发热、出汗、记忆减退、失眠等，由身体自主神经系统调节减退引起的症状。

老年期：卵巢功能减退，生殖器官萎缩，由于性激素的缺乏，易发生骨质疏松、骨折、冠心病等。

2. (1) 雌激素：促使子宫发育，增强子宫的收缩力及子宫肌肉对催产素的敏感性；促使子宫内膜增生及宫颈口松弛；促进输卵管发育并加强其蠕动；促进阴道上皮增生、角化及阴唇的发育；促进乳腺腺管增生及卵泡的发育。还可影响脂肪代谢，有利于防止冠心病的发生；亦可促进水、钠潴留，有助于钙在骨骼中的沉积。此外，通过正、负反馈作用，调节垂体促性腺激素的分泌。

(2) 孕激素：使子宫松弛，降低子宫对催产素的敏感性，有利于孕卵着床；抑制输卵管的收缩，使宫颈闭合；在雌激素作用的基础上，使乳腺腺泡发育。还可使体温升高约 $0.5^{\circ}\text{C}$ ；促进水、钠排泄；也可通过反馈作用，影响垂体促性腺激素的分泌。

激素通过与靶器官细胞受体相结合而发挥作用。

3. 月经周期的调节受下丘脑-垂体-卵巢轴的控制。下丘脑的神经分泌细胞产生卵泡刺激素释放激素(FSH-RH)及黄体生成素释放激素(LH-RH)；脑垂体在其作用下，分泌卵泡刺激素(FSH)及黄体生成素(LH)；卵巢在垂体分泌的上述激素作用下，排卵并产生性激素；性激素作用于子宫内膜，使其发生周期性变化。

下丘脑兴奋，分泌促性腺激素增多时为正反馈。当卵巢分泌的激素增多时，亦可使下丘脑分泌受抑制，该作用即为负反馈。

在大脑皮层中枢神经系统的控制、调节下，下丘脑、垂体及卵巢分泌的激素相互依存，相互制约，以调节正常的月经周期。

(此外，肾上腺、甲状腺等，对月经调节的生理活动也产生一定影响。前列腺素对排卵，月经时子宫内膜的坏死、排出，子宫肌肉的收缩，也均有一定作用。)

## 第二章 妊娠期妇女的护理

### 一、练习题

#### (一) 单项选择题

1. 囊胚开始着床一般在受精后的时间 ( )  
A. 3~4d B. 4~5d  
C. 10~12d D. 6~7d
2. 受精通常在输卵管进行的部位 ( )  
A. 壶腹部 B. 间质部  
C. 峡部 D. 伞端
3. 分化胎儿肌肉骨骼的胚层 ( )  
A. 外胚层 B. 中胚层  
C. 内胚层 D. 滋养层
4. 胎盘功能描述中不正确的一项 ( )  
A. 能合成雌、孕激素并参与妊娠期母体各系统的变化  
B. 合成的胎盘生乳素是促进胎儿发育的重要因子  
C. 有良好的防御功能, 细菌和病毒均不能通过胎盘  
D. 母体免疫球蛋白 G 可通过胎盘对胎儿有保护作用
5. 产前腹部检查时, 检查者面向孕妇足端, 以双手的四指深插先露部两侧, 是触诊法 ( )  
A. 第一步 B. 第二步  
C. 第三步 D. 第四步
6. 关于羊水成分正确的描述 ( )  
A. 妊娠后半期, 羊水中尿素、尿酸、肌酐的含量逐渐减少  
B. 妊娠中期羊水中含电解质、葡萄糖、脂类、激素、尿素及肌酐等  
C. 羊水中磷脂、钠、氯的含量及渗透压从早期妊娠开始便逐渐增加  
D. 羊水细胞主要来自胎膜, 其细胞成分对临床诊断无意义
7. 关于胎儿发育正确的叙述 ( )  
A. 妊娠 8 周末, 胚胎已初具人形, 有心脏搏动, 经超声波可测出  
B. 妊娠 12 周末, 胎儿身长约 9cm, 由胎儿外生殖器可分辨性别  
C. 妊娠 20 周末, 经腹壁可听到胎心, 胎儿无排尿及吞咽功能  
D. 妊娠 34 周末, 胎儿皮下脂肪少, 出生后吸吮力弱, 不宜存活
8. 胎儿内脏器官发育齐全的最早时期 ( )  
A. 妊娠 22 周 B. 妊娠 24 周

- C. 妊娠 26 周 D. 妊娠 28 周
9. 胎儿血含氧量最低处 ( )
- A. 脐动脉 B. 静脉导管  
C. 脐静脉 D. 下腔静脉
10. 正常脐带中的血管组成 ( )
- A. 一根动脉, 一根静脉 B. 一根动脉, 二根静脉  
C. 二根动脉, 一根静脉 D. 二根动脉, 二根静脉
11. 不属于胎盘分泌的激素 ( )
- A. 雌激素 B. 催产素  
C. 孕激素 D. 胎盘生乳素
12. 妊娠期间, 孕妇血容量增加达到高峰时的阶段 ( )
- A. 孕 12~18 周 B. 孕 18~28 周  
C. 孕 28~30 周 D. 孕 32~34 周
13. 产前检查惯用的 ROA 所指的胎方位 ( )
- A. 枕右前 B. 枕右横  
C. 骶左前 D. 骶左后
14. 与妊娠疑征无关的症状或体征 ( )
- A. 子宫增大、变软 B. 妊娠纹  
C. 停经史 D. 恶心、呕吐
15. 妊娠最早出现的症状 ( )
- A. 乳房胀痛 B. 停经  
C. 尿频 D. 早孕反应
16. 妊娠早期黑加征的体征 ( )
- A. 双合诊时, 触及子宫半侧较另半侧隆起  
B. 双合诊时, 子宫增大, 前后径变宽呈球形  
C. 双合诊时, 子宫峡部极软, 宫颈与宫体似不相连  
D. 双合诊时, 子宫颈上触及一极软的球形隆起
17. 妊娠前半期使子宫增大的有关因素 ( )
- A. 相关激素的刺激作用 B. 激素刺激及机械性扩张  
C. 机械性的扩张引起作用 D. 与相关激素刺激无关
18. 不属于妊娠期的代谢改变 ( )
- A. 糖代谢——胰岛素分泌增加 B. 钙及磷——妊娠后期需增加  
C. 铁——妊娠最后三个月需加量 D. 蛋白质代谢——负氮平衡
19. 妊娠期, 子宫可出现的正常变化 ( )
- A. 妊娠 10 周时, 耻骨联合上方可触及  
B. 晚期妊娠的子宫呈不同程度的右旋  
C. 妊娠早期的子宫体呈对称的椭圆形  
D. 足月时的子宫下段可达 12cm 以上
20. 妊娠期间, 绒毛膜促性腺激素分泌的高峰时期 ( )