

名 医 名 诊 百 病 百 问
系 列 丛 书



儿童眼病 防治 100 问

林良明教授



W 世界图书出版公司



* T190006 *

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童眼病防治 100 问

主 编

邱国治

编 著

邱国治 高作军

主 审

林良明

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



(陕)新登字 014 号

儿童眼病防治 100 问

邱国治 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 6.625 字数: 100 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3846-2/R·293

Wx3846 定价: 8.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 眼睛由哪些结构组成? (1)
2. 眼球壁有哪些结构和功能? (2)
3. 眼内容物包括哪些? 有什么功能? (3)
4. 眼的附属器包括哪些? 有什么作用?
..... (4)
5. 眼的神经有哪些? (7)
6. 眼的血液供应由哪里来? (8)
7. 儿童眼球发育有什么特点? (10)
8. 儿童视力、屈光系统发育有什么特点?
..... (12)
9. 眼睛是怎样看清东西的? (15)
10. 什么是视功能? (16)
11. 什么是视力? (18)
12. 什么是周边视力? (20)
13. 儿童眼部检查有哪些特点? (21)
14. 怎样了解患儿眼病史? (22)
15. 小儿眼部检查常采取哪些具体方法?
..... (23)

16. 怎样检查小儿视力? (25)
17. 眼睑为什么容易水肿? 怎样分类和诊断?
..... (27)
18. 睫毛紊乱与倒睫有区别吗? (29)
19. 眼睑内翻是怎么回事? 怎样治疗? ... (30)
20. 什么是眼睑外翻? 如何治疗? (31)
21. 小儿眼睑不能上举怎么办? (32)
22. 小儿有哪些常见的后天性上睑下垂?
..... (35)
23. 眼睑丹毒、脓疱疮怎样诊断治疗? ... (37)
24. 眼睑疖与眼睑脓肿是同一种病吗? ... (38)
25. 怎样区别小儿眼睑带状疱疹与单纯疱疹?
..... (40)
26. 怎样诊断、治疗眼睑水痘与传染性软疣?
..... (42)
27. 小儿眼睑常见哪些霉菌感染性疾病?
..... (43)
28. 怎样认识小儿眼睑接触性皮炎? (46)
29. 小儿眼睑湿疹是过敏吗? 治疗中要注
意什么? (47)
30. 小儿睑缘常见哪些疾病? (49)
31. 怎样预防与治疗小儿睑缘炎? (51)
32. 麦粒肿与霰粒肿是同一种病吗? (53)

- 33. 眼泪是从哪里来的? (56)
- 34. 眼泪到哪里去了? (58)
- 35. 新生儿眼角流浓、流泪是怎么回事?
..... (60)
- 36. 新生儿急性泪囊炎怎样治疗? (61)
- 37. 小儿流泪的常见原因有哪些? (63)
- 38. 小儿泪囊炎怎样诊断治疗? (65)
- 39. 怎样认识红眼病? (67)
- 40. 儿童怎样预防、治疗红眼病? (69)
- 41. 什么是沙眼? (70)
- 42. 沙眼有哪些并发症? 怎样防治? (72)
- 43. 什么是慢性卡他性结膜炎? (74)
- 44. 什么是新生儿脓漏眼? (75)
- 45. 什么是春季卡他性结膜炎? (77)
- 46. 角膜炎有哪些共同表现? (80)
- 47. 角膜炎的常见病因有哪些? 有什么
共同表现? (81)
- 48. 怎样鉴别细菌性、病毒性、霉菌性角
膜炎? (83)
- 49. 绿脓杆菌性角膜溃疡有什么特点?
怎样防治? (85)
- 50. 婴幼儿为什么易患角膜软化症? (87)
- 51. 患了角膜溃疡怎样配合治疗? (89)

52. 角膜移植手术需要哪些条件? (91)
53. 什么是角膜移植? 经过了哪些历史阶段?
..... (94)
54. 我国角膜移植的水平及存在什么问题?
..... (95)
55. 什么是巩膜炎? 怎样治疗? (97)
56. 新生儿没有瞳孔或瞳孔异形是怎么回事?
..... (99)
57. 葡萄膜炎怎样分类及致病因素有哪些?
..... (102)
58. 怎样知道患了前葡萄膜炎? (104)
59. 前葡萄膜炎怎样治疗? (107)
60. 交感性眼炎是怎么回事? (109)
61. 先天性白内障是怎么回事? (111)
62. 什么叫白内障? 是怎样分类的? (113)
63. 怎样早期发现儿童白内障? (115)
64. 先天性白内障怎样分类? (117)
65. 怎样治疗先天性白内障? (119)
66. 先天性白内障术后要安装人工晶体吗?
是否需要配镜? (122)
67. 什么叫外伤性白内障? 引起儿童外伤性
白内障常见原因有哪些? (124)
68. 儿童外伤性白内障在治疗上要注意哪

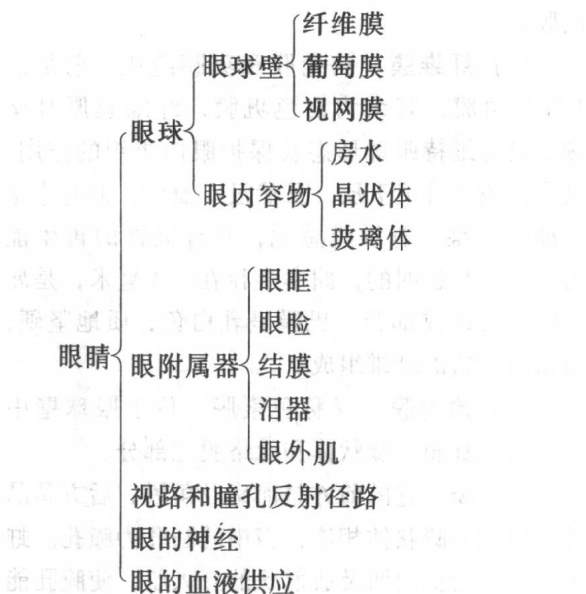
- 些问题? (126)
69. 儿童常见玻璃体疾病有哪些? 怎样治疗?
..... (128)
70. “猫眼”是什么病? (131)
71. 什么是小儿视神经炎? (133)
72. 什么是视神经乳头水肿? (135)
73. 视神经萎缩常见哪些原因? (137)
74. 什么叫青光眼? 怎样分类? (139)
75. 常见儿童青光眼有哪些? (141)
76. 青光眼怎样普查、早期诊断及治疗?
..... (143)
77. 儿童眼部有哪些常见肿瘤? (145)
78. 什么是眶蜂窝组织炎? (147)
79. 什么是屈光不正? (149)
80. 什么叫立体视? (151)
81. 小儿为什么要散瞳验光? (153)
82. 什么是“假性近视”? (156)
83. 歪头与眼睛有关吗? (158)
84. 远视眼是老花眼吗? (159)
85. 什么是眼球震颤? (161)
86. 什么是斜视? (164)
87. 眼球为什么能灵活转动? (165)
88. 什么是弱视? (167)

- 89. 弱视是怎样分类的? (169)
- 90. 如何治疗弱视? (171)
- 91. 什么是“雪盲”? (173)
- 92. 眼外伤怎样急诊分类和处理? (175)
- 93. 眼球穿孔伤治疗原则是什么? (177)
- 94. 什么是眼球挫伤? 能引起哪些眼组织
损伤? (179)
- 95. 怎样诊断球内异物? 球内异物有哪些
并发症? (182)
- 96. 什么是眼烧伤? 怎样急救? (184)
- 97. 酸、碱眼部烧伤各有什么特点? 怎样
治疗? (186)
- 98. 缺乏维生素 A 有什么表现? (188)
- 99. 常见的维生素缺乏有哪些表现? (190)
- 100. 儿童微量元素缺乏能给眼睛造成哪些
不良后果? (192)

1. 眼睛由哪些结构组成?

眼睛是人体非常重要的感觉器官，只有对眼睛的结构组成有所认识，才有助于理解儿童眼病的发生，采取有效的预防和治疗。

眼睛到底由哪些结构组成呢?



2. 眼球壁有哪些结构和功能?

眼球，顾名思义，近似球形，前后径约 24 毫米，周长 77 毫米，由眼球壁和内容物构成，眼球前面覆盖着眼睑，眼球酷似一部照像机。

眼球壁分成三部分，即纤维膜、葡萄膜及视网膜。

(1) **纤维膜** 由角膜和巩膜组成，前部的 $\frac{1}{6}$ 为角膜，其余为白色巩膜，纤维膜厚且坚韧，具有维持眼球形态及保护眼内组织的作用。其中角膜又分成五层，虽然没有血管，但有丰富的神经纤维，有敏锐感觉，并有极强的再生能力。角膜是透明的，曲率半径在 7.3 毫米，是屈光的重要组成部分。巩膜呈乳白色，质地坚硬，由密切交错的纤维组成。

(2) **葡萄膜** 又称色素膜，位于眼球壁中层，分为虹膜、睫状体和脉络膜三部分。

① **虹膜**：它的前方是前房及角膜，后方是晶体，周边与睫状体相连，当中的圆孔为瞳孔。虹膜有环形的括约肌及放射状的开大肌，使瞳孔能扩大和缩小，调节入眼的光量，起着光圈的作用。

②睫状体：前与虹膜根部相连，后接脉络膜，内侧环绕晶体，由晶体悬韧带使二者相连。主要功能是产生房水，提供眼内组织营养，参与眼内组织代谢，维持眼压。睫状肌的收缩与放松，控制悬韧带的紧张程度，改变晶体的密度，使眼能看清不同距离的物体，这种晶体屈光度的变化，通常叫调节。

③脉络膜：是葡萄膜的后部分，于巩膜和视网膜之间，具有丰富的血管和色素，组织学上分为五层。含有丰富的血管，血流量大，起着营养视网膜外层、晶体、玻璃体等作用。脉络膜还含有大量的色素，具有遮光作用，相当于暗箱，保证成像清晰。

(3) 视网膜 位于眼球壁的内层，内紧贴玻璃体，外邻脉络膜。结构上分为内、外二层，即色素上皮与神经感觉层，是视觉传递信息的首站。在视觉成像上，似像机内的“胶卷”，视物的敏锐度及视野的宽度都在这张“胶卷”上产生。

3. 眼内容物包括哪些？有什么功能？

眼内容物包括房水、晶状体和玻璃体。角膜

后与虹膜前之间的空隙是前房，而虹膜背面，睫状体和晶状体赤道部形成的环形间隙称为后房。

(1) **房水** 房水是由睫状肌的睫状突分泌产生的透明液体，由后房经瞳孔缘进入前房，通过前房角，再经过小梁、Schlemm管，汇入房水静脉。房水的产生量与排出量相等，从而保证了眼内压相对稳定在1.33~2.80千帕之间。房水同时供眼球内前部组织的营养。

(2) **晶状体** 位于虹膜及瞳孔后，玻璃体前，形如双面凸透镜，富有弹性而透明。因无血管，营养主要来源于房水，是眼的重要屈光间质，是眼这部照像机镜头重要组成部分，参与眼的调节作用。

(3) **玻璃体** 它与前面晶状体及睫状体后界的视网膜紧贴。是一种透明胶状物，约4.6毫升，占眼球腔4/5。营养来自脉络膜与房水，是屈光的组成部分。对眼球起着支撑作用。

4. 眼的附属器包括哪些？有什么作用？

眼的附属器包括：眼眶、眼睑、结膜、泪器、眼外肌，它们不但有着各自的功能，也是保