

針灸治療

臨床配穴處方手冊

鍾傑編著

正光書局有限公司出版

中華民國七十年三月

針灸治療  
臨床配穴處方手冊

鍾傑編著

正光書局印行

中華民國六十七年五月初版  
中華民國七十年三月再版

版權所有 • 翻印必究

針灸治療臨床配穴處方手冊

全一冊 基本定價：壹拾元

編 著 者：鐘 傑  
出 版 者：正 光 書 局  
發 行 行：正 光 書 局 發 行 所  
發 行 人：蕭 蔣 曉 娟  
初 版 日 期：中 華 民 國 六 十 七 年 五 月  
再 版 日 期：中 華 民 國 七 十 年 三 月  
本局登記證：行政院新聞局局版台業字第 1043 號

# 「針灸治療臨床配穴處方手冊」

## 序

中國醫學能流傳五千餘年必有其值得發展之處。可惜的是中醫界缺乏應用科技智識開拓的方法，以致自十六世紀前期迄今一直停留在圖書館醫學的階段而無長足的進展。要運用今日的科學原則，首先必須化繁為簡；而發展中國醫學更要能吸收西洋醫學之精髓、相須為用。鍾君兼具中西醫學廣博知識，今行推行針灸配穴處方之西化模式及將古人醫療法則、經驗，簡而化之，收觀念愈明，認識益確之效。其功能不僅簡字、符號之應用，亦兼含其本質之概念。冀其在發行之後，對有志於研習中國醫學之醫界同仁，有所幫助；進而有更多的啓發，裨益人羣健康。故樂為之序。

盧 致 德

六十七年二月於榮民總醫院

## 自序

民國六十六年七月重返榮民總醫院接長針灸科後，發覺自己的針灸醫療作業一下子由個別作業方式，突變為大規模化的作業形態；在教學方面也由師徒傳授方式，轉變為大量的集體教導方式。門診作業已無法由醫師各個親自作業，於是院方早有針灸治療技術員之設，以應廣泛的病患需求。如何在治療作業中，不折不扣地傳達醫師與針灸治療技術員間之意念，則成為作業中最重要的主題。

本書之第一章乃係有見於針灸醫術在智識傳播，經驗之交流，實驗之分析，統計學之運用，病歷之記載上，中醫傳統之作業方式，在在均無法配合今日之科學要求。乃自同年八月間開始創立一項中西醫均能接受、易學、實用之處方模式，以達成中醫科學化之目的。同時，由於中醫之臨床配穴，選穴規律，常列為不傳之祕，今乘推出本書處方模式之便，將中醫常用之一般正統配穴，選穴法則作有系統之整理，以作臨床配穴之根據（見第二章）。此外為使初學者在臨床實用上能有一份快速檢閱之配穴參考資料，特搜集古今配穴驗方於第三章內，尤其第三章之第二、第四兩節，係整理古人經驗，將古人以歌賦形式易於傳誦之經驗，

加以簡記表列，節省初學者閱讀、思考之時間。第四章之附錄，並列中、日、英、法四國代字編號，更便於對照查核。

在這智識高速發展的時代，寫作往往是費時和趕不上的，本書尚未脫稿，即感新知掛漏甚多，若再以穿插，將永無出版之日，故乃決定在初版付梓之日，立即着手整理再版。更盼各方專家前輩，不吝指教，以光再版篇幅。

本書在寫作上蒙國防醫學院物理醫學系教授、榮民總醫院癌病治療中心主任陳光耀醫師提供許多寶貴意見。在資料之收集與整理上復蒙本科朱樺醫師、林昭庚醫師、中國醫藥學院實習同學鄭正仲、陳健銘君以及本科技術員鍾惠霞、雲霞、湯月蓮、林淑貞小姐之協助，並蒙本科張成國醫師校閱，在此一併誌謝。

鍾 傑

六十七年二月  
於榮總針灸科

## 再版序言

近十年來針灸醫術震撼了世界，也傳遍了世界的每一個角落，激發了科學家們研究的興趣，也為科學家們開啓了另一條瞭解人體結構、生理的道路。〔針灸〕在科學界裡已經不再是一個陌生的名詞；而具備基礎針灸學識的人士也不在少數，坊間充塞著入門的基礎針灸書籍。而這些書籍的內容却不再能滿足今日研習者更進一步進修研鑽的興趣。

中國文化博大精深，大家也知道針灸之道不止於此，而古典精要却乏人開發，更少人將融會貫通的心得用現代語言術語來公諸同好。作者不才，在民國六十七年以拋磚引玉的心情編寫了〔針灸治療臨床配穴處方手冊〕；五月間初版問世，不論內容、裝訂、尺寸均極合臨床工作上快速查核運用的需求，備受讚許。然經驗是累積的，領悟的能力又是隨經驗的累積而來的，初版尚未脫稿，當時即感新知掛漏，再加上這些年來在榮總工作的大量經驗累積，本書的再版勢在必行。根據讀者的需要反應再版，第一章中處方模式加列中式代號。第二章中新增第二節夫妻配穴法（五門十變之合化治療），第五節俞募配穴法，第六節會郄配穴法，和第十二節平衡配穴法…等。第三章中也增

加了一些佳效配方。醫學理論見仁見智、臨床工作更是藝術。本書雖係精心再版，然領悟體會有賴天份。作者愚昧、膚淺掛漏之處，在所難免，尚盼各專家前輩，一本既往愛護之忱，不吝指教，祈使將來三版更臻完善。

鍾 傑

中華民國七十年元月  
於榮民總醫院針灸科



# 針灸治療臨床配穴處方手冊

## 目 錄

第一章	針灸臨床處方模式·····	1
第一節	常用簡字及代號·····	2
第二節	處方模式及一般規定·····	4
第三節	處方模式之實用示範·····	5
第二章	針灸臨床配穴法則·····	9
第一節	循經配穴法·····	11
第二節	夫妻配穴法·····	14
第三節	子母配穴法·····	20
	(一)臟腑經絡與五行的關係	21
	(二)五輸穴作用特點	22
	(三)五行的子母關係	22
第四節	特定穴配穴法·····	25
	(一)原穴	
	(二)絡穴	
	(三)俞穴	
	(四)募穴	
	(五)郄穴	
	(六)八會穴	
	(七)下合穴	
第五節	俞募配穴法·····	32
第六節	會郄配穴法·····	32
第七節	十二經主客原絡治症配穴法	34

第八節	驗方配穴法	35
第九節	接經配穴法	38
第十節	相應部位取穴法	39
第十一節	對症配穴法	40
第十二節	平衡配穴法	41
第三章	針灸配穴經驗成方	44
第一節	症狀治療配穴經驗成方	44
(一)	發燒	44
(二)	寒戰	44
(三)	頭暈	45
(四)	失眠	45
(五)	嗜眠	45
(六)	多夢	46
(七)	多汗	46
(八)	盜汗	46
(九)	聲音嘶啞	46
(一)	嚼肌痙攣	47
(二)	喉頭痙攣	47
(三)	咳嗽	47
(四)	咳血	48
(五)	咯痰	48
(六)	氣短	48
(七)	胸悶、胸痛	48
(八)	脇肋痛	49
(九)	鼻塞	49

㊸鼻衄	49
㊸流涎	50
㊸心悸	50
㊸心區痛	50
㊸噁心嘔吐	51
㊸口酸	51
㊸口苦	51
㊸口臭	51
㊸吐血	52
㊸膈肌痙攣	52
㊸咽喉異物感（梅核氣）	52
㊸胃痛	53
㊸腹脹	53
㊸腹痛	53
㊸腹水	54
㊸腹瀉	54
㊸便秘	54
㊸黃胆	55
㊸胆絞痛	55
㊸腎絞痛	55
㊸尿潴留	56
㊸尿頻	56
㊸尿道痛	56
㊸尿血	57
㊸浮腫	57

④肛門痛	57
④肛門搔痒	57
④陰部搔痒	58
④皮膚搔痒	58
④四肢抽搐	58
④體質虛弱	58
④休克昏迷	59
④輸液反應	59

## 第二節

常見疾病按系統分類配穴	59
參考	59
一、運動系統	59
(一)肌肉痛	60
1. 頸肌痛及頸肌痙攣	60
2. 肩胛肌肉痛	60
3. 背肌痛	60
4. 肋肌痛	61
5. 腰肌痛	61
(二)肌肉痙攣	61
1. 顏面肌肉痙攣	61
2. 腓腸肌痙攣	62
(三)肌肉痙縮	62
1. 上肢肌肉痙縮	62
2. 下肢肌肉痙縮	62
(四)扭傷	62

1.腰部	62
2.腕部	63
3.足踝部	63
4.肘部	64
5.肩部	64
6.指關節	64
7.踝部	64
8.膝部	64
(五)關節疼痛(關節炎)	64
1.肩關節	65
2.肘關節	65
3.腕關節	65
4.踝關節	66
5.膝關節	66
6.踝關節	66
7.跟部	66
8.指掌關節	66
9.趾關節	66
10.頸部關節	66
11.下頷部關節	67
12.胸椎部	67
13.腰椎部	67
14.腰骶部、骶椎部、 骶骨部	67
15.腕部	68

(內)軟組織疾患·····	68
1.肩關節周圍炎·····	68
2.崗上肌腱炎·····	68
3.肩峰下滑囊炎·····	68
4.肱二頭肌長頭腱鞘 炎·····	68
5.腱鞘囊腫·····	69
6.腰椎椎間盤脫出症	69
二、腦血管及神經系統··	69
(一)腦血管意外·····	69
1.腦血管痙攣·····	70
2.高血壓性腦病·····	70
3.腦血栓·····	70
4.腦溢血·····	71
(二)腦血管意外後遺症	71
1.上肢癱瘓·····	72
2.下肢癱瘓·····	72
3.面癱·····	72
4.舌強言語不清·····	73
(三)其他腦部狀況·····	73
1.腦震盪·····	73
2.腦挫傷·····	73
3.腦水腫·····	73
4.腦積水·····	74
5.腦炎後遺症·····	74

四頭痛	74
(五)三叉神經痛及面神經痛	76
(六)肋間神經痛	77
(七)坐骨神經痛	77
(八)精索神經痛	78
(九)脊髓炎	78
(十)小兒麻痺後遺症	79
(十一)神經麻痺	80
1. 顏面神經麻痺	80
2. 橈神經麻痺	81
3. 尺神經麻痺	82
4. 坐骨神經麻痺	82
5. 腓神經麻痺	82
6. 舌下神經麻痺	82
7. 正中神經麻痺	82
(十二)其他神經疾患	83
1. 重症肌無力	83
2. 舞蹈病	83
3. 紅斑性肢痛	84
4. 肢端感覺異常	84
5. 遺傳性共濟失調	84
6. 兩側手足徐動症	84
7. 神經梅毒	84
8. 臂叢神經痛	85

9.進行性脊髓性肌	
痿縮·····	85
10.進行性麻痺·····	85
11.原發性側索硬化	85
12.肌痿縮性側索硬	
化·····	85
13.假球麻痺·····	86
14.急性感染性多發	
性神經炎·····	86
15.震顫性麻痺·····	86
16.搖頭症·····	86
17.眉稜骨痛·····	86
(三)癲癇·····	87
三、精神疾病·····	88
(一)癔病·····	88
(二)神經衰弱·····	89
(三)遺尿·····	89
(四)遺精·····	90
(五)陽萎、早泄·····	90
(六)夢遊症·····	91
四、心臟血管系統·····	91
(一)狹心症·····	91
(二)心悸亢進·····	92
(三)心律不整·····	92
(四)心房纖維顫動·····	93
(五)高血壓·····	93



(六)低血壓·····	94
五、消化系統·····	94
(一)口腔潰瘍·····	94
(二)胃炎·····	95
(三)胃痙攣·····	95
(四)胃及十二指腸潰瘍	96
(五)急性腸炎·····	96
(六)消化不良·····	97
(七)腸梗阻、腸套疊··	98
(八)腸道蛔蟲症·····	98
(九)胆道蛔蟲症·····	98
(十)急性胰腺炎·····	99
(十一)急慢性胆囊炎····	99
(十二)急性闌尾炎·····	100
(十三)慢性肝炎·····	100
(十四)肝硬化·····	101
(十五)胆結石·····	101
(十六)黃胆·····	102
(十七)腹水·····	102
(十八)腹膜炎·····	102
(十九)脫肛·····	103
(二十)痔瘡·····	103
(二十一)便秘·····	104
(二十二)慢性結腸炎····	105
(二十三)肛門裂·····	105