

继畅销书《得与失 选择与放弃》之后又一部处世力作

成与败

一言 / 编著

选择与放弃

CHENG
YU
BAI
XUANZE YU
FANGQI

带给你无数震撼心灵的启迪
并能改变你的一生的一本书

阿拉伯谚语说：“你若不想做，会找到一个借口；你若想做，会找到一个方法。”总找借口的人将会成为地地道道的失败者，总找方法的人注定成为真正的成功者。

但愿这本书能伴您找到一个“方法”。



处世经典

成与败

一言 / 编著

选择与放弃

中国档案出版社

总 策 划/马双才

责任编辑/郭 年

封面设计/何优优

图书在版编目(CIP)数据

成与败:选择与放弃/一言编著. - 北京:中国档案出版社,2003.9

ISBN 7-80166-355-1

I. 成... II. 一... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 074916 号

成与败 选择与放弃(CHENG YU BAI XUAN ZE YU FANG QI)

出版/中国档案出版社(北京西城丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店

印刷/山西新华印业有限公司

规格/880×1230 毫米 1/32 印张 14 字数 295 千字

版次/2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数/3000 册

定价/23.80 元

前 言

在这个日渐浮躁的商业社会里，成与败可能是人们最为关注的事情了。

爱情、婚姻、家庭、事业……我们所有的人生体验，都不过是关于成与败的哲理的诸多注脚中的一个。我们的这本书，之所以取名为《成与败 选择与放弃》，就是想和大家一起思考并参悟其中那些平实而又深邃的人生睿智。生活中的智慧远比我们闭门索居所能想像的更多。与其空谈人生的玄理，处世的智慧，不如让那些真实而又隽永的小故事给在这个物欲横流的社会中打拼的您带去一瓣心香、一杯慰藉。

这本书是想为身心疲惫的您奉上一杯清茶。

这本书是想为患得失的您燃起一缕心香。

我们都喜欢成功。没有人会说自己喜欢失败，喜欢失败的感觉，只要他的思维还算正常。

那么什么是成功？什么是失败？

你，我亲爱的朋友，真的做好回答这个问题的准备了么？

什么是成功？钱，赚很多的钱，我知道许多人会在心里这么想。这的确是当今社会很流行的想法。金钱与事业，我们很多人都把成功二字的内涵限制在这上面。

但这是错误的，成功的内涵很广很广。它没有固定或者唯一的答案，也没有一个可以对所有人适用的标准。每个对生活不屈服的人都可以并会有自己的回答。成功可以是赚很多的钱，成功可以是拥有坚贞的爱情，成功可以是得到社会的承认，成功可以是……

成功可以很小,比如一个微笑;成功也可以很大,比如富可敌国。成功如此,失败亦然。成与败本身并不重要,重要的是它们对你意味着什么。我相信这样一句话:你的心变了,事情就会变,你整个人变了,整个世界也就变了。面对成与败,最为关键的是,你把自己摆在什么位置。

成功可以对我们意味着很多,但最大的成功是你成为自己的主人。

失败同样对我们意味着很多,但最大的失败是你是自己的陌路人。

这本书的出版并不想改变一个世界,它甚至不想去改变您。它只是想让您换一种心境,去发现这个世界的另一面:在坦途中看到崎岖,在险峰上一睹美景,在危难中发现希望,在麻木的世界中体味出温情。

那么,我们该如何走向成功以及保持心灵的安宁呢?我们该如何去面对人生的坎坷而笑对艰难呢?我们又该如何面对成功之后的新的人生境况的挑战呢?

面对成与败,我们的心态心境最为重要。

人生在世,只要做事,就会有成功与失败。而且,成功会给人带来喜悦的心情,失败会使人心情沮丧。要认识到这是很正常的。拥有一个好的心态,你就拥有了再次辉煌的开端。

要知道,每天“不失败”其实就是已经成功了。即便不失败未必就是成功,可当你每天都拥有不失败的心情时,你离成功已经不远了。

吉米·道南说过:我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败。

我们怎样对待生活,生活就怎样对待我们;

我们怎样对待别人,别人就怎样对待我们;

我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功,

这比任何其他因素都重要。

成与败的关键不在于其他而在于你自己的心境。心境的改变既可以使用自我暗示的方式直接改变自己的心路,也可以通过改变生理的方式间接改变心理。正像一位哲学家所言:世界是不变的,唯一可以改变的是我们自己。

你迎着阳光时,阴影在后边。若调转头,背对阳光,看到的只是阴影。成与败本就是一对矛盾,“成功”是从无数的失败中得来的。有成功就有失败,关键是你要有有一种达观的心态。

据说,伟大的所罗门王有一天晚上做了一个梦。

一位智者梦里告诉他一句至理名言,这句至理名言涵盖了人类的所有智慧,能使他得意的时候不会趾高气扬,忘乎所以;失意的时候能够百折不挠,奋发图强,始终保持勤勤恳恳、兢兢业业的状态。

但是,他醒来以后却怎么也想不起来那句至理名言。于是,所罗门王找来了王国里最有智慧的几位老臣,向他们讲述了那个梦,要求他们把那句至理名言想出来,并拿出一个大钻戒,说:“如果想出来那句至理名言,就把它镌刻在戒面上,我要把这枚戒指天天带在手指上。”

一个星期过后,几位老臣兴奋地前来送还钻戒,戒面上已刻上了一句勉励人胜不骄、败不馁的至理名言:

“这也会过去!”

我们的一生就如同在长长的路上寻找什么,一些经历就如同一个个小旅店,所有的欢乐、悲痛、成功与失败都只不过是旅店投宿,然后还得走路。是的,是非成败转头空,这一切都会过去。有什么放不下的呢?为什么放不下呢?成也罢,败也罢,“这也会过去”。爱过痛过哭过笑过悔过恨过,这就是生活。

人就这么一辈子!世间的劳苦愁烦、恩怨怨,如有不能化解的,不能消受的,不也就过这短短的几十年就烟消云散了吗?若是

如此,又有什么解不开的呢?

面对成与败,我们又要学会坚持。

如果你已经为人父母,当你的孩子正在学习走路时,你会给他几次机会?

你会在他跌倒十次之后,让他改坐轮椅吗?

还是只给他二十次学走路的机会,若学不会走路就要他放弃?

或者当你身边有五十个人叫嚷着劝你放弃,你就决定让他坐轮椅么?

我想你的答案只能是:不会。

的确,当我们问每一位父母:会给你的孩子几次机会呢?

他们都会说:我会给他无数次机会,直到他站起来,学会走路为止!

是的,一直坚持到底者,最终都会站起来。

西方谚语说:“上帝关了你一扇门,会为你重开另一扇窗。”尼采说:“受苦的人,没有悲观的权利。”只要能活着,继续追梦,就是好事!人生总要继续下去,哪怕下一次做的,是个完全不同的梦!

面对成与败,我们还要懂得放弃。

放弃是很令人痛苦的一件事,可我们必须学会放弃。人生有两大难题:一是抓住机会,一是放弃机会。舍得放弃是一种积极进取的清醒的人生观。人生是分为四个阶段的:认识自然、改造自然、顺其自然、回归自然。舍得放弃就是顺其自然。

这世间,美好的东西实在数不胜数,我们总是希望得到,让尽可能多的东西为己所有。

人生如白驹过隙一样短暂,生命之河就在拥有和失去之间,不经意地流干了。

失去了太阳,你还有星光的照耀;失去了金钱,你还会得到友情。

拥有时,倍加珍惜;失去了,就权当是接受生命真知的考验,权

当是坎坷人生奋斗诺言的承付。

拥有诚实,就舍弃了虚伪;拥有充实,就舍弃了无聊;拥有踏实,就舍弃了浮躁。不论是有意的丢弃,还是意外的失去,只要曾经真实的拥有,在一些时候,大度的舍弃不也是一种境界吗?

欲望太多,反成了累赘,还有什么比拥有淡泊的心胸,更让自己充实、满足呢?

大千世界,芸芸众生,不是每个人都能心想事成。从心想到事成,有一段艰辛的路。既然活着,就要走下去,也一定能走下去。一个人的一生可以没有辉煌,但不可以没有创造辉煌的欲望和信心。成功与失败无关紧要,重要的是每一次经历都能丰富人生,每一个新春都缀满坚贞的信念。

只有平凡才能孕育伟大。人生犹如波涛起起落落,运盛时多些警醒,运逆时多些从容,一步一个脚印,人生才充实,生命才美丽。

目 录

前言	(1)
第一篇:智慧与哲理:洞悉玄机	(1)
1. 一袋宝石	(3)
2. 勇敢面对生命的竞赛	(4)
3. 背后的道理	(5)
4. 不必苛求完美	(6)
5. 财富,成功和爱	(8)
6. 财富的另一面	(9)
7. 打破常规	(10)
8. 成功路上的相对论	(11)
9. 成功为何迟迟不来	(13)
10. 成功与选择	(15)
11. 我只看我有的,不看我没有的	(17)
12. 一个低智商的孩子	(18)
13. 一个黑点与一双新鞋子	(21)
14. 九头牛的故事	(23)
15. 放弃你原来的样子	(24)
16. 不要扔掉你的餐叉	(25)
17. 我只有五块钱	(26)
18. 加法思考,让大家都赚一百	(27)
19. 给别人选择的权利	(29)
20. 别再往前跑了	(31)
21. 当逆境到来,你像什么	(32)
22. 处世的智慧:六个小故事	(34)

23. 点金石的故事..... (39)
24. 人生的独木桥..... (40)
25. 法宝与包袱..... (42)
26. 人生与砝码..... (43)
27. 赴一场人生的盛筵..... (44)
28. 海龟的忠告..... (45)
29. 学会换一种思维..... (46)
30. 你的袖筒里什么都没有..... (47)
31. 换票的故事..... (49)
32. 捡来的生命..... (50)
33. 绝望的隔壁是希望..... (52)
34. 猎人和猎狗..... (53)
35. 最佳的小路..... (54)
36. 把书当本子卖..... (55)
37. 你拥有什么..... (56)
38. 农夫的蚊帐..... (57)
39. 轻与重..... (58)
40. 神助之功..... (59)
41. 心中的镜子..... (60)
42. 心病难医..... (61)
43. 骂出来的发明..... (62)
44. 永远不晚..... (63)
45. 沙漠之路..... (64)
46. 扔掉包袱..... (65)
47. 山谷里躺着一棵大树..... (66)
48. 做一件最重要的事..... (68)
49. 圣人与魔鬼..... (69)
50. 时间——人生的财富..... (70)
51. 赎回你的灵魂..... (71)

52. 让你的思维学会蹦极·····	(73)
53. 探险与保险·····	(77)
54. 挖掘自己·····	(79)
55. 为别人喝彩·····	(80)
56. 为自己挖一口井·····	(81)
57. 无心栽花·····	(82)
58. 向自己挑战·····	(83)
59. 笑看天下几多愁·····	(84)
60. 钓鱼的故事·····	(85)
61. 信念是生命的脊梁·····	(86)
62. 学会舍弃·····	(88)
63. 寻找圣人·····	(89)
64. 一滴水有时就是一片海·····	(90)
65. 一根电缆值多少钱·····	(91)
66. 一则钟表修理广告·····	(92)
67. 永远为别人的利益先着想·····	(93)
68. 成大事只要一点勇气·····	(95)
69. 有阳光就够了·····	(96)
70. 越是不可能便越有可能·····	(97)
71. 执著的夜行者·····	(100)
72. 只是一团污迹·····	(101)
73. 转念成智·····	(102)
74. 生命中的大钱与小钱·····	(103)
75. 喜欢向自己挑战·····	(104)
76. 钻石宝地的故事·····	(106)
77. 最锋利的武器·····	(107)
78. 最优秀的人是谁·····	(109)
79. 最重要的是心态·····	(110)
80. 自信与选择·····	(111)

81. 不要看失去什么,只看还拥有什	(113)
第二篇:处世与实践:习惯成功	(117)
1. 现在正是时候	(119)
2. 盖蒂的香烟	(120)
3. 没有压力的练习	(121)
4. 失败造就人才	(124)
5. 你必须瞄准	(125)
6. 出色的人	(127)
7. “角色假定”的惊人力量	(129)
8. 没有选择的选择	(130)
9. 把成功的景像视觉化	(131)
10. 分段实现大目标	(133)
11. 开通你的成功之路	(134)
12. 把自己当主人	(138)
13. 不做性格偏激的关羽	(139)
14. 无知也没有什么	(141)
15. 尝试一种新的生命状态	(143)
16. 小白鼠的启发	(145)
17. 成功不靠大学	(146)
18. 几乎成功不等于成功	(148)
19. 成功的素质	(149)
20. 白吃午餐的惨重损失	(153)
21. 只有放弃才有失败	(155)
22. 成功法则	(157)
23. 成功路上的四盏灯	(158)
24. 成功取决于那些对你有信心的人	(160)
25. 成功人士十大习惯	(161)
26. 成就杰出者的共同特点	(165)
27. 如何成功	(166)

28. 赢了真理伤了感情	(167)
29. 心机与商机	(168)
30. 从身无分文到走向成功	(169)
31. 奋斗人生	(170)
32. 奉献其实是在为自己	(171)
33. 否定自我,超越自我	(172)
34. 复制一个假想敌	(175)
35. 感谢人生中的鳄鱼	(176)
36. 给糖哲学	(177)
37. 走向成功的十四个“三”	(179)
38. 给自己一片悬崖	(181)
39. 化工作中的不利因素为优势	(183)
40. 人生的第一课	(187)
41. 决定成功的十种积极心态	(189)
42. 拉斐尔赢了上帝	(191)
43. 恋爱中的成与败	(192)
44. 离成功最近的路	(195)
45. 人生之旅从设定目标开始	(196)
46. 没有失败,只有放弃	(197)
47. 每天进步一点点,是卓越的开始	(199)
48. 每一份私下的努力都会在公众面前表现出来	(200)
49. 你对成功怀有恐惧吗	(201)
50. 宁可做错,不可不做	(203)
51. 女人的十条“军规”	(205)
52. 乔·吉拉德的名片	(208)
53. 求职成功还需“出其不意”	(209)
54. 成功要付出哪些代价	(210)
55. “再试一次”	(212)
56. 成功其实很简单	(213)

57. 自信者胜	(215)
58. 对待成败的关键	(216)
59. 你真的不行吗	(217)
60. 人生如下棋	(218)
61. 如何消除对失败的害怕	(219)
62. 仅仅是一句简单的问候	(220)
63. 什么是成功的人生	(222)
64. 时时要有危机意识	(225)
65. 事业成功的障碍	(226)
66. 事业失败女性的五个毛病	(228)
67. 谁是成功之母	(229)
68. 思维的态度决定人生的高度	(230)
69. 四十岁前走向成功	(231)
70. 题桥十三字	(233)
71. 每天给自己一小时	(234)
72. 使远见变为现实	(235)
73. 要为成功找方法,别为失败找借口.....	(239)
74. 一次只做一件事	(241)
75. 卓越是一种习惯	(242)
76. 做成功人士的妻子	(244)
第三篇:励志与磨难:心路历程	(247)
1. 苦难与天才.....	(249)
2. 看得到与看不到.....	(250)
3. 背负情感包袱的失败者.....	(252)
4. 两个淘金者.....	(253)
5. 成败只差五丝米.....	(255)
6. 成功的概念.....	(256)
7. 成功与失败之间.....	(257)
8. 回避艰难,也回避了成功	(259)

9. 西伯利亚小鱼的启示·····	(261)
10. 成功时,应微笑着沉默;失败时,应沉默着微笑·····	(262)
11. 成功与失败的差别 ·····	(263)
12. 成功者与失败者的鉴别表 ·····	(265)
13. 快乐不是因为拥有的多,而是因为计较的少·····	(268)
14. 蠢才与天才 ·····	(270)
15. 挫折是意志力的“运动场” ·····	(271)
16. 点亮原谅的灯笼 ·····	(272)
17. 生活的理想,是为了理想的生活·····	(273)
18. 放弃,才会永远地拥有那份美丽·····	(275)
19. 放下身段,路会越走越宽·····	(276)
20. 蝴蝶的勇气 ·····	(278)
21. 建立起自己的人生函数 ·····	(279)
22. 开始总是很好的 ·····	(281)
23. 从失败中获取成功的经验 ·····	(282)
24. 困境是把双刃剑 ·····	(285)
25. 林肯一生最失败的一件事 ·····	(287)
26. 人生的另一扇门 ·····	(288)
27. 论成功与失败 ·····	(289)
28. 没有任何借口 ·····	(291)
29. 面对心灵的失落,坚定地走向成功·····	(292)
30. 南极的对面 ·····	(293)
31. 你就是一座宝藏 ·····	(294)
32. 朋友,你能主宰自我·····	(300)
33. “敢于失败”的理念 ·····	(302)
34. 人生的六个败局 ·····	(304)
35. 失败莫心伤,成功莫昏狂·····	(307)
36. 人生是一种体验 ·····	(309)
37. 沉沉浮浮的磨炼 ·····	(311)

38. 早熟与晚成	(312)
39. 摆脱懊悔的纠缠	(313)
40. 不怕失败	(315)
41. 生存意志	(316)
42. 吃完自己这只船为止	(317)
43. 认识自我,改变自我,超越自我	(318)
44. 坚持和勇气	(320)
45. 积极一点,你能改变这个世界	(322)
46. 决定因素是自己	(325)
47. 如何面对“时运不济”	(326)
48. 身处顺境容易犯的六种错误	(327)
49. 失败以后	(329)
50. 失败与缘	(331)
51. 突破人生困境	(332)
52. 为成就而放弃	(335)
53. 感悟成功与失败	(337)
54. 行动与速度是致胜的关键	(338)
55. 失败者的魅力	(339)
56. 从失败走向成功	(341)
57. 永远比第一名更努力	(343)
58. 比别人想得更多一点、更深一点	(344)
59. 直面人生	(346)
60. 转败为胜所需的七项特质	(347)
61. 达观地面对成功与失败	(349)
第四篇:涵养与静修:乐观人生	(351)
1. 停的时候,是为了欣赏人生	(353)
2. 犯错的勇气	(354)
3. 动与静之间的智慧	(355)
4. 30 岁前不必在乎的 30 件事	(357)

5. 改造自己.....	(362)
6. 白居易的一生.....	(363)
7. 农夫与独木舟.....	(365)
8. 别人的天堂是自己的坟墓.....	(367)
9. 不能流泪就微笑.....	(368)
10. 不要拒绝眼泪	(369)
11. 人生的三句名言	(370)
12. 人生的涵养与智慧	(371)
13. 离开后才有未来	(372)
14. 人生比什么	(373)
15. 一堆木柴:善良维护着别人的尊严.....	(375)
16. 人生就是与困难周旋	(376)
17. 你可以选择	(378)
18. 一条长裤	(380)
19. 不达目的不罢休	(381)
20. 笑对人生的挫折	(383)
21. 快乐不是用追求得来的,而是发现得来的.....	(385)
22. 胸襟有多大,成就就有多大.....	(386)
23. 怀着感恩之心生活	(387)
24. 处事之要	(389)
25. 感恩生活	(390)
26. 积极的心态(PMA 黄金定律)	(391)
27. 积极人生	(394)
28. 快乐的理由	(395)
29. 有所得,必有所失.....	(397)
30. 快乐箴言	(398)
31. 量力选择需要	(400)
32. 快乐是一种选择	(402)
33. 另一种珍爱	(403)